

「2026 밀라노 동계올림픽·패럴림픽대회」 감염병 주의 당부

- 호흡기감염병과 선수촌 공동취식 관련 수인성·식품매개감염병 예방을 위한 개인 위생 수칙 준수 당부

질병관리청(청장 임승관)은 「2026 밀라노 동계올림픽·패럴림픽」* 개최(붙임1)와 관련해, 올림픽에 참가하는 우리 선수단과 방문자들에게 주요 감염병 예방을 위한 권고 사항과 개인위생 수칙을 안내한다.

* 밀라노 동계올림픽대회(90개국, 선수 및 임원 약 5,000여명), 동계패럴림픽대회(50개국, 선수 및 임원 약 600여명)

※ 동계올림픽 : '26.2.6.~2.22. / 패럴림픽 : '26.3.6.~3.15.

질병관리청은 올림픽 개최 지역의 감염병 위험평가(붙임2)를 기반으로, 「2026 밀라노 동계올림픽·패럴림픽대회 감염병 대비·대응 계획」을 마련하고, 선수단을 대상으로 대회 전 사전예방, 대회기간 중 감염병 모니터링과 대응 및 귀국후 주의사항을 안내한다.

아울러 현지를 방문하는 국민에게도 감염병 예방을 위해 개인위생 수칙을 철저히 준수해 줄 것을 당부한다.

겨울철의 계절적 상황과 많은 국가로부터 대규모 인원이 모이는 만큼, 호흡기감염병 및 수인성·식품매개감염병에 대한 예방을 위해 개인위생 수칙을 철저히 준수하는 것이 필요하다. ▲손씻기, 기침예절, 의심 증상 시 마스크 착용 등 기본 수칙과 함께, ▲충분히 익힌 음식을 섭취하고 끓인 물이나 생수 등 안전한 물을 마셔야 한다.

특히 홍역*·인플루엔자 등 예방접종으로 막을 수 있는 감염병을 예방하기 위해 출국 전 백신 접종을 권고한다.(붙임3).

* 접종여부를 확인하고, 2회 접종을 완료하지 않았거나 불확실한 경우, 2회 접종 실시(1-2차 접종 간 최소 4주 간격)

대회 종료 후 귀국 시 발열이나 발진 등 의심증상이 있는 경우 Q-CODE(또는 건강상태질문서)를 통해 검역관에게 신고해야 한다.

귀국 후 수일 이내 의심증상(발열, 발진, 근육통, 설사, 구토, 기침 등)이 나타나면, 타인과 접촉을 최소화하고, 의료기관을 즉시 방문하여 최근 여행한 지역을 알리고 진료를 받아야 한다. 의료기관 방문 전·후로 질병관리청 콜센터(1339)를 통해 감염병 관련 상담을 받을 수 있다.

임승관 질병관리청장은 “선수단이 무사히 경기를 치르고, 관람하는 국민 또한 안전하고 건강하게 돌아올 수 있도록, 권고한 예방접종과 호흡기감염병 및 수인성·식품매개감염병 예방수칙을 잘 확인하고 준수해 줄 것”을 당부하였다.

한편, 질병관리청은 대회가 종료될 때(~3.15.)까지 ‘2026 밀라노 동계올림픽·패럴림픽 감염병 대책반’을 운영하며, 대회와 관련한 감염병 발생 상황을 지속 모니터링하고 감염병 예방수칙과 증상 발생 시 대처방안을 안내하는 등 감염병 예방·관리를 적극 지원한다.

- <붙임> 1. 2026 밀라노 동계올림픽·패럴림픽대회 개요
2. 감염병 위험평가
3. 주요 감염병 예방수칙 및 예방접종 안내문 (카드뉴스)

담당 부서 <총괄>	감염병위기관리국 위기관리총괄과	책임자	과 장	박영준 (043-719-9050)
		담당자	연구관	구현숙 (043-719-9081)
			역학조사관	이혜련 (043-719-9066)
담당 부서 <협조>	질병감시전략담당관	책임자	과장	유효순 (043-719-7550)
		담당자	연구관	진여원 (043-719-7553)
			역학조사관	최시원 (043-719-7559)
	질병데이터과학분석관 역학데이터분석담당관	책임자	과 장	김성순 (043-719-7950)
		담당자	역학조사관	허남우 (043-719-7304)
			역학조사관	오정현 (043-719-7956)
	종합상황실	책임자	실장	김경호 (043-719-9300)
		담당자	사무관	윤미라 (043-719-9377)
			조사관	김화미 (043-719-9382)
	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	이형민 (043-719-7140)
		담당자	연구관	김동근 (043-719-7150)
	감염병위기관리국 검역정책과	책임자	과 장	김옥수 (043-719-9200)
		담당자	사무관	정우재 (043-719-9218)
	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	하진 (043-719-8350)
		담당자	사무관	이우건 (043-719-8365)

- 대 회 명 : 2026 제35회 밀라노동계올림픽대회
- 기 간 : 동계올림픽('26.2.6~'26.2.22), 패럴림픽('26.3.6~'26.3.15)
- 장 소 : 이탈리아 밀라노·코르티나담페초

대회명	2026 제25회 밀라노·코르티나 동계올림픽	2026 제25회 밀라노·코르티나 동계패럴림픽
기간	'26.2.6(금)~'26.2.22(일)	'26.3.6(금)~'26.3.15(일)
장소	이탈리아 밀라노·코르티나 등 4개 클러스터	밀라노, 코르티나담페초, 발디피에메 일원
규모	90개국 NOCs, 선수 및 임원 약 5,000명	50여개국 665명 예정
종목	8종목* 116세부경기 대한민국 선수단: 6종목 130명 파견(선수 71명, 임원 59명)	6개 종목, 79세부경기 대한민국 선수단: 5개 종목 47여명(선수 16명, 임원 31명)

- (대회규모) 올림픽 90개국 5,000여명 / 8종목 116개 세부경기
패럴림픽 50개국 600여명 / 6종목 79개 세부경기
- (한국선수단) 올림픽 6개 종목* 130명 참가(선수 71명, 임원 59명)
패럴림픽 5개 종목** 47명 참가(선수 16명, 임원 31명)
- * 빙상, 스키, 봅슬레이스켈레톤, 컬링, 바이애슬론, 루지 (아이스하키, 산악스키 미출전)
- ** 알파인스키, 바이애슬론, 크로스컨트리, 스노보드, 휠체어컬링(아이스하키 미출전)

□ 일반 현황

- 북이탈리아 밀라노 등 여러 도시·산악지대로 분산 개최되고, 평균 기온 0℃ ~ 9℃ 전후 수준(산악지대 - 8℃~2℃ 강설/적설)

□ 감염병 위험평가

- 겨울철 호흡기 질환(인플루엔자, 코로나19 등), 선수촌·숙소 밀집·공동 취식 관련 홍역 및 위장관감염(노로바이러스 등) 집단발생 위험

◆ 감염병 상황평가

- (수인성·식품 매개 감염병) '23년에 보고된 식중독 중 살모넬라로 인한 유행이 가장 많았고, '24년 6월~7월 한 호수 인근에서 대규모 노로바이러스 유행 보고
- (호흡기 감염병) 계절인플루엔자 유행 중이며('25년 52주차 정점 후 감소세), '25년 홍역 529명 보고되어('24년의 절반 수준) 예방접종 받지 않은 젊은 성인 중심 발생 지속
- (예방접종 감염병) 침습성 수막구균, 폐렴구균, b형헤모필루스인플루엔자가 '23년 당시 과거 2년보다 증가, 수두는 '08년 이후 크게 감소해 '13년 기준 연 6만명 발생
- (매개체 감염병) '25년 치쿤구니아열 등의 지역감염이 이탈리아 북부 지역 등에서 보고 중, 단 올림픽 개최 시기는 계절적으로 환자 발생이 감소될 가능성 있음
- (성매개감염병) '21년 5,761명 보고되어 전년 대비 17.6% 증가, 옴폭스는 '22.8월 정점 후 지속 감소했으나 '25년 9월에 증가, Clade Ib 옴폭스는 해외유입 및 지역감염 사례 총 8명 발생
- (기타) 바이러스성 간염이 북부 지역을 중심으로 발생하고 있으며, 주 감염경로는 익히지 않은 식품 섭취, 미용시술(문신 등), 성 접촉 등이 있음

◆ 감염병 위험평가 결과: 호흡기감염병 종합위험도 '중간'

구분	종합위험도	발생가능성	영향력
수인성·식품매개감염병 (식중독, 노로바이러스 등)	낮음	낮음	낮음
호흡기감염병 (홍역, 인플루엔자 등)	중간	높음	매우 낮음
예방접종 대상 감염병 (수막구균·폐렴구균감염증 등)	낮음	낮음	낮음
매개체감염병 (치쿤구니아열, 진드기매개뇌염 등)	매우 낮음	매우 낮음	매우 낮음
성매개감염병 (HIV/AIDS, 옴폭스 등)	낮음	낮음	매우 낮음
바이러스성 간염 (A형간염, B형간염 등)	매우 낮음	매우 낮음	매우 낮음

2024.7.26.



질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 2시간 마다, 10분씩 환기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



수인성·식품매개감염병이란?

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나
음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사,
복통 등의 장관증상을 보이는 질환

주요 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀 먹기



물은 끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에
충분히 씻어 먹기



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기

* 칼, 도마 조리 후 소독,
생선·고기·채소 등 도마 분리 사용

2025.11.10. 질병관리청

전세계 유행 중 해외여행 전·후 홍역 예방은 필수!

1/8

2025.11.10. 질병관리청

홍역은 어떤 질환일까요?

홍역은 전염성이 매우 높은 감염병으로 기침, 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파됩니다. 면역이 없는 사람이 환자와 접촉 시 90% 이상 감염될 수 있으나, 백신 접종을 통해 충분히 예방 가능합니다.

기침

발열

결막염

콧물

구강 내 반점

• 주요 증상(발병기 7~21일)
초기에는 감기처럼 발열, 기침, 콧물 등 증상이 나타나고, 이후 열감에서 시작해 몸 전체로 **홍반성 발진**이 발생합니다.

2/8

2025.11.10. 질병관리청

홍역, 방심하면 합병증으로 이어져요!

기관지 폐렴

급성 뇌염

중이염

설사

• 발열, 발진 외에 합병증(기관지 폐렴, 급성 뇌염 등) 발생이 가능하며, 특히 1세 미만 영유아는 중증 위험이 높습니다.
홍역 예방을 위해 유행지역 여행은 자제하고, 불가피할 경우 출국 전 예방접종을 완료해야 합니다.

3/8

2025.11.10. 질병관리청

홍역 해외 발생현황은?

코로나19 기간 동안 예방접종 미접종 및 접종 연기로 전 세계 홍역 환자 발생이 증가하고 있습니다.
* '22년 약 17만 명 → '23년 약 32만 명 → '24년 약 38만 명

지역별 주요 발생 국가

- 아프리카: 대부분 국가
- 유럽: 키르기스스탄, 루마니아, 러시아, 프랑스 등
- 서태평양: 인도네시아, 중국, 캄보디아, 팔리만, 몽골, 말레이시아, 베트남 등
- 아메리카: 캐나다, 멕시코, 미국 등
- 동남아시아: 인도, 태국, 네덜란드
- 중동: 예멘, 파키스탄, 아프가니스탄 등

* 출처: WHO, '2015 3월~10월까지 홍역 발병 국가, '2015 10월 보고11일

• 국내에서도 홍역 유행 국가 방문을 통한 산발적 감염이 계속되고 있어, 해외 체류 중 감염에 대한 주의가 필요합니다.

4/8

2025.11.10. 질병관리청

홍역 국내 전파 가능 경로는?

• 우리나라는 홍역 퇴치 인증(who, '14년)을 받았으나, 면역이 불충분한 영유아·성인이 해외에서 감염되어 가정, 의료기관, 학교 등으로 전파될 수 있습니다.

• 홍역 환자는 등교·출근을 자제하고, 진료 등 외출 시에는 마스크를 착용해야 합니다.

5/8

2025.11.10. 질병관리청

해외여행 시, 홍역 예방수칙

여행 전

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 접종력 확인*
- 접종력은 질병관리청 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능
- 접종 기록이 없거나 기록이 불확실하다면 출국 최소 4주 전 의료기관 방문하여 4주 간격 2회 접종

여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용
- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- 기침할 때는 옷소매로 입과 코 가리기

여행 후

- 발열, 발진 등 의심증상 발생 시
- 입국 시 관여관에게 알리기
- 의료기관 방문 시 마스크 착용 및 단언가의 질의 질소수, 대우교육 이용 자제
- 의료진에게 '해외여행력' 알리기

6/8

2025.11.10. 질병관리청

홍역 예방접종 기준, 한눈에 확인하세요!

<연령별 홍역 예방접종 기준>

연령	접종 방법
생후 0~5개월	접종대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종)	1회 접종 * 홍역 예방을 위한 가속접종에 포함되지 않음. 생후 12개월 이후 표준접종에 맞춰 2회 접종 필요
생후 12~15개월 (표준접종)	1차 접종
4~6세 (표준접종)	2차 접종
청소년 및 성인*	※ 면역의 증거가 없는 경우 최소 4주 이상의 간격으로 2회(여아도 1회) 접종

* 1967년 12월 31일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ 홍역 면역의 증거가 없는 경우
과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나 홍역 환자가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

7/8

2025.11.10. 질병관리청

해외여행 전·후 홍역 예방은 필수!

건강한 여행, 안전한 일상!

홍역 예방수칙으로 함께해요!

8/8

모두의 예방접종이 질병을 이길 병으로

2025-2026절기 인플루엔자 예방접종

대상

어린이

2012. 1. 1. ~ 2025. 8. 31. 출생자

임신부

임신이 확인된 사람

65세 이상

1960. 12. 31. 이전 출생자

일정

어린이

2회 접종 대상자 | 9. 22.(월) ~

1회 접종 대상자 | 9. 29.(월) ~

임신부

| 9. 29.(월) ~

65세 이상

75세 이상 | 10. 15.(수) ~

70 ~ 74세 | 10. 20.(월) ~

65 ~ 69세 | 10. 22.(수) ~

→ 2026년 4월 30일까지 시행

백신

3가 백신 1회 접종

단, 6개월 ~ 9세 미만 어린이 중 과거 접종력이 없거나, 기존에 1회만 접종받은 자는 2회 접종

기관

전국 위탁의료기관 및 보건소

단, 접종 가능 여부는 반드시 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 사전 확인 필요

이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☑ 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☑ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우



이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☑ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☑ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ 국소 이상반응: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ 전신 이상반응: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

- ☑ 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- ☑ 다만 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

