

심근경색증 발생률 남녀 차이 뚜렷, 고령화로 인한 뇌졸중 발생 규모 증가 지속

- 질병관리청, 「2023 심뇌혈관질환 발생통계」 결과 발표
- 심근경색증의 2023년 연간 발생 규모는 34,768건으로 10만 명당 68.0건 발생, 남자에서 102.0건 발생하며, 여자 34.2건 대비 3배 이상 높음
- 뇌졸중의 2023년 연간 발생 규모는 113,098건으로 10만 명당 221.1건 발생, 연령표준화발생률은 꾸준히 감소하나 고령화로 인한 전체 발생규모는 증가

질병관리청(청장 임승관)은 12월 30일 우리나라의 심근경색증, 뇌졸중의 발생 규모를 확인할 수 있는 「2023 심뇌혈관질환 발생통계」를 발표한다.

심장질환은 최근 10년간 암에 이어 우리나라 사망원인 2위이며, 뇌혈관 질환은 4위로 심근경색증과 뇌졸중 등 심뇌혈관질환의 질병부담이 커 조기 예방 및 관리의 중요도가 높으며, 초고령화사회 진입에 따라 질환의 지속적인 증가가 예상된다.

이에, 질병관리청은 2024년부터 「심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 국민건강보험공단의 건강정보 및 사망원인 정보를 분석하여 우리나라의 심뇌혈관질환 발생통계를 생산 중이며, 2023년의 심근경색증 및 뇌졸중의 발생 건수, 발생률, 치명률(30일, 1년)을 발표하였다.

「심뇌혈관질환 발생통계」 개요

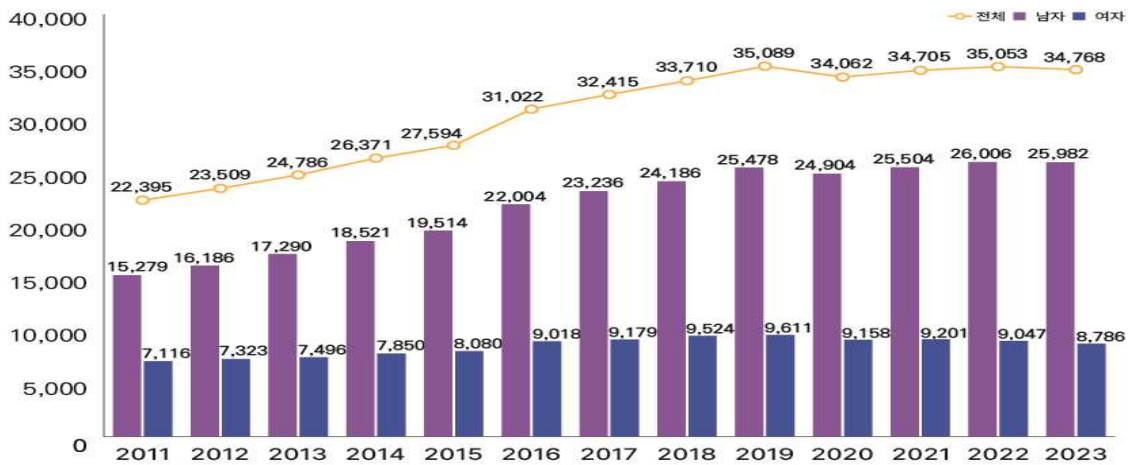
- ▶ (주요 내용) 전국 단위의 심뇌혈관질환 발생통계를 생산하여 보건의료정책 수립 및 평가, 의료자원 배분 및 정책적 우선순위 설정에 활용
- ▶ (분석 대상) 심근경색증(I21-I23)과 뇌졸중(I60-I61, I63-I64) 상병코드로 입원한 환자
- ▶ (분석 방법) 심근경색증, 뇌졸중의 역학적 진단 기준을 적용하여 질환으로 인한 입원 및 사망 여부를 식별하여 연도별 통계 분석
- ▶ (분석 데이터) 한국표준질병사인분류(KCD)에 의거, 분류·집계한 국민건강정보 DB, 사망원인DB
- ▶ (작성 위탁기관) 연세대학교 디지털헬스연구원
- ▶ (유의사항) 2023년 발생규모를 산출하는 과정에서 대상자의 건강보험 심사청구 자료를 추가하여 반영한 결과로 전년도 발표한 결과와 일부 차이가 있음

심근경색증 주요 결과

급성 심근경색증은 관상동맥이 갑작스럽게 막혀서 혈액이 통하지 않아 발생하는 질환¹⁾으로 심장에 혈액이 공급되지 않아 심장근육이 손상되면 심한 가슴통증, 호흡곤란 등의 증상이 생긴다.

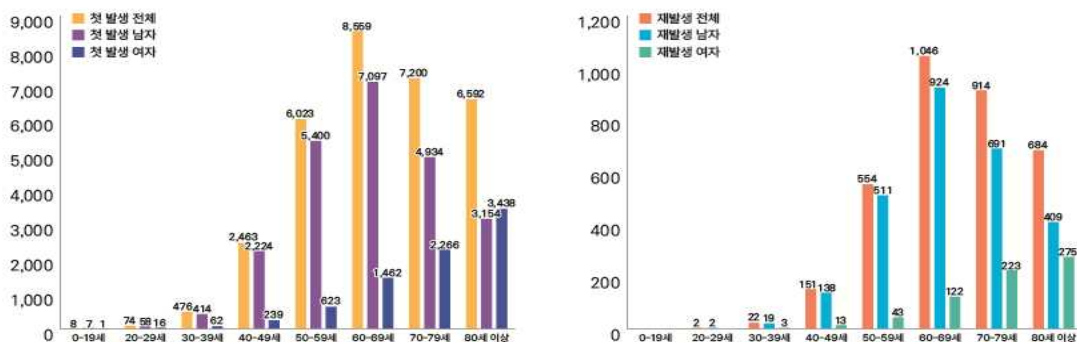
「2023 심뇌혈관질환 발생통계」에 따르면 심근경색증의 2023년 발생 건수는 34,768건이며, 남자가 25,982건으로 여자 8,786건보다 약 2.9배 높았다.

< 2011-2023년 심근경색증 발생 건수 추이 >



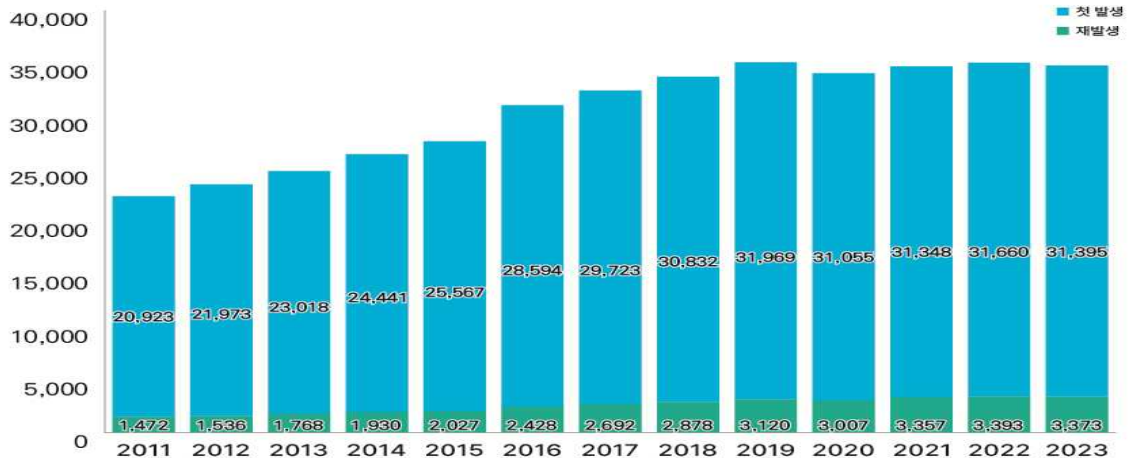
발생구분별로 보면 첫 발생과 재 발생은 모두 남자의 발생건수가 높았다. 2023년 전체 심근경색증 중 재발생 심근경색증의 비율은 9.6%로, 2014년 대비 6.5% 증가하였다.

< 심근경색증 발생구분별 발생 건수 >



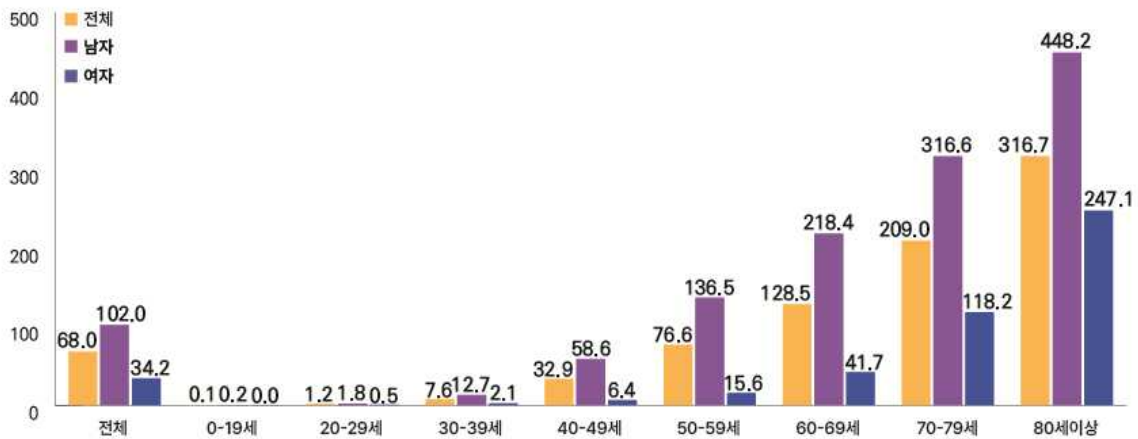
1) 출처: 국가건강정보포털(health.kdca.go.kr)

< 심근경색증 발생구분별 발생건수 추이 >



2023년 심근경색증 발생률(건/10만 명당)은 68.0건으로 남자 102.0건, 여자 34.2건이었다. 연령대별로는 80세 이상에서 316.7건으로 가장 높았으며, 연령대가 높을수록 발생률도 높았다.

< 2023년 심근경색증 발생률 >



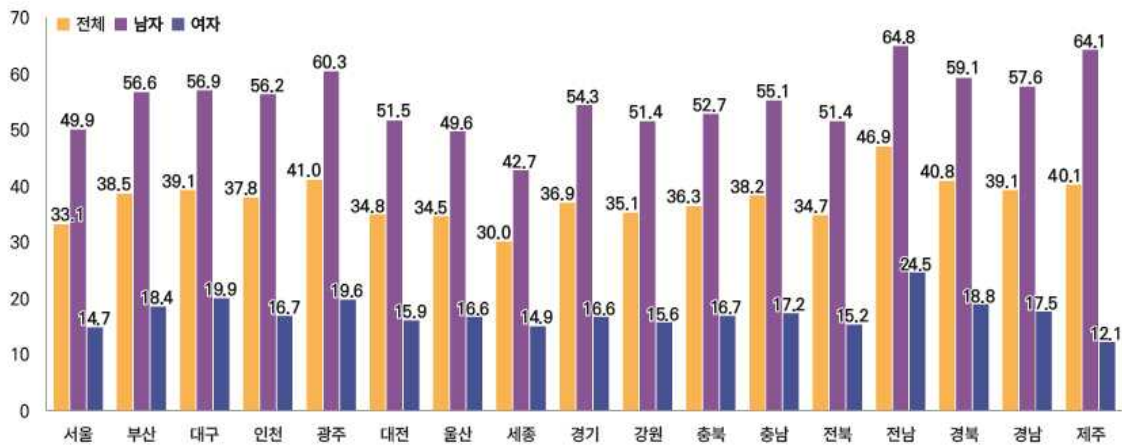
심근경색증 연령표준화 발생률(건/10만 명당) 추이를 살펴보면, 2014년 37.7건에서 2023년 37.1건으로 큰 변화 없이 유지되고 있다. 여자에서는 발생률이 감소하기 시작했으나 남자의 발생률이 여자 대비 3배나 높았다.

< 심근경색증 발생률(연령표준화) 추이 >



시·도별 심근경색증 연령표준화 발생률(건/10만 명당)은 2023년 전남(46.9건), 광주(41.0건) 순으로 높았고, 세종(30.0건), 서울(33.1건) 순으로 낮았다. 남자는 전남(64.8건)이 가장 높았으며, 여자는 제주(12.1건)가 가장 낮았다.

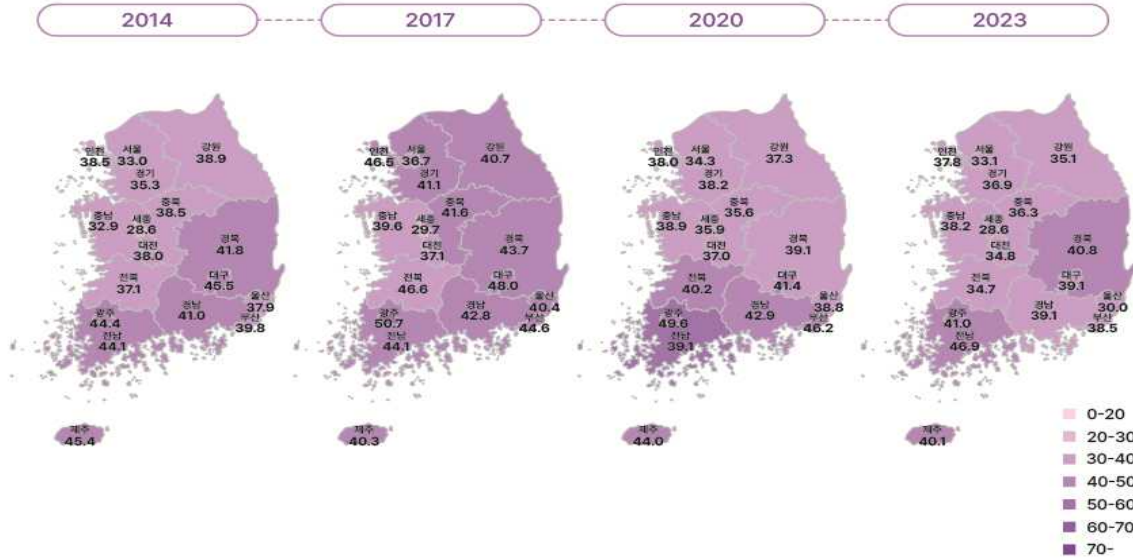
< 2023년 시·도별 심근경색증 발생률(연령표준화) 현황 >



* 건강보험 가입자 주소 기준으로 분류, 진료받은 사람의 실제 거주지와 다를 수 있음

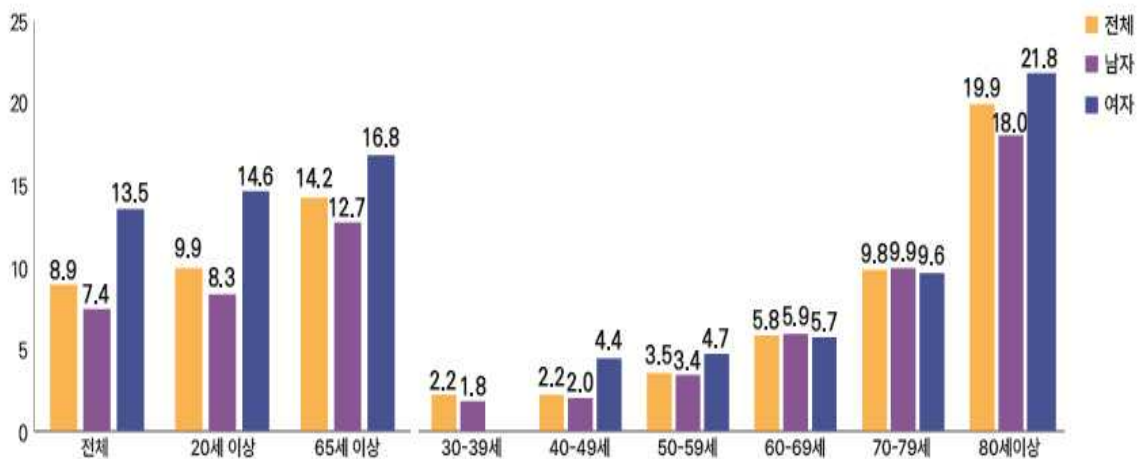
시·도별 연령표준화 발생률 추이의 경우 최근 10년 간 2014년 대비 2020년에 세종, 전남, 부산 등 일부 지역에서 발생률이 증가하였으나, 전반적으로 비슷하거나 감소하는 추세를 보였다.

< 시도별 심근경색증 발생률(연령표준화) 추이 >



심근경색증 발생 후 30일 이내 사망자 분율인 30일 치명률은 2023년 8.9%이었다. 심근경색증 발생 이후 남자 7.4%, 여자 13.5%가 30일 이내 사망하고, 65세 이상에서는 14.2%가 30일 이내 사망한 것으로 나타났다. 치명률은 80세 이상에서 가장 높고, 연도별 추이로 보면 최근 10년 간 전반적으로 감소하는 것으로 보인다.

< 심근경색증 30일 치명률 현황 >

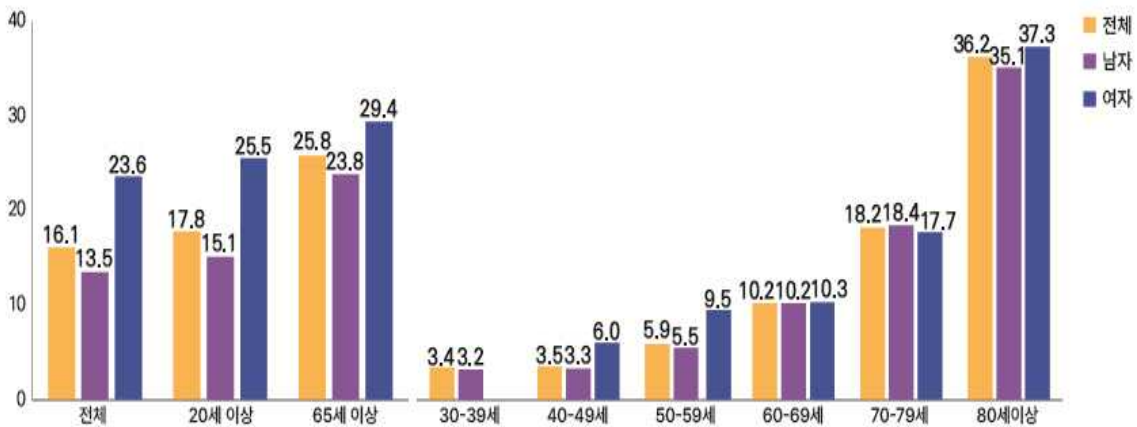


< 심근경색증 30일 치명률 추이 >

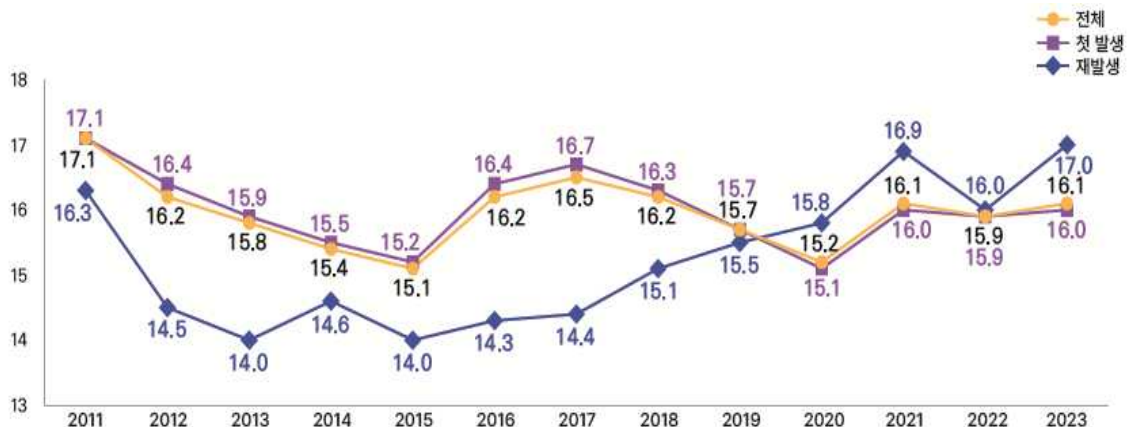


심근경색증 발생 후 1년 이내 사망자 분율인 1년 치명률은 2023년 16.1%였다. 심근경색증 발생 이후 남자 13.5%, 여자 23.6%가 1년 이내 사망하며, 남자보다 여자가 높았다. 1년 치명률도 고연령층에서 높게 나타나며, 전반적으로는 감소 추세이다.

< 심근경색증 1년 치명률 현황 >



< 심근경색증 1년 치명률 추이 >

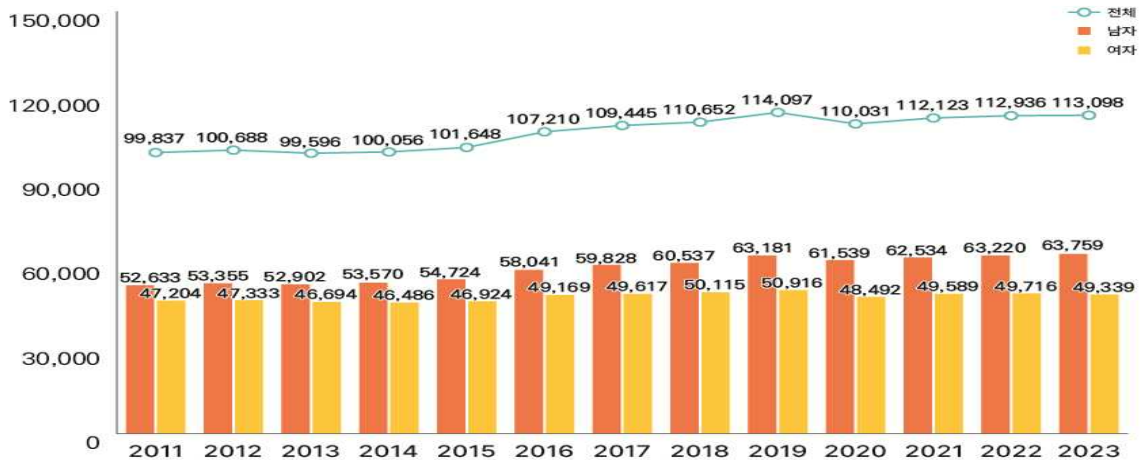


뇌졸중 주요 결과

뇌졸중은 뇌혈관이 막히거나 터지면서 근처 뇌 영역이 손상되어 신경학적 증상이 나타나는 질환²⁾이다. 뇌세포는 한번 손상되면 회복이 어렵기 때문에, 증상이 나타나면 신속한 응급치료가 매우 중요하다.

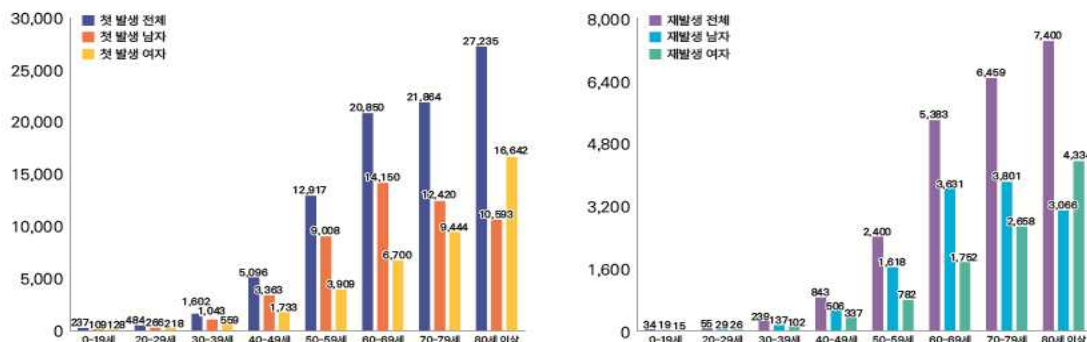
「2023 심뇌혈관질환 발생통계」에 따르면 뇌졸중의 2023년 발생 건수는 113,098건이며, 남자 63,759건으로 여자 49,339건보다 약 1.2배 높았다.

< 2023년 뇌졸중 발생 건수 추이 >



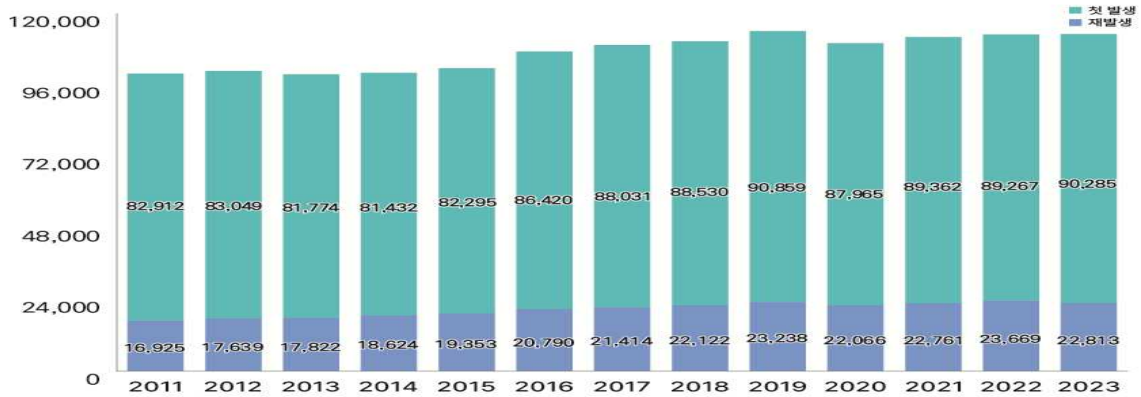
발생구분별로 보면 뇌졸중의 첫 발생과 재 발생 건수의 경우 0세-79세까지는 남자가 많고, 80세 이상에서는 여자의 발생 건수가 높았다. 2023년 전체 뇌졸중 중 재발생 뇌졸중의 비율은 25.3%로, 2014년 22.9% 대비 증가하였다.

< 뇌졸중 발생구분별 발생 건수 >



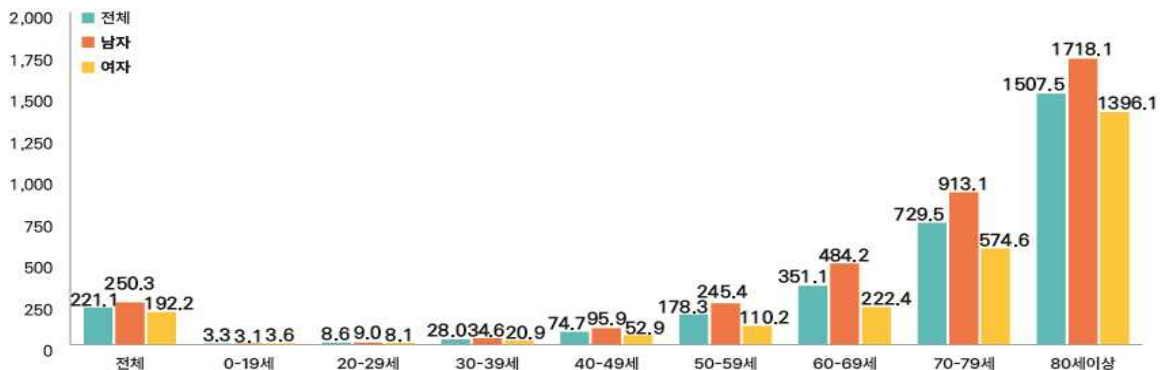
2) 출처: 국가건강정보포털(health.kdca.go.kr)

< 뇌졸중 발생구분별 발생건수 추이 >



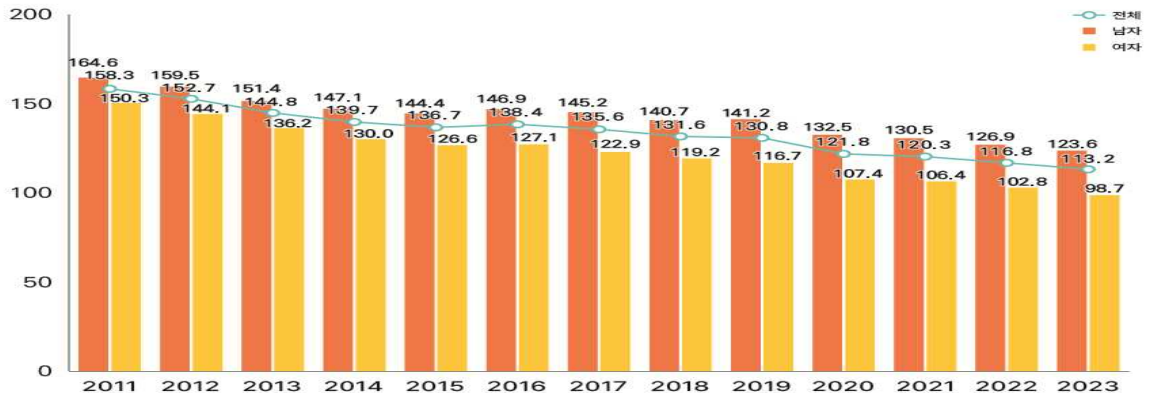
2023년 뇌졸중 발생률(건/10만 명당)은 221.1건으로, 남자 250.3건, 여자 192.2건이었다. 연령대별로는 80세 이상에서 1,507.5건으로 가장 높았으며, 연령대가 높을수록 발생률도 높았다.

< 2023년 뇌졸중 발생률 현황 >



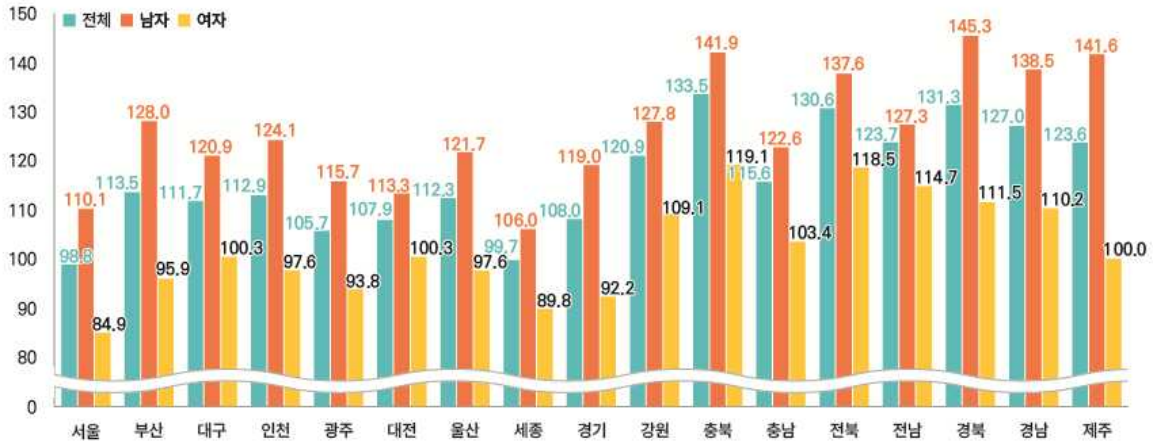
뇌졸중 연령표준화 발생률(건/10만 명당)은 2023년 113.2건으로 2014년 139.7건 대비 19.0% 감소하였다. 남자는 2014년 147.1건에서 2023년 123.6건, 여자는 2014년 130.0건에서 2023년 98.7건으로 꾸준히 감소하는 양상을 보였다.

< 뇌졸중 발생률(연령표준화) 추이 >



시·도별 뇌졸중 연령표준화 발생률(건/10만 명당)은 2023년 충북(133.5건), 경북(131.3건) 순으로 높았고, 서울(98.8건), 세종(99.7건) 순으로 낮았다. 남자는 경북(145.3건)이 가장 높았으며, 여자는 서울(84.9건)이 가장 낮았다.

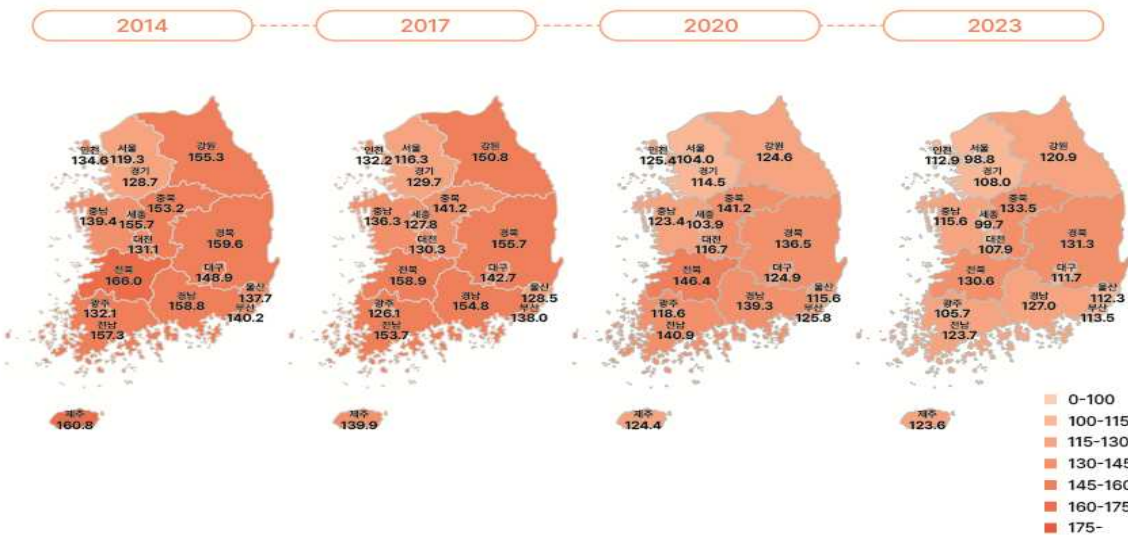
< 2023년 시·도별 뇌졸중 발생률(연령표준화) 현황 >



* 건강보험 가입자 주소 기준으로 분류, 진료받은 사람의 실제 거주지와 다를 수 있음

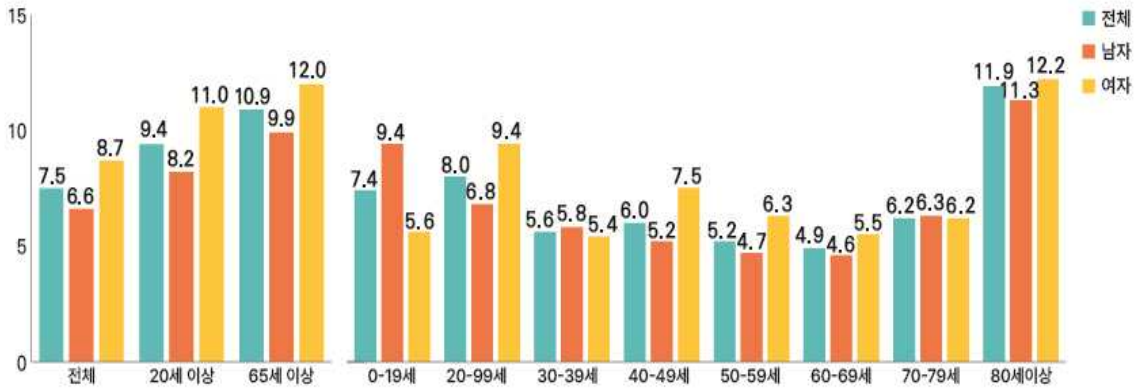
시·도별 연령표준화 발생률 추이의 경우 최근 10년 간 모든 지역에서 감소하는 양상을 보이고 있으며, 세종(155.7건→99.7건)과 제주(160.8건→123.6건)에서 가장 많은 감소를 보였다.

< 시·도별 뇌졸중 발생률(연령표준화) 추이 >

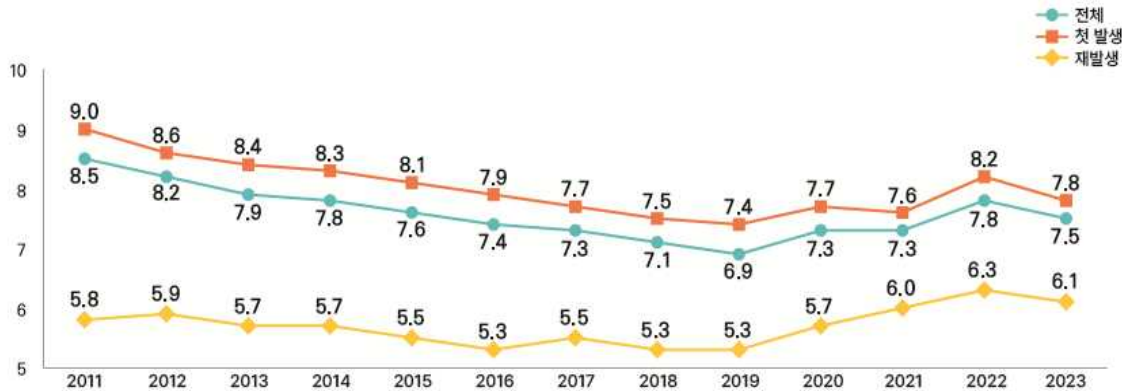


뇌졸중 발생 후 30일 이내 사망자 분율인 30일 치명률은 2023년 7.5%으로, 남자 6.6%, 여자 8.7%로 여자가 남자보다 2.1%p 높았다. 80세 이상에서 치명률이 11.9%로 가장 높았고, 20-29세(8.0%), 0-19세(7.4%) 순으로 높았다.

< 뇌졸중 30일 치명률 현황 >

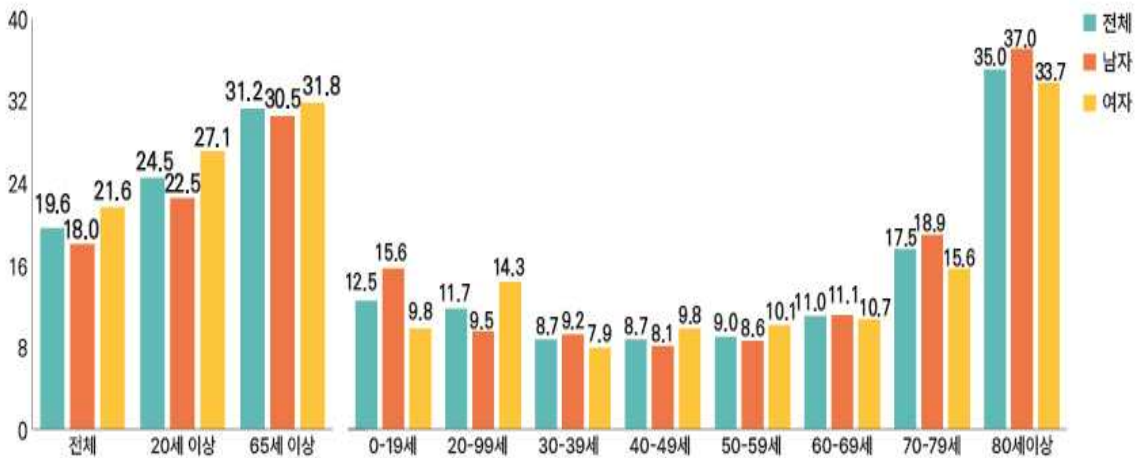


< 뇌졸중 30일 치명률 추이 >

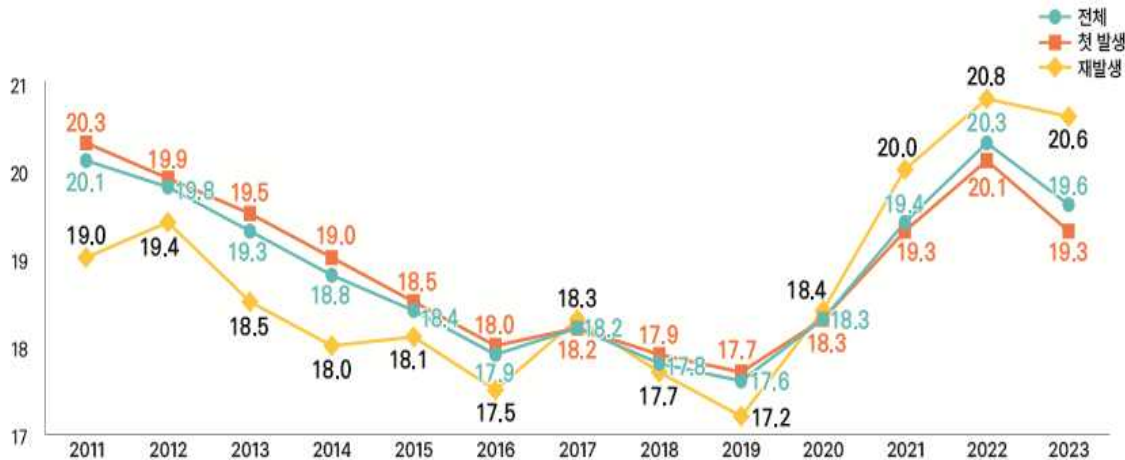


뇌졸중 발생 후 1년 이내 사망자 분율인 1년 치명률은 2023년 19.8%이었다. 남자 18.0%, 여자 21.6%가 뇌졸중 발생 후 1년 이내 사망하며, 65세 이상에서 뇌졸중 발생 후 1년 이내 31.2%가 사망한 것으로 나타났다. 연도별 추이는 2011년부터 2019년까지 완만하게 감소하다가 2020년부터 다시 증가하는 경향을 보였다.

< 뇌졸중 1년 치명률 현황 >



< 뇌졸중 1년 치명률 추이 >



심근경색증 및 뇌졸중은 빠른 진단과 적절한 치료를 받지 못하면 사망에 이를 수 있는 중증질환으로 타 질환보다 건당 의료비가 많이 들고, 생존한 경우에도 후유증으로 심각한 장애를 동반하는 경우가 많아 질병 부담이 큰 질환이다.

심근경색증 및 뇌졸중은 갑자기 나타나는 것이 특징인 바, 평소에도 ‘심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 수칙’을 생활화하고, 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 흡연 등 위험요인을 상시 관리하는 등 심근경색증 및 뇌졸중 예방이 중요하다.

【 '심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 수칙' 】

- ① **담배**를 피우지 않습니다.
- ② **술**은 가급적 마시지 않습니다.
- ③ **적당량**의 음식을 **규칙적**으로, 골고루, 짜지 않게 먹고, 통곡물, 채소, 콩, 생선을 충분히 섭취합니다.
- ④ 규칙적으로 **매일 30분 이상 운동**하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.
- ⑤ **적정한 체중과 허리둘레**를 유지합니다.
- ⑥ **스트레스**를 잘 **관리**하여 즐거운 마음으로 생활합니다.
- ⑦ **정기적**으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 **측정**합니다.
- ⑧ 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자는 **생활습관을 개선**하고 약물치료 등 **적절한 관리와 치료**를 꾸준히 받습니다.
- ⑨ **뇌졸중, 심근경색의 응급증상**을 미리 알아두고 응급 상황이 발생하면 **즉시 119**를 부릅니다.

신속한 응급의료 체계와 권역별로 중증 심뇌혈관질환 관리체계가 확보되어야 질환 발생 시 적절한 의료기관으로 빠른 이송과 응급대처가 가능해 생존율을 높일 수 있다.

한편, 질병관리청 국립보건연구원에서는 정책연구사업*을 통해 초발뇌졸중환자 코호트를 추적관찰 중에 있으며, 뇌졸중 환자의 장기생존율, 후유장애 특성 및 집중재활중재(연하곤란, 영양, 운동 등) 효과에 대한 연구를 추진하고 있다.

* 뇌졸중 환자 재활분야 장기추적조사 2기 연구(2단계)

이번에 발표하는 심뇌혈관질환 통계자료는 우리나라 심뇌혈관질환의 발생 규모에 대한 자료로서, 향후 심뇌혈관질환 관련 보건의료정책의 기초자료로 활용할 예정이다.

임승관 질병관리청장은 “심뇌혈관질환 발생통계는 심근경색증과 뇌졸중의 발생 규모와 특성을 국가 단위로 체계적으로 파악해 예방과 관리 정책을 수립·평가하는 데 활용되는 핵심 자료”라며, “질병관리청은 앞으로도 정확한 통계를 지속적으로 생산·분석해 심뇌혈관질환 예방관리 정책의 실효성을 높여 나가겠다”고 밝혔다.

이어 “뇌졸중의 연령표준화 발생률이 감소하고 있음에도 고령화로 인해 전체 발생 규모는 증가하고 있다”라며, “국민들께서는 평소 ‘심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 수칙’을 실천하고, 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 등 위험요인을 꾸준히 관리해 주시길 바란다”고 당부했다.

「심뇌혈관질환 발생통계」 자료는 질병관리청 누리집*에서 누구나 열람 및 내려받기가 가능하며, 국가데이터처 국가통계포털(KOSIS) 통계정보를 통해서도 내년 1월부터 통계표 확인이 가능하다.

* 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) >> 간행물·통계 >> 국가승인통계

- <붙임> 1. 「심뇌혈관질환 발생통계」 개요
2. 「심뇌혈관질환 발생통계」 주요 결과

- <별첨> 1. 「심뇌혈관질환 발생통계」 통계보고서

담당 부서 <총괄>	만성질환관리국 만성질환관리과	책임자	과 장	김유미 (043-719-7380)
		담당자	사무관	정혜원 (043-719-7382)
			연구원	유연희 (043-719-7381)
담당 부서 <협조>	만성질환관리국 만성질환예방과	책임자	과 장	방은옥 (043-719-7430)
		담당자	사무관	박진욱 (043-719-7431)
담당 부서 <협조>	국립보건연구원 심혈관질환연구과		책임자	과 장
		담당자	연구사	김민주 (043-719-8663)
			연구원	정나눔 (043-719-8674)
협력기관	연세대학교 디지털헬스연구원	연구책임자	교 수	김현창 (02-2228-1873)

- 작성목적
 - 심뇌혈관질환 예방관리 정책 수립 및 평가 근거 마련을 위한 심뇌혈관질환(심근경색증, 뇌졸중) 발생률 등 통계 생산·제공
- 통계승인 내역: 심뇌혈관질환 발생통계 작성승인 획득(국가데이터처 '23.12.8.)

< 승인사항 >

- (작성기관) 질병관리청
- (통계명 및 승인번호) 심뇌혈관질환 발생통계, 제177001호
- (작성주기) 1년
- (통계종류/작성방법) 일반/가공통계

- 법적근거: 「심뇌혈관질환 예방 및 관리에 관한 법률」 제9조
- 분석대상
 - 심근경색증(I21~I23)과 뇌졸중(I60·I61, I63·I64) 상병코드로 입원한 환자(국민건강보험 빅데이터)
- 분석방법
 - 심근경색증, 뇌졸중의 역학적 진단기준을 적용하여 질환으로 인한 입원 및 사망 여부를 식별하여 연도별 발생 현황 분석
- 통계지표

지표명	단위	산출식
발생건수	건	첫발생 건수+재발생 건수
발생률	건/10만명	해당 연도 발생 건수/해당 연도 주민등록연앙인구수 × 100,000
30일 치명률	%	해당 연도 발생 건 중 발생 30일 이내 사망한 건수/해당 연도 발생 건수 × 100
1년 치명률	%	해당 연도 발생 건 중 발생 1년 이내 사망한 건수/해당 연도 발생 건수 × 100

□ 심근경색증

○ 심근경색증 발생 현황(2023년)

구분	발생건수 (건)			발생률 (건/10만명당)			1년 치명률 (%)		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
전체	34,768	25,982	8,786	68.0	102.0	34.2	16.1	13.5	23.6
연령									
20세이상	34,760	25,975	8,785	80.8	121.9	40.4	17.8	15.1	25.5
65세이상	20,215	13,076	7,139	213.6	313.9	134.8	25.8	23.8	29.4
연령구간									
0-19세	8	7	1	0.1	0.2	0.0	-	-	-
20-29세	76	60	16	1.2	1.8	0.5	-	-	-
30-39세	498	433	65	7.6	12.7	2.1	3.4	3.2	-
40-49세	2,614	2,362	252	32.9	58.6	6.4	3.5	3.3	6.0
50-59세	6,577	5,911	666	76.6	136.5	15.6	5.9	5.5	9.5
60-69세	9,605	8,021	1,584	128.5	218.4	41.7	10.2	10.2	10.3
70-79세	8,114	5,625	2,489	209.0	316.6	118.2	18.2	18.4	17.7
80세이상	7,276	3,563	3,713	316.7	448.2	247.1	36.2	35.1	37.3
발생구분									
첫발생	31,395	23,288	8,107	61.4	91.4	31.6	15.8	13.2	23.2
재발생	3,373	2,694	679	6.6	10.6	2.6	15.8	14.1	22.5

주) 분모에 해당하는 발생건수(n)가 100명 미만인 결과 비제시

○ 심근경색증 발생률 추이(2011-2023년)

(단위: 건/10만 명)

구분	년도													10년전 '23-'14
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	
전체	44.7	46.7	49.0	51.9	54.2	60.7	63.3	65.7	68.3	66.3	67.6	68.4	68.0	↑ 16.1
성별														
남자	60.9	64.3	68.4	73.0	76.7	86.2	90.8	94.5	99.5	97.3	99.7	101.8	102.0	↑ 29.0
여자	28.4	29.1	29.7	30.9	31.7	35.2	35.8	37.1	37.4	35.6	35.7	35.2	34.2	↑ 3.3
전체(연령표준화) ¹⁾	35.7	36.2	36.8	37.7	38.0	41.2	41.4	41.7	42.1	39.7	39.2	38.7	37.1	↓ 0.6
성별														
남자(연령표준화) ¹⁾	48.5	49.6	51.2	52.8	53.5	58.0	59.0	59.3	60.7	57.5	57.2	56.8	54.6	↑ 1.8
여자(연령표준화) ¹⁾	22.2	21.8	21.4	21.3	21.0	22.6	22.0	21.9	21.3	19.6	18.9	18.1	17.0	↓ 4.3
발생구분별														
첫발생	41.8	43.6	45.5	48.1	50.2	55.9	58.0	60.1	62.3	60.5	61.1	61.8	61.4	↑ 13.3
재발생	2.9	3.1	3.5	3.8	4.0	4.8	5.3	5.6	6.1	5.9	6.5	6.6	6.6	↑ 2.8

주) 연령표준화: 우리나라 2005년 주민등록연앙인구의 5세 구간별 인구구조(20세 미만, 80세 이상 구간은 통합)를 표준인구로 사용하여 산출

○ 심근경색증 30일 치명률 추이(2011-2023년)

(단위: %)

구분	년도													10년전
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'23-'14
전체	9.7	9.4	9.2	8.9	8.6	9.7	9.9	9.4	9.0	8.8	8.8	9.0	8.9	-
성별														
남자	7.6	7.0	7.2	6.7	6.7	7.9	8.0	7.4	7.5	7.2	7.1	7.5	7.4	↑ 0.7
여자	14.2	14.8	13.7	14.0	13.2	14.3	14.7	14.3	13.0	13.3	13.3	13.3	13.5	↓ 0.5
발생구분별														
첫발생	9.8	9.7	9.4	9.0	8.8	10.0	10.2	9.7	9.2	9.0	9.0	9.2	9.1	↑ 0.1
재발생	7.7	5.8	6.4	6.6	5.6	7.2	6.6	6.4	6.7	7.3	6.9	6.8	7.3	↑ 0.7

○ 심근경색증 1년 치명률 추이(2011-2023년)

(단위: %)

구분	년도													10년전
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'23-'14
전체	17.1	16.2	15.8	15.4	15.1	16.2	16.5	16.2	15.7	15.2	16.1	15.9	16.1	↑ 0.7
성별														
남자	13.5	12.5	12.5	12.0	11.9	13.1	13.3	13.2	13.0	12.5	13.1	13.3	13.5	↑ 1.5
여자	24.7	24.6	23.5	23.5	22.6	23.7	24.6	23.9	22.7	22.4	24.2	23.2	23.6	↑ 0.1
발생구분별														
첫발생	17.1	16.4	15.9	15.5	15.2	16.4	16.7	16.3	15.7	15.1	16.0	15.9	16.0	↑ 0.5
재발생	16.3	14.5	14.0	14.6	14.0	14.3	14.4	15.1	15.5	15.8	16.9	16.0	17.0	↑ 2.4

□ 뇌졸중

○ 뇌졸중 발생 현황(2023년)

구분	발생건수 (건)			발생률 (건/10만명당)			1년 치명률 (%)		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
전체	113,098	63,759	49,339	221.1	250.3	192.2	19.6	18.0	21.6
연령									
20세이상	112,827	63,631	49,196	262.1	298.7	226.3	24.5	22.5	27.1
65세이상	76,626	38,867	37,759	809.8	933.0	712.9	31.2	30.5	31.8
연령구간									
0-19세	271	128	143	3.3	3.1	3.6	12.5	15.6	9.8
20-29세	539	295	244	8.6	9.0	8.1	11.7	9.5	14.3
30-39세	1,841	1,180	661	28.0	34.6	20.9	8.7	9.2	7.9
40-49세	5,939	3,869	2,070	74.7	95.9	52.9	8.7	8.1	9.8
50-59세	15,317	10,626	4,691	178.3	245.4	110.2	9.0	8.6	10.1
60-69세	26,233	17,781	8,452	351.1	484.2	222.4	11.0	11.1	10.7
70-79세	28,323	16,221	12,102	729.5	913.1	574.6	17.5	18.9	15.6
80세이상	34,635	13,659	20,976	1,507.5	1,718.1	1,396.1	35.0	37.0	33.7
발생구분									
첫발생	90,285	50,952	39,333	176.5	200.1	153.2	19.3	17.5	21.6
재발생	22,813	12,807	10,006	44.6	50.3	39.0	20.6	19.9	21.5

○ 뇌졸중 발생률 추이(2011-2023년)

(단위: 건/10만 명)

구분	년도													10년전 '23-'14
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	
전체	199.2	200.0	197.0	197.1	199.5	209.8	213.6	215.7	222.2	214.3	218.4	220.3	221.1	↑ 24.0
성별														
남자	209.8	211.8	209.2	211.1	215.0	227.4	233.9	236.5	246.7	240.3	244.4	247.5	250.3	↑ 39.2
여자	188.6	188.1	184.7	183.1	184.1	192.2	193.4	195.0	197.9	188.4	192.6	193.3	192.2	↑ 9.1
전체(연령표준화) ¹⁾	158.3	152.7	144.8	139.7	136.7	138.4	135.6	131.6	130.8	121.8	120.3	116.8	113.2	↓ 26.5
성별														
남자(연령표준화) ¹⁾	164.6	159.5	151.4	147.1	144.4	146.9	145.2	140.7	141.2	132.5	130.5	126.9	123.6	↓ 23.5
여자(연령표준화) ¹⁾	150.3	144.1	136.2	130.0	126.6	127.1	122.9	119.2	116.7	107.4	106.4	102.8	98.7	↓ 31.3
발생구분별														
첫발생	165.5	165.0	161.7	160.4	161.5	169.1	171.8	172.6	177.0	171.3	174.1	174.1	176.5	↑ 16.1
재발생	33.8	35.0	35.2	36.7	38.0	40.7	41.8	43.1	45.3	43.0	44.3	46.2	44.6	↑ 7.9

주) 연령표준화: 우리나라 2005년 주민등록연앙인구의 5세 구간별 인구구조(20세 미만, 80세 이상 구간은 통합)를 표준인구로 사용하여 산출

○ 뇌졸중 30일 치명률 추이(2011-2023년)

(단위: %)

구분	년도													10년전
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'23-'14
전체	8.5	8.2	7.9	7.8	7.6	7.4	7.3	7.1	6.9	7.3	7.3	7.8	7.5	↓ 0.3
성별														
남자	7.6	7.4	7.2	7.0	7.0	6.5	6.4	6.3	6.2	6.3	6.3	6.8	6.6	↓ 0.4
여자	9.5	9.0	8.8	8.7	8.4	8.5	8.3	8.0	7.9	8.5	8.5	9.0	8.7	-
발생구분별														
첫발생	9.0	8.6	8.4	8.3	8.1	7.9	7.7	7.5	7.4	7.7	7.6	8.2	7.8	↓ 0.5
재발생	5.8	5.9	5.7	5.7	5.5	5.3	5.5	5.3	5.3	5.7	6.0	6.3	6.1	↑ 0.4

○ 뇌졸중 1년 치명률 추이(2011-2023년)

(단위: %)

구분	년도													10년전
	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'23-'14
전체	20.1	19.8	19.3	18.8	18.4	17.9	18.2	17.8	17.6	18.3	19.4	20.3	19.6	↑ 0.8
성별														
남자	18.8	18.7	18.2	17.7	17.5	16.9	16.9	16.9	16.5	17.0	18.0	18.7	18.0	↑ 0.3
여자	21.5	21.0	20.6	20.1	19.5	19.1	19.7	19.0	19.0	20.0	21.2	22.2	21.6	↑ 1.5
발생구분별														
첫발생	20.3	19.9	19.5	19.0	18.5	18.0	18.2	17.9	17.7	18.3	19.3	20.1	19.3	↑ 0.3
재발생	19.0	19.4	18.5	18.0	18.1	17.5	18.3	17.7	17.2	18.4	20.0	20.8	20.6	↑ 2.6

○ 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙




심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙

 <p>담배를 피우지 않습니다.</p>	 <p>술은 가급적 마시지 않습니다.</p>	 <p>적당량의 음식을 규칙적으로, 골고루, 짜지 않게 먹고, 통곡물, 채소, 콩, 생선을 충분히 섭취합니다.</p>
 <p>규칙적으로 매일 30분 이상 운동하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.</p>	 <p>적정한 체중과 허리둘레를 유지합니다.</p>	 <p>스트레스를 잘 관리하여 즐거운 마음으로 생활합니다.</p>
 <p>정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 측정합니다.</p>	 <p>고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자는 생활습관을 개선하고 약물치료 등 적절한 관리와 치료를 꾸준히 받습니다.</p>	 <p>뇌졸중, 심근경색의 응급증상*을 미리 알아두고 응급 상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.</p>

*뇌졸중 초기증상 : 갑작스런 편측마비·시각장애·언어장애·심한 두통·어지럼증
 *심근경색 초기증상 : 갑작스런 가슴통증·호흡곤란·탁·묵·등 통증·팔·어깨 통증



더 궁금하다면?
 국가건강정보포털 [알림정보>건강교육자료실>자료실 검색]>'심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙'검색

[발행일 2025년 12월]

○ 심근경색, 뇌졸중 조기인지 포스터

질병관리청

1339
질병관리청 콜센터

심근경색 · 뇌졸중
시간이 생명입니다

조기증상이 느껴지면,
즉시 **119** 도움 요청이 우선입니다

심근경색 조기증상

갑작스런 가슴통증·압박감
갑작스런 호흡곤란

갑작스런 턱·목·등 통증
갑작스런 팔·어깨 통증

뇌졸중 조기증상

갑작스런 한쪽 얼굴·팔·다리 마비
갑작스런 시각장애

갑작스런 언어장애
갑작스런 심한 두통
갑작스런 어지럼증

즉시 119

[발행일 2025년 12월]