 보건복지부 질병관리본부 교육부	<h1 style="margin: 0;">보 도 자 료</h1> <h2 style="margin: 0; color: red;">10월 28일(월) 조간 (10.27. 12시 이후 보도)</h2>			
	배 포 일		2019. 10. 24. / (총 22대)	
보건복지부	과 장	김 국 일	전 화	044-202-2810
건강정책과(정책)	주무관	김 광 희		044-202-2806
보건복지부	과 장	정 영 기		044-202-2820
건강증진과(금연)	사무관	전 가 은		044-202-2822
질병관리본부	과 장	오 경 원		043-719-7460
건강영양조사과(통계)	연구관	권 상 희		043-719-7462
교육부	과 장	조 명 연		044-203-6877
학생건강정책과	사무관	정 희 권		044-203-6547

우리 국민, 20년간 흡연은 줄고 비만은 늘었다

- 2018년 국민건강영양조사 및 2019년 청소년건강행태조사 결과 발표 -
 - 지난 20년간 흡연(남자 현재 흡연율 66.3%→36.7%),
만성질환 관리지표(고혈압 조절률 23.8%→73.1%) 개선 -
 - 식습관 서구화(지방 섭취량 40g→50g), 비만 증가(남자 비만 유병률 25.1%→42.8%) 등에 따른 건강격차 해소 추진 -

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 10월 29일(화), 30일(수) 코엑스에서 「국민 건강영양조사 20주년 기념식 및 제7기 3차년도(2018) 결과발표회」와 10월 30일(수) 「청소년건강행태조사 제15차(2019) 결과발표회」를 연달아 개최하여 우리 국민의 주요 만성질환 유병 및 건강행태에 대한 최근 통계를 발표한다고 밝혔다.

- (국민건강영양조사) 흡연, 음주, 영양, 만성질환 등 500여 개 보건지표를 산출하는 대표적인 건강통계조사로 1998년에 도입하여 매년 1만여 명을 대상으로 실시, 2018년 결과 발표
- (청소년건강행태조사) 전국 중·고등학생 약 6만 명(800개교)을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태를 파악하기 위하여 2005년부터 매년 실시, 2019년 결과 발표

- 국민건강영양조사를 통해 1998년부터 20년간 건강행태 및 만성질환의 변화를 파악해왔으며, 사회적 관심을 반영하여 조사 영역을 지속적으로 확대해왔다(예: 안질환, 이비인후질환, 수면건강, 포화지방·당 섭취 등).
 - 시의성을 갖춘 정확한 건강통계 생산을 위해 질병관리본부 내 전담조직 마련, 연중 조사 실시, 전문가 자문단(150여 명) 구성 및 학회와의 협력 등 체계적인 운영체계를 구축하였다.
 - 조사를 통해 생산되는 통계는 국민건강증진종합계획 등 국가의 건강 및 만성질환 정책의 수립 및 평가, 국가간 건강수준 비교를 위한 자료로 활용되고 있다.
 - * 국민건강증진종합계획 비감염성질환 관련 지표 250여 건 중 100여 건 산출
 - 통계집, 원시자료 등을 누리집을 통해 제공하고 활용을 독려하여 정부와 민간에서 기준 제정(예: 소아청소년성장도표, 영양소 섭취기준, 근력 참고치, 음식·식품데이터베이스) 등에 사용하고 있으며, 이를 인용한 학술논문도 3,000여 건에 이르고 있다.
- 청소년건강행태조사는 2005년 도입되어 중·고등학생의 건강행태 현황을 파악하고, 이를 기반으로 학교보건정책 수립 및 평가를 위한 기초 자료를 제공하고 있다.

1

국민건강영양조사(2018년) 주요 결과

- 지난 20년간 흡연율은 감소하고 비만 유병률은 증가하였다.
 - 성인 남자의 현재흡연율은 2018년 36.7%로 국민건강영양조사가 도입된 1998년(66.3%)에 비해 절반 수준으로 감소하였다.
 - 비만 유병률이 남자는 1998년 25.1%에서 2018년 42.8%로 크게 증가한 반면, 여자는 같은 기간 26.2%에서 25.5%로 별 차이가 없었다.
 - 고혈압 유병률이 남자는 지난 20년간 32.4%에서 33.2%로 비슷했지만, 여자는 26.8%에서 23.1%로 소폭 감소했고, 인지율, 치료율, 조절률 등 관리 지표는 크게 개선되었다.
 - 동물성 식품 섭취가 상대적으로 늘고 식물성 식품 섭취가 감소하면서 지방 섭취량은 증가하고('98년 40.1g → '18년 49.5g) 나트륨 섭취량은 감소하였다('98년 4,586mg → '18년 3,244mg).

<주요 건강지표 추이>

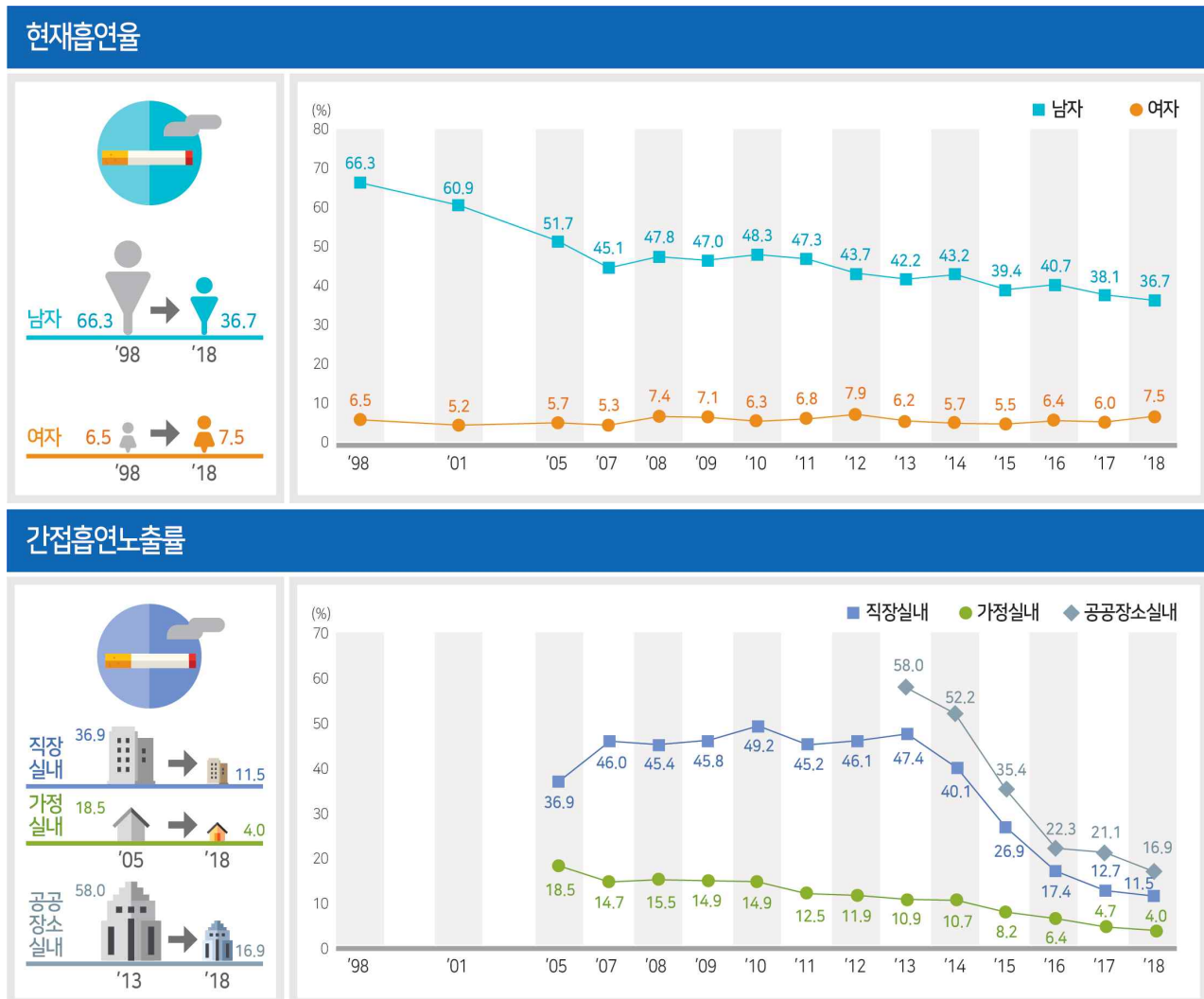
산출지표	남자			여자		
	'98년	'18년	'98년 대비 '18년 증감	'98년	'18년	'98년 대비 '18년 증감
현재흡연율(19세 이상, %)	66.3	36.7	-29.6%p	6.5	7.5	+1.0%p
비만유병률(19세 이상, %)	25.1	42.8	+17.7%p	26.2	25.5	-0.7%p
고혈압유병률(30세 이상, %)	32.4	33.2	+0.8%p	26.8	23.1	-3.7%p
고혈압인지율(30세 이상, %)	17.3	64.1	+46.8%p	30.0	75.2	+45.2%p
고혈압치료율(30세 이상, %)	13.8	59.7	+45.9%p	27.5	72.0	+44.5%p
고혈압조절률(30세 이상, %)	23.5	75.8	+52.3%p	24.0	70.5	+46.5%p
지방섭취량(1세 이상, g)	45.3	56.8	+11.5g	35.2	41.9	+6.7g
나트륨 섭취량(1세 이상, mg)	5,131	3,801	-1,330mg	4,069	2,665	-1,404mg

* '18년 고혈압 인지율, 치료율, 조절률 결과는 '16-'18년 간 통합 산출
 * 현재 흡연율: 평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 담배를 피우는 분을
 * 비만유병률: 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 분을
 * 고혈압유병률: 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기혈압이 90mmHg 이상 또는 고혈압 약물을 복용하는 분을
 * 고혈압인지율: 고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 분을
 * 고혈압치료율: 고혈압 유병자 중 현재 혈압강하제를 한달에 20일 이상 복용하는 분을
 * 고혈압조절률: 고혈압 치료자 중 수축기혈압이 140mmHg 미만이고 이완기혈압이 90mmHg 미만인 분을
 * 지방, 나트륨 섭취량: 1인 1일당 영양소 섭취량의 평균

□ 간접흡연 노출 등 흡연 지표는 개선되었으나 신체활동은 감소했다.

- 가정 실내 간접흡연노출률은 2005년 18.5%였으나 5% 미만으로 떨어졌고, 직장 실내 및 공공장소 실내 간접흡연 노출률도 지속 감소하고 있으나 여전히 각각 11.5%, 16.9%로 개선이 더 필요한 상황이다.

<주요 건강행태 추이(19세 이상)>



- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 현재흡연율 : 평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 담배를 피우는 분율('98년 20세 이상)
- * 현재비흡연자의 간접흡연노출률 : 현재비흡연자(과거흡연자 포함) 중 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 분율 (2013년부터 '최근 7일 동안' 준거기간 포함, 직장실내는 현재 일을 하고 있는 현재비흡연자만 해당)
- * 2005년 추계인구로 연령표준화

- 여자의 음주행태는 악화(월간폭음률 '05년 17.2%→ '18년 26.9%)되었으며, 신체활동은 남녀 모두 감소하는 것으로 나타났다(걷기 실천율 '05년 60.7%→ '18년 40.2%).

<주요 건강행태 추이(19세 이상)>

월간폭음률



걷기실천율



- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 월간폭음률 : 최근 1년 동안 월 1회 이상 한 번의 술자리에서 남자 7잔, 여자 5잔 이상 음주한 분을
- * 걷기 실천율 : 최근 1주일 동안 걷기를 1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상 주 5일 이상 실천한 분을
- * 2005년 추계인구로 연령표준화

□ 고콜레스테롤혈증 유병률이 급격히 증가했고 당뇨병은 큰 변화가 없었다.

- 고콜레스테롤혈증 유병률은 2005년에 비해(남자 7.3%, 여자 8.4%) 남녀 각각 20.9%, 21.4%로 모두 대폭 증가한 반면, 당뇨병 유병률은 남자('05년 10.5% → '18년 12.9%), 여자('05년 7.6% → '18년 7.9%) 모두 큰 변화가 없었다.
- 고콜레스테롤혈증, 당뇨병 모두 인지율, 치료율, 조절률 등 관리 지표가 개선되었다.

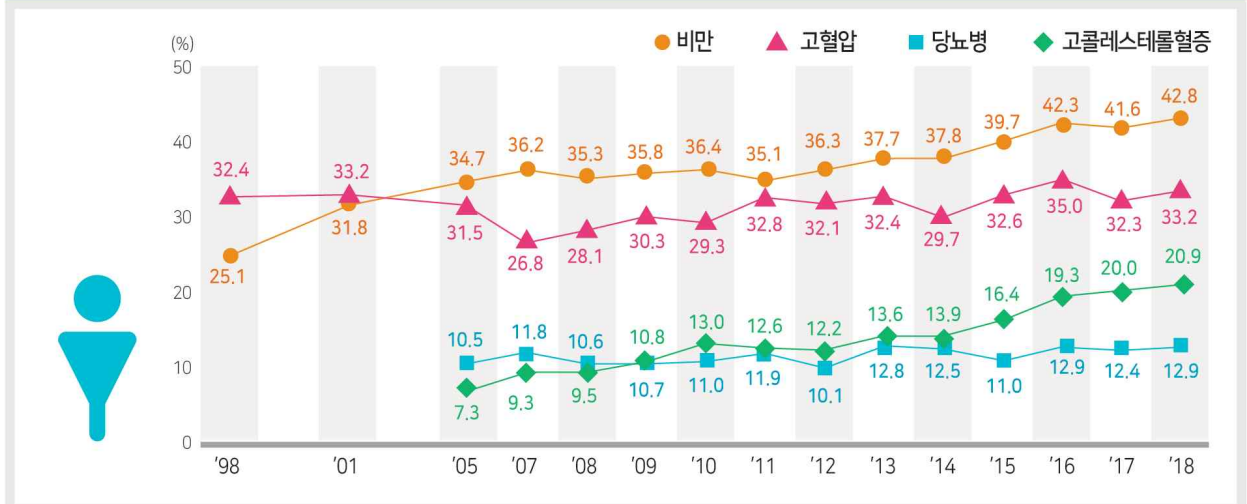
□ 아침식사 결식률이 증가했고, 곡류, 채소류, 과일류 섭취량이 감소했다.

- 아침식사 결식률은 1998년 11.1%에서 2018년 28.9%로 증가하였고, 최근 1년 내 식이보충제 복용 경험이 있는 사람도 2005년에는 4명 중 1명(25.8%)이었으나 '18년에는 2명 중 1명(49.8%)으로 증가하였다.
- 육류·난류 섭취량은 증가하고('98년 67.9g, 21.7g → '18년 129.8g, 31.0g), 곡류·채소류·과일류 섭취량은 감소했다('98년 337.2g, 287.8g, 197.3g → '18년 288.4g, 248.1g, 129.2g).
- 에너지 섭취량이 남자는 증가했지만('98년 2,153kcal → '18년 2,302kcal) 여자는 감소했고('98년 1,729kcal → '18년 1,661kcal), 포화지방 섭취량은 16.6g(총 에너지 섭취량의 8%), 총 당류 섭취량은 60.2g(총 에너지 섭취량의 13%)이었다.

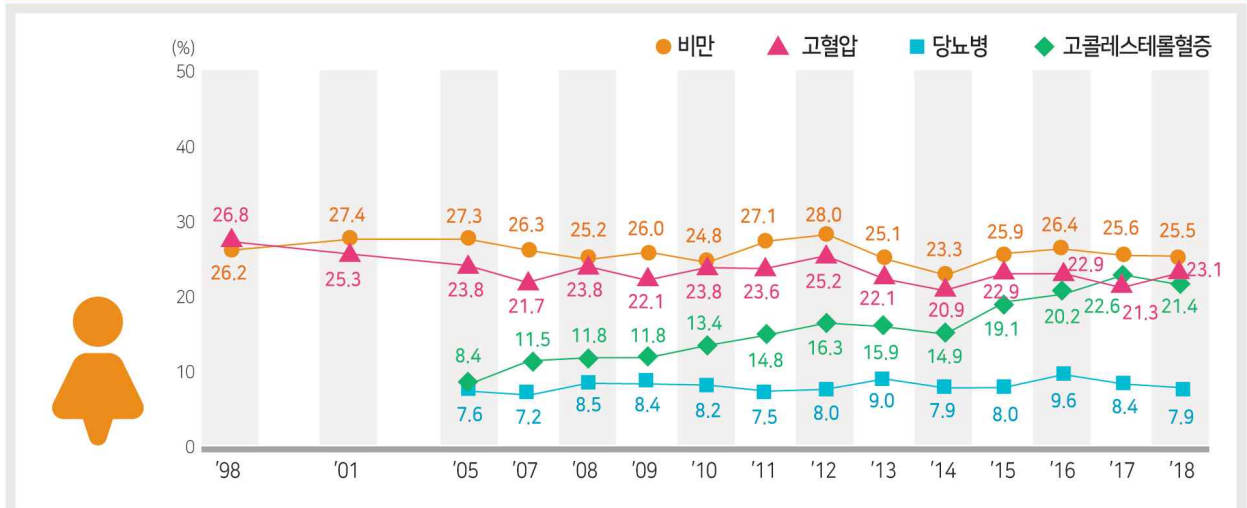
* 2015 한국인 영양소 섭취기준 포화지방 에너지적정비율 19세 이상 7% 미만, 3~18세 8% 미만; 당은 에너지 섭취량의 10~20%로 제한

<만성질환 유병률 추이(비만 19세 이상, 고혈압 등 30세 이상)>

남자

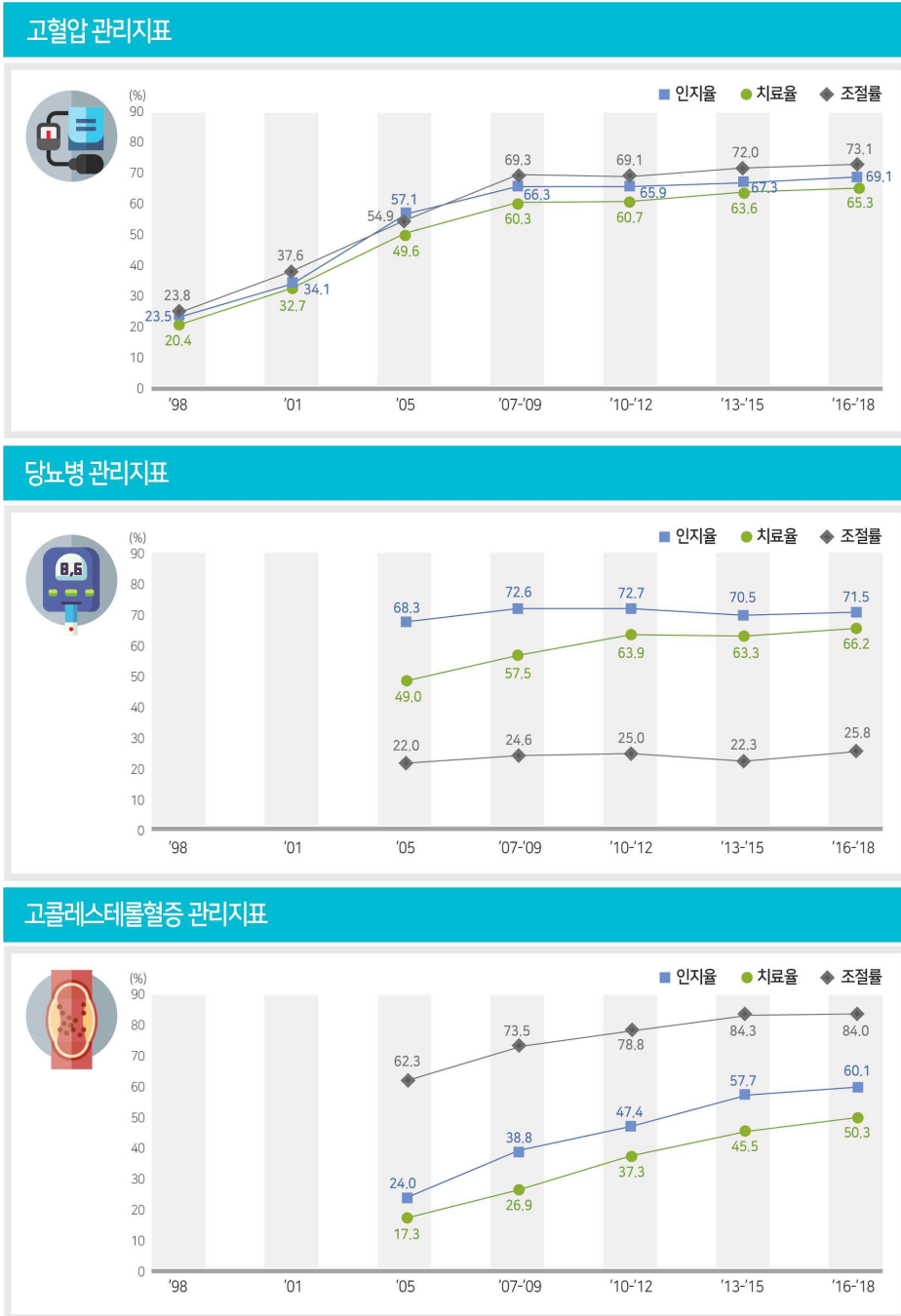


여자



- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 비만: 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 분을
- * 고혈압: 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기혈압이 90mmHg 이상 또는 고혈압 약물을 복용하는 분을
- * 당뇨병: 공복혈당이 126mg/dL 이상이거나 의사진단을 받았거나 혈당강하제복용 또는 인슐린주사를 사용하는 분을
- * 고콜레스테롤혈증: 8시간이상 공복자 중 혈중 총콜레스테롤이 240mg/dL 이상이거나 콜레스테롤강하제를 복용하는 분을
- * 2005년 추계인구로 연령표준화

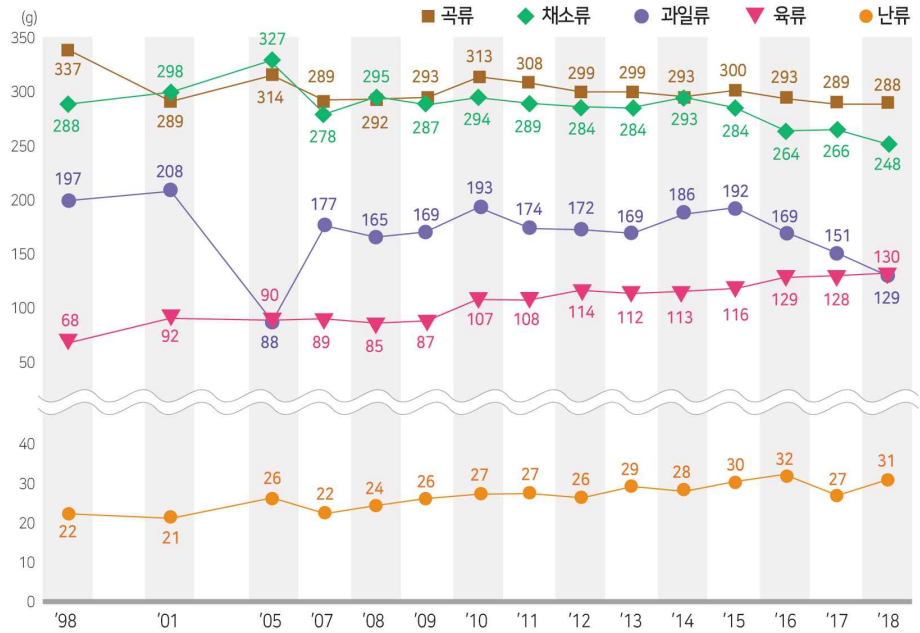
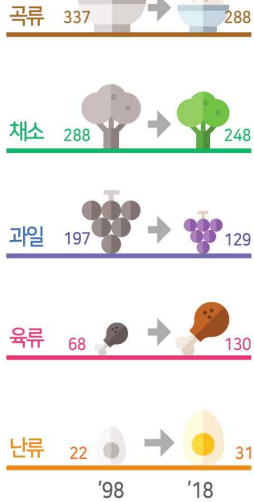
<만성질환 관리지표 추이(30세 이상)>



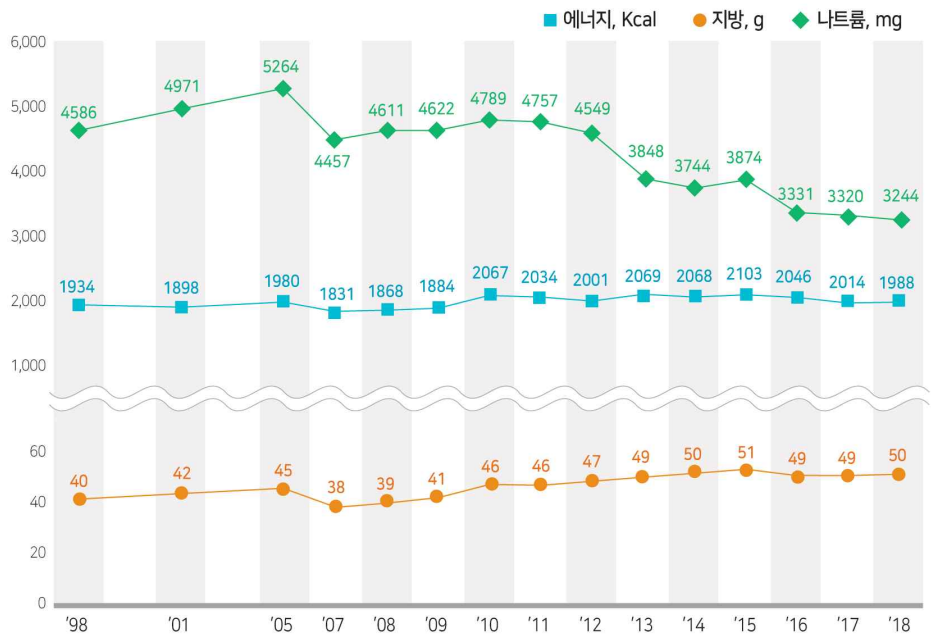
- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 고혈압 인지율: 고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 비율
- * 고혈압 치료율: 고혈압 유병자 중 현재 혈압강하제를 한달에 20일 이상 복용하는 비율
- * 고혈압 조절률(치료자기준): 고혈압 치료자 중 수축기혈압이 140mmHg 미만이고 이완기혈압이 90mmHg 미만인 비율
- * 당뇨병 인지율: 당뇨병 유병자 중 의사로부터 당뇨병 진단을 받은 비율
- * 당뇨병 치료율: 당뇨병 유병자 중 현재 혈당강하제를 복용 또는 인슐린 주사를 사용하는 비율
- * 당뇨병 조절률(치료자기준): 당뇨병 치료자 중 당화혈색소가 6.5% 미만인 비율
- * 고콜레스테롤혈증 인지율: 고콜레스테롤혈증 유병자 중 의사로부터 고콜레스테롤혈증 진단을 받은 비율
- * 고콜레스테롤혈증 치료율: 고콜레스테롤혈증 유병자 중 현재 콜레스테롤강하제를 한 달에 20일 이상 복용하는 비율
- * 고콜레스테롤혈증 조절률(치료자기준): 고콜레스테롤혈증 치료자 중 총콜레스테롤수치가 200mg/dL 미만인 비율

<식품 및 영양 섭취 추이(1세 이상)>

식품군별 섭취량



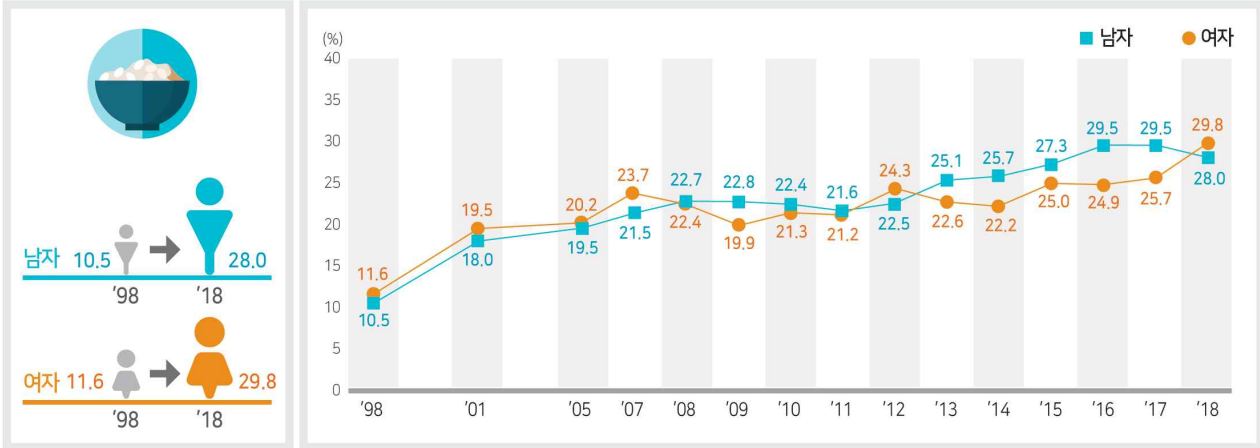
영양소별 섭취량



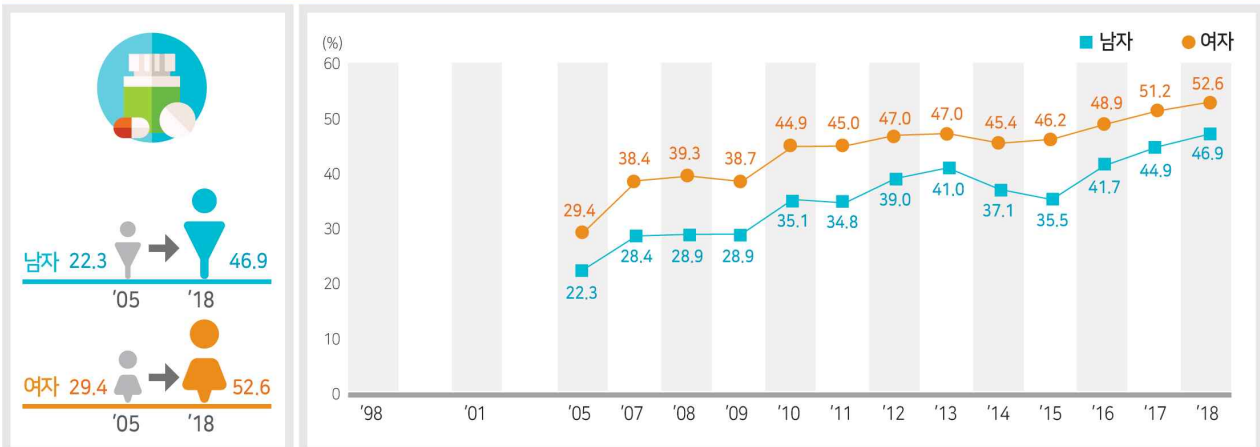
- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 섭취량: 1인 1일당 섭취량의 평균
- * 2005년 추계인구로 연령표준화

<식생활행태 추이(1세 이상)>

아침식사 결식률



식이보충제 복용경험률



- * 자료원: 국민건강영양조사
- * 아침식사 결식률: 조사 1일전 아침식사를 결식한 분율
- * 식이보충제 복용경험률: 최근 1년 동안 2주 이상 지속적으로 식이보충제를 복용한 분율
- * 2005년 추계인구로 연령표준화

- 소득 수준이 낮을수록 현재흡연율이 높은 경향이 있으며, 20년 전에 비해 소득 수준 상-하 간 현재흡연율 차이가 더 커진 것으로 나타났다.
- 여자의 소득 수준 상-하 간 비만 유병률 차이는 20년 사이에 커졌으며, 고혈압과 당뇨병 유병률도 비슷한 결과를 보였다.

<소득수준별 주요 건강지표 현황>

산출지표	구분	남자			여자		
		'98	'18	증감 (‘18-’98)	'98	'18	증감 (‘18-’98)
현재흡연율 (19세이상)	하	70.0	40.1	-29.9	10.2	10.7	0.5
	중하	68.7	41.8	-26.9	6.7	10.6	3.9
	중	65.1	35.4	-29.7	5.9	6.9	1.0
	중상	65.2	34.4	-30.8	5.7	5.6	-0.1
	상	63.7	31.0	-32.7	4.9	3.2	-1.7
	상-하 간 차이	-6.3	-9.1		-5.3	-7.5	
비만유병률 (19세이상)	하	22.5	38.5	16.0	25.7	31.4	5.7
	중하	24.8	46.2	21.4	28.0	29.4	1.4
	중	24.6	41.2	16.6	27.6	28.1	0.5
	중상	24.4	48.2	23.8	25.7	21.0	-4.7
	상	29.0	39.6	10.6	23.8	15.8	-8.0
	상-하 간 차이	6.5	1.1		-1.9	-15.6	
고혈압유병률 (30세이상)	하	34.8	35.4	0.6	27.8	25.9	-1.9
	중하	33.2	37.6	4.4	25.7	26.5	0.8
	중	31.1	30.4	-0.7	29.7	23.5	-6.2
	중상	30.3	32.2	1.9	25.9	22.3	-3.6
	상	33.3	30.1	-3.2	25.1	17.4	-7.7
	상-하 간 차이	-1.5	-5.3		-2.7	-8.5	
당뇨병유병률 (30세이상)	하	15.2	15.4	0.2	9.6	10.6	1.0
	중하	12.6	16.3	3.7	9.3	9.6	0.3
	중	14.1	10.6	-3.5	9.0	7.7	-1.3
	중상	12.6	11.6	-1.0	10.4	6.4	-4.0
	상	13.1	10.9	-2.2	10.2	5.2	-5.0
	상-하 간 차이	-2.1	-4.5		0.6	-5.4	
고콜레스테롤혈증 유병률 (30세이상)	하	8.6	18.8	10.2	8.4	21.3	12.9
	중하	6.3	21.2	14.9	8.0	24.8	16.8
	중	7.7	23.1	15.4	8.0	21.3	13.3
	중상	6.5	20.9	14.4	9.4	19.6	10.2
	상	6.8	20.4	13.6	8.6	19.5	10.9
	상-하 간 차이	-1.8	1.6		0.2	-1.8	

* 자료원: 국민건강영양조사

* 현재흡연율(19세이상): 평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 담배를 피우는 분을

* 비만: 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 분을

* 고혈압: 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기혈압이 90mmHg 이상 또는 고혈압 약물을 복용하는 분을

* 당뇨병: 공복혈당이 126mg/dL 이상이거나 의사진단을 받았거나 혈당강하제복용 또는 인슐린 주사를 사용하는 분을

* 고콜레스테롤혈증: 8시간이상 공복자 중 혈중 총콜레스테롤이 240mg/dL 이상이거나 콜레스테롤강하제를 복용하는 분을

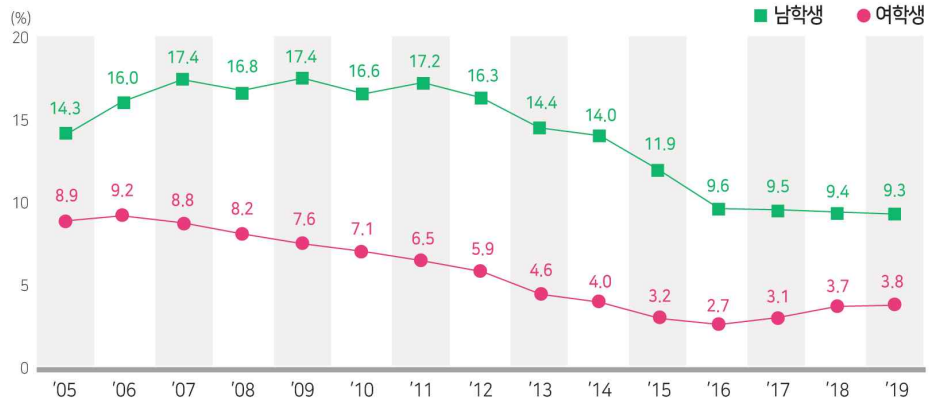
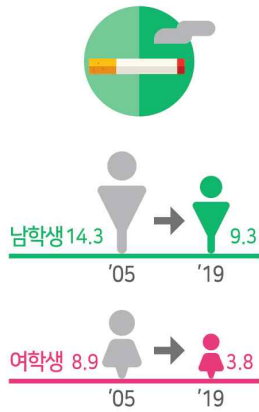
2

청소년건강행태조사(2019년) 주요 결과

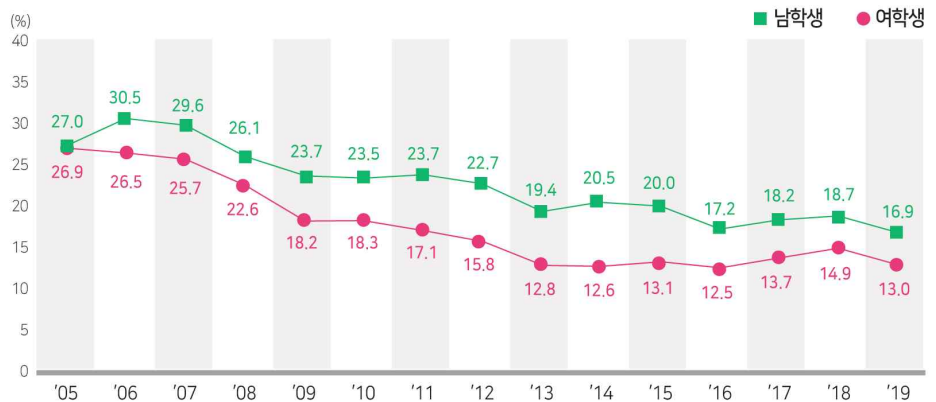
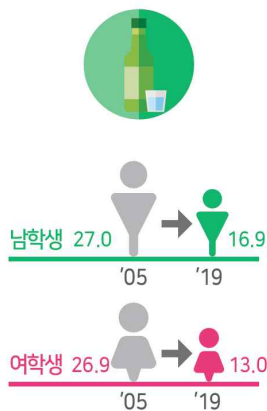
- 청소년건강행태조사는 매년 6, 7월에 익명성 자기기입식으로 조사하고 결과를 연내에 발표함으로써 다음 해 청소년 건강정책 수립 및 평가자료에 활용하도록 하고 있다.
- 현재흡연율은 2019년 6.7%(일반담배(궐련); 남학생 9.3%, 여학생 3.8%)로 조사가 시작된 2005년에 비해서는 감소했지만 2016년 이후 유사하며, 한 달 내 액상형 전자담배를 사용했다는 중고등학생은 3.2%(남학생 4.7%, 여학생 1.5%), 궐련형 전자담배는 2.6%였다(남학생 4.0%, 여학생 1.2%).
- 한 달 내 음주 경험이 있다고 응답한 중·고등학교 남학생은 16.9%, 여학생은 13.0%이었으며, 2013년 이후 비슷한 수준이다.
- 주 5일 이상 신체활동을 실천(하루 60분 이상)한 남학생은 21.5%, 여학생은 7.3%로 2009년 남녀 각각 15.7%, 5.4%에 비해 증가하였으나 여전히 많은 학생들의 신체활동이 부족한 것으로 나타났다.
- 패스트푸드 섭취율(주 3회 이상, 25.5%), 탄산음료 섭취율(주 3회 이상, 37.0%)은 증가하고, 과일 섭취율(하루 1회 이상, 20.5%)은 감소하는 등 식생활 지표는 모두 나빠졌다.

<주요 건강행태 추이(중고등학생)>

현재흡연율



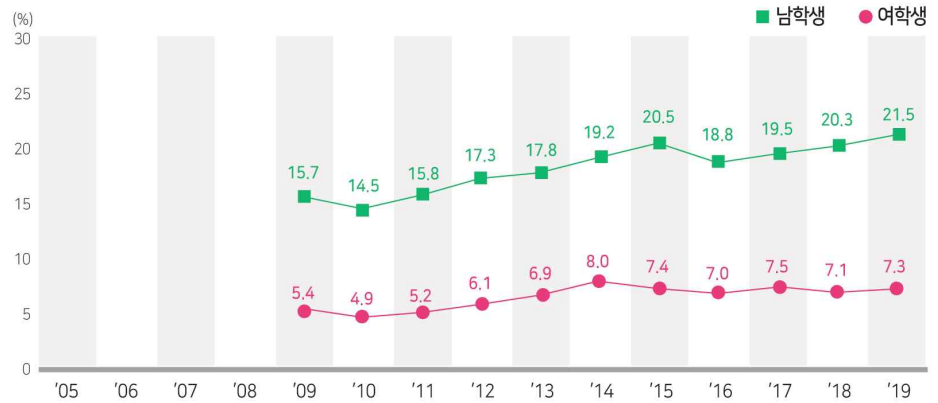
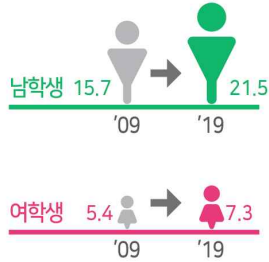
현재음주율



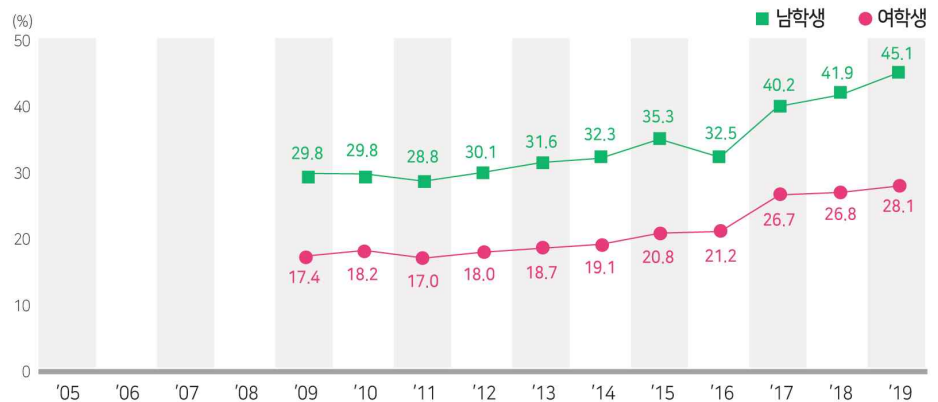
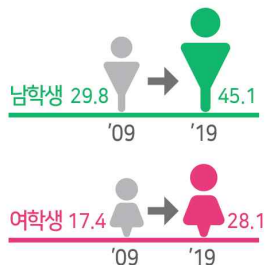
- * 자료원: 청소년건강행태조사
- * 현재흡연율 : ('05~'18년) 최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 사람의 분율; ('19년) 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 분율
- * 현재음주율 : 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

<주요 건강행태 추이(중고등학생)>

신체활동 실천율



탄산음료 섭취율



* 자료원: 청소년건강행태 조사

* 하루60분 주5일 이상 신체활동 실천율 : 최근 7일 동안 운동종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합이 60분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 분율

* 주3회 이상 탄산음료 섭취율 : 최근 7일 동안 3회 이상 탄산음료를 마신 사람의 분율

- 보건복지부 나성웅 건강정책국장은 “지난 20년 간 흡연을 감소(남자 현재흡연을 66.3%→36.7%)와 고혈압 등 만성질환 관리지표 개선(고혈압 조절률 23.8%→73.1%) 등 큰 성과가 있었으나, 서구화된 식습관(지방 섭취량 40g→50g)과 비만 증가(남자 비만 유병률 25.1%→42.8%), 특히 소득수준에 따른 건강격차 등은 앞으로 정책적 관심과 투자가 필요한 분야로 부각되고 있다.”고 전했다.
- 아울러 “조사 결과를 심층 분석하여 우리 국민의 건강 수준 향상에 필요한 정책수요를 정확히 파악하고, 생애과정 접근(life-course approach), 소득·교육·주거·직업 등 건강의 사회적 결정 요인을 고려한 포괄적인 건강정책을 추진하여 건강 형평성을 높ی겠다.”고 말했다.
- 또한 “정부는 급격한 고령화에 대비하고, 국민 삶의 질 향상을 위해 예방과 건강증진에 중점을 둔 ‘건강 노화(Healthy ageing)’ 정책으로 건강정책의 패러다임 전환을 추진하겠다.”고 밝혔다.
- 교육부 조명연 학생건강정책과장은 “학교에서의 꾸준한 예방교육과 생활지도가 강화되어 학생들의 건강행태가 조금씩 나아지고 있지만, 운동실천이나 식습관과 같은 생활습관은 여전히 개선이 필요하다.”고 말했다.
- 또한, “정부가 관계부처 합동 「학생건강증진 기본계획」을 마련(19.3월)하여 추진하고 있는 만큼, 청소년들의 건강한 성장을 위해 학교와 학부모, 지역사회 모두가 관심을 갖고 노력해 줄 것”을 당부하였다.

- 이번 결과 발표에 참여한 강북삼성병원 강재현 교수는 “지난 20년간 가장 급격한 변화 중 하나는 남자의 비만 유병률 증가이다. 신체활동 감소 및 에너지 섭취량 증가가 비만 유병률의 급격한 증가로 이어진 것으로 보이며, 장기적인 건강지표 변화로 건강생활실천의 중요성을 더 의미 있게 확인할 수 있다.”고 설명했다.
- 서울대학교 조성일 교수도 “흡연 지표가 20년 동안 개선되는 과정에서 볼 수 있듯이 정책적 노력 없이 건강 관련 지표가 개선되는 경우는 많지 않고, 사회문화, 산업 변화 등 환경에 따라 건강에 대한 도전 과제가 계속 발생하므로 국민건강영양조사와 같은 사회적 건강 감시체계를 활용하여 현황을 점검하고 중재요소를 찾아나가는 것이 건강정책의 시작이다.”라는 점을 강조했다.
- 질병관리본부 정은경 본부장은 “국가 건강 감시체계의 가장 중요한 역할은 장기간의 건강지표 변화를 파악하여 건강정책 추진의 근거 자료를 생산하는 것”이라고 강조했다.
- 또한 “더 나아가 건강지표 변화 요인, 지역·소득수준 간 격차에 대한 심층분석을 통하여 건강증진과 격차해소 방안을 도출하겠다.”고 밝혔다.
- 아울러 “지난 20년간 사업이 지속되도록 도와준 학계 전문가들과 조사에 참여해주신 국민 여러분께 깊이 감사드리며, 기후 변화, 인구 구조 등 사회 환경 변화와 함께 대두되는 새로운 건강문제 전망과 선제적 대응에 요구되는 지표 생산 역량을 키워나가도록 하겠다.”고 밝혔다.

- 한편, 10월 29일(화), 30일(수) 코엑스에서 개최되는 「국민건강영양조사 20주년 기념식 및 제7기 3차년도(2018) 결과발표회」에는 우리 국민의 건강 변화 의미를 진단하고 과제를 제시하기 위해 국내 전문가는 물론, 세계보건기구(WHO) 서태평양지부 만성질환국, 미국 질병예방통제센터 건강영양조사과에서도 전문가가 참여한다.
- 국민건강영양조사 및 청소년건강행태조사 결과발표회에서는 사업 운영에 기여한 **유공자 71명**(보건복지부장관 표창 43명, 질병관리본부장 표창 28명)에 대한 **포상도** 함께 진행된다.
- 2018년 국민건강영양조사 결과 및 2019년 청소년건강행태조사 결과에 대한 상세 보고서는 올해 12월에 질병관리본부 국민건강영양조사 누리집(<http://knhanes.cdc.go.kr>)과 청소년건강행태조사 누리집(<http://www.cdc.go.kr/yhs>)에 원시자료와 함께 공개될 예정이다.

- < 붙임 >
1. 국민건강영양조사 개요
 2. 청소년건강행태조사 개요
 3. 국민건강영양조사 20주년 기념식 및 제7기 3차년도(2018) 결과발표회 일정
 4. 청소년건강행태조사 제15차(2019) 결과발표회 일정

- < 별첨 >
1. 국민건강영양조사 제7기 3차년도(2018) 주요결과
 2. 청소년건강행태조사 제15차(2019) 주요결과

붙임 1 국민건강영양조사 개요

□ 사업목적

- 『국민건강증진법』(제16조)에 근거해 국민의 건강·영양 수준 파악
 - 흡연, 음주, 신체활동, 정신건강 등 건강행태와 영양섭취 수준
 - 비만, 고혈압, 당뇨병, 호흡기질환, 구강질환 등에 대한 유병 현황
- 건강증진 및 만성질환 예방관리 정책 효과 모니터링 지표 산출
 - 『국민건강증진종합계획』 만성질환 및 건강생활실천 목표지표 산출
 - WHO, OECD 등에서 요구하는 국가비교 보건지표 제공

□ 추진경과

- '98년 국민건강영양조사 도입, '05년까지 3년마다 국민건강통계 생산
 - ※ 국민건강영양조사 제1~3기(1998, 2001, 2005)는 3년 주기 단기간 조사
- '07년부터 연중조사체제로 개편, 매년 국가건강통계 생산
 - ※ 통계 질 향상을 위한 개편(시의성 확보, 계절적 편향 해소, 조사 숙련도 제고 등)
 - ※ 제4기(2007-2009) 이후, 전문조사수행팀(32명)에 의한 연중지속조사 운영
- '08년 이동검진차량 도입, 전문학회와 협력하여 구강질환, 안질환, 이비인후 질환, 호흡기질환 등 공동조사 실시

□ 조사내용

- 조사대상: 매년 192개 조사구, 4,416가구, 1세 이상 가구원, 1만 명
- 조사방법: 전문조사수행팀에 의한 면접 및 건강검진, 연중지속조사
- 조사지표: 건강행태(흡연, 음주, 신체활동), 영양섭취, 만성질환 등 약 500개

구분	조사영역
검진	비만, 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 간질환, 신장질환, 빈혈, 폐질환, 구강질환, 안질환, 근력
건강 설문	흡연, 음주, 신체활동, 비만 및 체중조절, 정신건강, 안전의식, 질병이환, 의료이용, 활동제한 및 삶의 질, 손상(사고중독), 예방접종 및 건강검진, 여성건강, 교육 및 경제활동, 가구조사
영양	음식 및 식품섭취내용, 식생활행태, 영양지식, 식이보충제, 식품안정성

붙임 2 | 청소년건강행태조사 개요

□ 사업목적

- 우리나라 청소년의 건강행태 현황 파악
- 청소년 건강행태 국·내외 모니터링 지표 산출
 - 『국민건강증진종합계획』 목표지표 산출 및 학교보건 정책 모니터링
 - WHO 등에서 요구하는 국가비교 보건지표 제공

□ 추진경과

- 「국가 만성병 감시체계 구축 계획」 일환으로 도입되어, '05년부터 교육부와 공동으로 매년 실시
- 표본의 대표성 강화 및 시의적절한 조사결과 활용을 위해, 표본설계 매년 실시('11년부터), 조사 시기 변경(9월→6월, '12년부터)
- 청소년건강행태온라인조사에서 청소년건강행태조사로 조사명 변경('18년)

□ 조사내용

- 조사대상: 중1~고3 학생 약 6만명(17개 시도, 800개 학교)
 - ※ 17개 시·도 단위 통계를 산출하기 위하여 학교급(중학교, 일반계고, 특성화계고), 성별을 고려하여 800개(모집단 학교수의 약15%) 표본학교를 선정
- 조사방법: 익명성 자기기입식 온라인조사, 표본학교 전산실에서 수행
 - ※ 조사기간: 6~7월
- 조사항목: 15개 영역의 100여개 문항
 - ※ 조사영역: 흡연, 음주, 신체활동, 식생활, 비만 및 체중조절, 정신건강, 손상 및 안전의식, 구강건강, 개인위생, 성행태, 아토피·천식, 인터넷중독, 건강형평성, 폭력, 약물, 기타

붙임 3 국민건강영양조사 20주년 기념식 및 제7기 3차년도 (2018) 결과발표회 일정

국민건강영양조사 20주년 기념식 및 제7기 3차년도(2018) 결과발표회 - 국민건강영양조사 20년, 성과 및 발전방향 -

- 일시: 2019년 10월 29, 30일(화, 수)
- 장소: 코엑스 컨퍼런스룸(남) 401, 402호

1일차(10월 29일)

제1부 개회식 및 국민건강영양조사 성과 보고

09:30	10:00	등록	
10:00	10:10	개회	
10:10	10:20	기념사	정은경(질병관리본부장)
10:20	10:30	격려사	박능후(보건복지부장관)
10:30	10:40	동영상 상영	
10:40	11:00	포상 및 기념촬영	
			좌장: 전진호(인제대학교, 교수)
11:00	11:50	(기조강연) WHO perspectives on NCD monitoring and evidence informed guidelines	신해림 (Division Director, 세계보건기구 서태평양지부)
11:50	12:10	국민건강영양조사 20년 성과	박옥(질병예방센터장)
12:10	12:30	국민건강영양조사 주요 결과 및 향후 계획	오경원(건강영양조사과장)
12:30	12:40	질의응답	
12:40	14:00	점심시간	

제2부 미국 국민건강영양조사 현황 및 향후 계획

			좌장: 정해관(성균관대학교, 교수)
14:00	14:50	Public Health Surveillance in the United States: 20 Years of Continuous NHANES	Kathryn S Porter (전임 Division Director, 미국 질병예방통제센터)
14:50	15:40	NHANES: Challenges, Innovations, and the Future	Duong Nguyen (Chief Medical Officer, Acting Operation Branch Chief, 미국 질병예방통제센터)
15:40	15:50	질의응답	
15:50	16:10	휴식	

제3부 건강행태 및 영양섭취: 20년의 변화 및 과제

			좌장: 지선하(연세대학교, 교수)
16:10	16:30	흡연 행태 추이 및 금연정책 제언	조성일(서울대학교, 교수)
16:30	16:50	음주 행태 추이 및 절주정책 제언	김광기(인제대학교, 교수)
16:50	17:10	신체활동 추이 및 향후 과제	오하나(고려대학교, 교수)
17:10	17:30	영양섭취 추이 및 향후 과제	신민정(고려대학교, 교수)
17:30	17:40	질의응답 및 정리	

2일차(10월 30일)

제4부 만성질환: 20년의 변화 및 과제

			좌장: 박윤희(순천향대학교, 교수)
09:00	09:30	등록	
09:30	09:50	비만 추이 및 관리대책 제언	강재현(강북삼성병원, 교수)
09:50	10:10	고혈압 추이 및 관리대책 제언	이은미(원광대학교병원, 교수)
10:10	10:30	당뇨병·이상지질혈증 추이 및 관리대책 제언	임수(분당서울대병원, 교수)
10:30	10:50	질의응답	
10:50	11:00	휴식	

제5부 국민건강영양조사 도전과제 및 발전방안

			좌장: 최보율(한양대학교, 교수)
11:00	11:20	국민건강영양조사 도전과제 및 발전방안	이순영(아주대학교, 교수)
11:20	12:10	토의	김국일(보건복지부 건강정책과장) 박순우(대구가톨릭대학교, 교수) 김영원(숙명여자대학교, 교수) 김기량(단국대학교, 교수) 조홍준(울산대학교, 교수) 신성식(중앙일보, 전문기자)
12:10	12:20	폐회 및 정리	

붙임 4 | 청소년건강행태조사 제15차(2019) 결과발표회 일정

제15차(2019) 청소년건강행태조사 결과발표회

- 일시: 2019년 10월 30일(수)
- 장소: 코엑스 컨퍼런스룸(401호)

사회: 우연희 보건연구사

시간	진행내용	발표자
13:00 ~ 14:00	등록	
14:00 ~ 14:10	국민의례	
14:10 ~ 14:20	개회사	박옥(질병예방센터장)
14:20 ~ 14:40	표창 및 기념촬영	
14:40 ~ 15:10	청소년건강행태조사 추진경과 및 주요결과	오경원(건강영양조사과장)
15:10 ~ 15:30	청소년 건강정책 추진방향	조명연(교육부 학생건강정책과장)
15:30 ~ 15:50	휴식	
		좌장: 박혜숙 교수
15:50 ~ 16:10	청소년 흡연 현황 및 향후 과제	김희진(연세대학교, 교수)
16:10 ~ 16:30	청소년 음주 현황 및 향후 과제	방형애(대한보건협회, 기획실장)
16:30 ~ 16:50	식생활 및 신체활동 심층조사 결과	김소연(건강영양조사과, 책임공무직)
16:50 ~ 17:05	청소년건강행태조사 정신건강 영역 개선방향	정선재(연세대학교, 교수)
17:05 ~ 17:20	청소년건강행태조사 건강형평성 영역 개선방향	최경희(이화여자대학교, 교수)
17:20 ~ 17:30	질의응답 및 마무리	