

## 손씻기 실천율 매년 증가, ‘올바른 손씻기’는 10% 수준

- 세계 손씻기의 날(10.15.)을 맞아 손씻기 실천 현황 조사 결과 발표
- 「2025년 감염병 예방행태 실태조사」결과 발표 및 지역사회 축제 연계 등 온·오프라인 홍보캠페인 추진

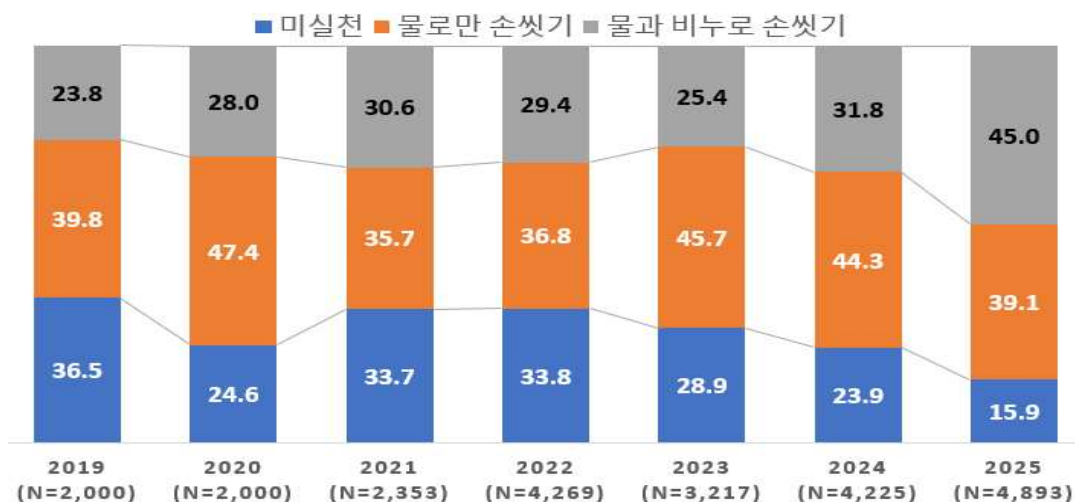
질병관리청(청장 임승관)은 일상생활에서의 손씻기 실천 현황을 파악하고 정책개선에 반영하기 위하여 국립중앙의료원(원장 서길준)과 수행한 2025년 감염병 예방행태 실태조사\* 결과를 발표하였다.

\* (조사기간) '25.6.10.~7.10. / (조사방법·대상) ▲관찰조사 19세 이상 성인 4,893명

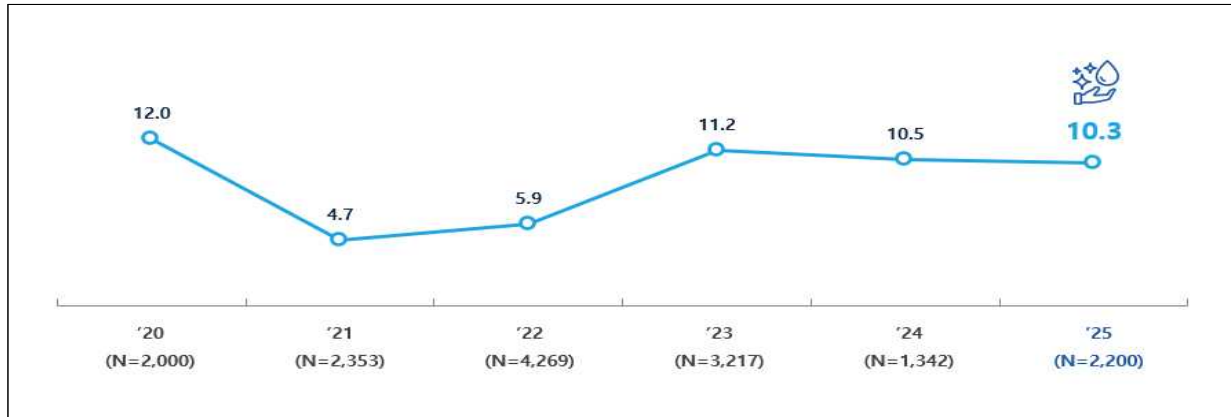
이번 조사는 공중화장실을 이용하는 일반 성인을 대상으로 관찰조사를 실시하였으며, 그 결과는 다음과 같다.

‘용변 후 손씻기 실천율’은 84.1%, ‘비누를 사용한 손씻기 실천율’은 45.0%로 전년(76.1% / 31.8%) 대비 상승하였다. 다만, 30초 이상 비누를 사용하여 ‘올바르게 손을 씻은 경우’는 10.3%로 전년(10.5%)과 유사한 수준이었다.

\* (올바른 손씻기) 흐르는 물에 비누로 손의 모든 표면을 문질러 30초 이상 손 씻기

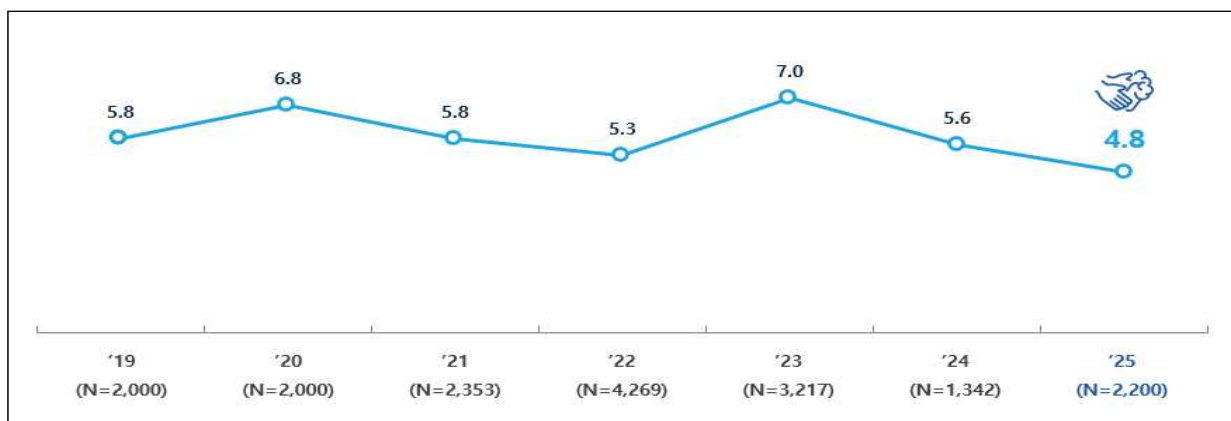


[그림 1. 용변 후 손씻기 실천율]



\*올바른 손씻기 실천율(%)=30초 이상 물+비누로 손씻은 사람수/(물로만 손씻은 사람수+물과 비누로 손씻은 사람수)

[그림 2. 30초 이상 비누를 사용한 ‘올바른 손씻기’ 실천율]



[그림 3. 비누거품으로 손을 비비는 시간]



[그림 4. 잘 씻기지 않는 손 부위]

용변 후 손을 씻는 전체 시간은 평균 12.2초로 전년(10.9초)대비 늘어났으나, 비누거품으로 손을 비벼 닦는 시간은 평균 4.8초로, 전년 (5.6초) 대비 줄어들었다.

손씻기 실천율은 매년 점진적으로 상승하는 추세로 손씻기에 대한 인식은 높아지고 있으나, ‘올바른 손씻기’ 실천율은 여전히 낮은 수준(10.3%)으로, 대국민 홍보 등을 통한 인식 및 실천율 제고를 위한 지속적인 노력이 필요한 상황이다.

이에, 질병관리청은 세계 손씻기의 날(10.15.)을 맞이하여 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기의 중요성을 알리고, 대국민 인식도 제고를 위해 국립중앙의료원과 온·오프라인 홍보 활동을 다각적으로 추진하고 있다.

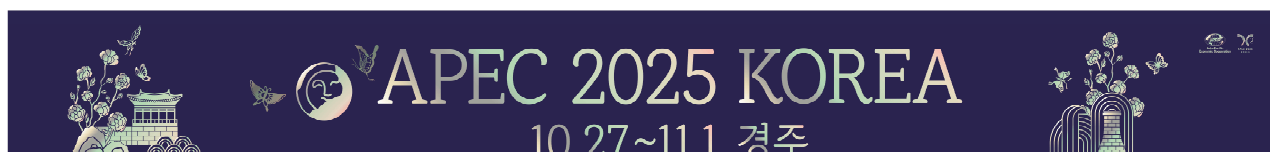
질병관리청에서 제작한 올바른 손씻기 홍보물(동영상, 카드뉴스, 리플렛, 스티커 등)을 각 지역사회 및 유관기관에 배포하는 것 외에도 SNS를 통하여 국민참여형 이벤트인 ‘버블하트 손씻기 챌린지’를 3회 진행하였다.

또한, 서울시와 협력을 통해 한강시민공원 공중화장실 138개소에 손씻기 메시지를 부착하였으며, 지난 9월부터 11월 초까지 전국 10개 지역에서 축제현장을 통한 체험방식의 홍보행사인 찾아가는 “감염병 예방행태 홍보부스”를 운영하는 등 지역사회 연계를 통해 올바른 손씻기 홍보 확산을 위한 특색있는 사업을 추진중에 있다.

임승관 질병관리청장은 “감염병 예방수칙은 비용이 들지 않는 가장 기초적이고 효과적인 예방 수단으로, 동절기 호흡기 감염병 유행 등에 대비하여 기침예절과 함께 손씻기 등 예방수칙을 준수할 것을 당부드린다”며, “특히 손을 씻을 때 지나치기 쉬운 손끝, 손가락 사이, 손톱 밑 등을 꼼꼼히 닦을 수 있도록 ‘올바른 손씻기 6단계’를 잘 실천할 것”을 강조하였다.

- <붙임> 1. 2025 감염병 예방행태 실태조사 결과  
2. 감염병 예방수칙 홍보자료  
3. 올바른 손씻기 수칙(홍보포스터)

|               |                         |     |     |     |                |
|---------------|-------------------------|-----|-----|-----|----------------|
| 담당 부서<br><총괄> | 감염병정책국<br>감염병정책과        | 책임자 | 과 장 | 이선규 | (043-719-7120) |
|               |                         | 담당자 | 사무관 | 조은영 | (043-719-7129) |
|               |                         |     | 주무관 | 김다혜 | (043-719-7116) |
| 담당부서<br><협조>  | 국립중앙의료원<br>공공보건의료교육훈련센터 | 책임자 | 센터장 | 오영아 | (02-6362-3770) |
|               |                         | 담당자 | 팀장  | 곽미영 | (02-6362-3701) |
|               |                         |     | 연구원 | 이상아 | (02-6362-3772) |
|               |                         |     | 사원  | 이다은 | (02-6362-3749) |



**<조사 개요>**

- (기간·장소) '25.6.6.~7.10. 전국 다중이용시설(역, 공항, 터미널 등) 60개소 179개 공중화장실
- (조사대상) 다중이용시설 화장실 이용자(19세 이상 성인, 4,893명)
- (조사내용) 용변 후 손씻기 여부 등 관찰조사 실시

☐ **손씻기 실천율**

단위 : 명, %

| 구 분 |                   | 조사 대상<br>(명) | 유형별 손씻기 실천율 |      |         |      |     |      |
|-----|-------------------|--------------|-------------|------|---------|------|-----|------|
|     |                   |              | 비누로 손씻기     |      | 물로만 손씻기 |      | 미실천 |      |
|     |                   |              | 명           | %    | 명       | %    | 명   | %    |
| 전체  |                   | 4,893        | 2,200       | 45.0 | 1,915   | 39.1 | 778 | 15.9 |
| 성별  | 남성                | 2,402        | 800         | 33.3 | 1,087   | 45.3 | 515 | 21.4 |
|     | 여성                | 2,491        | 1,400       | 56.2 | 828     | 33.2 | 263 | 10.6 |
| 연령별 | 20대               | 831          | 442         | 53.2 | 303     | 36.5 | 86  | 10.3 |
|     | 30대               | 1,014        | 556         | 54.8 | 361     | 35.6 | 97  | 9.6  |
|     | 40대               | 815          | 430         | 52.8 | 301     | 36.9 | 84  | 10.3 |
|     | 50대               | 853          | 356         | 41.7 | 350     | 41.0 | 147 | 17.2 |
|     | 60대               | 836          | 271         | 32.4 | 366     | 43.8 | 199 | 23.8 |
|     | 70대 이상            | 544          | 145         | 26.7 | 234     | 43.0 | 165 | 30.3 |
| 지역별 | 대도시<br>(특별시, 광역시) | 1,968        | 916         | 46.5 | 717     | 36.4 | 335 | 17.0 |
|     | 중소도시              | 1,391        | 644         | 46.3 | 539     | 38.7 | 208 | 15.0 |
|     | 읍면지역              | 1,534        | 640         | 41.7 | 659     | 43.0 | 235 | 15.3 |

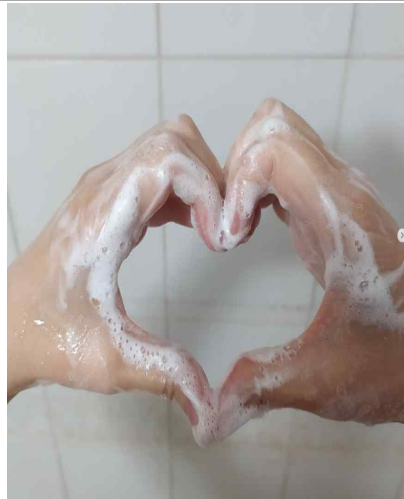
☐ **손씻기 시간**

| 구 분 |                   | 조사 대상<br>(명) | 손씻기 시간(초) |             |
|-----|-------------------|--------------|-----------|-------------|
|     |                   |              | 손씻기 시간    | 비누거품 비비는 시간 |
| 전체  |                   | 4,115        | 12.2      | 4.8         |
| 성별  | 남성                | 1,887        | 11.7      | 5.7         |
|     | 여성                | 2,228        | 12.7      | 4.3         |
| 연령별 | 20대               | 745          | 13.3      | 5.3         |
|     | 30대               | 917          | 12.2      | 4.5         |
|     | 40대               | 731          | 12.5      | 4.6         |
|     | 50대               | 706          | 12.0      | 4.9         |
|     | 60대               | 637          | 11.7      | 5.1         |
|     | 70대 이상            | 379          | 10.9      | 4.4         |
| 지역별 | 대도시<br>(특별시, 광역시) | 1,633        | 13.6      | 5.2         |
|     | 중소도시              | 1,183        | 11.8      | 4.6         |
|     | 읍면지역              | 1,299        | 10.9      | 4.4         |

## 붙임 2

## 감염병 예방 수칙 홍보자료

### 버블하트 챌린지



버블하트 챌린지 포스터 및 당첨자 사진

### 한강시민공원 손씻기 메시지 부착



한강시민공원 손씻기 메시지

## □ 찾아가는 감염병 예방행태 홍보부스

2025.9.22. 질병관리청

### 2025년 지역 축제로 찾아가는 감염병 예방행태 홍보부스 지도

25.9.26.(금) 구로G페스티벌  
25.9.25.(목) 정선 아리랑제  
25.10.17.(금) 경기문화정원박람회  
25.10.31.(금) 예천 농산물축제  
25.10.4.(토) 부여 백제문화제  
25.10.18.(토) 구미푸드페스티벌  
25.11.5.(수) 대한민국 국향대전  
25.10.16.(목) 남원국제드론제전  
25.9.28.(일) 목포항구축제  
25.11.8.(토) 부산 영도다리축제

1/6

2025.9.22. 질병관리청

### 부스 프로그램

하나.

**뷰박스 체험**  
내 손에 세균이  
얼마나 많은지 확인해요!

둘.

**가로세로 낱말 퍼즐**  
낱말 퍼즐로 감염병  
예방법을 알아보아요!

셋.

**OX 퀴즈 & 세균을 맞혀라**  
감염병 예방행태에 대한 퀴즈를 풀고  
다트를 던져 세균을 맞혀요!

2/6

‘찾아가는 감염병 예방행태 홍보부스’ 포스터



현장사진(정선 아리랑제, '25.9.25.)

2025.9.9.

질병관리청

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손씻기만 잘해도  
질병 예방 가능!

설사 질환  
30%↓

호흡기 질환  
20%↓

## 올바른 손씻기 6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지손가락



손톱 밑