

응급실 기반 중독 심층 실태조사 결과 발표

- 15개 참여기관 응급실 방문 중독환자 대상 심층 실태조사 1차년도('22.6.~'23.5.) 결과 공표
- 총 5,997명의 중독환자 발생, 중독물질은 치료약물(51.5%), 가스류(13.7%), 인공독성물질(11.9%), 자연독성물질(11.8%), 농약류(10.0%) 순으로 나타나

질병관리청(청장 지영미)은 응급실 기반 중독 심층 실태조사 1차년도 결과를 질병관리청 누리집을 통해 공개(9.27.)한다고 밝혔다.

건강보험통계연보에 따르면 국내의 화학물질, 약물, 자연독 등 독성물질 노출에 의한 중독환자 발생은 연간 10만명 내외이며, 이로 인한 진료비는 지난 10년간 매년 증가하여 2021년 기준 578.1억 원에 달하고 있어, 국민의 사회경제적 부담이 증가하고 있다.

이에, 질병관리청은 독성물질 노출에 의한 중독 관련 보건 정책 수립에 필요한 근거자료를 생산을 위하여 2022년 6월부터 응급실 내원 중독환자를 대상으로 중독 심층 실태조사를 실시 중이다.

이를 통해 노출물질 및 노출경로, 환자의 인구학적 특성, 증상 및 징후, 치료 및 예후 등 중독의 다양한 역학적 특성을 파악한다.

이번 1차년도 보고서는 지난 2022년 6월 1일부터 2023년 5월 31일까지 시행한 최초 1년간의 조사 결과이며, 2차년도 보고서부터는 당해연도 1월부터 12월까지의 조사결과를 연단위로 발표할 예정이다.

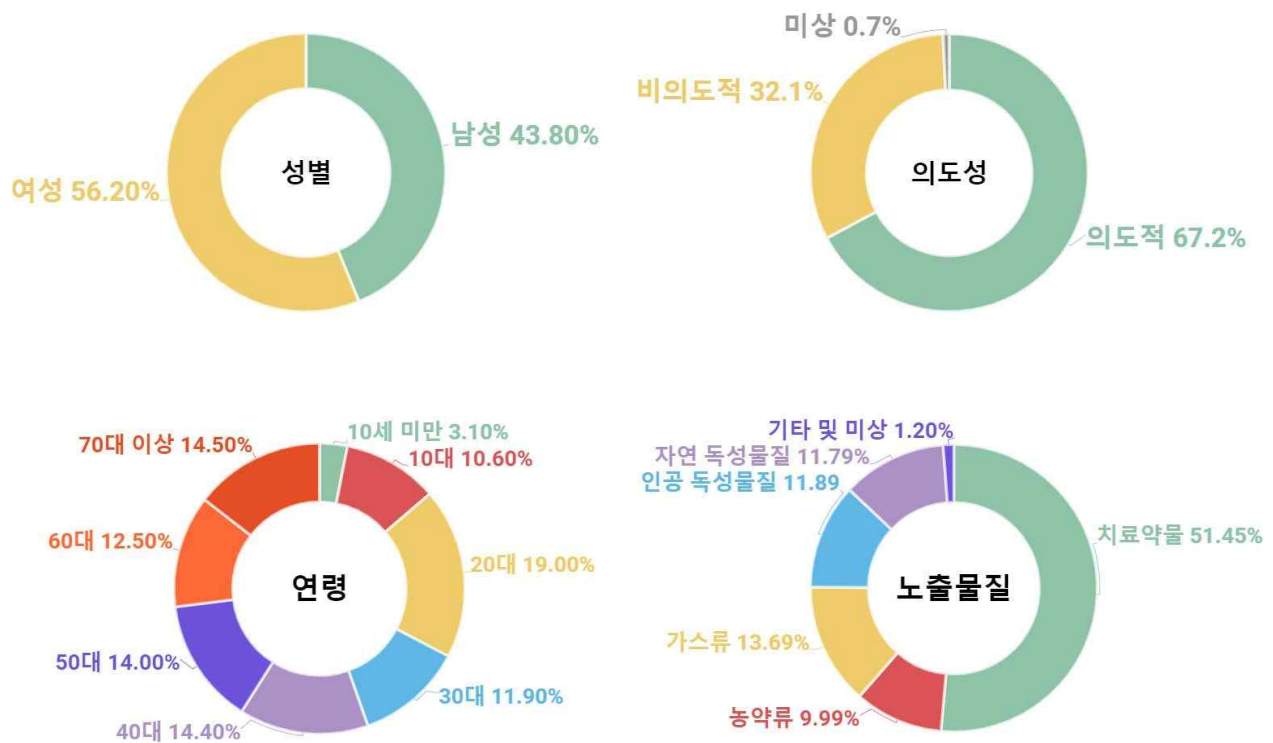
중독 실태조사 결과, 2022년 6월 1일부터 2023년 5월 31일까지 14개 시·도의 15개 응급의료기관에서 총 5,997명의 중독환자가 발생하였다.

중독환자는 여성(56.2%)이 남성보다 많았으며, 의도적 중독(67.2%)의 비중이 높게 나타났다.

발생연령은 20대(19.0%), 70대 이상(14.5%), 40대(14.4%), 50대(14.0%) 순으로 많이 나타났으며, 주요 노출물질은 치료약물(51.5%), 가스류(13.7%), 인공독성물질(11.9%) 순이었다.

발생 장소는 가정 내 발생이 73.5%로 압도적으로 많았으며, 노출 형태는 경구 노출 70.2%, 흡입 14.2%, 물림·쏘임 9.3% 등의 순으로 나타났다. 사망한 사례는 5,997건 중 102건으로 1.7%였다.

<그림 1> 중독환자 발생 현황

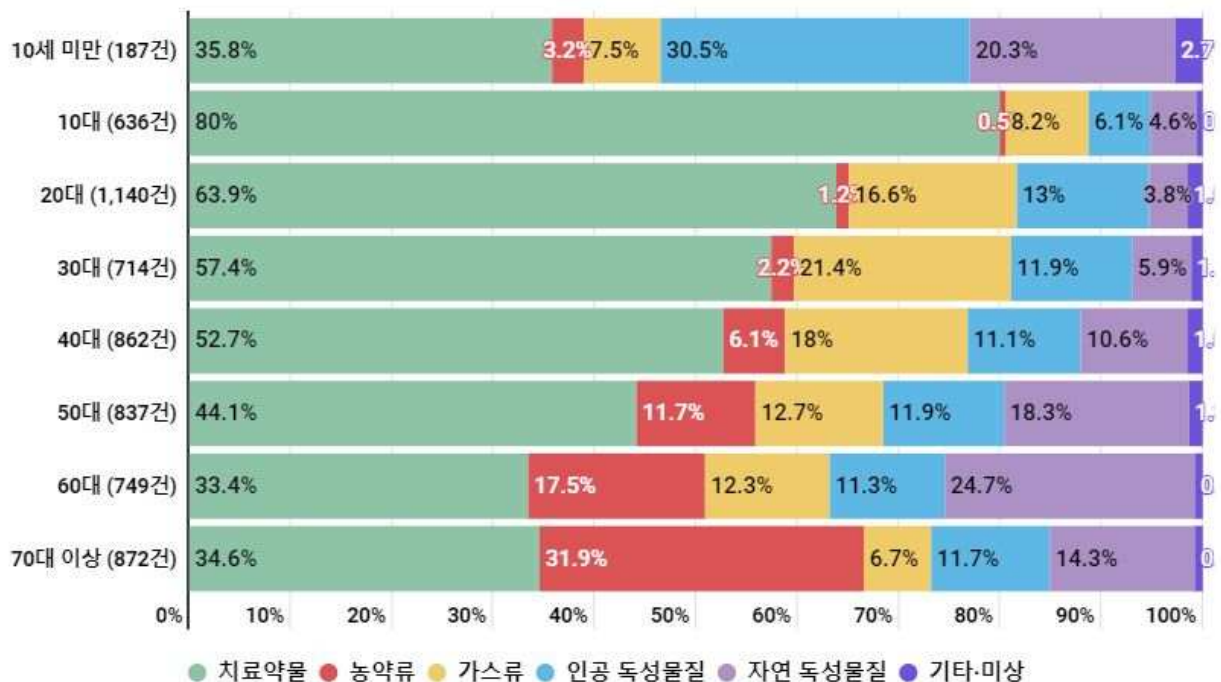


노출물질은 전 연령대에서 치료약물이 가장 높은 비중을 차지했다. 특히 10대의 80%가 치료약물에 의한 중독으로, 전 연령대 중 치료약물로 인한 중독에 가장 취약한 것으로 나타났다.

10대의 다빈도 중독물질 1위는 아세트아미노펜 계열의 해열제(21.1%), 2위는 벤조디아제핀 계열의 신경안정제(19.2%)로, 모두 치료약물에 해당했다.

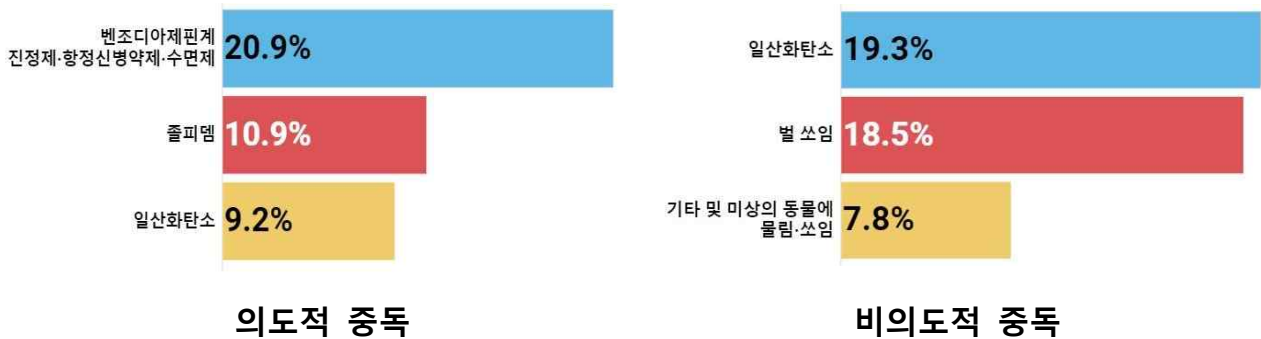
10세 미만에서는 인공 독성물질에 의한 중독이 30.5%로 높게 나타났다, 이는 모두 비의도적 중독으로, 화장품, 락스 등 가정 내 생활화학제품에 사고로 노출되는 경우가 많은 것으로 분석되었다. 60대 이상에서는 글라이포세이트, 글루포시네이트 등 농약류가 다수 포함되었는데 농약류 중독은 연령대가 높아질수록 발생률이 높아지는 양상을 보였다.

<그림 2> 연령대별 노출물질 발생 분포



다빈도 노출물질은 중독 의도성에 따라서도 달리 나타났는데, 의도적 중독에서는 벤조디아제핀계 진정제·항정신병약제·수면제(20.9%), 졸피뎀(10.9%), 일산화탄소(9.2%) 등의 순으로 빈도가 높았으며, 비의도적 중독에서는 일산화탄소(19.3%), 벌 쏘임(18.5%), 기타 및 미상의 동물에 물림·쏘임(7.8%) 등의 순으로 노출 빈도가 높게 나타났다.

<그림 3> 의도성에 따른 다빈도 노출물질



질병관리청은 중독 실태조사 결과를 바탕으로 대상별 맞춤형 예방사업을 추진한다. 그 첫 번째 대상으로 치료약물 중독에 취약한 것으로 나타난 청소년을 선정하여, 지난 8.25.(금)부터 중·고등학생 대상으로 올바른 치료약물 사용법 및 응급처치방법 등 중독질환 예방교육을 진행 중이다. 향후 소아·노인 등 취약집단을 중심으로 중독질환 예방사업의 대상을 확대해나갈 계획이다.

지영미 질병관리청장은 “응급실 기반 중독 심층 실태조사 결과가 중독 예방 및 관리를 위한 관계 부처의 정책 개발에 중요한 기초자료로 활용되기를 기대한다”라고 전했다.

중독 심층 실태조사 1차년도 보고서는 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr)에서 확인할 수 있다.

* [중독 심층 실태조사 1차년도 보고서 열람] : 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) → 정책정보 → 건강위해 → 중독 → 중독 심층 실태조사

<붙임> 응급실 기반 중독 심층 실태조사 주요결과

담당 부서	건강위해대응관	책임자	과 장	김주심 (043-219-2910)
<총괄>	건강위해대응과	담당자	사무관	윤다솔 (043-219-2921)
			주무관	최재훈 (043-219-2922)

□ 연령대별 중독환자 발생현황

(건, %)

연령대	중독 환자 발생		남성		여성	
	건수	분율	건수	분율	건수	분율
10세 미만	187	3.1	105	4.0	82	2.4
10대	636	10.6	162	6.2	474	14.1
20대	1,140	19.0	404	15.4	736	21.8
30대	714	11.9	286	10.9	428	12.7
40대	862	14.4	394	15.0	468	13.9
50대	837	14.0	405	15.4	432	12.8
60대	749	12.5	413	15.7	336	10.0
70대 이상	872	14.5	456	17.4	416	12.3
합계	5,997	100	2,625	100	3,372	100

□ 노출물질별 중독환자 발생현황

(건, %)

연령대	치료약물		농약		가스		인공 독성물질		자연 독성물질		기타미상		합계	
	건수	분율	건수	분율	건수	분율	건수	분율	건수	분율	건수	분율	건수	분율
10세미만	67	35.8	6	3.2	14	7.5	57	30.5	38	20.3	5	2.7	187	100
10대	509	80.0	3	0.5	52	8.2	39	6.1	29	4.6	4	0.6	636	100
20대	729	63.9	14	1.2	189	16.6	148	13.0	43	3.8	17	1.5	1,140	100
30대	410	57.4	16	2.2	153	21.4	85	11.9	42	5.9	8	1.1	714	100
40대	454	52.7	53	6.1	155	18.0	96	11.1	91	10.6	13	1.5	862	100
50대	369	44.1	98	11.7	106	12.7	100	11.9	153	18.3	11	1.3	837	100
60대	250	33.4	131	17.5	92	12.3	85	11.3	185	24.7	6	0.8	749	100
70대 이상	302	34.6	278	31.9	58	6.7	102	11.7	125	14.3	7	0.8	872	100
합계	3,000	51.5	599	10.0	819	13.7	712	11.9	706	11.8	43	0.7	5,997	100

□ 중독 심층 실태조사 결과 snapshot

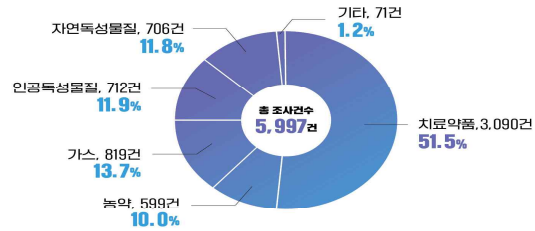
중독 심층 실태조사 결과 Snapshot

2022. 6. ~ 2023. 5.

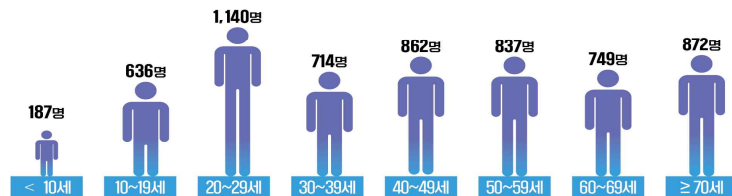
1 참여기관

참여기관	소재지	기관명
'22.6.~	서울	강동성심병원
		고려대학교안암병원
	경기	일산백병원
	강원	연세원주세브란스기독병원
	충북	충북대학교병원
	대전	건양대학교병원
	대구	경북대학교병원
	전북	전북대학교병원
	울산	울산대학교병원
	광주	전남대학교병원
'23.1.~	인천	가천대학교길병원
	충남	단국대학교병원
	제주	제주대학교병원
	부산	부산대학교병원
	경남	경상대학교병원

2 물질분류별 중독질환 발생



3 중독질환 연령대 분포



중독질환 중



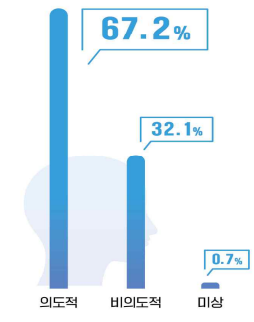
✓ 발생장소



✓ 응급실진료결과



✓ 발생이유



조사대상자 중

