

2025년 지역사회건강조사 결과 발표

- 일반담배 흡연을 감소했으나 전자담배 사용 증가로 전체 담배사용은 줄지 않아
- 신체활동 증가에도 비만율은 10년째 증가 추세, 3명 중 1명은 비만
- 만성질환 관리지표 지속 개선, 혈압 인지율 62.8%, 혈당 인지율 30.1%로 상승
- 우울감 경험률 5.9%로 감소, 아침식사 실천율 47.3%로 소폭 하락
- 손 씻기 실천율 92.2%로 유지, 뒷좌석 안전벨트 착용률 29.5%로 개선 필요
- 지역 간 격차가 가장 큰 지표는 직장실내 간접흡연 노출률, 고위험음주율, 혈당수치 인지율 순

질병관리청(청장 임승관)은 12월 8일(월) 청주 오스코에서 ‘2025년 지역사회건강조사’의 결과를 발표한다.

지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조에 따라 매년 전국 258개 보건소가 지역주민의 건강실태를 파악하고, 지역보건의료계획의 기초자료로 활용할 수 있도록 2008년부터 시·군·구 단위의 건강통계와 지역 간 비교통계를 생산해왔다.

지역사회건강조사는 시·군·구별 전국 일괄 표본 설계, 표본크기와 조사 방법 통일, 통계적 가중치 기법의 일관성 등 표준화된 지역단위 건강조사로 국내 뿐만 아니라 세계적으로도 지역 건강 모니터링 조사의 선도사례로 꼽힌다.

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

2025 지역사회건강조사

◀ 지역사회건강조사 개요 ▶

- ▶ (조사대상) 전국 만 19세 이상 성인 231,615명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- ▶ (조사기간) 매년, 2025.5.16.~7.31. (약 2.5개월)
- ▶ (조사내용) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료 이용 등
- ▶ (조사방법) 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC내 전자조사표를 이용한 1대1 면접조사

▶ 수록된 결과는 표준인구로 보정한 **표준화율¹⁾**이며, 전국 대푯값은 **시·군·구 중앙값²⁾**으로 표기

1) 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 표준인구('05년 추계인구, 통계청)로 보정

2) 지역별로 산출한 지표결과를 크기 순서대로 정렬하였을 때 가장 중앙에 위치하는 값

1 2025 지역사회건강조사 주요 결과

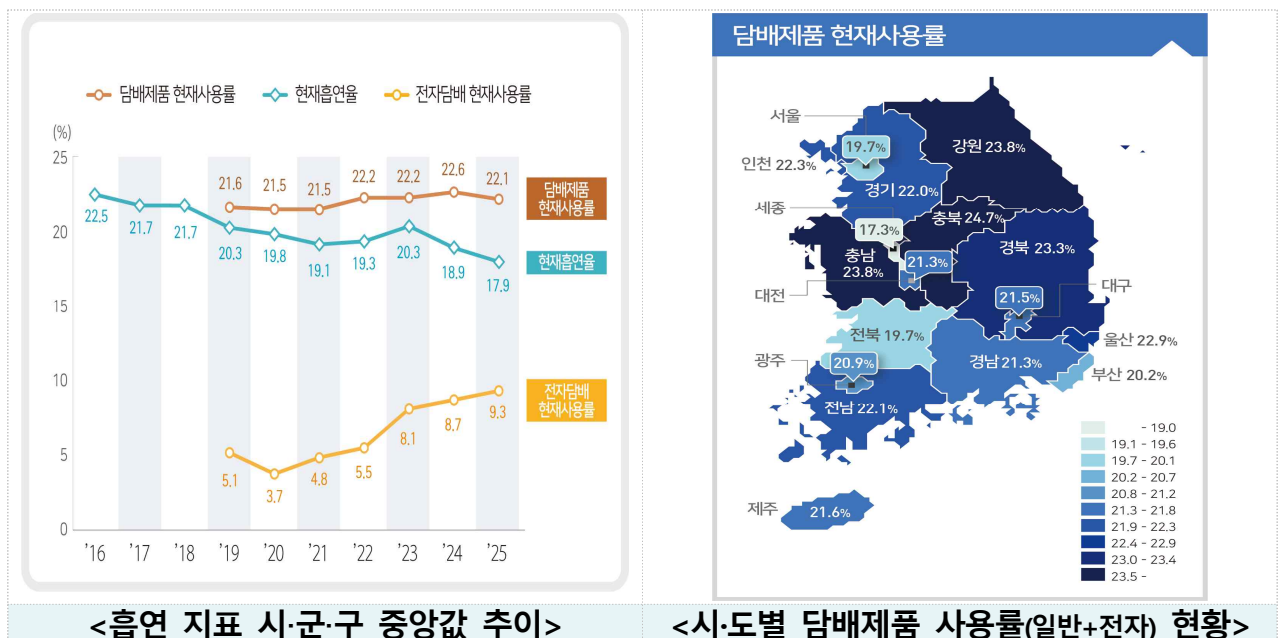
[1] 흡연

◆ 일반담배 흡연은 감소하였으나 전자담배 사용은 증가하면서, 전체 담배제품 사용 감소로 이어지지 못하고 있는 상황

전자담배 사용 증가로 인하여 전체 담배 사용은 줄지 않은 것으로 나타났으며, 전반적으로 담배소비 형태가 일반담배에서 전자담배로 빠르게 변화하는 것으로 나타났다.

'25년 현재흡연율(일반담배)³⁾은 17.9%로 전년 대비 1.0%p 감소하였으나 전자담배 사용률(액상형+ 껌련형)⁴⁾의 경우 9.3%로 전년 대비 0.6%p 증가하였다. 일반담배와 전자담배를 모두 포함한 전체 담배제품 사용률(일반+ 전자)⁵⁾은 22.1%로 전년대비 0.5%p 감소하였으나, 관련통계를 작성한 '19년 이후와 비교하면 0.5%p 증가한 수준이다. 또한, 동기간('19년) 대비 현재흡연율(일반)은 약 12% 감소한 반면, 전자담배 사용률은 약 82% 증가하였다.

'25년 시·도별 담배제품 사용률을 살펴보면 충북이 24.7%로 가장 높았고, 강원과 충남(23.8%)이 뒤를 이었다. 반면, 세종이 17.3%로 사용률이 가장 낮았으며, 이어서 서울과 전북(19.7%) 순으로 낮은 수준을 보였다.



3) 일반담배를 평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연("매일 피움" 또는 "가끔 피움")하는 분을

4) 최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람 또는 평생 껌련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람으로서 현재 사용("매일 피움" 또는 "가끔 피움")하는 분을(중복사용 제외)

5) 현재 일반담배 또는 전자담배(액상형 또는 껌련형) 또는 기타담배를 사용하고 있는 분을(중복사용 제외)

현재흡연율(일반담배)은 전년 대비 감소했으나, 전자담배 사용률(액상형·궤련형)은 늘어 전반적인 담배제품 사용률의 감소폭은 미미한 것으로 나타났다. 이는 금연율이 높아지기보다는 일반담배에서 전자담배로의 제품 이동이 이뤄지는 것으로, 만성질환 위해요인 관리를 위해서는 전자담배에 대한 세분화된 교육·예방관리가 필요한 것으로 보인다. '25년 시·도별 일반담배 흡연율 및 전자담배 사용률은 아래 표와 같다.

<'25년 시·도별 전자담배 사용률 및 일반담배 흡연율 현황>

시도	수치 높은 지역 3순위, 수치 낮은 지역 3순위		단위: %(표준화율)	
	궤련형 전자담배 현재사용률	액상형 전자담배 현재사용률	현재흡연율 (일반담배)	담배제품 현재사용률 (일반+전자)
전체	6.3	4.5	17.9	22.1
서울	6.6	5.2	14.9	19.7
부산	6.3	4.8	14.8	20.2
대구	6.6	4.1	16.6	21.5
인천	6.7	4.8	17.3	22.3
광주	6.1	3.0	16.9	20.9
대전	6.9	4.3	18.0	21.3
울산	6.9	5.9	18.6	22.9
세종	7.3	4.8	12.4	17.3
경기	7.4	5.1	16.2	22.0
강원	6.4	4.2	19.5	23.8
충북	6.6	4.6	19.6	24.7
충남	6.2	5.2	19.8	23.8
전북	5.4	3.1	16.4	19.7
전남	5.2	4.4	18.2	22.1
경북	5.8	4.3	19.4	23.3
경남	6.4	4.5	17.0	21.3
제주	6.4	3.3	17.2	21.6

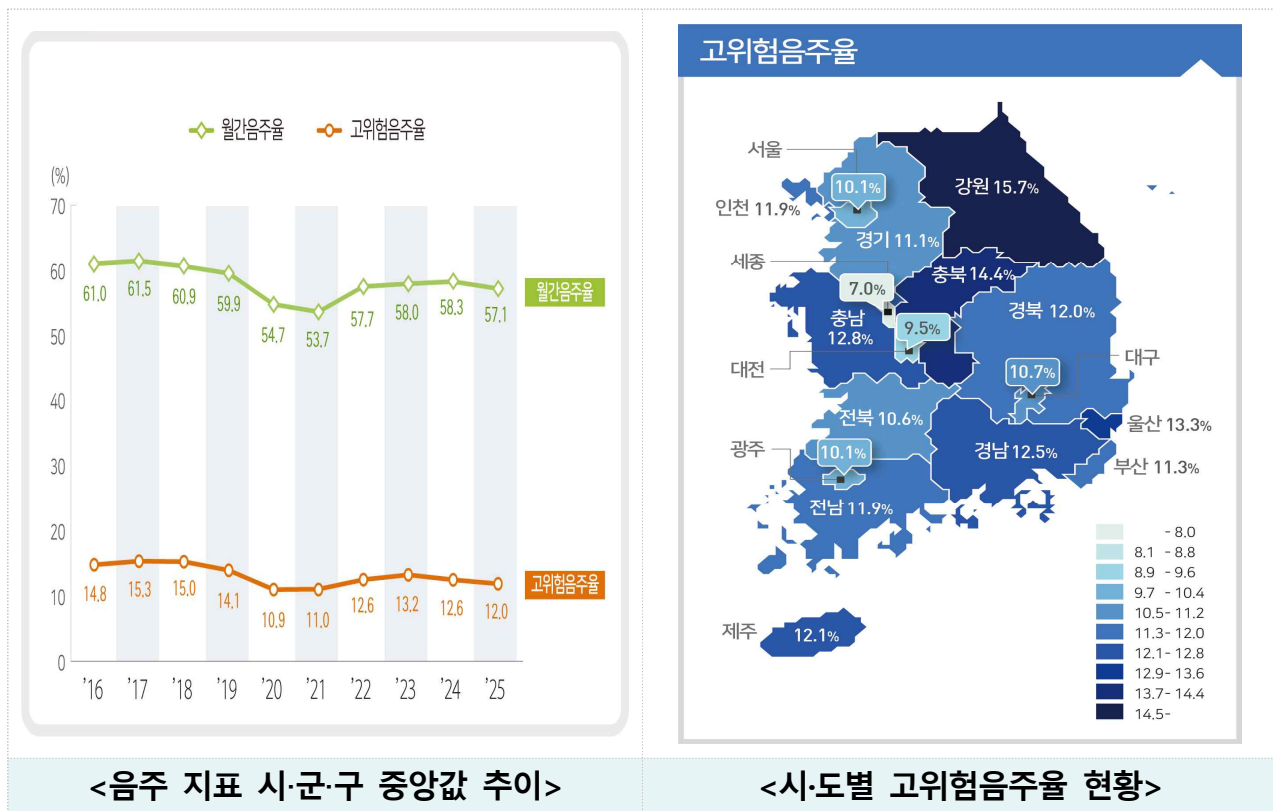
[2] 음주

◆ 일상회복 이후 반등 추세이나, 전년 대비 소폭 감소

고위험음주율⁶⁾과 월간음주율⁷⁾은 코로나19 유행시기 일시적으로 감소하였다가 일상회복 이후 반등 추세인 것으로 나타났다.

'25년 고위험음주율은 12.0%로 전년 대비 0.6%p 감소, 월간음주율은 57.1%로 전년 대비 1.2%p 감소하여 모두 소폭 감소하였다.

시·도별 고위험음주율을 살펴보면 강원이 15.7%로 가장 높았고, 이어서 충북(14.4%)과 울산(13.3%)이 뒤를 이었다. 반면, 세종이 7.0%로 가장 낮았으며, 다음으로 대전(9.5%)과 서울·광주(10.1%) 순으로 낮은 수준을 보였다.



6) 최근 1년 동안 주 2회 이상 한 번의 술자리에서 남자는 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자는 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 분을
7) 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 분을

[3] 신체활동 및 비만

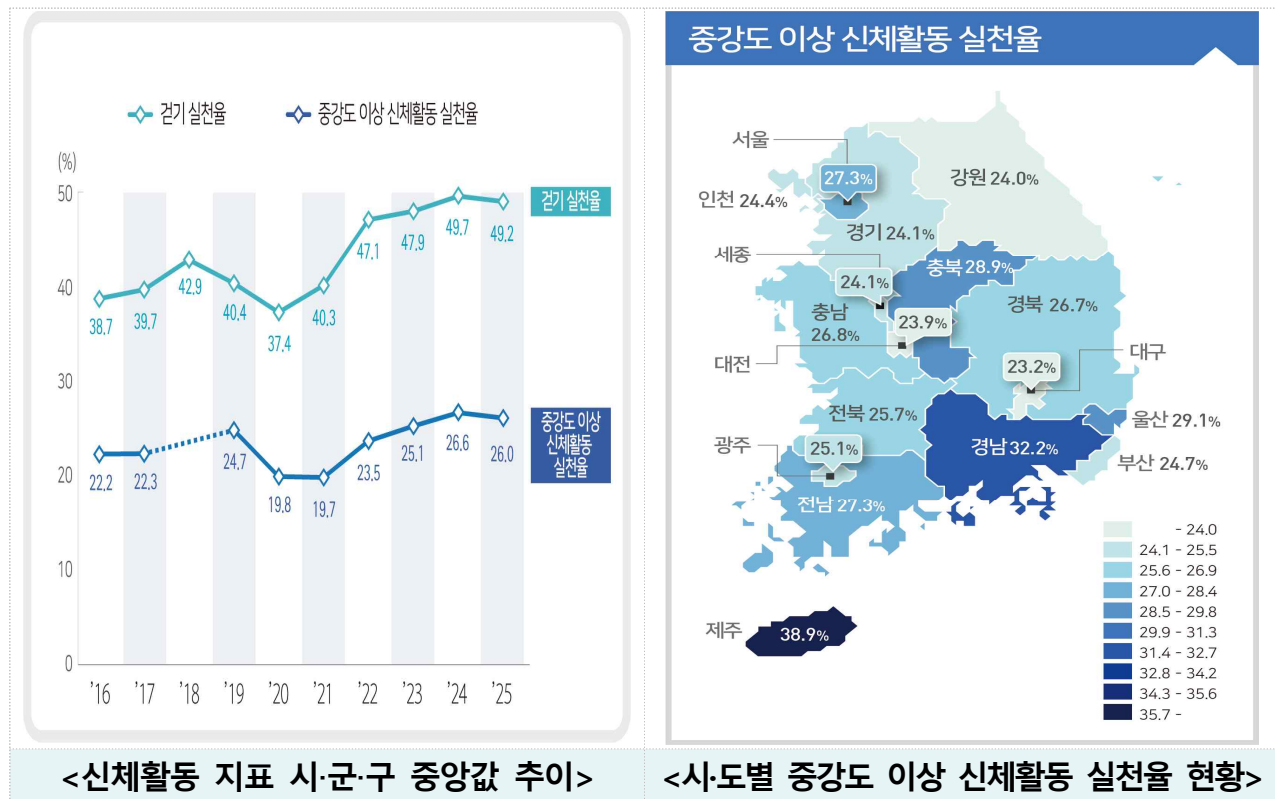
◆ (신체활동) 코로나19 유행 기점으로 감소하다가 점차 증가

◆ (비만) 최근 10년간 지속적으로 증가 추세 유지

걷기실천율⁸⁾과 중강도 이상 신체활동 실천율⁹⁾은 코로나19 유행 기점으로 다소 감소하다 이후 점차 증가 경향이 나타났다.

'25년 걷기실천율은 49.2%로 전년 대비 0.5%p 감소, 중강도 이상 신체활동 실천율은 26.0%로 전년 대비 0.6%p 감소하였다.

시·도별 중강도 이상 신체활동 실천율을 살펴보면 대구가 23.2%로 가장 낮았고, 다음으로 대전(23.9%)과 강원(24.0%)이 뒤를 이었다. 반면, 제주가 38.9%로 가장 높았으며, 이어서 경남(32.2%)과 울산(29.1%)이 높은 수준을 보였다.



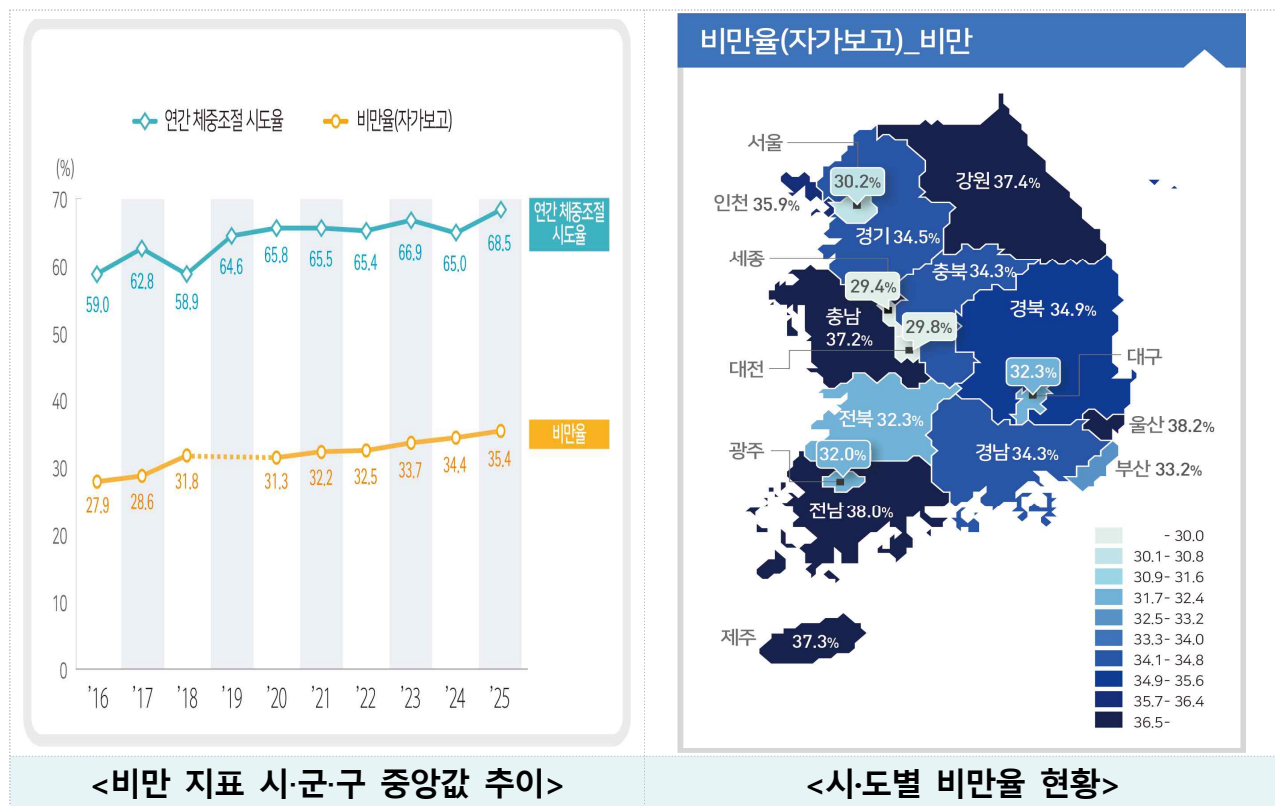
8) 최근 1주일 동안 1회 10분 이상 1일 총 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 분율

9) 최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중강도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 분율

비만율¹⁰⁾과 연간 체중조절 시도율¹¹⁾은 모두 지속적으로 증가 경향을 나타냈다.

'25년 비만율은 35.4%로 전년 대비 1.0%p 증가, 연간 체중조절 시도율은 68.5%로 전년 대비 3.5%p 증가하였다. 최근 10년간 연간 체중조절 시도율은 16.1% 증가한데 반해, 비만율은 약 26.9% 증가하여, 연간 체중조절 시도율은 비만율 증가에 비례하여 증가하지 못하는 것으로 나타났다.

시·도별 비만율을 살펴보면 울산이 38.2%로 가장 높았고, 이어서 전남(38.0%)과 강원(37.4%)이 뒤를 이었다. 반면, 세종이 29.4%로 비만율이 가장 낮았으며, 다음으로 대전(29.8%)과 서울(30.2%)이 낮은 수준을 보였다.



10) 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 분율

11) 최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력했던 분율

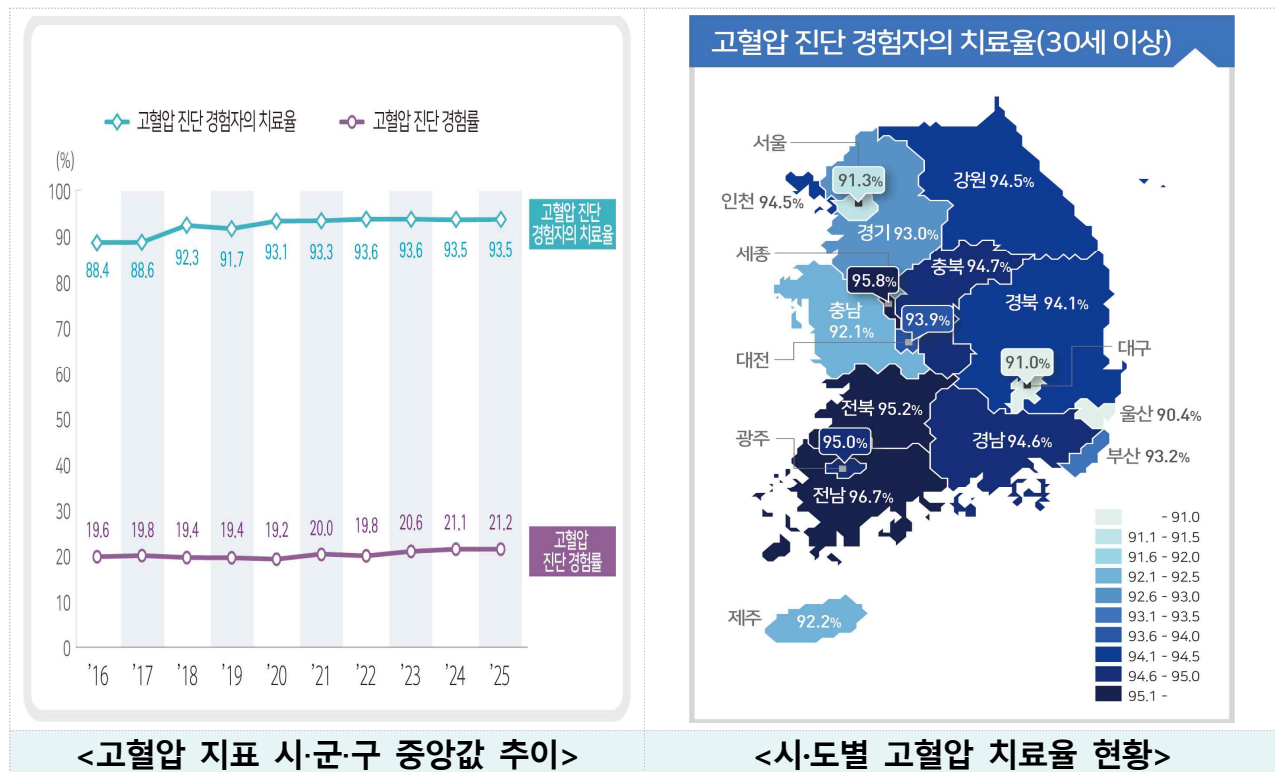
[4] 만성질환 관리

- ◆ (고혈압) 진단 경험률과 치료율 꾸준한 증가세
- ◆ (당뇨병) 진단 경험률과 치료율 꾸준한 증가세이며, 합병증을 위한 수진율도 지속적으로 개선
- ◆ (인지율) 혈압·혈당수치 인지율, 심뇌혈관질환 조기증상 인지율 상승

고혈압, 당뇨병의 진단 경험률과 치료율은 꾸준한 증가세를 유지하고 있다.

'25년 고혈압 진단 경험률¹²⁾은 21.2%로 전년 대비 0.1%p 증가하여 만 30세 이상 성인 5명 중 1명은 고혈압을 진단받은 것으로 나타났으며, 치료율¹³⁾은 93.5%로 전년과 동일하였다.

'25년 시·도별 고혈압 치료율을 살펴보면 울산이 90.4%로 가장 낮았고, 이어서 대구(91.0%)와 서울(91.3%)이 뒤를 이었다. 반면, 전남이 96.7%로 가장 높았으며, 다음으로 세종(95.8%)과 전북(95.2%)순으로 높은 수준을 보였다.



12) 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상의 분율

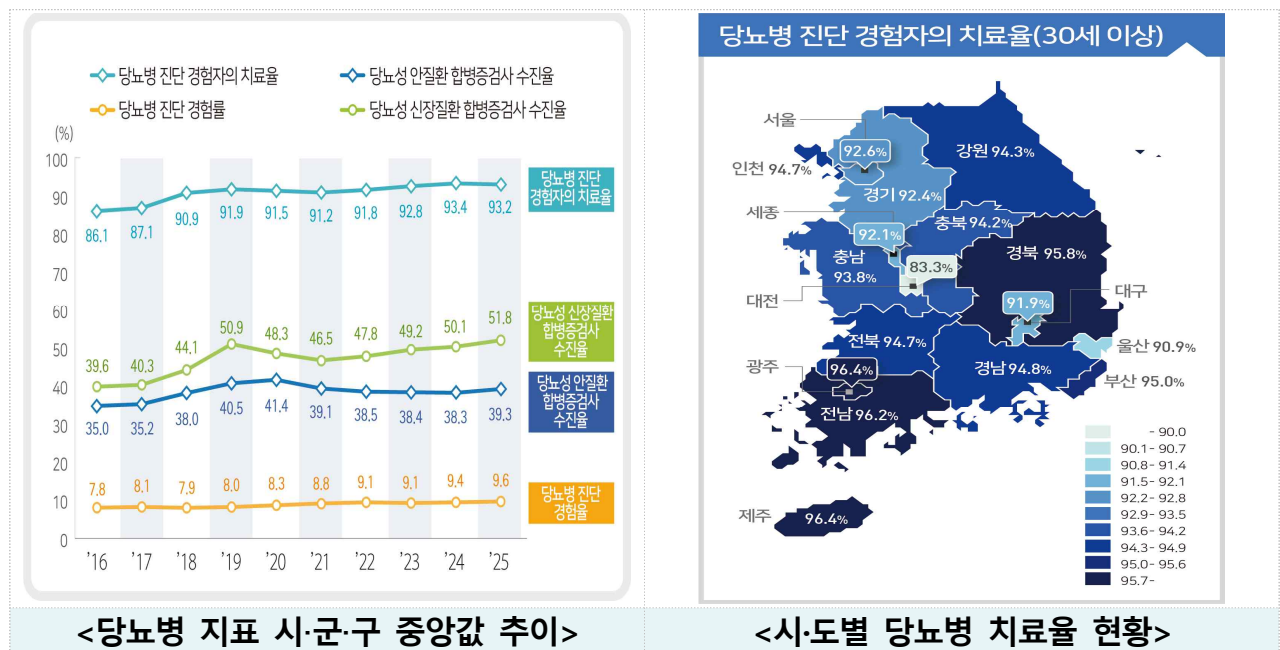
13) 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용하고 있는 분율

'25년 당뇨병 진단 경험률¹⁴⁾은 9.6%로 전년 대비 0.2%p 증가하여, 만 30세 이상 성인 10명 중 1명은 당뇨로 진단받은 것으로 나타났으나, 치료율¹⁵⁾은 93.2%로 전년 대비 0.2%p 감소하였다.

당뇨병 합병증 예방을 위한 신장질환 합병증 검사 수진율¹⁶⁾은 '25년 51.8%로 전년 대비 1.7%p 증가하고 최근 10년간 약 30.8% 증가('16년 39.6%→'25년 51.8%), 안질환 합병증 검사 수진율¹⁷⁾ 역시 39.3%로 전년 대비 1.0%p 증가, 최근 10년간 약 12.3% 증가('16년 35.0%→'25년 39.3%)하는 등 치료와 합병증 예방 관련 지표가 지속적으로 개선되고 있는 것으로 보인다.

다만, 당뇨병 만성 합병증은 혈관이 지나는 신체 모든 부분에 발생할 수 있고, 발생 시에는 삶의 질을 저하시키고 사망의 위험을 높인다. 따라서 당뇨병으로 진단받은 경우에는 꾸준한 치료가 중요하며, 혹시 모를 합병증으로 이어진 것이 아닌지 정기적으로 합병증 검사를 받는 것이 중요하다.

'25년 시·도별 당뇨병 치료율을 살펴보면, 대전이 83.3%로 가장 낮았고, 이어서 울산(90.9%)과 대구(91.9%)가 뒤를 이었다. 반면, 제주와 광주가 96.4%로 가장 높았으며, 다음으로 전남(96.2%) 순으로 높은 수준을 보였다.



14) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상의 분을

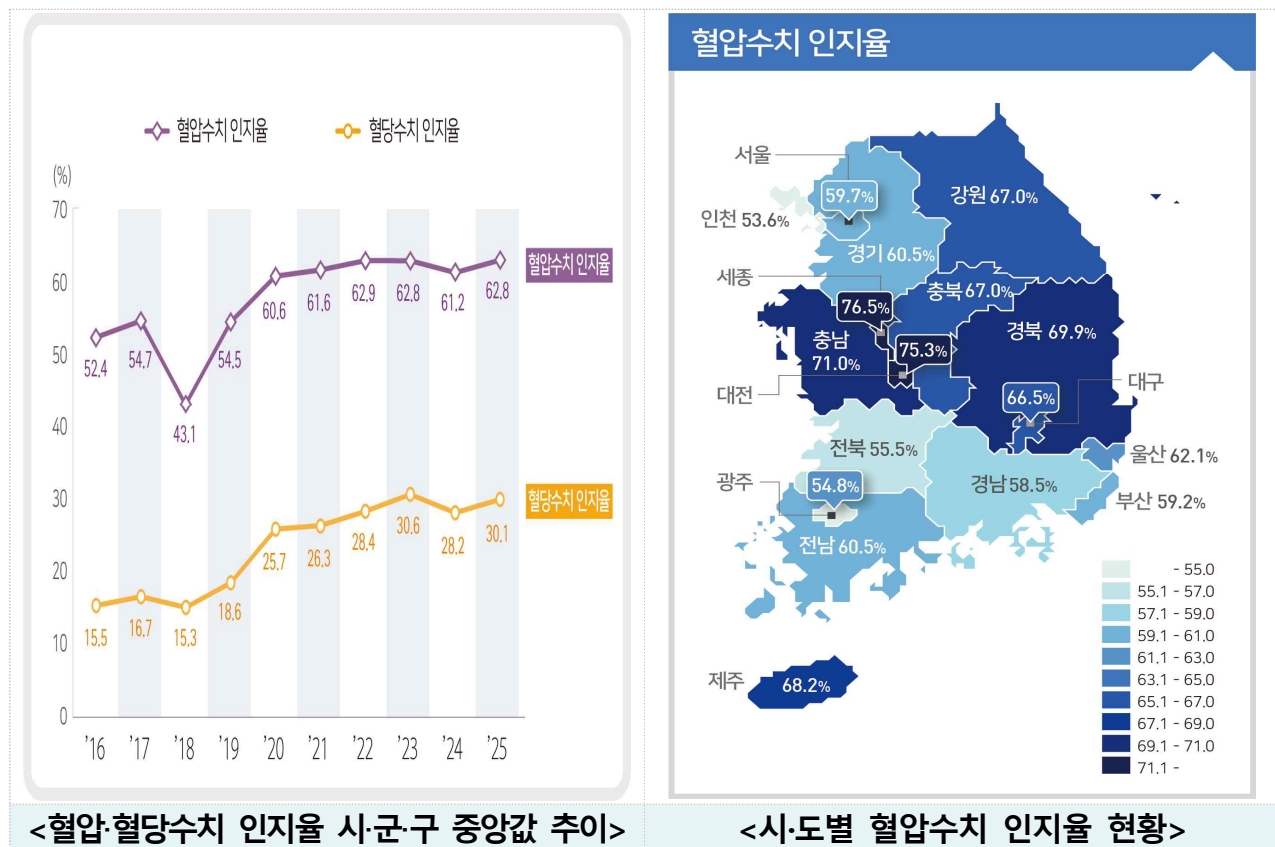
15) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 사용 또는 당뇨병약(경구 혈당강하제)을 복용하고 있는 분을

16) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 최근 1년 동안 스틱검사를 제외한 정밀소변검사(미세단백뇨검사)를 받은 적이 있는 분을

17) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 최근 1년 동안 눈 검사(안저검사)를 받은 적이 있는 분을

만성질환 예방을 위한 필수적인 혈압¹⁸⁾과 혈당수치 인지율¹⁹⁾은 각각 62.8%, 30.1%로 전년대비 1.6%p, 1.9%p 증가한 것으로 나타났으며, 전반적으로 증가하는 경향을 유지하는 것으로 나타났다.

'25년 시·도별 혈압수치 인지율을 살펴보면 인천이 53.6%로 가장 낮았고, 다음으로 광주(54.8%)와 전북(55.5%)이 뒤를 이었다. 반면, 세종이 76.5%로 가장 높았으며, 이어서 대전(75.3%)과 충남(71.0%) 순으로 높은 수준을 보였다.



'25년 심근경색증 조기증상 인지율²⁰⁾은 51.5%로 전년 대비 1.8%p 증가, 뇌졸중 조기증상 인지율²¹⁾은 60.7%로 전년 대비 1.5%p 증가하였다. 두 지표 모두 전반적으로 상승하고 있으나, 뇌졸중은 60% 수준까지 개선된 반면 심근경색은 여전히 50%대 초반에 머물러 인지 격차 해소를 위한 교육·홍보가 필요한 것으로 나타났다.

18) 본인의 혈압 수치를 알고 있는 분을

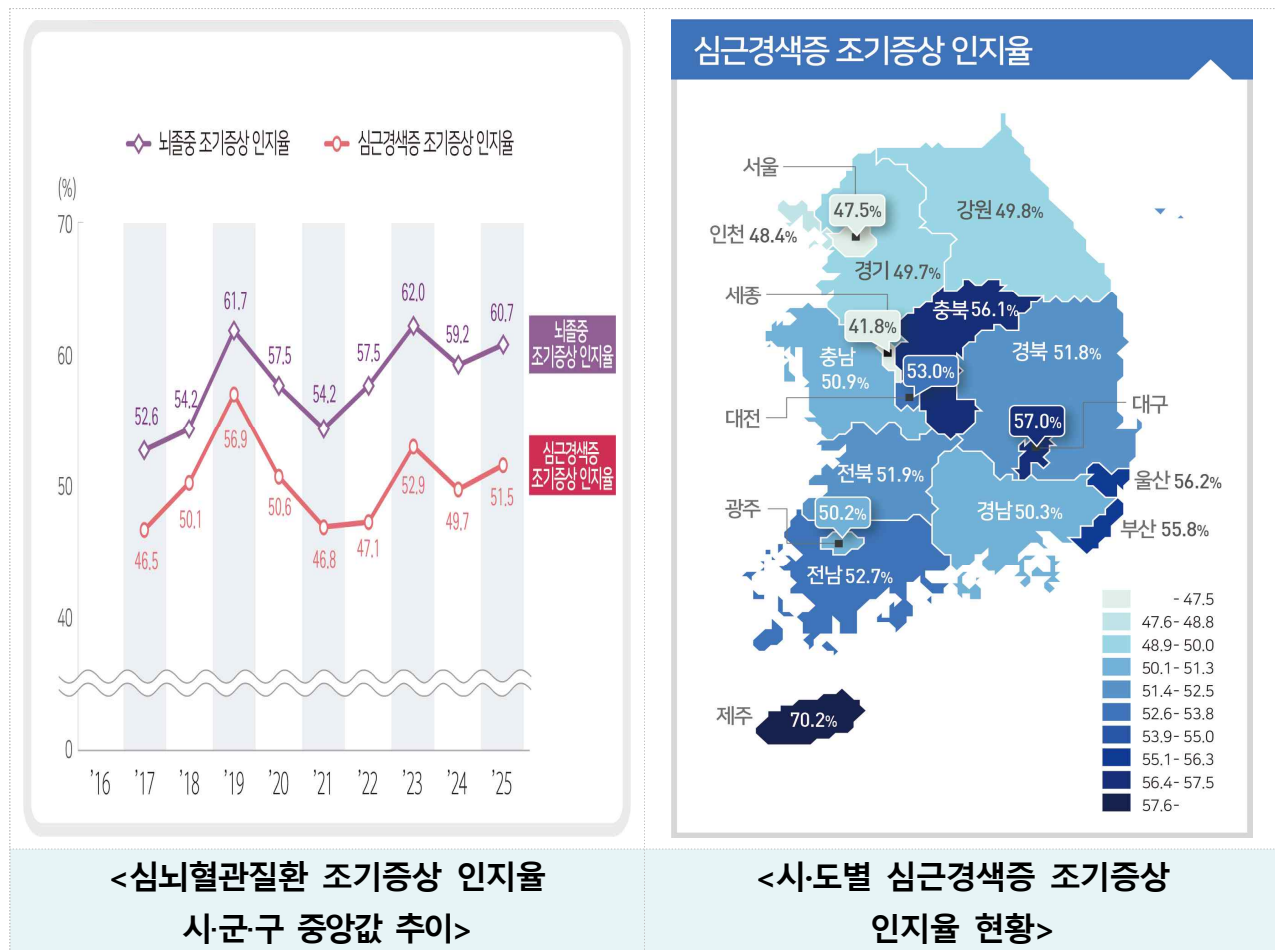
19) 본인의 혈당 수치를 알고 있는 분을

20) 심근경색증 조기증상에 대해 인지하고 있는 분을

21) 뇌졸중(중풍) 조기증상에 대해 인지하고 있는 분을

아울러 심근경색증 또는 뇌졸중의 증상은 갑자기 나타나는 것이 특징으로, 빠른 진단과 적절한 치료를 받지 못하면 생존을 한 경우에도 심각한 장애를 동반할 수 있다. 일상생활에서도 조기 증상을 인지하여 증상이 보이는 경우, 지체없이 119에 도움을 요청하는 등 최대한 빨리 가까운 전문병원이나 응급실로 가서 치료를 받도록 증상을 조기에 인지하는 것이 중요하다.

'25년 시·도별 심근경색증 조기증상 인지율을 살펴보면 세종이 41.8%로 가장 낮았고, 다음으로 서울(47.5%)과 인천(48.4%)이 뒤를 이었다. 반면, 제주가 70.2%로 가장 높았으며, 이어서 대구(57.0%)와 울산(56.2%)이 높은 수준을 보였다.



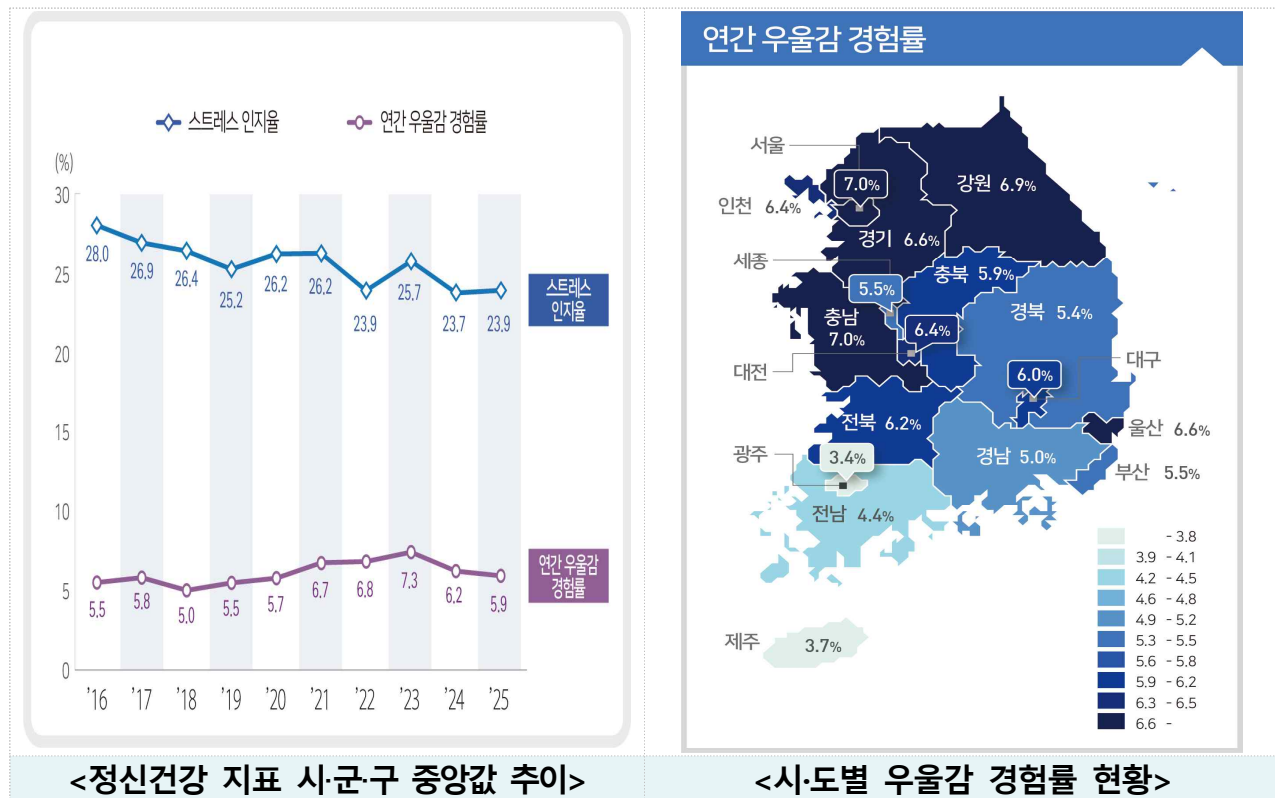
[5] 정신건강 및 식생활

- ◆ (정신건강) 우울감 경험률, 스트레스 인지율 전반적으로 개선
- ◆ (식생활) 아침식사 실천율 감소, 영양표시 활용률 증가

우울감 경험률²²⁾은 '22년까지 증가 경향을 보이다가 최근 감소 추세를 나타내고 있으며, 스트레스 인지율²³⁾은 다소 등락을 보이긴 하나, 전체적으로 감소 추세를 나타내는 등 전반적으로 개선된 것으로 나타났다.

'25년 우울감 경험률은 5.9%로 전년 대비 0.3%p 감소하였고, 스트레스 인지율은 23.9%로 전년 대비 0.2%p 소폭 증가하였다.

'25년 시·도별 우울감 경험률을 살펴보면 서울과 충남이 7.0%로 가장 높았고, 이어서 강원(6.9%)이 뒤를 이었다. 반면, 광주가 3.4%로 가장 낮았으며, 다음으로 제주(3.7%)와 전남(4.4%) 순으로 낮은 수준을 보였다.



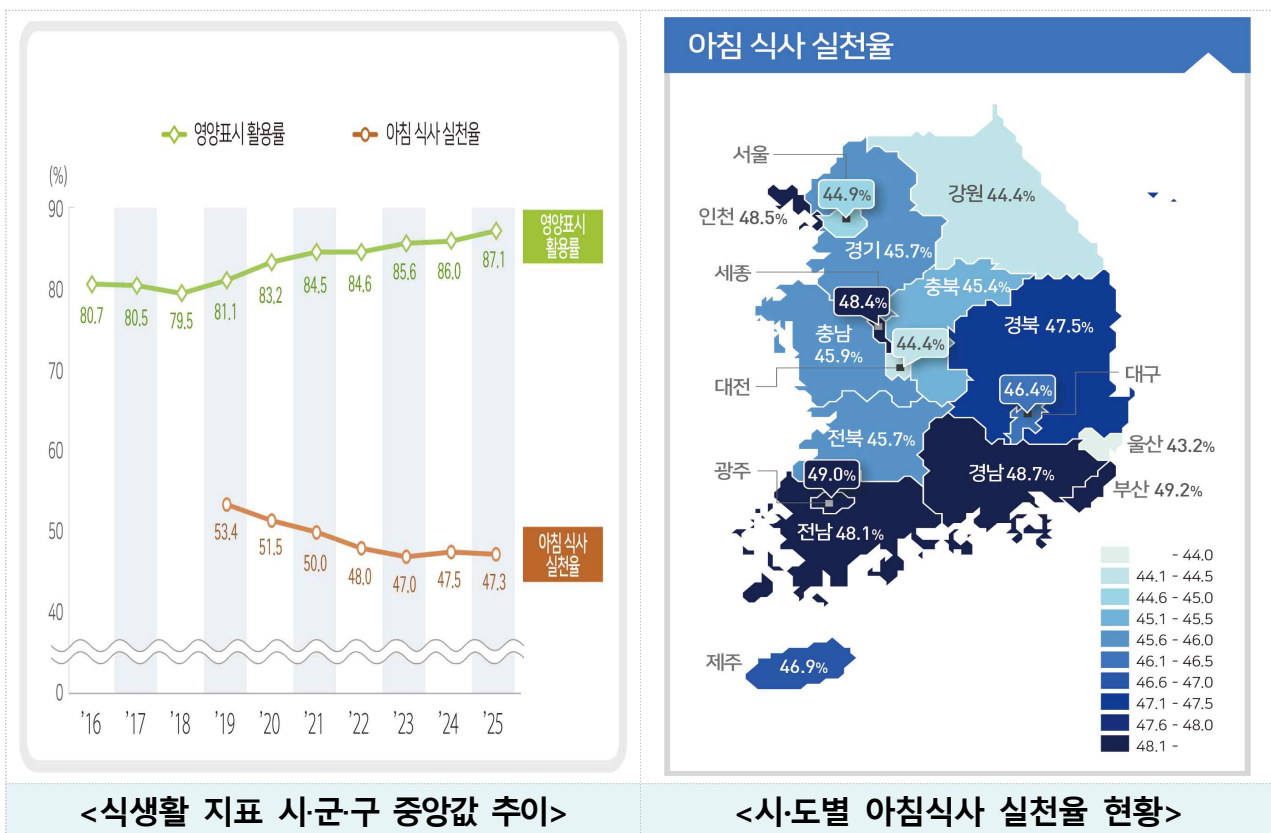
22) 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 분율

23) 평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이" 느끼는 분율

'25년 아침식사 실천율²⁴⁾은 47.3%로 전년 대비 0.2%p 감소하여, 성인 2명 중 1명만이 아침식사를 하는 것으로 나타났으며, 최근 10년간 지속적인 감소 경향을 보이고 있다. 가공식품을 사거나 고를 때 영양표시 내용이 영향을 미친다고 응답한 분율인 영양표시 활용률²⁵⁾은 꾸준한 증가 경향을 나타내며 '25년에는 87.1%로 전년 대비 1.1%p 증가하였다.

규칙적인 아침식사는 폭식·과식·간식에 대한 의존 등 불규칙한 식습관을 줄이는데 도움이 되어, 비만·대사증후군·당뇨병 등 만성질환 위험을 낮출 수 있는 만큼 이에 대한 개선이 필요한 것으로 보인다.

'25년 시·도별 아침식사 실천율을 살펴보면 울산이 43.2%로 가장 낮았고, 다음으로 대전과 강원(44.4%)이 뒤를 이었다. 반면, 부산이 49.2%로 가장 높았으며, 이어서 광주(49.0%)와 경남(48.7%)순으로 높은 수준을 보였다.



24) 최근 1년 동안 주 평균 아침식사를 5일 이상 하였다고 응답한 분율

25) 영양표시를 읽는 사람 중 영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 분율

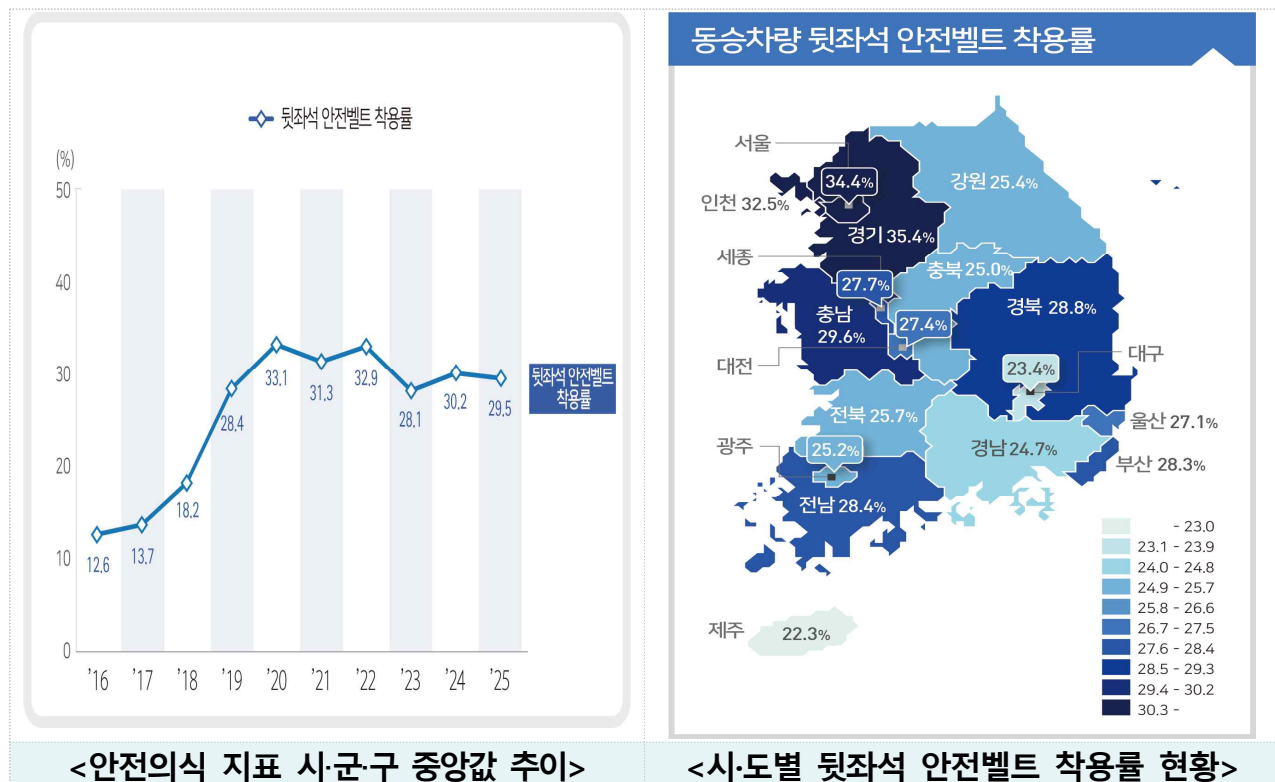
[6] 안전의식 및 개인위생

◆ (안전의식) 뒷좌석 안전벨트 착용률 전년 대비 감소

◆ (개인위생) 외출 후 손 씻기 실천율, 비누·손 세정제 사용률 코로나19 유행 시기에 급등한 이후 완만한 감소 추세

'25년 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률은 29.5%로 전년 대비 0.7%p 감소하여, 여전히 3명 중 2명 이상이 뒷좌석 안전벨트 착용하지 않는 것으로 나타났다. 선진국 대다수는 뒷좌석도 80~95% 이상²⁶⁾의 높은 착용률을 유지하고 있는 점을 감안하면 더욱 개선되어야 할 것으로 보인다.

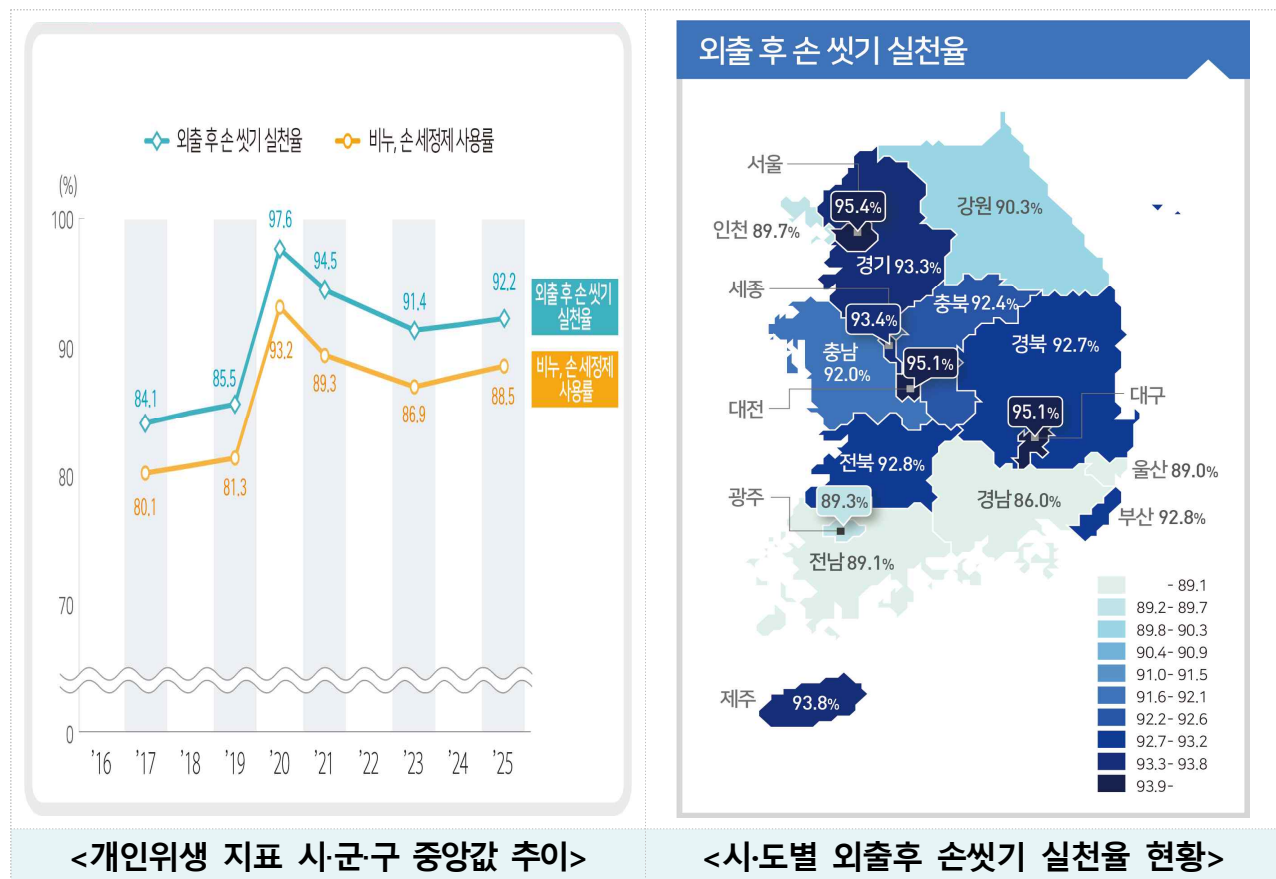
'25년 시·도별 뒷좌석 안전벨트 착용률을 살펴보면 제주가 22.3%로 가장 낮았고, 다음으로 대구(23.4%)와 경남(24.7%)이 뒤를 이었다. 반면, 경기도가 35.4%로 가장 높았으며, 이어서 서울(34.4%)과 인천(32.5%) 순으로 높은 수준을 보였다.



26) OECD ITF(International Transport Forum)

'25년 외출 후 손 씻기 실천율²⁷⁾과 비누·손 세정제 사용률²⁸⁾은 각각 92.2%, 88.5%로 코로나19 유행 시기 급등한 이후 완만한 감소 추세를 보여왔다. 올해 두 지표 모두 전년 대비 소폭 상승하며 전반적인 개인위생 실천 수준이 안정적으로 유지되고 있는 것으로 확인된다.

'25년 시·도별 외출 후 손 씻기 실천율을 살펴보면 경남이 86.0%로 가장 낮았고, 다음으로 울산(89.0%)과 전남(89.1%)이 뒤를 이었다. 반면, 서울이 95.4%로 가장 높았으며, 이어서 대구와 대전(95.1%) 순으로 높은 수준을 보였다.



27) 최근 1주일 동안 외출 후 "항상" 또는 "자주" 손을 씻는 분율

28) 평소 손을 씻을 때, 비누나 손 세정제를 "항상" 또는 "자주" 사용하는 분율

2 지역별 건강격차 결과

[1] 주요 지표별 건강격차

지역사회건강조사는 시·도 및 시·군·구 단위의 지역별 건강행태 및 특성을 확인하기 위한 조사로, 지역별 건강격차를 살펴보면 다음과 같다. 여기서 건강격차는 시·도별 최대값과 최소값의 차이를 평균으로 보정하였으며, 지표별로 상대적인 격차 비교가 가능하도록 산출²⁹⁾하였다.

지역별 건강격차가 큰 지표로는 직장실내 간접흡연 노출률, 고위험음주율, 혈당수치 인지율 순이었다. 건강격차가 크다는 것은 거주지역에 따라 건강수준의 차이가 크다는 의미로, 해당 영역의 건강격차 완화를 위해 정책적인 접근이 필요함을 의미한다.

반대로 지역별 건강격차가 낮은 지표는 고혈압 진단 경험자의 치료율, 영양표시 활용률, 외출 후 손 씻기 실천율 순으로, 이는 공공보건 서비스의 필요가 대체로 고르게 분포하여, 보건 접근성이 비교적 균형적으로 확보되고 있음을 뜻한다.

< 건강격차 상·하위 10순위 지표 현황(2025년 기준, 격차 크기 순으로 나열) >

건강격차 높은 순	건강격차 낮은 순
1 직장실내 간접흡연 노출률	1 고혈압 진단 경험자의 치료율
2 고위험음주율	2 영양표시 활용률
3 혈당수치 인지율	3 외출 후 손 씻기 실천율
4 건강생활실천율	4 비누, 손 세정제 사용률
5 중강도 이상 신체활동 실천율	5 아침 식사 실천율
6 걷기 실천율	6 연간 체중조절 시도율
7 연간 우울감 경험률	7 당뇨병 진단 경험자의 치료율
8 심근경색증 조기증상 인지율	8 월간음주율
9 현재흡연율(일반담배)	9 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율
10 뒷좌석 안전벨트 착용률	10 스트레스 인지율

29) 지표 간 건강격차를 확인하기 위해 시도 단위 최대값과 최소값의 차이를 평균으로 보정한 상대격차를 분석한 결과이며, 시도 단위 최대값과 최소값의 차이인 단순 격차와는 다름. 이에 격차가 큰 지표는 주로 전체적인 지표 수준이 낮은 지표가 선별되고, 격차가 작은 지표는 전체적인 수준이 높은 지표일 수 있어 해석 시 주의 필요

[2] 시도별 건강격차

지역사회건강조사 결과를 17개 시·도별로 비교한 결과, 주요 건강지표에서 뚜렷한 지역 간 차이가 확인되었다.

담배제품 현재사용률은 세종이 가장 낮고 충북이 가장 높았으며, 고위험음주율은 세종이 가장 낮고 강원이 가장 높았다. 또한 중강도 이상 신체활동 실천율은 제주가 가장 높고 대구가 가장 낮았으며, 고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)은 전남이 가장 높고 울산이 가장 낮은 것으로 나타났다.

지표명	가장 양호	증양값	가장 미흡	격차 (%p)
📉 수치가 낮을수록 좋은 지표				
현재흡연율(일반담배)	세종 12.4	17.9	충남 19.8	7.4
전자담배 현재사용률(액상형/궤련형)	전북 7.4	9.3	경기 10.8	3.4
담배제품 현재사용률(일반담배/전자담배)	세종 17.3	22.1	충북 24.7	7.3
직장실내 간접흡연 노출률	광주 2.6	6.6	충남 12.0	9.5
월간음주율	전북 52.2	57.1	울산 60.6	8.4
고위험음주율	세종 7.0	12.0	강원 15.7	8.7
비만율(자가보고)	세종 29.4	35.4	울산 38.2	8.7
스트레스 인지율	전북, 경북 21.7	23.9	서울 26.3	4.5
연간 우울감 경험률	광주 3.4	5.9	서울, 충남 7.0	3.6
고혈압 진단 경험률	경남 18.8	21.2	충남 24.1	5.3
당뇨병 진단 경험률	세종 6.4	9.6	인천 10.0	3.6
📈 수치가 높을수록 좋은 지표				
금연 시도율	세종 50.8	40.6	광주 34.5	16.3
중강도 이상 신체활동 실천율	제주 38.9	26.0	대구 23.2	15.7
걷기 실천율	서울 69.0	49.2	강원 37.6	31.5
건강생활실천율	서울 54.3	36.1	강원 26.2	28.1
연간 체중조절 시도율	서울 74.5	68.5	전남, 경북 64.7	9.8
아침식사 실천율	부산 49.2	47.3	울산 43.2	6.0
영양표시 활용률	제주 92.1	87.1	경남 84.8	7.3
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	광주 79.2	71.6	제주 67.8	11.4
주관적 건강인지율	대전 61.2	48.7	울산 43.4	17.9
뒷좌석 안전벨트 착용률	경기 35.4	29.5	제주 22.3	13.1
혈압수치 인지율	세종 76.5	62.8	인천 53.6	22.9
고혈압 진단 경험자의 치료율	전남 96.7	93.5	울산 90.4	6.3
혈당수치 인지율	대전 42.4	30.1	광주 20.8	21.6
당뇨병 진단 경험자의 치료율	광주, 제주 96.4	93.2	대전 83.3	13.1
연간 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율	서울 49.7	39.3	전남 32.4	17.3
연간 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율	서울 60.8	51.8	전남 42.7	18.1
뇌졸중 조기증상 인지율	제주 75.2	60.7	강원 56.0	19.2
심근경색증 조기증상 인지율	제주 70.2	51.5	세종 41.8	28.4
외출 후 손 씻기 실천율	서울 95.4	92.2	경남 86.0	9.5
비누, 손 세정제 사용률	서울 93.0	88.5	전남 83.2	9.8

3 조사결과의 의의 및 시사점

임승관 질병관리청장은 “지역사회건강조사는 지역의 건강수준과 변화 양상을 체계적으로 파악하기 위한 중요 국가건강조사로, 이번 조사 결과가 지역보건의료계획 수립과 공중보건사업에 폭넓게 활용되기를 바란다”고 밝히며, “질병관리청은 변화하는 건강문제에 대응하기 위해 내년부터 노쇠 수준 관련 지표를 새로 포함해 조사의 범위와 활용도를 더욱 높여나갈 예정”이라고 덧붙였다.

2025년 지역사회건강조사 통계집과 원시자료는 정책연구 개발 등에 활용될 수 있도록 최종 검토과정을 거쳐 '26년 2월에 공개되며, 아울러 주요 건강지표에 대한 심층분석을 지속 실시하여 결과를 발표할 예정이다.

※ 원시자료 공개 : 질병관리청 지역사회건강조사 누리집(<http://chs.kdca.go.kr>) > 원시자료 > 자료요청 > 서약서 작성 > 다운로드

- <붙임> 1. 지역사회건강조사 개요
2. 건강지표별 시·군·구(258개) 중앙값 추이
3. 건강지표별 시·도(17개) 격차 추이
4. 2025년 건강지표별 상·하위 시·군·구 현황
5. 2025년 건강지표별 상·하위 시·도 현황

<별첨> 2025 지역건강통계 한눈에 보기 요약 통계집

담당 부서	만성질환관리국 만성질환관리과	책임자	과 장	김유미 (043-719-7380)
		담당자	사무관	김은경 (043-719-7387)
			연구원	고윤실 (043-719-7391)

□ 추진배경

- (목적) 지역사회건강조사를 통한 지역단위 건강통계 및 지역 간 비교 통계 생산으로 지역보건의료계획 수립·평가 시 근거 제공
 - * 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호
- (법적근거) 지역보건법 제4조 및 동법 시행령 제2조

□ 조사내용

- (조사대상) 만 19세 이상 성인 약 23만명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- (조사시기) 매년 5.16~7.31
- (조사내용) 총 19개 영역 169개 문항(2025년 기준)
- (조사항목) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등

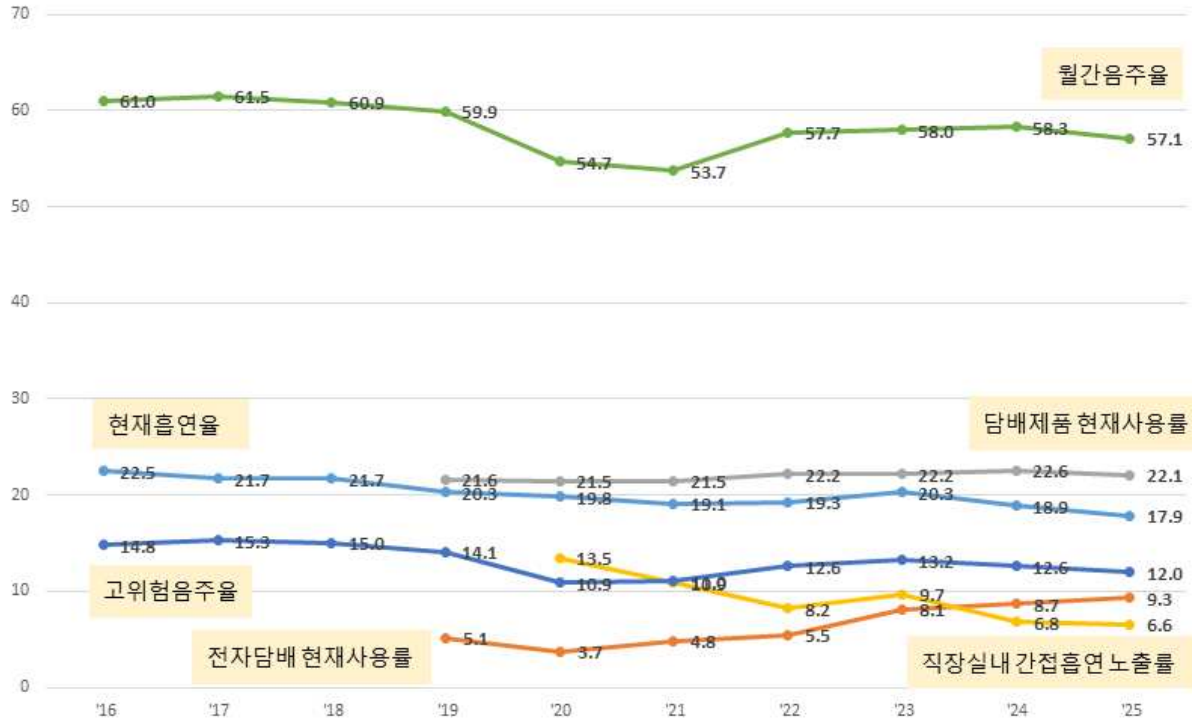
조사 영역 및 항목			
가구조사(가구대표 1인 참여)		7. 구강건강	14. 보건기관 이용
개 인 설 문 조 사	1. 흡연	8. 정신건강	15. 사회 물리적 환경
	2. 음주	9. 예방접종 및 검진	16. 개인위생
	3. 안전의식	10. 이환	17. 심폐소생술
	4. 신체활동	11. 의료이용	18. 여성건강
	5. 식생활	12. 사고 및 중독	19. 교육 및 경제활동
	6. 비만 및 체중조절	13. 활동제한 및 삶의 질	-

- (조사방법) 조사원이 직접 가구방문, 전자조사표(CAPI)를 이용한 1:1 면접

□ 자료공개

- (통계집) 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)
지역사회 건강통계(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)
- (원시자료) 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)

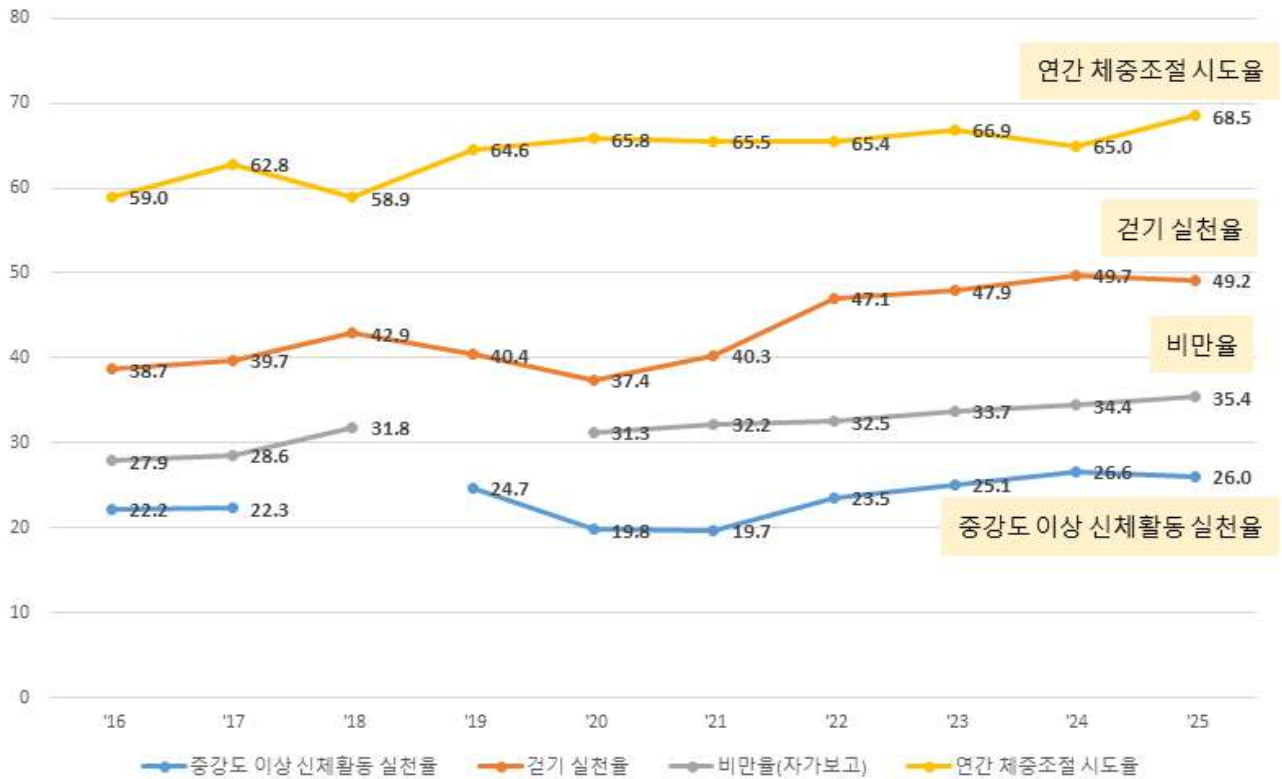
흡연·음주



(단위: %, %p)

▶ 흡연	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
현재흡연율 (일반담배)	중앙값	22.5	21.7	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	20.3	18.9	17.9	↓	↓
	최댓값	28.8	28.8	30.2	28.8	29.3	27.7	26.5	30.7	34.9	27.4	↓	↓
	최솟값	15.4	12.6	13.2	11.6	10.1	10.5	9.1	10.7	9.1	7.5	↓	↓
	격 차 ²⁾	13.4	16.2	17.0	17.2	19.3	17.2	17.4	20.0	25.8	19.9	↑	↓
전자담배 현재사용률 (액상형/궐련형)	중앙값	-	-	-	5.1	3.7	4.8	5.5	8.1	8.7	9.3	↑	↑
	최댓값	-	-	-	10.6	8.4	9.6	9.7	14.9	14.0	14.9	↑	↑
	최솟값	-	-	-	0.3	0.0	0.6	0.0	2.7	2.5	3.5	↑	↑
	격 차	-	-	-	10.3	8.4	9.0	9.7	12.1	11.5	11.5	↑	-
담배제품 현재사용률 (일반담배/전자담배)	중앙값	-	-	-	21.6	21.5	21.5	22.2	22.2	22.6	22.1	↑	↓
	최댓값	-	-	-	30.0	30.5	30.1	29.3	31.8	36.9	29.1	↓	↓
	최솟값	-	-	-	13.2	11.3	12.5	14.1	12.4	11.5	12.8	↓	↑
	격 차	-	-	-	16.8	19.1	17.5	15.2	19.3	25.4	16.3	↓	↓
직장실내 간접흡연 노출률 (담배제품 현재 미사용자)	중앙값	-	-	-	-	13.5	10.9	8.2	9.7	6.8	6.6	↓	↓
	최댓값	-	-	-	-	30.9	28.7	30.0	34.6	46.8	31.3	↑	↓
	최솟값	-	-	-	-	1.8	1.3	1.4	0.8	0.4	0.1	↓	↓
	격 차	-	-	-	-	29.1	27.4	28.6	33.8	46.4	31.2	↑	↓
▶ 음주													
고위험음주율	중앙값	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2	12.6	12.0	↓	↓
	최댓값	25.6	27.1	23.8	24.8	22.5	19.6	22.1	21.6	23.4	21.8	↓	↓
	최솟값	5.2	6.5	5.8	5.8	4.6	3.9	6.1	5.3	5.2	4.4	↓	↓
	격 차	20.4	20.7	18.0	19.0	17.9	15.7	16.0	16.3	18.2	17.3	↓	↓
월간음주율	중앙값	61.0	61.5	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	58.0	58.3	57.1	↓	↓
	최댓값	67.5	69.5	69.8	71.0	64.8	62.0	65.1	66.5	67.1	65.8	↓	↓
	최솟값	40.6	41.6	44.1	44.8	29.9	33.8	41.2	35.3	44.1	41.0	↑	↓
	격 차	26.8	27.9	25.7	26.1	34.8	28.2	23.9	31.3	23.0	24.8	↓	↑

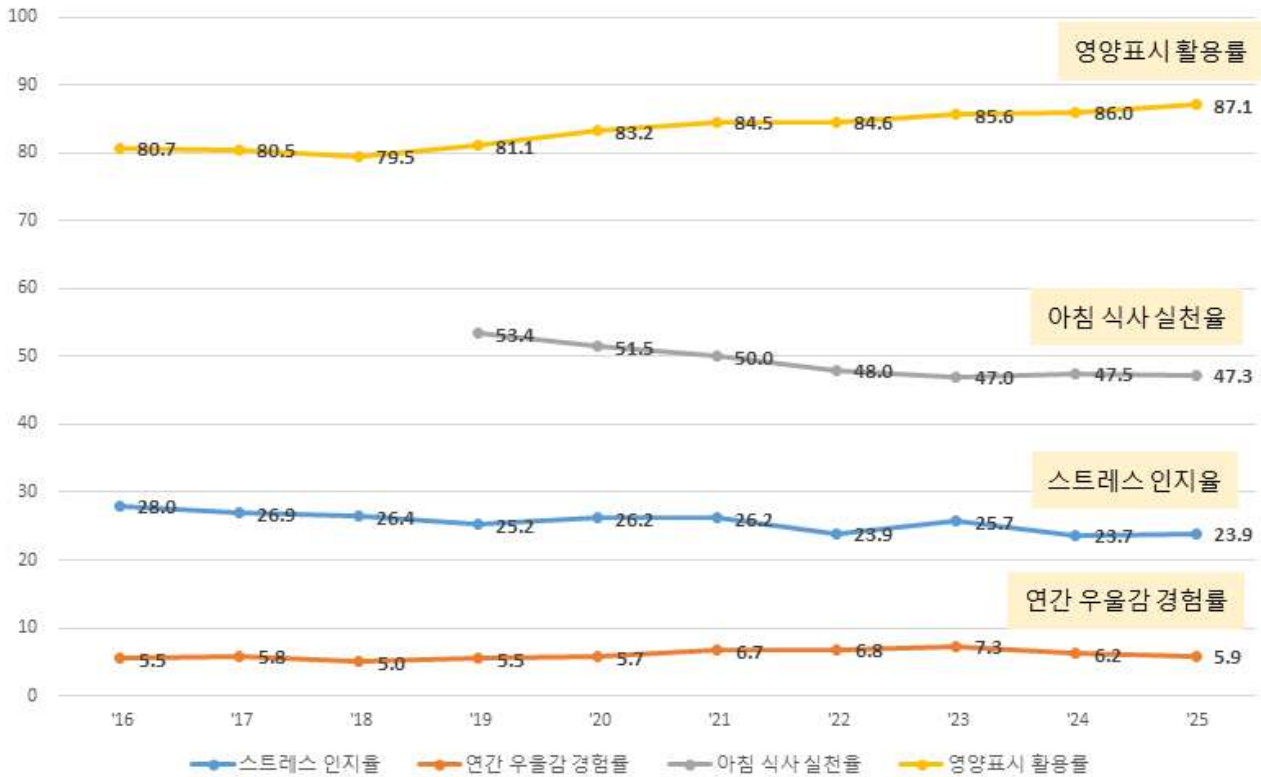
비만 및 신체활동



(단위: %, %p)

비만	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
비만율(자가보고)	증양값	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7	34.4	35.4	↑	↑
	최댓값	39.7	39.0	45.4	-	43.5	41.4	45.6	44.5	48.4	46.6	↑	↓
	최솟값	18.5	18.3	18.7	-	20.1	23.7	20.6	22.9	22.5	21.7	↑	↓
	격 차	21.2	20.7	26.7	-	23.4	17.7	25.0	21.6	25.9	25.0	↑	↓
연간 체중조절 시도율	증양값	59.0	62.8	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	66.9	65.0	68.5	↑	↑
	최댓값	71.4	80.0	74.5	78.9	82.8	82.8	79.0	77.6	77.5	81.8	↑	↑
	최솟값	24.6	24.9	31.5	27.2	43.2	41.3	48.5	50.0	28.9	49.8	↑	↑
	격 차	46.8	55.1	43.1	51.7	39.7	41.5	30.4	27.6	48.6	32.0	↓	↓
신체활동													
중강도 이상 신체활동 실천율	증양값	22.2	22.3	-	24.7	19.8	19.7	23.5	25.1	26.6	26.0	↑	↓
	최댓값	74.3	58.5	-	56.9	62.4	55.2	52.3	56.1	55.3	74.4	↑	↑
	최솟값	7.9	11.1	-	5.5	7.8	7.4	9.4	13.3	10.3	11.9	↑	↑
	격 차	66.4	47.4	-	51.4	54.7	47.8	42.9	42.8	45.0	62.5	↓	↑
걷기 실천율	증양값	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9	49.7	49.2	↑	↓
	최댓값	69.4	75.8	84.8	73.0	82.0	73.9	69.8	72.3	80.3	77.7	↑	↓
	최솟값	17.6	14.5	14.4	15.0	14.2	16.6	21.6	22.2	24.1	20.5	↑	↓
	격 차	51.9	61.3	70.4	58.0	67.8	57.3	48.2	50.1	56.2	57.1	↑	↑

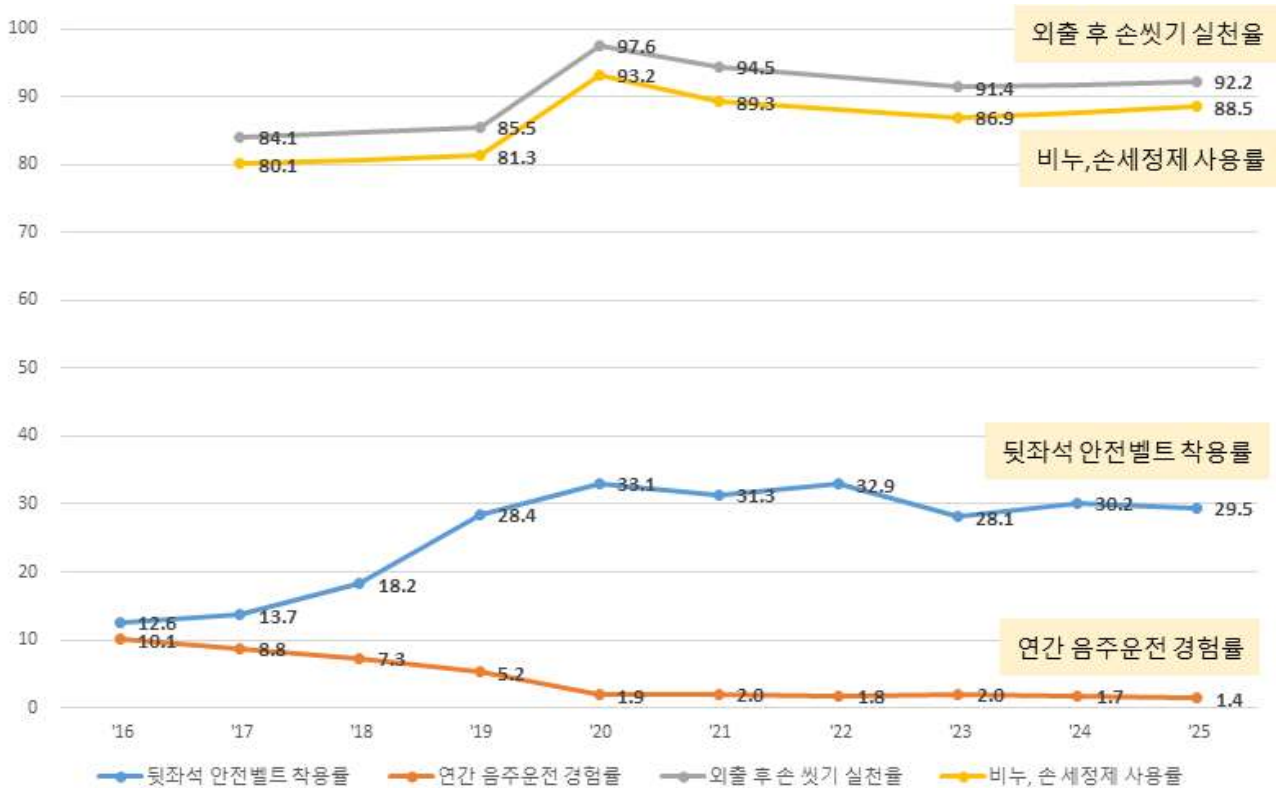
정신건강 및 식생활



(단위: %, %p)

정신건강		구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
스트레스 인지율	중양값		28.0	26.9	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7	23.7	23.9	↓	↑
	최댓값		37.7	34.8	39.8	36.4	36.1	36.2	32.7	34.6	40.9	33.1	↓	↓
	최솟값		10.7	3.7	10.0	10.0	6.2	13.1	11.6	14.6	13.3	12.8	↑	↓
	격 차		27.0	31.1	29.8	26.4	30.0	23.2	21.1	20.0	27.6	20.3	↓	↓
연간 우울감 경험률	중양값		5.5	5.8	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3	6.2	5.9	↑	↓
	최댓값		12.4	12.5	12.0	10.7	11.8	13.0	13.4	13.5	11.4	12.2	↓	↑
	최솟값		1.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.4	1.6	1.7	1.0	1.1	—	↑
	격 차		11.3	12.3	11.7	10.5	11.4	12.5	11.9	11.9	10.4	11.0	↓	↑
식생활		구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
아침 식사 실천율	중양값		-	-	-	53.4	51.5	50.0	48.0	47.0	47.5	47.3	↓	↓
	최댓값		-	-	-	70.6	67.7	65.9	65.7	67.1	64.3	67.3	↓	↑
	최솟값		-	-	-	37.7	37.3	38.6	35.6	38.5	33.3	36.0	↓	↑
	격 차		-	-	-	32.9	30.4	27.3	30.1	28.6	31.1	31.3	↓	↑
영양표시 활용률	중양값		80.7	80.5	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	85.6	86.0	87.1	↑	↑
	최댓값		96.2	97.0	96.5	97.0	97.0	96.1	96.1	98.2	97.5	96.9	↑	↓
	최솟값		54.3	44.2	52.4	56.6	42.4	65.0	54.0	58.6	56.9	64.4	↑	↑
	격 차		41.9	52.9	44.2	40.4	54.6	31.1	42.1	39.6	40.6	32.6	↓	↓

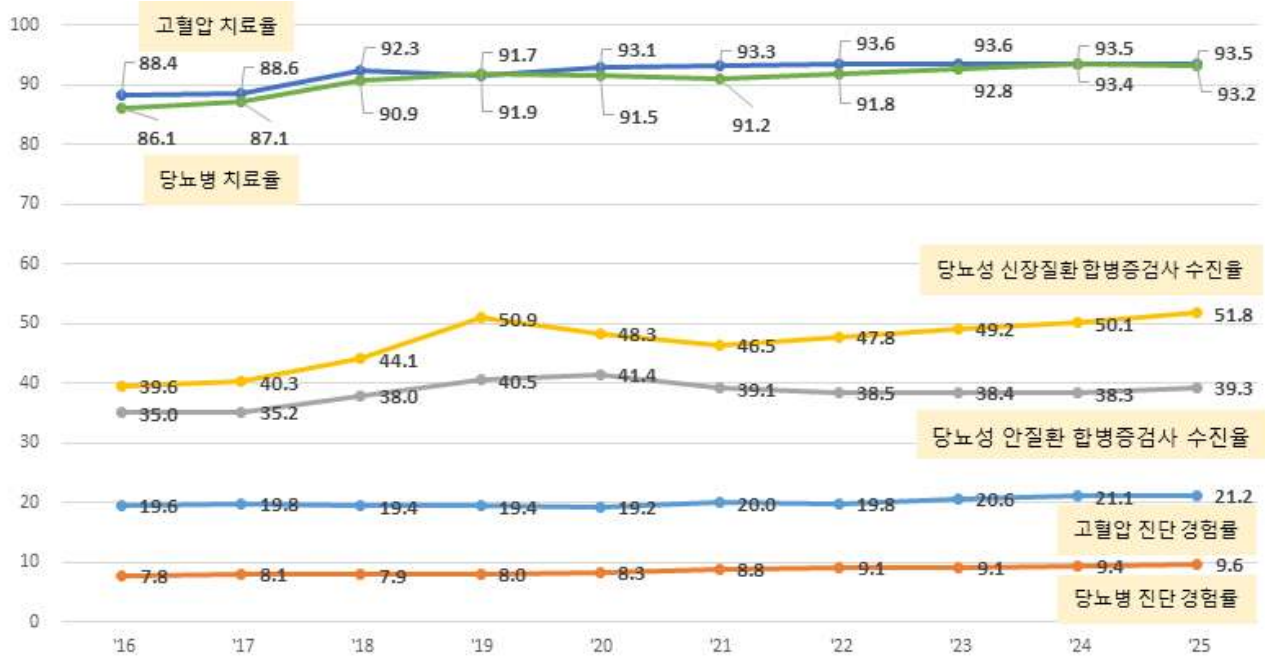
안전의식 및 개인위생



(단위: %, %p)

▶ 안전의식		구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
뒷좌석 안전벨트 착용률	중앙값		12.6	13.7	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	28.1	30.2	29.5	↑	↓
	최대값		33.7	37.2	61.7	55.2	64.0	56.6	57.1	47.0	55.9	60.3	↑	↑
	최소값		2.5	1.6	5.2	3.2	6.8	9.1	11.3	7.5	12.7	8.0	↑	↓
	격 차		31.2	35.5	56.5	52.0	57.2	47.5	45.8	39.5	43.2	52.3	↑	↑
연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이 운전자)	중앙값		10.1	8.8	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	2.0	1.7	1.4	↓	↓
	최대값		26.2	26.9	28.0	21.2	15.9	12.8	13.6	11.9	12.8	15.8	↓	↑
	최소값		1.7	0.7	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	↓	—
	격 차		24.5	26.2	27.5	21.2	15.9	12.7	13.5	11.8	12.7	15.8	↓	↑
▶ 개인위생		구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
외출 후 손 씻기 실천율	중앙값		-	84.1	-	85.5	97.6	94.5	-	91.4	-	92.2	↑	↑
	최대값		-	95.4	-	96.9	99.7	99.0	-	98.2	-	98.2	↑	—
	최소값		-	51.2	-	38.9	65.8	69.4	-	57.8	-	63.7	↑	↑
	격 차		-	44.2	-	58.0	34.0	29.6	-	40.4	-	34.5	↓	↓
비누, 손 세정제 사용률	중앙값		-	80.1	-	81.3	93.2	89.3	-	86.9	-	88.5	↑	↑
	최대값		-	93.0	-	95.0	98.5	97.1	-	95.5	-	97.2	↑	↑
	최소값		-	51.5	-	60.2	71.8	68.2	-	66.4	-	66.6	↑	↑
	격 차		-	41.5	-	34.8	26.7	28.9	-	29.0	-	30.6	↓	↑

만성질환 관리



(단위: %, %p)

▶ 고혈압	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ³⁾	전년 대비 ⁴⁾
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	중앙값	19.6	19.8	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	20.6	21.1	21.2	↑	↑
	최댓값	24.8	25.8	25.9	27.4	26.8	28.1	27.7	27.9	29.5	28.2	↑	↓
	최솟값	13.7	14.8	14.2	14.9	14.1	13.1	15.6	15.0	15.5	14.4	↑	↓
	격 차	11.1	10.9	11.7	12.5	12.7	15.0	12.1	12.9	14.0	13.8	↑	↓
고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	중앙값	88.4	88.6	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	93.6	93.5	93.5	↑	—
	최댓값	96.7	97.5	98.5	98.2	99.5	99.1	99.5	99.6	99.1	99.4	↑	↑
	최솟값	71.0	75.1	81.5	67.2	84.2	82.2	52.5	71.4	79.1	73.6	↑	↓
	격 차	25.6	22.4	17.0	31.0	15.3	17.0	47.0	28.2	19.9	25.8	↑	↑
▶ 당뇨병													
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	중앙값	7.8	8.1	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	9.1	9.4	9.6	↑	↑
	최댓값	11.5	12.6	11.4	11.8	13.3	13.2	13.9	13.7	15.0	15.0	↑	—
	최솟값	4.7	4.8	4.1	4.9	4.3	4.9	4.7	5.3	5.0	5.7	↑	↑
	격 차	6.7	7.8	7.3	6.9	9.0	8.4	9.3	8.3	10.0	9.3	↑	↓
당뇨병 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	중앙값	86.1	87.1	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	92.8	93.4	93.2	↑	↓
	최댓값	95.9	96.5	98.7	99.2	100.0	99.6	100.0	100.0	99.7	100.0	↑	↑
	최솟값	65.7	71.6	68.8	69.1	52.5	53.5	55.9	70.6	53.7	50.7	↓	↓
	격 차	30.2	24.8	29.9	30.2	47.5	46.1	44.1	29.4	46.0	49.3	↑	↑
연간 당뇨병성 안질환 합병증검사 수진율(30세이상)	중앙값	35.0	35.2	38.0	40.5	41.4	39.1	38.5	38.4	38.3	39.3	↑	↑
	최댓값	66.5	67.0	65.1	86.5	77.5	74.4	81.0	77.1	86.2	86.0	↑	↓
	최솟값	11.4	9.3	8.7	14.5	12.8	13.6	12.7	11.3	11.4	6.7	↓	↓
	격 차	55.1	57.7	56.4	72.0	64.8	60.8	68.3	65.8	74.8	79.3	↑	↑
연간 당뇨병성 신장질환 합병증검사 수진율(30세이상)	중앙값	39.6	40.3	44.1	50.9	48.3	46.5	47.8	49.2	50.1	51.8	↑	↑
	최댓값	70.9	77.1	80.1	88.4	85.0	85.6	87.1	84.7	88.0	92.2	↑	↑
	최솟값	11.1	9.5	7.9	13.4	12.9	15.6	13.3	17.0	11.2	7.8	↓	↓
	격 차	59.8	67.5	72.3	75.0	72.2	70.0	73.8	67.7	76.8	84.4	↑	↑

붙임 3

건강지표별 사도(17개) 격차 추이

(단위: %, %p)

지표명	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ²⁾	전년 대비 ³⁾
▶ 흡연													
현재흡연율 (일반담배)	격차 ¹⁾	8.6	5.4	7.3	6.3	6.0	5.9	6.8	9.1	7.9	7.4		
	최대값	26.7	23.2	24.8	22.2	21.6	21.0	21.9	22.3	21.2	19.8	↓	↓
	최소값	18.1	17.8	17.5	15.9	15.6	15.1	15.1	13.2	13.3	12.4		
남자 현재흡연율 (일반담배)	격차	15.0	8.9	12.3	9.3	12.7	11.1	11.3	16.2	13.7	12.6		
	최대값	49.3	43.0	45.3	40.2	40.9	39.2	40.4	39.8	38.2	35.3	↓	↓
	최소값	34.3	34.1	33.0	30.9	28.3	28.0	29.1	23.7	24.5	22.7		
전자담배 현재사용률 (액상형/궤련형)	격차	-	-	-	3.3	2.8	3.3	2.5	4.1	3.2	3.4		
	최대값	-	-	-	6.8	5.4	6.7	7.1	10.0	10.3	10.8	↑	↑
	최소값	-	-	-	3.5	2.6	3.3	4.6	6.0	7.1	7.4		
담배제품 현재사용률 (일반담배/전자담배)	격차	-	-	-	6.6	6.6	6.7	6.2	10.1	8.4	7.3		
	최대값	-	-	-	23.9	23.4	23.7	24.2	25.0	24.4	24.7	↑	↓
	최소값	-	-	-	17.4	16.7	17.0	18.0	14.8	15.9	17.3		
금연시도율 (담배제품 현재사용자)	격차	-	-	-	-	17.6	10.3	15.0	11.7	19.9	16.3		
	최대값	-	-	-	-	53.3	49.7	52.3	48.5	53.4	50.8	↓	↓
	최소값	-	-	-	-	35.7	39.4	37.2	36.8	33.6	34.5		
직장실내 간접흡연 노출률 (담배제품 현재 미사용자)	격차	-	-	-	-	9.6	11.9	12.5	9.0	11.4	9.5		
	최대값	-	-	-	-	20.9	19.5	17.7	15.1	15.0	12.1	↓	↓
	최소값	-	-	-	-	11.4	7.6	5.1	6.0	3.6	2.6		
▶ 음주													
월간음주율	격차	7.4	7.8	7.3	6.5	9.9	8.1	6.6	8.5	8.9	8.4		
	최대값	64.0	64.0	64.0	63.5	57.4	56.5	62.0	62.2	62.4	60.6	↑	↓
	최소값	56.6	56.2	56.6	56.9	47.4	48.4	55.3	53.8	53.5	52.2		
고위험음주율	격차	4.6	6.6	6.9	6.9	7.7	6.8	10.0	7.6	6.4	8.7		
	최대값	17.2	18.2	17.9	17.6	14.3	14.4	16.1	16.9	15.9	15.7	↑	↑
	최소값	12.6	11.6	11.0	10.8	6.6	7.6	6.1	9.3	9.5	7.0		
▶ 신체활동													
중강도 이상 신체활동 실천율	격차	7.4	7.9	-	5.7	13.5	9.2	9.6	6.2	10.0	15.7		
	최대값	27.9	28.1	-	28.4	26.5	26.7	30.1	27.4	33.0	38.9	↑	↑
	최소값	20.5	20.2	-	22.6	13.1	17.5	20.5	21.2	23.0	23.2		
걷기 실천율	격차	24.7	29.6	38.2	28.3	24.2	23.1	27.0	23.7	28.5	31.5		
	최대값	55.8	61.5	67.0	61.0	53.1	55.5	62.3	64.3	68.0	69.0	↑	↑
	최소값	31.1	31.9	28.8	32.8	28.8	32.4	35.3	40.6	39.6	37.6		
▶ 건강생활실천													
건강생활실천율	격차	18.8	23.5	27.1	22.9	18.6	20.4	23.7	20.4	25.2	28.1		
	최대값	40.1	44.3	49.2	45.2	40.4	43.3	47.7	48.4	52.4	54.3	↑	↑
	최소값	21.3	20.8	22.1	22.3	21.8	22.9	24.0	28.1	27.2	26.2		
▶ 비만 및 체중조절													
비만율(자가보고)	격차	6.4	6.2	6.6	-	8.0	8.4	8.8	7.7	7.8	8.7		
	최대값	30.9	31.8	34.3	-	35.0	36.0	36.5	36.1	36.8	38.2	↑	↑
	최소값	24.6	25.5	27.8	-	27.0	27.5	27.7	28.4	29.1	29.4		
연간 체중조절 시도율	격차	8.3	14.8	11.8	13.5	13.3	9.7	7.9	10.8	9.5	9.8		
	최대값	64.6	68.8	66.3	69.8	74.6	72.0	70.8	73.5	69.8	74.5	↑	↑
	최소값	56.4	54.0	54.5	56.3	61.3	62.3	62.9	62.7	60.3	64.7		

지표명	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ²⁾	전년 대비 ³⁾
▶ 식생활													
아침 식사 실천율	격차	-	-	-	8.1	6.8	7.9	5.6	9.1	5.7	6.0		
	최대값	-	-	-	56.0	53.9	52.4	49.9	51.3	49.5	49.2	↓	↑
	최소값	-	-	-	47.9	47.1	44.4	44.4	42.2	43.8	43.2		
영양표시 활용률	격차	7.5	9.8	15.3	11.1	13.3	9.3	8.5	6.1	5.3	7.3		
	최대값	84.9	84.8	89.3	88.1	90.7	89.7	88.5	88.5	87.9	92.1	↓	↑
	최소값	77.4	75.0	73.9	77.0	77.5	80.4	80.0	82.4	82.6	84.8		
▶ 정신건강													
스트레스 인지율	격차	7.1	8.5	8.5	6.7	11.1	5.8	6.1	4.8	5.4	4.5		
	최대값	31.5	30.8	31.7	29.9	32.8	29.5	26.3	28.3	25.9	26.3	↓	↓
	최소값	24.3	22.3	23.3	23.2	21.7	23.7	20.1	23.5	20.5	21.7		
우울감 경험률	격차	3.6	3.3	5.4	3.4	3.7	3.8	3.9	4.3	2.7	3.6		
	최대값	7.4	7.7	8.7	7.6	7.9	8.8	8.0	9.4	7.6	7.0	-	↑
	최소값	3.8	4.4	3.4	4.2	4.2	5.1	4.1	5.1	4.9	3.4		
▶ 구강건강													
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	격차	11.3	10.9	11.1	18.6	13.5	13.7	17.9	9.2	13.2	11.4		
	최대값	64.5	66.8	66.7	74.4	79.7	77.3	78.9	74.9	77.1	79.2	↑	↓
	최소값	53.2	56.0	55.6	55.8	66.1	63.6	60.9	65.7	63.9	67.8		
▶ 활동제한 및 삶의 질													
주관적 건강인지율	격차	11.4	9.7	11.4	14.6	13.1	11.3	16.1	14.5	15.2	17.9		
	최대값	51.5	51.0	48.0	52.4	63.4	55.2	62.1	59.6	59.7	61.2	↑	↑
	최소값	40.1	41.3	36.5	37.8	50.3	43.9	46.1	45.1	44.4	43.4		
▶ 안전의식													
뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	12.1	14.7	19.0	29.1	26.2	20.7	22.1	18.6	15.5	13.1		
	최대값	20.3	23.6	28.9	39.6	38.8	37.4	39.3	34.1	35.1	35.4	↑	↓
	최소값	8.2	8.9	9.9	10.5	12.6	16.7	17.3	15.5	19.7	22.3		
연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이 운전자)	격차	7.8	9.5	11.4	6.2	3.0	2.6	2.5	3.2	1.9	1.9		
	최대값	14.7	15.0	14.5	8.6	3.9	3.6	3.4	4.1	2.8	2.4	↓	-
	최소값	6.9	5.6	3.2	2.5	0.9	1.0	0.8	0.9	0.9	0.4		
▶ 고혈압													
혈압수치 인지율	격차	29.8	16.5	25.1	16.3	16.4	15.5	17.5	18.2	23.2	22.9		
	최대값	65.1	62.2	58.9	64.3	69.1	71.2	72.6	74.7	73.8	76.5	↓	↓
	최소값	35.3	45.7	33.8	48.0	52.7	55.6	55.1	56.6	50.6	53.6		
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	4.8	4.1	5.0	4.3	5.2	5.2	4.9	6.0	6.1	5.3		
	최대값	21.8	21.9	21.5	21.3	21.4	22.3	22.2	22.8	23.9	24.1	↑	↓
	최소값	17.0	17.8	16.4	17.1	16.3	17.1	17.3	16.7	17.8	18.8		
고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	격차	4.5	9.1	4.8	4.5	5.6	5.9	6.0	4.3	6.6	6.3		
	최대값	90.7	90.2	94.1	93.7	96.1	96.3	95.6	95.4	95.7	96.7	↑	↓
	최소값	86.2	81.1	89.3	89.2	90.5	90.5	89.5	91.1	89.1	90.4		
▶ 당뇨병													
혈당수치 인지율	격차	12.2	11.5	21.6	12.5	16.8	17.9	19.8	21.0	20.2	21.6		
	최대값	20.9	24.1	33.0	27.3	38.0	38.6	40.6	41.5	41.5	42.4	↑	↑
	최소값	8.7	12.6	11.3	14.8	21.2	20.7	20.9	20.5	21.4	20.8		
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	2.2	3.5	3.3	3.2	2.2	2.8	2.9	3.4	2.7	3.6		
	최대값	8.6	9.7	9.2	9.0	9.1	9.8	9.6	9.8	10.2	10.0	↑	↑
	최소값	6.5	6.2	5.9	5.7	6.8	7.0	6.8	6.3	7.6	6.4		

지표명	구분	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'16년 대비 ²⁾	전년 대비 ³⁾
당뇨병 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	격차	9.0	6.9	10.1	7.4	19.6	12.0	15.2	5.5	15.8	13.1		
	최댓값	91.5	90.7	97.3	97.0	94.6	96.6	96.2	96.6	97.2	96.4	↑	↓
	최솟값	82.6	83.8	87.2	89.6	75.0	84.6	81.0	91.1	81.4	83.3		
연간 당뇨병 안질환 합병증검사 수진율(30세이상)	격차	18.9	14.6	21.8	30.2	26.9	32.4	27.7	18.6	24.9	17.3		
	최댓값	44.6	44.2	55.1	58.0	60.8	65.2	60.7	52.0	53.6	49.7	↓	↓
	최솟값	25.7	29.6	33.3	27.8	33.9	32.8	33.0	33.4	28.7	32.4		
연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율(30세이상)	격차	19.7	18.6	21.6	29.1	32.3	30.5	41.2	26.3	25.2	18.1		
	최댓값	52.0	51.7	59.5	69.0	69.4	69.5	80.7	67.0	67.1	60.8	↓	↓
	최솟값	32.3	33.2	38.0	39.9	37.1	38.9	39.5	40.7	42.0	42.7		
▶ 건강지식													
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	16.3	21.2	22.6	23.7	16.6	19.8	26.1	12.8	19.2		
	최댓값	-	62.5	68.6	76.4	74.7	63.1	71.8	75.6	66.9	75.2	↑	↑
	최솟값	-	46.2	47.4	53.7	51.0	46.5	52.1	49.5	54.1	56.0		
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	19.9	22.9	22.5	26.7	17.4	22.0	30.3	21.5	28.4		
	최댓값	-	57.6	64.8	67.8	69.1	54.9	62.3	71.1	60.1	70.2	↑	↑
	최솟값	-	37.8	41.9	45.3	42.4	37.5	40.3	40.8	38.6	41.8		
▶ 개인위생													
외출 후 손 씻기 실천율	격차	-	24.7	-	15.3	4.4	6.8	-	13.4	-	9.5		
	최댓값	-	90.3	-	90.9	98.8	97.9	-	95.8	-	95.4	↓	↓
	최솟값	-	65.6	-	75.6	94.4	91.0	-	82.3	-	86.0		
비누, 손 세정제 사용률	격차	-	12.4	-	10.7	5.7	11.5	-	10.4	-	9.8		
	최댓값	-	86.4	-	86.8	95.8	94.5	-	92.3	-	93.0	↓	↓
	최솟값	-	74.0	-	76.1	90.1	83.0	-	82.0	-	83.2		

1) 17개 시·도 지역의 최댓값과 최솟값의 차이*

* 지표별 결과는 반올림값이므로, 일부 지표에서 제시한 격차값이 최댓값에서 최솟값을 뺀 결과값과 차이가 있을 수 있음

2) '16년 대비 '25년 격차값의 변화여부 (↑ : 증가, ↓ : 감소, — : 변동 없음, 개선은 붉은색, 악화는 푸른색)

* '16년 자료가 없는 경우 조사시작 연도 자료와 비교

3) '24년 대비 '25년 격차값의 변화여부 (↑ : 증가, ↓ : 감소, — : 변동 없음, 개선은 붉은색, 악화는 푸른색)

* '24년 자료가 없는 경우 '23년 자료와 비교

붙임 4

2025년 지표별 상·하위 시·군·구 현황

* 파란색으로 표시된 지역이 해당 건강지표가 양호한 지역임

(단위: %)

지표명	상위(3순위)		하위(3순위)	
현재흡연율 (일반담배)	전남 해남군	27.4	경기 용인시 수지구	7.5
	전남 영암군	25.9	경기 과천시	9.0
	강원 평창군	25.6	서울 강남구	9.4
남자 현재흡연율 (일반담배)	전남 해남군	50.7	경기 용인시 수지구	13.3
	전남 영암군	47.2	서울 강남구	15.4
	충남 청양군	46.2	경기 과천시	17.3
전자담배 현재사용률 (액상형/결련형)	경기 고양시 일산서구	14.9	경북 영덕군	3.5
	경기 고양시 일산동구	14.7	전북 고창군	3.6
	경기 용인시 처인구	13.3	경북 영양군	3.7
	강원 정선군			
담배제품 현재사용률 (일반담배/전자담배)	경기 평택시 평택		경기 과천시	12.8
	강원 정선군	29.1	경남 거창군	14.5
	충북 청주시 상당구		경기 용인시 수지구	14.9
금연 시도율 (담배제품 현재사용자)	충남 계룡시	61.2	전북 완주군	16.9
	전남 순천시	61.0	서울 중구	17.5
	충남 예산군	57.6	경남 고성군	19.7
직장실내 간접흡연 노출률 (담배제품 현재 미사용자)	대전 대덕구	31.3	강원 강릉시	0.1
	충남 금산군	24.1	강원 태백시	0.4
	충남 아산시	21.6	경남 양산시	
월간음주율	강원 인제군	65.8	경남 의령군	41.0
	충북 청주시 흥덕구	64.6	전북 고창군	41.7
	충북 청주시 청원구	64.5	대구 군위군	42.1
고위험음주율	강원 속초시	21.8	경기 과천시	4.4
	충북 괴산군	21.6	광주 남구	4.9
	강원 동해시	19.5	서울 용산구	5.5
중강도 이상 신체활동 실천율	경남 창녕군	74.4	대구 군위군	11.9
	전북 정읍시	56.8	경북 영덕군	13.8
	전남 구례군	50.8	강원 태백시	14.5
걷기 실천율	서울 중랑구	77.7	충북 보은군	20.5
	광주 남구	76.8	경남 합천군	21.0
	서울 송파구	74.8	경북 예천군	25.9
건강생활실천율	광주 남구	64.3	충북 보은군	15.5
	서울 서초구	61.3	경남 합천군	16.4
	서울 용산구	60.2	강원 영월군	18.9

지표명	상위(3순위)		하위(3순위)	
비만율(자가보고)	강원 철원군	46.6	서울 강남구	21.7
	전남 장성군	45.2	서울 용산구	23.0
	전북 부안군	44.8	서울 서초구	23.8
연간 체중조절 시도율	서울 중구	81.8	경북 문경시	49.8
	대전 유성구	80.9	전북 진안군	50.1
	서울 송파구	79.9	전남 함평군	51.5
아침 식사 실천율	인천 강화군	67.3	충북 진천군	36.0
	경남 의령군	63.2	경북 울릉군	36.8
	경북 영덕군	62.0	대전 중구	36.9
영양표시 활용률	경북 예천군	96.9	전남 고흥군	64.4
	충북 청주시 상당구	96.8	경남 의령군	70.4
	광주 동구	96.6	전북 장수군	70.6
스트레스 인지율	대구 중구	33.1	경북 영덕군	12.8
	서울 마포구	32.0	광주 남구	13.1
	전남 장흥군	30.5	서울 용산구	13.8
연간 우울감 경험률	충남 아산시	12.2	경북 예천군	1.1
	경기 성남시 수정구	10.1	경남 창녕군	1.1
	인천 서구	9.7	충남 청양군	1.2
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	광주 남구	91.2	전남 완도군	57.7
	경남 의령군	87.9	강원 평창군	60.0
	경북 영덕군	83.4	전남 장성군	60.1
주관적 건강인지율	광주 남구	69.6	경북 고령군	32.9
	광주 북구	68.1	부산 사상구	36.4
	강원 화천군	66.6	강원 평창군	37.6
뒷좌석 안전벨트 착용률	경남 창녕군	60.3	경북 울릉군	8.0
	경남 함안군	48.4	대구 수성구	15.2
	강원 양구군	45.3	경북 영주시	16.4
연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이 운전자)	경북 의성군	15.8	부산 서구	0.0
	전남 신안군	8.9	대구 서구	0.0
	전남 해남군	8.3	서울 노원구	0.1
			서울 도봉구	
			서울 동대문구	
			서울 용산구	
			광주 북구	
			전남 여수시	
혈압수치 인지율	경북 봉화군	84.4	전북 완주군	41.0
	경북 울진군		서울 마포구	42.2
	부산 금정구	81.7	경기 부천시 오정구	42.8

지표명	상위(3순위)		하위(3순위)	
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	강원 고성군	28.2	경기 과천시	14.4
	전남 신안군	27.8	서울 종로구	15.0
	경기 용인시 처인구	27.5	경기 성남시 분당구	15.1
	충북 단양군			
고혈압 진단 경험자의 치료율 (30세 이상)	경기 가평군	99.4	서울 동대문구	73.6
	전북 완주군	99.1	서울 강남구	77.3
	경남 창원시 진해		전북 남원시	83.9
혈당수치 인지율	경북 봉화군	65.6	경기 부천시 오정구	12.6
	대구 군위군	59.4	전남 여수시	14.5
	충북 제천시	59.1	전남 완도군	14.7
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	전북 고창군	15.0	경기 용인시 수지구	5.7
	전북 정읍시	14.7	경기 화성시 동탄	
	인천 미추홀구	12.9	서울 종로구	6.1
	인천 옹진군			
	경북 영천시			
당뇨병 진단 경험자의 치료율 (30세 이상)	충북 옥천군	100.0	경기 과천시	50.7
	전남 영암군		서울 용산구	65.8
	제주 서귀포시 서귀포	99.6	경기 성남시 중원구	68.0
연간 당뇨병성 안질환 합병증검사 수진율 (30세 이상)	서울 용산구	86.0	전남 해남군	6.7
	광주 남구	70.9	강원 고성군	12.1
	서울 서초구	69.3	충남 청양군	14.0
			전남 완도군	
연간 당뇨병성 신장질환 합병증검사 수진율 (30세 이상)	광주 남구	92.2	강원 고성군	7.8
	서울 용산구	91.1	강원 태백시	7.9
	서울 서초구	85.8	충남 청양군	12.2
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	경북 영양군	85.2	서울 중구	33.9
	경남 하동군	81.5	경남 창원시 마산	42.0
	전북 순창군	81.2	서울 성동구	43.0
심근경색증 조기증상 인지율	경북 영양군	83.3	서울 중구	28.9
	전남 담양군	77.9	경기 고양시 일산동구	29.8
	제주 제주시 제주	77.6	서울 성동구	31.9
외출 후 손 씻기 실천율	경기 용인시 수지구	98.2	경남 함양군	63.7
	대구 수성구	98.1	경남 합천군	70.3
	대구 군위군		전남 담양군	72.5
	광주 남구			
비누, 손 세정제 사용률	서울 용산구	97.2	경남 함양군	66.6
	광주 남구		전북 장수군	74.1
	서울 은평구	96.8	전남 장성군	74.3

붙임 5

2025년 지표별 상·하위 시도 현황

* 파란색으로 표시된 지역이 해당 건강지표가 양호한 지역임

(단위: %)

지표명	최상위	최하위	격차
현재흡연율(일반담배)	충남 19.8	세종 12.4	7.4
남자 현재흡연율(일반담배)	경북 35.3	세종 22.7	12.6
전자담배 현재사용률(액상형/필연형)	전북 7.4	경기 10.8	3.4
담배제품 현재사용률(일반담배/전자담배)	충북 24.7	세종 17.3	7.3
금연시도율(담배제품 현재사용자)	세종 50.8	광주 34.5	16.3
직장실내 간접흡연 노출률(담배제품 현재 미사용자)	충남 12.1	광주 2.6	9.5
월간음주율	울산 60.6	전북 52.2	8.4
고위험음주율	강원 15.7	세종 7.0	8.7
중강도 이상 신체활동 실천율	제주 38.9	대구 23.2	15.7
걷기 실천율	서울 69.0	강원 37.6	31.5
건강생활실천율	서울 54.3	강원 26.2	28.1
비만율(자가보고)	울산 38.2	세종 29.4	8.7
연간 체중조절 시도율	서울 74.5	전남, 경북 64.7	9.8
아침 식사 실천율	부산 49.2	울산 43.2	6.0
영양표시 활용률	제주 92.1	경남 84.8	7.3
스트레스 인지율	서울 26.3	전북, 경북 21.7	4.5
연간 우울감 경험률	서울, 충남 7.0	광주 3.4	3.6
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	광주 79.2	제주 67.8	11.4
주관적 건강인지율	대전 61.2	울산 43.4	17.9
뒷좌석 안전벨트 착용률	경기 35.4	제주 22.3	13.1
연간 음주운전 경험률(자동차 또는 오토바이 운전자)	전남 2.4	서울 0.4	1.9
혈압수치 인지율	세종 76.5	인천 53.6	22.9
고혈압 진단 경험률(30세 이상)	충남 24.1	경남 18.8	5.3
고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	전남 96.7	울산 90.4	6.3
혈당수치 인지율	대전 42.4	광주 20.8	21.6
당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	인천 10.0	세종 6.4	3.6
당뇨병 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	광주, 제주 96.4	대전 83.3	13.1
연간 당뇨병 안질환 합병증검사 수진율(30세 이상)	서울 49.7	전남 32.4	17.3
연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율(30세 이상)	서울 60.8	전남 42.7	18.1
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	제주 75.2	강원 56.0	19.2
심근경색증 조기증상 인지율	제주 70.2	세종 41.8	28.4
외출 후 손 씻기 실천율	서울 95.4	경남 86.0	9.5
비누, 손 세정제 사용률	서울 93.0	전남 83.2	9.8