

보도시점 2025. 8. 13.(수) 12:00 배포 2025. 8. 13.(수) 08:00

여름철 해외방문객 홍역 주의 당부, 귀국 후 3주간 증상 관찰 필요

- 2025년 8월 9일 기준 국내 총 68명 홍역 환자 발생. 이 중 해외유입 사례 49명(72.1%), 해외유입 관련 사례 19명(27.9%)
- 환자 중 백신 미접종자 27.9%(19명) 또는 모름 26.5%(18명), 19세 이상 77.9%(53명)
- 해외 방문 전 백신 접종 후 출국, 귀국 후 발열 동반 기침, 콧물, 결막염, 발진 등 증상이 있는 경우 홍역 의심 진료

질병관리청(청장 임승관)은 해외, 특히 홍역 유행 국가* 방문 전 홍역 예방접종을 완료하고, 귀국 3주 이내 발열·발진 등 홍역 의심 증상이 나타나면 반드시 마스크 착용 등 개인위생을 지키고 가까운 의료기관에서 진료받을 것을 당부하였다. 또한, 의료진에게는 환자의 최근 해외 방문력을 확인하고, 의심환자 발생시 신속히 관할 보건소에 신고해 달라고 요청하였다.

* 홍역 유행 국가 : 캄보디아, 필리핀, 중국, 몽골, 라오스, 말레이시아, 베트남 등

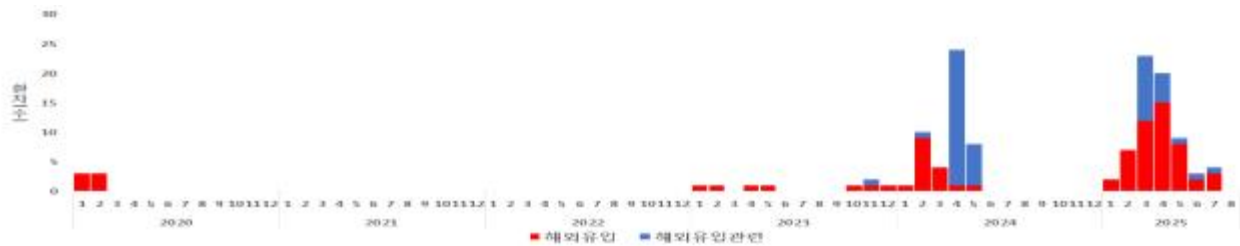


[홍역 예방수칙 카드뉴스(붙임5 참고)]

[국내 홍역 발생 상황]

올해 국내 홍역 환자는 32주까지(~8.9.) 총 68명이 발생하였으며, 이는 작년 동기간 47명 발생한 것과 비교해 1.4배 증가한 수치이다. 이 중 해외에서 감염되어 국내에 입국한 후 확진된 해외유입 사례는 49명(72.1%)으로, 이들은 베트남(42명), 남아프리카공화국(3명), 우즈베키스탄·태국·이탈리아·몽골(각 1명)을 방문한 뒤 감염되었다. 이들을 통해 가정, 의료기관에서 추가 전파된 해외유입 관련 사례는 19명이었다.

[그림 1. '20~'25년 8월 9일 월별 홍역 환자 발생 및 유입 현황 그래프]



환자 중 77.9%(53명/68명)는 19세 이상 성인이고, 54.4%(37명/68명)는 홍역 백신 접종력이 없거나 모르는 경우였다(표1 참고).

[표1. 2025년 8월 9일 기준 국내 홍역 사례 연령대 및 접종력 분포]

연령대	접종력				
	계	미접종	모름	1회	2회
계	68(100.0)	19(27.9)	18(26.5)	6(8.8)	25(36.8)
0세	7(10.3)	7	-	-	-
1-6세	5(7.4)	5	-	-	-
7-18세	3(4.4)	1	1	-	1
19세 이상	53(77.9)	6	17	6	24

[세계 홍역 발생 상황]

최근 세계보건기구(WHO) 자료에 따르면, 2024년 한 해 동안 전 세계 홍역 환자 수는 약 36만 명에 달하였으며, 2025년 현재 유럽, 중동, 아프리카뿐만 아니라 우리 국민이 많이 방문하는 동남아시아 지역에서도 홍역이 계속 유행하고 있어, 해외 체류 중 홍역 감염 위험이 여전히 지속되고 있다.

2025년 WHO 서태평양지역사무처가 발표한 역내 주요 국가의 홍역 환자 수(인구 100만 명당 발생률)는 몽골 1,183명(673.3명), 캄보디아 2,582명(290.0명), 라오스 566명(145.6명), 필리핀 2,259명(38.7명), 말레이시아 433명(25.2명)이었다(붙임2 참고). 또한, 베트남에서도 2024년 이후 홍역이 크게 유행하고 있는 것으로 외신에 보도되어 해당 국가 방문 시 주의가 필요하다.

[홍역 예방을 위한 권고 사항]

코로나19 이후 사회적 교류 및 국제여행 증가, 팬데믹 기간 중 낮아진 백신접종률의 영향으로 전 세계적으로 홍역 발생이 증가하였고, 2024~2025년에는 예방접종률이 낮은 국가* 중심으로 발생이 크게 증가하였다. 우리나라에서도 이러한 홍역 유행 국가 방문을 통한 산발적 유입이 계속되고 있어, 해외 체류 중 감염에 대한 주의가 필요한 상황이다.

* 2023년 전세계 홍역 2차 예방접종률 74%(한국은 96%, WHO는 95% 이상 권고(출처: UNICEF))

홍역 유행 국가 방문 후 3주 이내 발열, 발진 등 홍역 의심 증상이 나타나면, 타인과의 접촉을 최소화하고, 반드시 마스크를 착용한 뒤 가까운 의료기관을 방문해 해외 방문력을 의료진에게 알리고 진료받는 것이 중요하다.

특히, 가정 내 홍역 백신 1차 접종 이전 영아나, 임신부, 면역저하자 등 고위험군이 있는 경우, 해외 방문 후 의심 증상이 발생하면 가정 내 접촉을 최소화하고 즉시 의료기관을 방문해 진료를 받아야 한다.

의료기관에서도 최근 3주 이내 해외 방문력이 있거나, 해외유입 환자와 접촉한 이력이 있는 환자가 발열, 발진 및 호흡기 증상을 보일 경우, 홍역을 염두하여 진료하고 의심 환자 발생 시에는 즉시 관할 보건소에 신고해야 한다. 또한 1차 접종 이전 영아를 진료하는 소아 병의원 등 의료기관에서는 기관 내 홍역 전파 예방을 위해 의료진과 직원의 MMR 백신 2회 접종력을 확인하고, 접종을 완료해야 한다.

홍역은 공기 전파가 가능한 전염성이 매우 강한 호흡기 감염병으로, 잠복기는 7~21일(평균 10-12일)이며, 주된 증상은 발열, 발진, 기침, 콧물, 결막염이고, 홍역 환자와의 접촉이나 기침 또는 재채기를 통해 만들어진 비말(침방울) 등으로 쉽게 전파된다. 홍역에 대한 면역이 없는 사람이 환자와 접촉할 경우 90% 이상 감염될 수 있으나(붙임1 참고), 백신 접종을 통해 충분히 예방이 가능*한 만큼, 국가예방접종 지원 대상인 생후 12~15개월 및 4~6세는 총 2회 홍역 백신(MMR) 접종을 완료하는 것이 중요하다.

* [예방접종 실시기준과 방법] MMR 백신 접종 후 항체 양전율은 95~98%로, 백신접종을 통해 홍역 발생 예방 가능

특히 면역력이 약한 12개월 미만 영아는 감염 시 폐렴, 중이염, 뇌염 등의 합병증 발생 위험이 높아 더욱 주의가 필요하므로, 홍역 유행 국가 방문은 가급적 자제할 필요가 있다. 부득이한 경우 1차 접종 이전인 생후 6~11개월 영아도 출국 전 **홍역 국가예방접종***(가속접종)을 받을 것을 권고한다.

* 예방접종 후 방어면역 형성까지의 기간(보통 2주)을 고려해 출국 전 예방접종 필요

[표 2. 6개월~12세 홍역 유행 국가 방문 시 국가예방접종 안내 사항]

연령	과거 접종력	안내 사항(국가예방접종 비용지원 대상)		
		시기	횟수	내용
6개월 ~11개월	-	출국 최소 2주 전	1회	이후 생후 12~15개월, 4~6세에 표준접종도 받아야 함
12개월 ~12세	접종력 없음/모름	출국 최소 2주 전	1회	이후 4~6세에 표준접종도 받아야 함
	1회	출국 최소 2주 전	1회	이전 접종력과 최소 4주 이상 간격을 뒤야 함
	2회	접종 불필요		

※ 면역의 증거*가 없는 13세 이상 청소년 및 성인의 경우, 출국 최소 4~6주 전 MMR 백신 2회 접종(최소 4주 간격) 완료를 권고(자비 부담 대상)

* 면역의 증거: ① 실험실 검사를 통해 확진된 홍역 병력, ② 기록으로 확인되는 홍역 백신 2회 접종력, ③ 홍역 항체가 있는 경우, ④ 국내 1967년 12월 31일 이전 출생자

우리나라는 WHO가 인증한 홍역 퇴치국(2014)으로, 홍역을 **검역감염병**으로 지정('24.1월~)하여 관리하고 있다. 또한, 홍역 환자는 격리 입원치료를 받거나 전과가능 기간 동안 자택격리를 하여야 하며, 내국인 또는 국내에서 감염된 경우에 관련 치료비는 정부에서 지원한다.

임승관 질병관리청장은 “국민 여러분께서는 여행 전 반드시 홍역 예방접종(12~15개월 및 4~6세 총 2회) 여부를 확인해 주시고, 미접종자나 접종 이력이 불확실한 경우에는 출국 전 예방접종을 완료해 주시길 바란다. 또한, 해외를 방문한 후 3주 이내 발열이나 발진 등 홍역 의심 증상이 발생하는지 각별히 주의를 기울이고, 의심 증상 발생 시 신속히 의료기관을 방문하여 해외 방문력을 알리고 진료를 받아주시길 바란다.”고 밝혔다.

아울러, “의료기관에서도 홍역이 의심될 경우, 최근 해외 방문력이 있는지 반드시 확인하고, 홍역이 의심될 경우 신속하게 신고하고 보건당국의 예방조치에 적극 협조해줄 것을 당부”하였다.

- <붙임> 1. 홍역 개요
 2. 전세계 홍역 발생 현황
 3. 홍역 바로 알기(Q&A)
 4. 홍역 예방수칙 안내 포스터
 5. 홍역 예방수칙 카드뉴스
 6. 올바른 손씻기 포스터
 7. 기침예절 홍보 포스터

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 감염병관리과 호흡기감염병 대응 TF	책임자	과 장	박영준 (043-719-7140)
		팀 장	연구관	김동근 (043-719-7150)
		담당자	연구관	이지희 (043-719-7195)
		담당자	연구사	왕은별 (043-719-7192)
담당 부서 <협조>	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	이형민 (043-719-8350)
		담당자	사무관	이우건 (043-719-8365)
	감염병위기관리국 검역정책과	책임자	과 장	김옥수 (043-719-9200)
		담당자	사무관	박진욱 (043-719-9218)
	진단분석국 바이러스분석과	책임자	과 장	한명국 (043-719-8190)
		담당자	연구관	김희만 (043-719-8192)

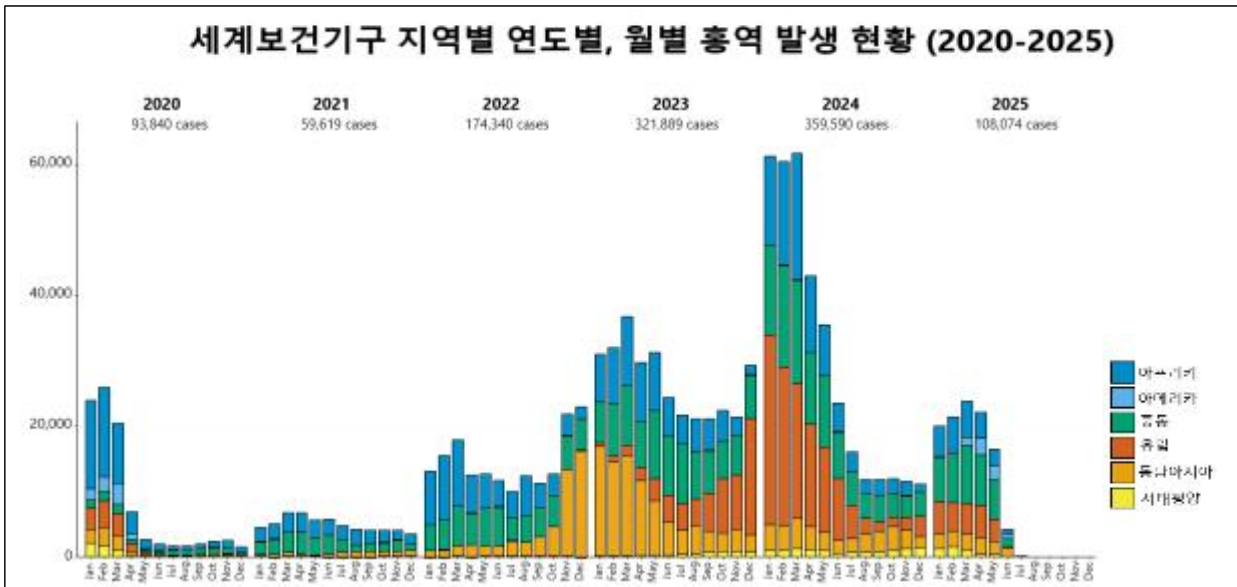
붙임 1

홍역 개요

구분	내용
정 의	홍역 바이러스(Measles morbillivirus) 감염에 의한 급성 발열 및 발진성 질환
방역이력 및 발생현황	· 법정감염병(제2급) · 국내에서는 2000~2001년에 대유행이 발생하여, 2001년 홍역 일제 예방접종 실시 후 급감 - 2006년 11월 국가 홍역퇴치를 선언, 2014년 3월 국가홍역퇴치 인증 - 해외유입에 의한 국내 환자 발생 및 유입사례 관련 소규모 유행 가능 · 전 세계적 백신 도입으로 발생이 크게 감소* 하였으나 사하라 이남 아프리카, 동지중해 일부 지역 등 토착 지역에서 여전히 주요 감염병이며, 선진국을 포함한 많은 국가에서 해외 유입 관련 유행이 지속 보고됨 * 2000년 대비 2021년 환자발생 72% 감소, 사망발생 83% 감소(MMWR 2022;71:1489-1495) ※ 우리나라의 경우, WHO로부터 국가 홍역 퇴치 인증(2014년) 이후 해외유입(관련) 사례만 발생 중
병 원 체	· 홍역 바이러스(Measles morbillivirus)
감염경로	· 에어로졸화 된 비말핵 공기매개 전파, 호흡기 비말, 환자의 비·인두 분비물과 직접접촉
전염력	· 전염력이 매우 높음(밀접 접촉 환경에서 노출된 감수성자의 2차 발병률은 90% 이상)
전염기	· 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 후 4일까지
잠복기	· 7~21일(평균 10~12일)
주요증상 및 임상경과	· 급성 발열성 발진성 감염병 · 전구기(3~5일간): 전염력이 강한 시기 - 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot, 1-2 mm 크기의 회백색 반점) 등이 나타남 · 발진기: 전반적인 증상이 가장 심한 시기 - 발진은 바이러스에 노출 후 평균 14일(7~18일)에 발생하며, 5~6일 동안 지속되고 7~10일 이내에 소실됨 - Koplik 반점이 나타나고 1~2일 후 홍반성 구진상 발진(바수포상)이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 발생 · 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김 · 합병증 - 중이염, 기관지염, 모세기관지염, 기관지폐렴, 크룹 등의 호흡기 합병증, 설사, 급성뇌염, 아급성 경화성 뇌염(Subacute sclerosing panencephalitis, SSPE) 등
진 단	· 검체(비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변 등)에서 Measles morbillivirus 분리 · 검체(비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변 등)에서 특이 유전자 검출 · 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출 · 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가
치 료	· 보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
환자관리	· 환자 격리 : 공기주의(격리 기간 : 발진 발생 4일 전부터 4일 후까지) * 면역저하자의 경우 의료진 판단 하에 격리기간 확대가 가능할 수 있음 · 접촉자 관리: 예방접종, 면역글로불린 투여, 증상 발생 모니터링
예 방	· 예방접종 - (소아) 생후 12~15개월, 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종 - (성인) 면역의 증거가 없는 1968년 1월 1일 이후 출생자는 적어도 1회 접종 * 1967년 12월 31일 이전 출생자는 접종 불필요(의료종사자는 제외)

□ 전세계 연도별, 월별 홍역 발생 현황(2020-2025)

- 6개 지역(아프리카, 아메리카, 중동, 유럽, 동남아시아, 서태평양)의 연도별, 월별 홍역 환자 발생 추이



※ 출처 : WHO Measles and Rubella Global Update('25.7.)

<https://immunizationdata.who.int/global?topic=Provisional-measles-and-rubella-data&location=>

□ 지역별 홍역 신고 현황(2024-2025)

구분	2024년(1-12월)			2025년(1-6월)		
	회원국 수 (보고 국가 수 / 회원 국가 수)	의심환자 수	확진환자 수	회원국 수 (보고 국가 수 / 회원 국가 수)	의심환자 수	확진환자 수
계	185/194	709,295	359,590	173/194	239,816	108,074
아프리카	43/47	153,308	86,127	42/47	46,689	22,516
아메리카	33/35	17,317	462	31/35	16,599	7,240
중동	21/21	164,426	96,713	20/21	61,477	37,992
유럽	52/53	149,239	127,420	47/53	30,536	22,395
동남아시아	11/11	157,157	36,857	11/11	60,361	13,201
서태평양	25/27	67,848	12,011	22/27	24,154	4,730

※ 출처 : WHO Measles and Rubella Global Update('25.7.)

<https://immunizationdata.who.int/global?topic=Provisional-measles-and-rubella-data&location=>

□ 지역별 주요 국가 '25년 홍역 확진 환자 수¹⁾ 현황

중동		동남아시아		서태평양 ²⁾		유럽		아메리카	
국가명	환자 수	국가명	환자 수	국가명	환자 수	국가명	환자 수	국가명	환자 수
예멘	14,748	인도	10,543	캄보디아	2,582	키르기스스탄	7,399	캐나다	3,426
파키스탄	12,390	인도네시아	1,841	필리핀	2,259	루마니아	3,766	멕시코	2,475
아프가니스탄	7,037	태국	648	중국	1,390	러시아	2,728	미국 ³⁾	1,356
수단	1,692	네팔	151	몽골	1,183	타지키스탄	1,676	아르헨티나	33
이란	539	방글라데시	13	라오스	566	카자흐스탄	1,501	벨리즈	28
모로코	498	미얀마	2	말레이시아	433	우크라이나	914	브라질	5
소말리아	466	스리랑카	2	일본	174	프랑스	663	페루	4
이라크	163	-	-	베트남	151	우즈베키스탄	626	-	-
사우디아라비아	151	-	-	호주	83	영국	529	-	-
UAE	145	-	-	싱가포르	12	조지아	464	-	-

* '25년 7월까지 WHO에 보고된 각국 실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상 기준에 합당한 환자 수

우리나라 국민 해외여행 방문 상위국(2023년 기준, 국가통계포털)

※ 출처 :

1) WHO, Immunization Data Portal - Provisional measles and rubella data('25.7.)

<https://immunizationdata.who.int/global?topic=Provisional-measles-and-rubella-data&location=>

2) 서태평양: WPRO Measles-rubella Bulletin('25.7.) <https://iris.who.int/handle/10665/380379>

3) 미국: CDC <https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html>('25.8.5. 기준)

※ 참고: 베트남에서는 국외 언론보도 기준 약 81,000명 이상 발생한 것으로 보고됨

<https://outbreaknewstoday.substack.com/p/vietnam-measles-situation-and-prevention>

□ 서태평양 지역 국가별 홍역 환자 수 및 발생률(2021-2025)

국가명	2021		2022		2023		2024		2025	
	환자수	인구 100만 명당 발생률	환자수	인구 100만 명당 발생률	환자수	인구 100만 명당 발생률	환자수	인구 100만 명당 발생률	환자수	인구 100만 명당 발생률
호주	0	0.0	7	0.3	26	1.0	57	2.1	83	6.2
브루나이	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
중국	554	0.4	562	0.4	648	0.5	1,272	0.9	1,390	1.9
일본	6	0.0	5	0.0	28	0.2	42	0.3	174	2.8
뉴질랜드	0	0.0	0	0.0	14	2.7	1	0.2	1	0.4
싱가포르	1	0.2	6	1.0	11	1.8	12	2.0	12	3.9
캄보디아	5	0.3	13	0.8	11	0.7	666	37.8	2,582	290.0
라오스	2	0.3	0	0.0	2	0.3	1	0.1	566	145.6
말레이시아	128	3.8	209	6.2	2,002	58.7	3,753	110.5	433	25.2
몽골	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	3.5	1,183	673.3
필리핀	218	1.9	589	5.1	2,887	24.8	4,003	34.7	2,259	38.7
베트남	163	1.7	27	0.3	103	1.0	2,109	21.0	151	3.0

※ 출처 : WPRO Measles-rubella Bulletin('25.7.) <https://iris.who.int/handle/10665/380379>

1. 홍역은 어떤 질병인가요?

- 홍역은 급성 발진성 바이러스 질환으로 전염성이 매우 높습니다. 홍역에 걸리면 초기에 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 얼굴에서 시작해서 온몸에 발진이 나타납니다.
- 홍역은 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파되며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 홍역 환자와 접촉하게 되면 90% 이상 홍역에 걸릴 수 있습니다.
- 홍역은 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진) 백신 2회 접종으로 효과적으로 예방이 가능합니다.



〈 홍역 발진 〉



〈 구강 내 Koplik 반점 〉

* 사진 출처: 미국질병관리본부(Centers for Disease Control and Prevention)

2. 홍역은 어떻게 치료해야 하나요?

- 대개는 특별한 치료 없이 대증 요법(안정, 수분 및 영양 공급)만으로도 호전됩니다. 그러나 홍역으로 인한 합병증(중이염, 폐렴, 설사, 구토로 인한 탈수 등)이 있는 경우 입원치료가 필요합니다.

3. 홍역 의심환자는 반드시 격리해야 하나요?

- 홍역은 발진이 나타나고 4일까지 격리가 필요한 질환으로, 홍역 의심환자가 학교, 유치원, 학원 등 단체시설에서 발생한 경우 발견 즉시부터 발진 발생 후 4일까지 등교 중지가 권장됩니다.

※「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)

4. 과거에 홍역 예방접종을 받았어도 홍역에 감염될 수 있나요?

- 이전에 권장되는 접종 횟수(2회)를 모두 접종하였더라도 매우 드물게 홍역에 감염될 수 있지만 증상은 상대적으로 경미합니다.

※ MMR 백신 예방효과: 1회 접종 시 95%, 2회 접종 시 97% 예방

※ MMR 백신 권장 접종시기: 생후 12~15개월, 4~6세 각각 1회 접종

5. 기존에 2회 접종을 완료한 경우에도 추가 예방접종이 필요한가요?

- 영·유아 시기에 MMR 백신 2회 접종을 완료하였다면 더 이상 추가접종은 필요하지 않습니다. 다만, 면역의 증거*가 없는 성인의 경우, 적어도 MMR 백신 1회 접종이 필요하며, 의료인, 해외여행 예정자라면 4주 이상의 간격으로 MMR 백신 2회 접종이 권장됩니다.

※ 면역의 증거: 1967년 이전 출생자, 홍역 확진을 받은 경우, 홍역 항체가 확인된 경우, MMR 2회 접종력이 있는 경우

6. 홍역 유행지역 여행 예정입니다. 예방접종을 어떻게 해야 하나요?

□ 12세 이하

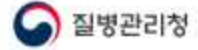
연령	과거 접종력	안내 사항(국가예방접종 비용지원 대상)		
		시기	횟수	내용
6개월 ~11개월	-	출국 최소 2주 전	1회	이후 생후 12~15개월, 4~6세에 표준접종도 받아야 함
12개월 ~12세	접종력 없음/모름	출국 최소 2주 전	1회	이후 4~6세에 표준접종도 받아야 함
	1회	출국 최소 2주 전	1회	이전 접종력과 최소 4주 이상 간격을 뒤야함
	2회	접종 불필요		

□ 13세 이상 청소년 및 성인

- 영·유아 시기에 MMR 백신 2회 접종을 완료하였다면 더 이상 추가접종은 필요하지 않습니다.
- 면역의 증거*가 없는 청소년 및 성인의 경우, 출국 4-6주 전 MMR 백신 2회 접종(최소 4주 간격) 완료를 권고합니다.

※ 면역의 증거: 1967년 이전 출생자, 홍역 확진을 받은 경우, 홍역 항체가 확인된 경우, MMR 2회 접종력이 있는 경우

2024.12.5.



홍역 예방수칙, 미리 챙기는 센스!

⚠️ 해외여행 및 교류 증가로 국내에 유입되어
산발적 발생이 가능한 홍역,
국내 홍역 환자는 대부분 해외여행을 통해
감염되거나 홍역 예방접종(MMR) 2회 미접종!

홍역이란?



기침 또는 재채기 등 비말과
공기를 통해 전파되는
전염성이 매우 높은 감염병

발열, 기침, 콧물, 결막염,
구강 내 반점 등 발생 후
홍반성 발진 발생

여행 중



사람 많은 곳에서
마스크 착용하기



흐르는 물에
30초 이상
비누로 **손 씻기**



기침할 때
옷소매로
입과 코 가리기

여행 전



홍역 예방백신(MMR)
2회 접종력 확인하기

* 2회 모두 접종하지 않았거나
접종여부가 불확실한 경우,
출국 4-6주 전, 의료기관 방문하여
4주 간격으로 2회 접종

여행 후

의심증상(발열, 발진 등)이 생기면



입국 시에
검역관에게
알리기



가까운 병·의원에
전화 연락 후
진료받기



마스크 착용,
대중교통 이용 자제 등
다른 사람과 **접촉 최소화**

더 자세한
정보는?



2022.3.11. 홍역관리과

해외여행을 준비 중이라면?

홍역 예방수칙 바로 알고, 미리 예방해요!

7

2022.3.11. 홍역관리과

홍역의 정의와 증상

거칠 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.

• 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 전파에 접촉 시 90% 이상 감염

홍역 주요 증상

(발병기 7~14일)

전구기

감염하여 3~5일간 발열, 기침, 콧물, 목감, 구강 내 흰점 등 발생

발진기

목 뒤, 귀 아래, 흉골, 팔다리, 손·발가락에 홍반성 발진 발생

회복기

발진기 사라지면서 계속 감기

※ 기침·재채기, 코를 풀 때 손绢 사용, 기침·코를 닦은 후 손 씻기

2

2022.3.11. 홍역관리과

홍역 주요 발생 국가

올해 국내에서 5명이 해외유입을 통해 감염되었고, 해외여행 증가로 국민들이 감염될 가능성이 더욱 높아지고 있습니다.

홍역 환자 발생 지역 분포

중동·북아프리카 지역을 중심으로 1년간 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황

3

2022.3.11. 홍역관리과

해외여행 시, 홍역 예방수칙

여행 전

• 홍역 예방접종(2019-2020 2회 모두 접종했는지 확인)

• 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 2회 접종 받기

여행 중

• 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

입국 시

• 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 관역관에게 알리기

4

2022.3.11. 홍역관리과

입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시

마스크 착용 및 타인과 접촉 최소화하여 의료기관 방문 (112통계청 여행 자제)

의료진에게 '해외여행력' 알리기

5

2022.3.11. 홍역관리과

홍역 예방접종 바로 알기

연령별 홍역 예방접종 기준

연령	접종 방법
0세 0~11개월	02종 1회 1차
12~23개월 (1차 접종)	02종 1회 2차
2~4세 (2차 접종)	02종 1회 3차
5~14세 (3차 접종)	02종 1회 4차
15~19세 (4차 접종)	02종 1회 5차
20~24세 (5차 접종)	02종 1회 6차
25~29세 (6차 접종)	02종 1회 7차
30~34세 (7차 접종)	02종 1회 8차
35~39세 (8차 접종)	02종 1회 9차
40~44세 (9차 접종)	02종 1회 10차
45~49세 (10차 접종)	02종 1회 11차
50~54세 (11차 접종)	02종 1회 12차
55~59세 (12차 접종)	02종 1회 13차
60~64세 (13차 접종)	02종 1회 14차
65~69세 (14차 접종)	02종 1회 15차
70~74세 (15차 접종)	02종 1회 16차
75~79세 (16차 접종)	02종 1회 17차
80~84세 (17차 접종)	02종 1회 18차
85~89세 (18차 접종)	02종 1회 19차
90~94세 (19차 접종)	02종 1회 20차
95~99세 (20차 접종)	02종 1회 21차
100세 이상 (21차 접종)	02종 1회 22차

※ 예방접종 1회 이상 접종 후 14일 이내 의료기관 방문 시, 접종 기록 확인 가능

※ 예방접종 1회 이상 접종 후 14일 이내 의료기관 방문 시, 접종 기록 확인 가능

6

2022.3.11. 홍역관리과

해외여행 전 홍역 예방수칙 체크하고 즐거운 여행 되세요!

8

2022.8.18.

 질병관리청

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른 손씻기 6단계

-  손바닥
-  손등
-  손가락 사이
-  두 손 모아
-  엄지 손가락
-  손톱 밀

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!