

질병관리청-대한골대사학회, 골다공증 현황 파악 및 예방 관리를 위한 업무협약 체결

- 국가단위 골다공증 검사 및 예방 관리 홍보를 위한 업무협약 체결
- 국민건강영양조사를 통해 골다공증 예방 및 관리 정책 수립을 위한 시의성 있는 근거 자료를 지속 생산

질병관리청(청장 지영미)은 4월 22일(월), 대한골대사학회(회장 김낙성·이사장 백기현)와 골다공증 예방 관리를 위한 업무협약을 체결하였다.

양 기관은 이번 업무협약을 통해 우리나라 국민의 골다공증 현황 파악 및 관련 연구를 수행하고, 이를 기반으로 골다공증 예방 관리를 위한 대국민 홍보에 대해 상호 협력해 나가기로 하였다.

* (업무협약 주요내용) ①국민건강영양조사를 통한 골밀도검사 수행, ②골다공증 예방관리를 위한 대국민 홍보, ③골다공증 관련 연구 수행

질병관리청은 인구 고령화에 따른 골다공증 증가로 사회경제적 부담이 예상되어 이를 대비한 근거 생산을 위해 국민건강영양조사에 골다공증검사를 '24년에 추가하였고, 예방 관리 수칙 개정*과 홍보를 실시하고 있다.

* '23년에 질병청과 대한골대사학회를 포함한 6개 전문학회가 골다공증 예방관리 수칙 개정

대한골대사학회는 골 관련 연구 학회로서 노인성 질환인 골다공증 및 근감소증을 비롯한 근골격계 대사질환의 연구 및 치료, 대국민 골다공증 인식개선 활동 및 골다공증 관련 역학연구를 수행하고 있다.

특히, 대한골대사학회와 상호 협력('24~'28년)하여 수행하는 국민건강영양조사* 골밀도검사(40세이상)는 표준화된 검사 장비(DXA)와 방법이므로 신뢰성 있는 자료를 생산하여 활용도가 높을 것으로 기대하고 있다.

* 만성질환, 흡연, 음주, 영양 등 250여 개 국가단위 건강지표를 산출하는 건강통계조사로, 「국민건강증진법」에 근거하여 매년 1세 이상 약 1만 명을 대상으로 연중(48주) 실시

백기현 대한골대사학회 이사장은 “골밀도검사 및 관련 연구에 대한 기술적인 협력 역할을 하고, 한국인에 적합한 골다공증 검사 및 기준값 마련에 기여하겠다”고 밝혔다.

지영미 질병관리청장은 “이번 협력 체계를 잘 구축하여 국민건강영양조사를 통해 골다공증 관리 및 예방 정책 수립을 위한 시의성 있는 근거 자료를 지속 생산하고, 골다공증 예방관리를 위한 대국민 홍보 및 관련 연구를 적극적으로 수행할 것”이라 하며,

“국민의 골다공증 예방 및 질병부담 완화를 위해 대한골대사학회와 보다 긴밀한 협력을 해나가겠다”라고 밝혔다.

<붙임> 1. 질병관리청-대한골대사학회 업무 협약식 개요
2. 국민건강영양조사 골밀도검사

담당 부서 <총괄>	질병관리청 만성질환관리국 건강영양조사분석과	책임자	과 장	오경원 (043-719-7460)
		담당자	책임연구원	김윤정 (043-719-7505)
담당 부서 <협력>	질병관리청 만성질환관리국 만성질환예방과	책임자	과 장	방은옥 (043-719-7430)
		담당자	사무관	정우재 (043-719-7431)
담당 부서 <협력>	국립보건원 만성질환융복합연구부 내분비·신장질환연구과	책임자	과 장	임주현 (043-719-8690)
		담당자	연구사	이유정 (043-719-8699)
협력 학회	대한골대사학회	책임자	이사장	백기현 (02-3473-2230)
		담당자	사무국 간사	이한주 (02-3473-2230)

더 아픈 환자에게 큰 병원을 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 질환은 동네 병+의원으로
대한민국정부 ☎129 / www.e-gen.or.kr



□ **업무협약 개요**

- 일 시 : 2024년 4월 22일(월) 15시
- 장 소 : 질병관리청 1동 5층 대회의실
- 참석자
 - (질병관리청) 청장, 만성질환관리국장 외 6명
 - (대한골대사학회) 이사장, 전이사장

□ **업무협약 세부일정**

시 간	내 용	비 고
15:00 ~ 15:10 (10')	환 담	
15:10 ~ 15:15 (5')	개회 및 참석자 소개	건강영양조사분석과장
15:15 ~ 15:20 (5')	인사말씀	질병관리청장 대한골대사학회 이사장
15:20 ~ 15:25 (5')	협약식 체결 취지 및 주요 협약 내용 소개	건강영양조사분석과장
15:25 ~ 15:35 (10')	협약서 체결 및 상호교환	질병관리청장 대한골대사학회 이사장
15:35 ~ 15:40 (5')	기념촬영	참석자 전원
15:40 ~ 15:45 (5')	폐회	건강영양조사분석과장

□ 배경

- 인구 고령화에 따라 골다공증 및 근감소증이 증가하고, 이로 인한 낙상, 골절 등의 발생으로 삶의 질 저하 등 사회경제적 부담 증가
- 골다공증 유병률 변화 및 관련요인 파악을 위해 대한골대사학회와 협력하여 '24년 국민건강영양조사 골밀도검사 재개

□ 검사 개요

- (대상) 40세 이상(연간 약 4천명)
- (기간) 2024.1.~2028.12.(5년)
- (항목)

대상	검사항목	방법
40세 이상	골밀도(척추, 대퇴), 근육, 체지방량	DXA*
40세 이상	비타민D, 알칼리인산분해효소, 부갑상선호르몬	혈액검사
40세 이상	가족력, 골절 및 낙상 경험, 골다공증 유발 약물복용 등	설문조사
19세 이상	골다공증 의사진단 및 치료, 경구피임제 및 여성호르몬제 복용 경험 등	

* 이중에너지 엑스선 흡수계측법(dual energy X-ray absorptiometry, DXA)

- (산출지표)
 - 유병률 : 골다공증, 골감소증 등
 - 관리지표 : 골다공증 인지율 및 치료율, 골다공증검사 경험률 등