

국민건강영양조사·청소년건강행태조사 통계집 발간 및 원시자료 공개

- 국가건강조사를 통해 수집한 건강행태, 만성질환 등 주요 결과 통계집 발간 및 원시자료 공개
- 건강정책 수립 및 평가, 보건의료 분야의 연구에 폭넓게 활용될 것으로 기대

질병관리청(청장 임승관)은 2024년 국민건강영양조사와 2025년 청소년건강행태조사의 통계집과 원시자료* 및 원시자료 이용지침서를 12.31.(수)부터 질병관리청 누리집**을 통해 공개한다.

* 원시자료: 자료 정제 및 개인의 비식별조치가 완료된 조사자료

** 국민건강영양조사 누리집 <http://knhanes.kdca.go.kr>, 청소년건강행태조사 누리집 <http://www.kdca.go.kr/yhs>

국민건강영양조사는 「국민건강증진법」 제16조에 근거하여 1998년부터 우리 국민의 건강행태, 영양, 만성질환 유병 및 관리 수준을 파악하기 위해 전국에 거주하는 1세 이상 약 1만 명을 대상으로 실시하고 있으며,

청소년건강행태조사는 2005년부터 전국 800개 학교에 재학중인 중·고등학생 약 6만 명을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태를 파악하기 위해 실시하고 있다.

< 국가건강조사 개요 >

조사명	내용
국민건강영양조사	▪ (대상) 전국 192개 지역, 4,800가구의 1세 이상 가구원 약 1만 명 ▪ (내용) ①비만, 고혈압, 당뇨병 등 만성질환 유병 및 관리, ②흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태, ③식생활, 식품 및 영양소 섭취 등 250여 개 건강지표 산출 ▪ (방법) 이동검진차량 내 검진, 면접 및 자기기입 조사 ▪ (기간) 매년 1~12월(연중 실시)
청소년건강행태조사	▪ (대상) 전국 800개 중·고등학교 재학생 약 6만 명 ▪ (내용) 흡연, 음주, 신체활동, 식생활, 정신건강 등 100여 개 건강지표 산출 ▪ (방법) 수업시간 내 모바일기기에 의한 익명성 자기기입 조사 ▪ (기간) 매년 6~7월

국민건강영양조사 결과는 통계집 「2024 국민건강통계」를 통해 건강행태, 영양, 만성질환 등 주요 건강지표의 성별, 연령별, 소득수준별 현황 및 추이를 확인할 수 있고, 청소년건강행태조사는 「제21차(2025년) 청소년건강행태조사 통계」를 통해 성별, 학년별, 학교급별 주요 건강행태 현황 및 추이를 확인할 수 있다.

또한 보건의료 분야의 연구 자료원으로 활용할 수 있도록 원시자료도 함께 공개한다. 2024년 국민건강영양조사 원시자료는 건강행태, 영양, 만성질환 등 조사 영역별 응답 및 측정값, 가중치 등 약 800개 변수를 포함하고, 2025년 청소년건강행태조사 원시자료는 흡연, 음주, 신체활동 등 조사 영역별 응답값, 가중치 등 약 150개 변수를 포함하고 있다.

아울러 이와 함께 이용자가 원시자료의 구조를 이해하고 필요한 변수를 쉽게 활용할 수 있도록 변수 설명, 지표 정의, 이용 시 유의 사항 등을 포함한 조사별 「원시자료 이용지침서」를 함께 제공한다.

< 국가건강조사 통계집 및 원시자료 주요 내용 >

조사명	구분	내용
국민건강영양조사	통계집	■ (통계집) '15~'24년 현재흡연율 등 주요 지표별 추이 73개 결과표 ■ (엑셀파일) '98~'24년 현재흡연율 등 주요 지표별 추이 및 현황 294개 결과표
	원시자료	■ 조사영역별 응답 및 측정값, 가중치 등 800여 개 변수 공개(SAS 및 SPSS 파일) ■ (이용지침서) 변수 설명, 지표 정의, 이용 시 유의 사항 등 안내(PDF 파일)
청소년건강행태조사	통계집	■ (통계집) '16~'25년 현재흡연율 등 주요 지표별 추이 49개 결과표 ■ (엑셀파일) '05~'25년 현재흡연율 등 주요 지표별 추이 및 현황 88개 결과표
	원시자료	■ 설문별 응답값, 가중치 등 150여 개 변수 공개(SAS 및 SPSS 파일) ■ (이용지침서) 변수 설명, 지표 정의, 이용 시 유의 사항 등 안내(PDF 파일)

임승관 질병관리청장은 “이번에 공개되는 국민건강영양조사와 청소년건강행태조사의 원시자료가 보건의료 분야의 다각적 분석·연구에 적극적으로 활용되기를 바란다”고 전하며,

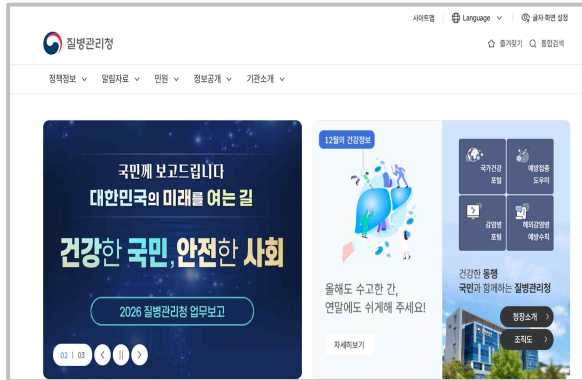
“질병관리청은 앞으로도 시의성 있는 신규항목 도입, 타기관의 건강자료 연계 등을 통해 국가건강정책 수립·평가, 학술적 활용도 제고를 지속 추진할 예정이다”라고 덧붙였다.

- <붙임> 1. 국민건강영양조사 원시자료 이용 절차 및 구성 항목
2. 청소년건강행태조사 원시자료 이용 절차 및 구성 항목

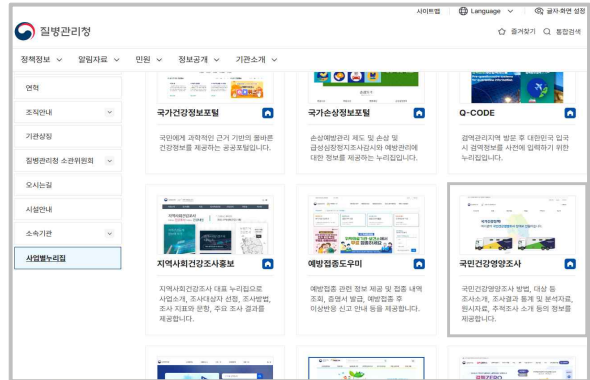
담당 부서	만성질환관리국 건강영양조사분석과	책임자	과 장	오경원 (043-719-7460)
		담당자	연구관	김선자 (043-719-7461)
			책임연구원	박수연 (043-719-7468)

원시자료 이용 절차

01 질병관리청 누리집(http://kdca.go.kr) 접속



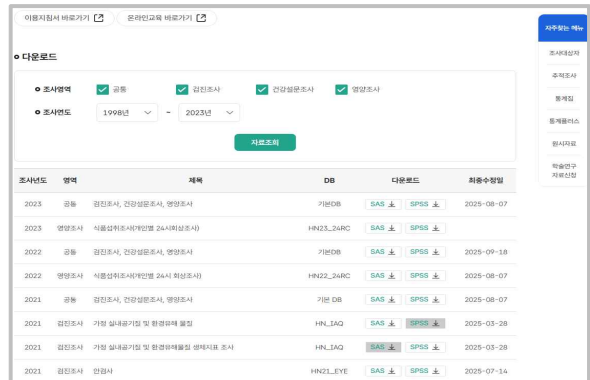
02 국민건강영양조사 누리집 이동



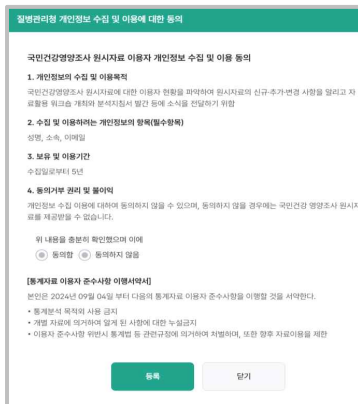
03 원시자료 - 다운로드 메뉴 선택



04 이용 희망 연도 및 자료 유형 선택



05 동의서 제출



06 논문 및 학회 발표 시 자료활용현황 등록



□ 원시자료 구성 항목

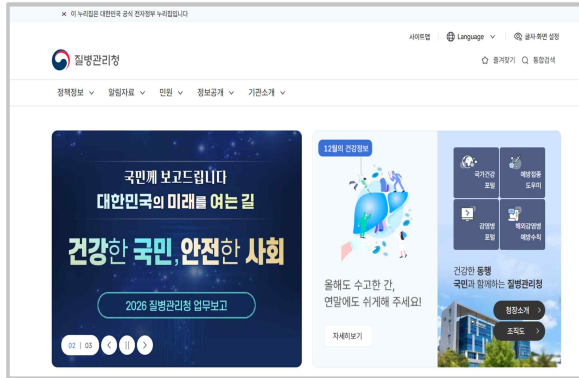
○ 총 33개 영역, 489개 조사 문항

조사영역	조사구분	해당연령	조사항목
건강 설문	가구조사	19세이상	성, 연령, 결혼상태, 가구원수, 세대유형, 기초생활수급여부, 주택 소유여부, 주택형태, 가구소득, 건강보험 가입, 민간보험 가입
	교육	1세이상	학력, 졸업여부
		19-64세	부모 학력
	경제활동	15세이상	경제활동여부, 취업형태, 현재직업, 종사상지위, 총 근로시간
		19세이상	정규직여부, 주 근로시간대 최장직업(19-59세 비경제활동자 또는 60세이상)
	이환	1세이상	주관적 건강수준, 최근 2주간 이환, 만성질환별 이환
	의료이용	1세이상	(병·의원)미충족의료/이유, 외래이용, 입원이용
		19세이상	건강정보이해능력 측정도구(자가보고형 10개/지식형 1개)
	건강검진	19세이상	건강검진 수진여부, 암검진 수진여부
	예방접종	1세이상	인플루엔자예방접종 여부
	활동제한	12세이상	월간 결근결석 경험
		19세이상	활동제한 여부/이유, 월간 와병 경험/일수, 월간 결근결석 경험/일수
		65세이상	노인생활기능척도(LF-10, Life Functioning scale-10)
	삶의 질	19세이상	건강 관련 삶의질 지수(EQ-5D, EuroQol-5 Dimension : 운동능력, 자기관리, 일상활동, 통증/불편, 불안/우울)
	손상	1세이상	손상경험, 손상횟수, 손상발생시기, 손상치료처, 손상으로 인한 침상와병여부/일수/결근결석여부/일수
	흡연	12-18세	일반담배(궤련) 평생흡연경험, 현재흡연, 처음흡연시작연령, 흡연량
		19세이상	일반담배(궤련) 평생흡연/현재흡연/과거흡연/처음흡연시작연령/매일 흡연시작연령/흡연량, 궤련형 전자담배 평생흡연/현재흡연/흡연량, 액상형 전자담배 평생사용/현재사용, 기타담배 평생사용/현재사용, 금연시도, 금연계획, 금연기간, 가정/직장/공공장소 실내 간접흡연
	음주	12세이상	평생음주, 음주시작연령, 음주빈도, 음주량, 폭음빈도, 간접폐해
		19세이상	절주권고, 음주문제상담경험
	신체활동	12-18세	하루 60분 신체활동 실천, 앉아서 보내는 시간, 근력운동
		19세이상	(일/여가)고강도·중강도 신체활동, 이동 시 활동, 앉아서 보내는 시간, 걷기, 근력운동, 가속도계 측정(일부 대상)
	수면건강	12세이상	(주중/주말)잠든시간, 일어난시간
	정신건강	12세이상	스트레스인지, 자살계획/시도, 정신문제 상담경험
		12-18세	우울감경험, 자살생각
		19세이상	범불안장애 선별도구(GAD-7, Generalized Anxiety Disorder-7), 우울증 선별도구(PHQ-9, Patient Health Questionnaire-9), 스트레스 원인
	안전의식	1-5세	자동차보호장구 착용
		1-11세	자동차 앞좌석 이용, 자전거 헬멧 착용
		19세이상	운전시 안전벨트 착용, 승용차 앞/뒷좌석 안전벨트 착용, 자전거/ 오토바이/자동차 음주운전 경험, 음주운전동승여부

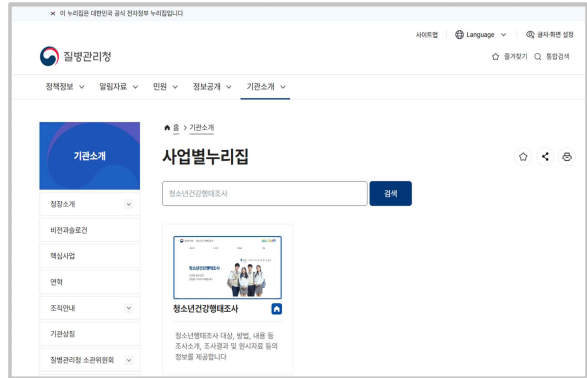
조사영역	조사구분	해당연령	조사항목
건강 설문	비만 및 체중조절	6세이상	주관적 체형인지, 체중조절 노력여부
		19세이상	체중변화
	여성건강	10세이상	현재월경여부, 초경연령
		15세이상	임신경험, 출산경험, 출산연령
		19세이상	폐경연령, 모유수유 경험/자녀수/기간, 경구피임약복용경험, 인공폐경 원인, 여성호르몬제 복용경험/처음 복용시기/총 복용기간
	구강건강	1세이상	치솔질여부, 구강검진, 치과이용, 치과 미충족의료/이유
		19세이상	저작불편, 발음불편
영양	식생활조사	1세이상	끼니별 식사 빈도, 끼니별 동반식사 여부 및 동반대상, 외식 빈도, 채소류/해조류/버섯류 섭취빈도, 과일류 섭취빈도, 식이보충제 복용 경험
		초등학생이상	영양표시 인지·이용·영향 여부 및 관심 항목, 영양교육 및 상담 경험
		1-3세	출생체중, 수유 방법 및 기간, 영아기 식이보충제 섭취 정보
	식품안전성조사	식생활관리자	가구의 식품안전성 확보 여부
	식품섭취조사	1세이상	조사 2일 전 섭취한 음식의 종류 및 섭취량
		조리자	조사 2일 전 가구에서 섭취한 음식에 대한 조리 내용
검진	신체계측	1세이상	신장, 체중
		6세이상	허리둘레
	혈압 및 맥박	6세이상	수축기혈압, 이완기혈압, 맥박수
	혈액검사	10세이상	(혈당) 공복혈당, 당화혈색소 (지질) 총콜레스테롤, 고밀도 지단백 콜레스테롤(HDL-C, High density lipoprotein cholesterol), 저밀도 지단백 콜레스테롤 (LDL-C, Low density lipoprotein cholesterol), 중성지방 (신장) 혈중요소질소, 크레아티닌 (간염) ALT(Alanine aminotransferase), AST(Aspartate aminotransferase), B형간염표면항원, C형간염항체, C형간염 RNA 검사(항체양성지만 해당) (빈혈) 헤모글로빈, 헤마토크릿, 적혈구 수, 백혈구 수 (기타) 요산, hs-CRP(high-sensitivity C-reactive protein), 비타민D (40세이상), 칼슘, 인, 마그네슘, 부갑상선호르몬(40세이상), 알칼리 인산분해효소(40세이상)
	소변검사	10세이상	나트륨, 칼륨, 알부민, 크레아티닌 등
	구강검사	1세이상	치아상태, 치료필요, 보철물 상태, 보철물 필요, 치아반점도, 주관적 구강건강상태, 치아통증 경험, 교정치료 경험
	자동굴절검사	19-39세	구면도수, 난시도수, 난시축
	악력검사	40세이상	악력
	체성분검사	40세이상	근육량, 체지방량, 체수분
	폐기능검사	40세이상	노력성 폐활량, 1초간 노력성 호기량
	골밀도검사	40세이상	골밀도, 체지방량, 근육량
	가족력검사	19세이상	고혈압, 고지혈증(이상지질혈증), 허혈성심질환, 뇌졸중, 당뇨병, 암 가족력(부, 모, 형제·자매)

원시자료 이용 절차

01 질병관리청 누리집(http://kdca.go.kr) 접속



02 청소년건강행태조사 누리집 이동



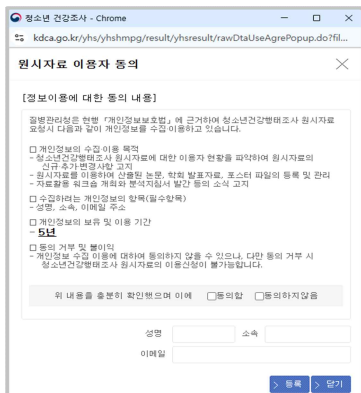
03 결과공유 - 원시자료 메뉴 선택



04 이용 희망 연도 및 자료 유형 선택



05 동의서 제출



06 논문 및 학회 발표 시 자료활용현황 등록



□ 원시자료 구성 항목

○ 총 14개 영역, 88개 조사 문항

영역	문항수	조사내용
합계	88	-
흡연	15	평생/월간 일반담배(궐련) 흡연 경험, 평생/월간 액상형 전자담배 사용 경험, 평생/월간 궐련형 전자담배 사용 경험, 처음 일반담배(궐련)흡연 경험 연령, 월간 일반담배(궐련) 흡연량, 월간 궐련형 전자담배 사용량, 담배 구매 용이성, 금연 시도 경험, 가정/공공장소 실내 간접흡연, 처음 액상형 전자담배 사용시기, 처음 궐련형 전자담배 사용시기
음주	6	평생/월간 음주 경험, 처음 음주 경험 연령, 월간 음주량, 만취 경험, 주류 구매 용이성
신체활동	10	고강도 신체활동 신체활동 일수/시간, 하루 60분 이상 신체활동, 근력강화운동, 주중/주말 앉아서 보내는 시간, 주간 체육시간 운동 횟수, 스포츠활동팀 수, 등하교·하원 시 신체활동 일수/시간
식생활	10	아침 결식, 과일/채소(김치포함)/패스트푸드/고카페인 음료/단맛 나는 음료/물 섭취 횟수, 야식/우유 및 유제품/제로음료 섭취 횟수
비만 및 체중조절	7	신장, 체중, 월간 체중 조절, 신체이미지 왜곡 인지 체중조절 방법, 먹방 및 쿡방 시청 횟수/식습관에 미치는 영향
정신건강	5	스트레스 인지, 우울감 경험, 자살 생각/계획/시도
수면건강	3	주관적 수면 충족, 주중/주말 수면시간
손상 및 안전의식	2	안전벨트 착용(승용차, 택시 앞/뒷좌석, 고속버스), 학교 손상으로 인한 병원치료
구강건강	9	하루동안 칫솔질, 학교에서 점심식사 후 칫솔질 실천, 실란트(치아홈메우기) 경험, 취침 전 칫솔질 실천, 치과진료 경험, 스케일링 경험, 주관적 구강건강 인지, 구강증상 경험, 구강위생용품사용
개인위생	1	비누이용 손씻기 실천(학교/집에서 식사 전/화장실 사용 후/외출 후 귀가 시)
성행태	2	성관계 경험, 피임경험
약물	1	습관적 및 의도적 평생 약물 사용 경험
인터넷중독	2	주중/주말 스마트폰 사용 여부/시간
건강 형평성	13	성별, 출생연도/월, 학년, 같이 살고 있는 가족구성원, 친부모/양부모와의 동거 여부, 친부모 학력, 친부모 한국 국적 여부/태어난 나라, 주관적 학업성적, 주관적 경제적 상태, 현재 거주형태
기타	2	주관적 건강 인지, 학교 내 예방교육 경험(흡연, 음주, 식생활, 개인위생, 성, 구강, 안전(이론/훈련), 자살, 유해 약물(마약 등)

※ 2025년 순환조사 영역, 추가 및 수정 문항은 굵게 표시