보도시점 2025. 1. 7.(화) 배포 2025. 1. 7.(화) 08:50

# 최근 5주간 노로바이러스감염증 환자 증가 추세, 올바른 손씻기로 예방하세요

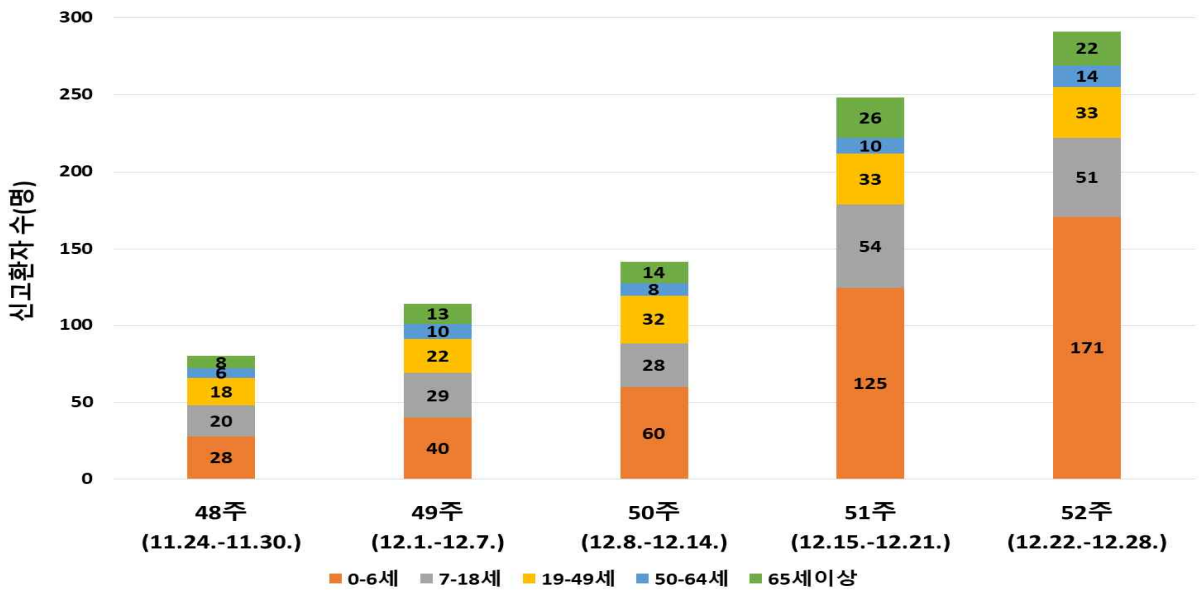
- 최근 5주 **노로바이러스감염증 환자 수 3.6배 증가**, 특히 **영유아(0~6세) 연령층이 전체 환자의 58.8% 차지**
- **예방백신이 없어** 음식을 충분히 익혀 먹고, **비누로 손씻기 등 개인 위생수칙 준수가 가장 중요**, 환자 발생 시 환경 소독, 환자 등원(교) 자제 요청

**질병관리청**(청장 지영미)은 동절기에 유행하는 **노로바이러스감염증 환자**가 최근 **증가 중***이고, 특히 **영유아**(0~6세) **환자가 전체의 58.8%를 차지****하고 있어, **영유아 및 관련시설**(어린이집, 키즈카페 등)**의 위생수칙 준수를 당부**하였다.

* 48주(11.24.-11.30.) 80명 → 49주(12.1.-12.7.) 114명 → 50주(12.8.-12.14.) 142명 → 51주(12.15.-12.21.) 247명 → **52주(12.22.-12.28.) 291명**

** **52주 기준 (0~6세) 58.8%**, (7~18세) 17.5%, (19~49세) 11.3%, (50~64세) 4.8%, (65세 이상) 7.6%

**<그림 1. 최근 5주간 연령별 노로바이러스 감염증 환자 발생 추이>**





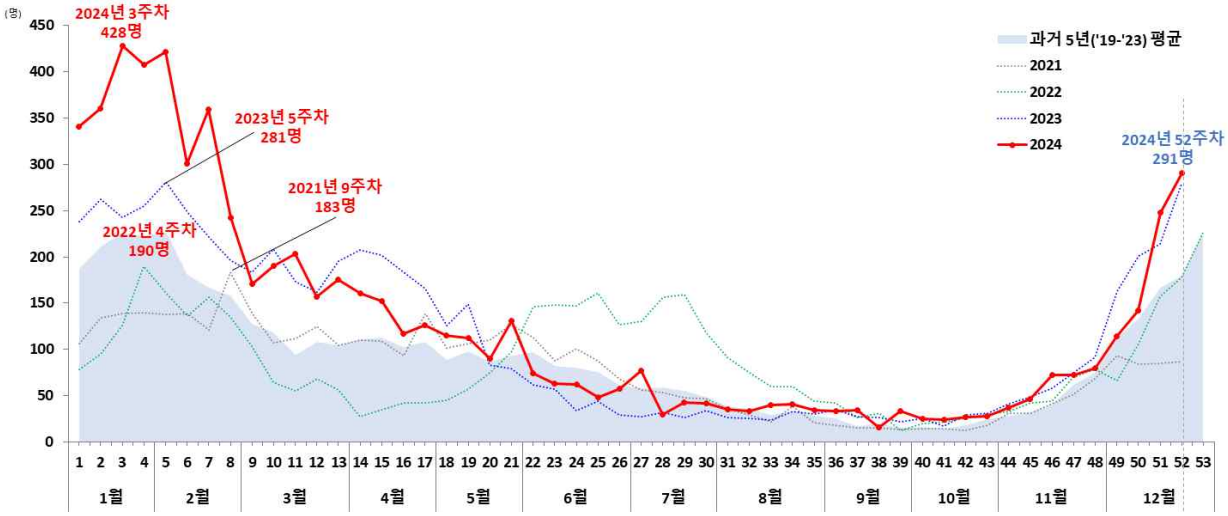

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

**노로바이러스**(*Norovirus*)는 **감염력이 매우 강하고, 일상 환경에서도 사흘간 생존이 가능**하며, **면역을 유지하는 기간이 짧아** 과거에 걸렸던 사람도 **재감염 될 수 있다.**

국내에서는 **겨울철부터 이듬해 초봄**(11월~3월)**까지** 주로 발생하며, 개인위생이 취약하고 집단생활을 많이 하는 **영유아**(0~6세)**를 중심으로 발생**하는 특성을 보인다.

* 과거 5년간 발생 : ('20)3,219명→('21)4,082명→('22)4,673명→('23)5,926명→('24)6,762명

**<그림 2. 과거 5년('18~'22년) 대비 노로바이러스 감염증 환자 발생 추이>**




주요 **감염경로**는 **노로바이러스에 오염된 물**(지하수) **혹은 음식물**(어패류 등)**을 섭취**한 경우이나, 환자 접촉을 통한 **사람 간 전파 혹은 환자 분비물의 비말에 의한 감염**도 가능하다. 노로바이러스에 감염되면 12~48시간 안에 **구토, 설사 등의 증상**이 나타나며, 사람에 따라 **복통, 오한, 발열**이 나타나기도 한다.

**예방을 위해** 손 소독제보다는 **비누를 사용하여 30초 이상 손을 씻고**, 식재료를 흐르는 물에 세척하여 85℃ 이상에서 1분 이상 충분히 익히는 등 **안전하고 위생적으로 조리된 음식을 섭취**해야 한다.

**노로바이러스감염증 환자는 증상이 사라진 후 48시간까지 등원, 등교 및 출근을 자제**하고, 화장실을 비롯한 **생활공간을 다른 가족과 구분하여 생활**해야 한다. 또한, 화장실 사용 시 **배변 후 물을 내릴 때 변기 뚜껑을 닫아 비말로 인한 노로바이러스 확산을 차단**하도록 해야 한다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터



건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

**환자가 사용했던 공간이나 화장실, 환자 분비물**(분변 또는 구토물)**에 오염된 물품**은 시판용 락스를 희석(락스 1: 물 50)하여 묻힌 천으로 닦아내어 **소독하고, 환자의 분비물을 제거할 때**에는 비말을 통해 감염되지 않도록 **마스크** (KF94)**와 장갑을 반드시 착용**하도록 한다.

※ 소독은 손이 닿는 물체(문 손잡이, 수도꼭지 등)를 중심으로 닦아내고, 세탁물은 70℃ 이상에서 세탁하거나, 락스 희석액(락스1: 물 330)으로 5분 이상 헹굼

**지영미 질병관리청장**은 "노로바이러스감염증을 예방하기 위해 **올바른 손씻기 등 예방수칙 준수와 안전하게 조리한 음식 섭취를 당부하고,** 특히 **영유아 보육시설**에서는 **유증상자 등원 자제와 환자 사용 공간 소독을 강조**하며, **집단환자 발생 시 가까운 보건소로 신고할 것을 요청하였다.**

**<노로바이러스감염증 행동수칙>**

| 일상생활 시 | 환자 발생 시 |
|---|---|
| ① 올바른 손씻기(외출 후, 식사 전, 배변 후, 30초 이상 흐르는 물에 비누로 손씻기)<br>② 채소 · 과일은 흐르는 물에 깨끗이 씻어 먹고, 껍질은 벗겨 먹기<br>③ 음식물은 충분히 익혀 먹기(85℃ 이상에서 1분 이상 가열)<br>④ 끓인 물 마시기<br>⑤ 위생적으로 조리하기<br>– 칼 · 도마는 소독하여 사용<br>– 조리도구는 구분(채소용, 고기용, 생선용)하여 사용 | ① 환자는 증상 소실 후 48시간 이상 등원, 등교 및 출근 제한 권고<br>② 노로바이러스 감염증 환자와 공간을 구분하여 생활하도록 권고<br>③ 배변 후 변기 뚜껑을 닫고 물을 내리기<br>④ 환자가 발생한 경우 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 염소 소독<br>– 가정용 락스 희석액(락스1: 물 50)으로 염소 소독<br>– 세탁물은 70℃ 이상에서 세탁하거나, 락스 희석액 (락스1: 물 330)으로 5분 이상 헹굼<br>⑤ 올바른 손씻기로 개인위생 준수 |



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

<붙임> 1. 「노로바이러스감염증」 개요
2. 「노로바이러스감염증」 발생 현황
3. 「노로바이러스감염증」 질의 응답
4. 「노로바이러스감염증」 환자 발생 시 소독 방법
5. 「노로바이러스감염증」 예방수칙 홍보자료(포스터)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 담당 부서 | 감염병정책국<br>감염병관리과 | 책임자 | 과 장 | 양진선 (043-719-7140) |
| | | 담당자 | 연구관 | 박소연 (043-719-7157) |

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

## 붙임 1 「노로바이러스감염증」 개요

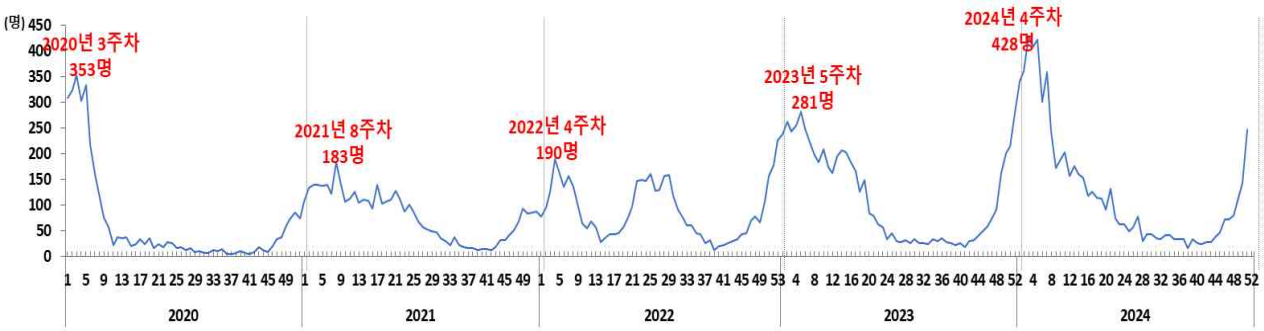
| | |
|---|---|
| 정의 | □ 노로바이러스(*Norovirus*)의 감염에 의한 급성위장관염 |
| 질병분류 | □ 법정감염병 : 제4급 감염병<br>□ 질병코드 : ICD-10 A08.5 |
| 병원체 | □ *Norovirus*<br>- *Caliciviridae* 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기, 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현 |
| 병원소 | □ 사람 |
| 전파경로 | □ 분변-구강 경로 감염 |
| 잠복기 | □ 10~50시간(12~48시간) |
| 진단 | □ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자 검출 |
| 증상 | □ 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등<br>□ 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음 |
| 치료 | □ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충 |
| 치사율 | □ 대부분 회복하고, 사망은 드묾 |
| 관리 | □ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독<br>□ 접촉자관리 : 발병여부 관찰<br>□ 환경 관리<br>- 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(시판용 락스희석액 (락스 1: 물 50) 활용) |
| 예방 | □ 일반적 예방<br>- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기<br>* 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후<br>- 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기 |



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

# 붙임 2 「노로바이러스감염증」 발생 현황

## ○ 최근 5년간 환자 발생 추이(2019-2023)




* 2024년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

** 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

*** 2024년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

## ○ 최근 4주간(12.1.-12.28.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)

| | 49주 (12.1.-12.7.) | | 50주 (12.8.-12.14.) | | 51주 (12.15.-12.21.) | | 52주 (12.22.-12.28.) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 전 체 | 114 | | 142 | | 248 | | 291 | |
| 0-6세 | 40 | (35.1%) | 60 | (42.3%) | 125 | (50.4%) | 171 | (58.8%) |
| 7-18세 | 29 | (25.4%) | 28 | (19.7%) | 54 | (21.8%) | 51 | (17.5%) |
| 19-49세 | 22 | (19.3%) | 32 | (22.5%) | 33 | (13.3%) | 33 | (11.3%) |
| 50-64세 | 10 | (8.8%) | 8 | (5.6%) | 10 | (4%) | 14 | (4.8%) |
| 65세 이상 | 13 | (11.4%) | 14 | (9.9%) | 26 | (10.5%) | 22 | (7.6%) |

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터



건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

## 붙임 3 「노로바이러스감염증」 질의 응답

**Q1 「노로바이러스감염증」이란 무엇인가요?**

해답 노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다.
우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다.
노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인병원체 중 하나입니다.

**Q2 「노로바이러스감염증」에는 어떤 증상이 있나요?**

해답 노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 주로 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 그리고 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됩니다. 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있습니다.

**Q3 「노로바이러스감염증」은 어떻게 감염되나요?**

해답 노로바이러스 감염증은 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능합니다.
노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

**Q4 「노로바이러스감염증」의 치료 방법은 무엇인가요?**

해답 특별한 치료법은 없습니다. 대부분의 사람들은 2~3일 후에 회복합니다.
탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.


OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

# 붙임 4 「노로바이러스감염증」 환자 발생 시 소독 방법

## ○ 환자 분비물의 제거 및 소독

**환자구토물이나 분변에는 바이러스가 가득합니다. 깔끔하게 치우고 소독합시다!**

**1) 페트병을 이용하여 간단한 소독액을 만듭니다.**

| 준비물 | |
|---|---|
| | • 염소계 표백제<br>• 500ml 페트병(잘 씻고 건조한 병), 종이컵(180ml)<br>• 종이타월<br>• 쓰레기봉투(버리기 쉽도록 쓰레기통에 씌워놓기)<br>• 일회용 고무장갑<br>• 마스크 및 앞치마 등(감염방지용) |

**2) 구토물 또는 분변을 처리합니다(시판용 락스를 사용하는 경우).**

①0.1%(1000ppm)~0.5%(5000ppm)농도의 소독액을 만듭니다.

| 0.1%(종이컵 1/5컵분량) 또는 0.5%(종이컵1/3컵분량)으로 시판용 락스를 페트병에 붓습니다. | 물을 더해 500ml로 채운 후 뚜껑을 닫아 잘 흔들어 섞습니다. |
|---|---|

②구토물이나 분변을 치워 비닐봉지에 담습니다.

| 소독액을 적신 종이타월로 구토물 등을 덮습니다. | 닦아낸 면을 덮어가면서 담아 제거한 후 쓰레기봉투에 담습니다. |
|---|---|

③구토물 등이 있던 곳과 주변을 소독합니다.

| 소독약을 적신 종이타월로 수 차례 닦은 후 물로도 수 차례 닦는다. | 사용한 종이타월과 장갑도 쓰레기봉투에 담아 소독액을 뿌린 후 밀폐시켜 버린다. |
|---|---|

**3) 처리 후에는 비누를 이용하여 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기를 합니다.**

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터



건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

## ○ 가정(환경) 내 소독

### 가정 내 소독은 어떻게 해야할까요?

❖ 0.1%(1,000ppm) 소독약을 만듭니다 (시판용 락스를 사용하는 경우).
- 2ℓ (또는 2.5ℓ) 페트병+시판용 락스(종이컵 1/3컵)

| 소독할 장소 또는 물건 | 부위·종류 등 | 소독방법 |
|---|---|---|
| 화장실, 세면대, 욕실 | 대소변기, 배수용 레버, 손잡이, 수도꼭지, 욕조 | 세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 묽은 소독액을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어낸다. |
| 구토물 또는 분변이 튄 장소, 더러워진 손으로 만든 장소 등 | 마루, 벽, 문손잡이, 전화기 등 | 묽은 소독액을 종이타월 등으로 묻혀 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아낸다. |
| 구토물 또는 분변으로 더러워진 곳(잠옷, 속옷, 시트 등) | 잠옷, 속옷, 시트, 천 기저귀 등 | 더러워진 곳을 닦아 묽은 소독액에 30분 정도 담근 후 세탁한다. 젖은 수건을 대고 스팀 다리미로 85도, 1분 이상 가열하는 것도 효과 있음. |
| 구토물 또는 분변과 접촉한 물건 | 마스크, 앞치마, 종이타월 | 쓰레기봉투에 넣어 버린다. |

❖ **완료 후에는 비누를 이용하여 30초 이상 올바른 손씻기를 합니다.**

손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요 | 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요 | 손바닥을 마주대고 손깍지를 끼고 문질러 주세요 | 손가락을 마주잡고 문질러 주세요 | 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요 | 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

## 붙임 5 「노로바이러스감염증」 예방수칙 홍보 자료 (포스터)