

2025-2026절기 겨울철 한랭질환자 364명, 전년대비 1.09배·사망자는 1.75배 발생

- 한랭질환 중 저체온증 79.7%, 남성 64.6%, 65세 이상 57.4%, 발생
- 발생 장소는 길가(23.6%), 주거지 주변(19.8%), 집(17.0%) 순
- 추정 사망자 14명 중 78.6%가 65세 이상 고령층

【관련 국정과제】 43. 국가 기후적응 역량 강화

질병관리청(청장 임승관)은 한랭질환* 피해 발생 현황 감시를 위해 실시한 「2025-2026절기 한랭질환 응급실 감시체계」 운영 결과를 발표하였다.

* 한랭질환은 추위가 직접 원인이 되어 인체에 피해를 줄 수 있는 질환으로 저체온증(전신성), 동상·동창(국소성)이 대표적 질환

질병관리청은 겨울철 한파로 한랭질환에 대한 주의 환기 및 예방 활동 유도를 위해 매년 겨울철에 「한랭질환 응급실 감시체계」*를 운영하고 있다.

* 전국 512개 응급의료기관('25.12.1. 기준)과 관할 지자체의 협력을 통해 한파로 인한 건강 피해 발생을 감시

한랭질환 응급실 감시체계로 수집된 한랭질환 주요 발생 특성 정보는 질병청 누리집을 통해 일별로 제공*하고 있으며, 한파로 인한 건강피해를 최소화하고자 언론, 누리집 등을 통하여 예방수칙을 안내하고 있다.

* 질병관리청 누리집 > 정책정보 > 건강위해 예방·관리 > 기후변화 > 한랭질환 > 신고현황

이번 겨울철('25.12.1.~'26.2.28.)에 감시체계로 신고된 한랭질환자는 총 364명(사망 14명)으로, 전년(한랭질환자 334명, 사망 8명) 대비 환자는 1.09배, 사망자는 1.75배 발생하였다.

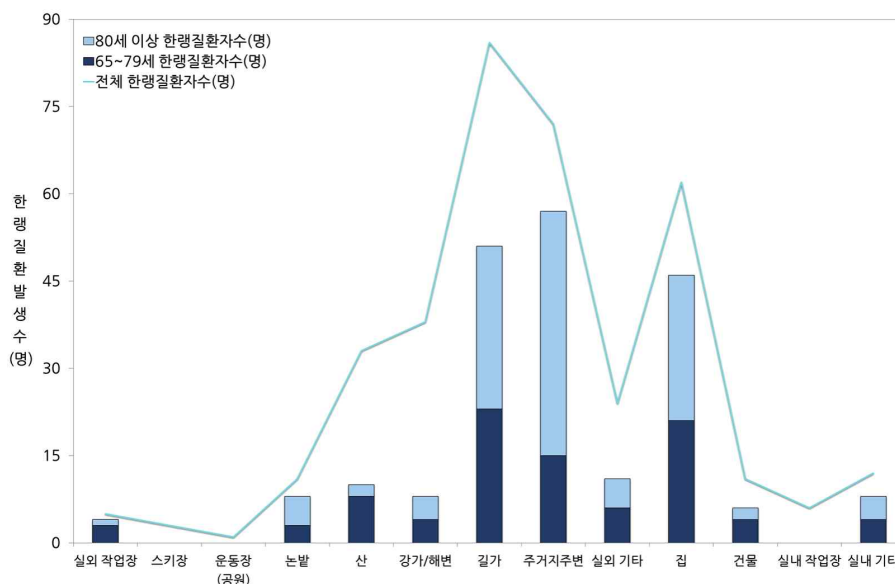
* 한파일수는 0.9일(4.3일→5.2일) 증가, 평균 일 최저기온은 0.3℃(-4.4→-4.1℃) 상승(기상청 제공)

이번 한랭질환 감시 결과의 발생 추이를 보면, 한랭질환자의 주 증상은 저체온증(79.7%, 290명)으로 나타났으며, 추정 사망자(14명)의 경우도 추정 사인 및 추정 원인이 저체온증(100.0%, 14명)으로 나타났다. 특히 전체 추정 사망자 14명 중 5명(35.7%)은 치매 등 인지장애를 동반하고 있어 치매와 같은 인지장애가 있는 경우 한랭질환 건강수칙을 준수할 수 있도록 주변의 관심이 필요하다.

한랭질환 발생은 남성(64.6%, 235명)이 여성(35.4%, 129명)보다 많이 나타났으며, 연령대로는 65세 이상(57.4%, 209명)에서 가장 많이 발생하였고, 대부분의 추정 사망자 또한 65세 이상(78.6%, 11명)이었다. 특히, 80세 이상의 고령층에서 32.4%(118명)의 환자 발생과 57.1%(8명)의 추정 사망을 보이고 있어, 고령층일수록 한랭질환 위험도가 높은 것으로 확인되었다.

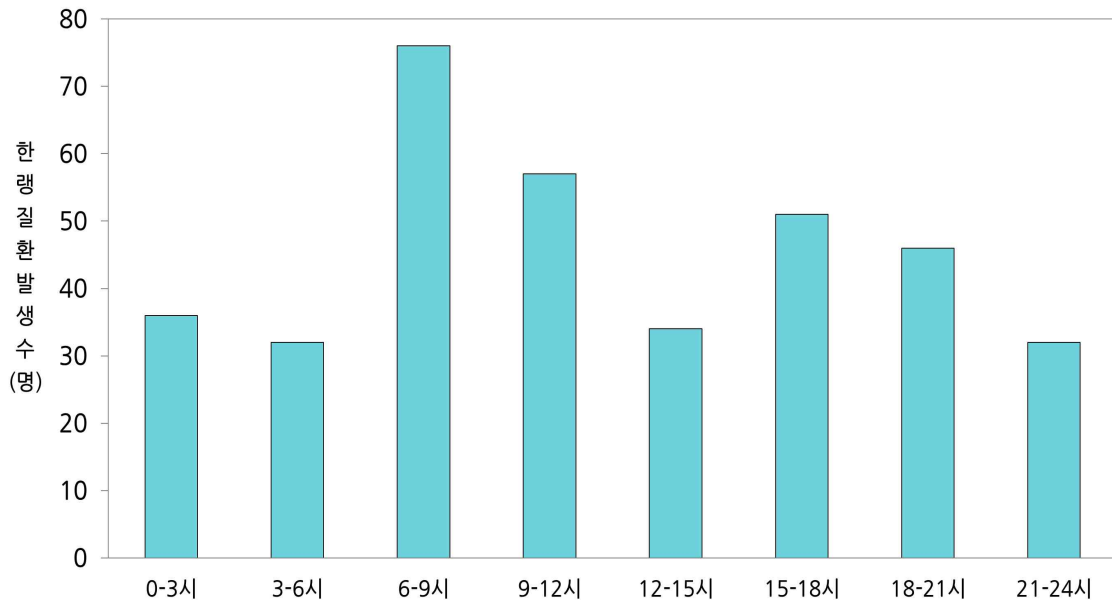
발생 장소로는 실외 발생(75.0%, 273명)이 실내 발생(25.0%, 91명)보다 많이 발생한 것으로 나타났으며, 가장 많은 발생 비율을 나타낸 장소는 길가(23.6%, 86명), 주거지 주변(19.8%, 72명), 집(17.0%, 62명) 순으로 나타났다.

발생 연령과 발생 장소의 연관성을 비교해 보면, 가장 많은 한랭질환자 발생 분포를 띄는 65세 이상 연령층(209명)의 주요 증상 발생 장소가 주거지 주변(27.3%, 57명), 길가(24.4%, 51명), 집(22.0%, 46명)으로, 노년층의 일상생활 속 한랭질환 예방이 중요함을 나타내고 있다.



<연령별(65세 이상, 80세 이상) 한랭질환자의 장소별 발생현황>

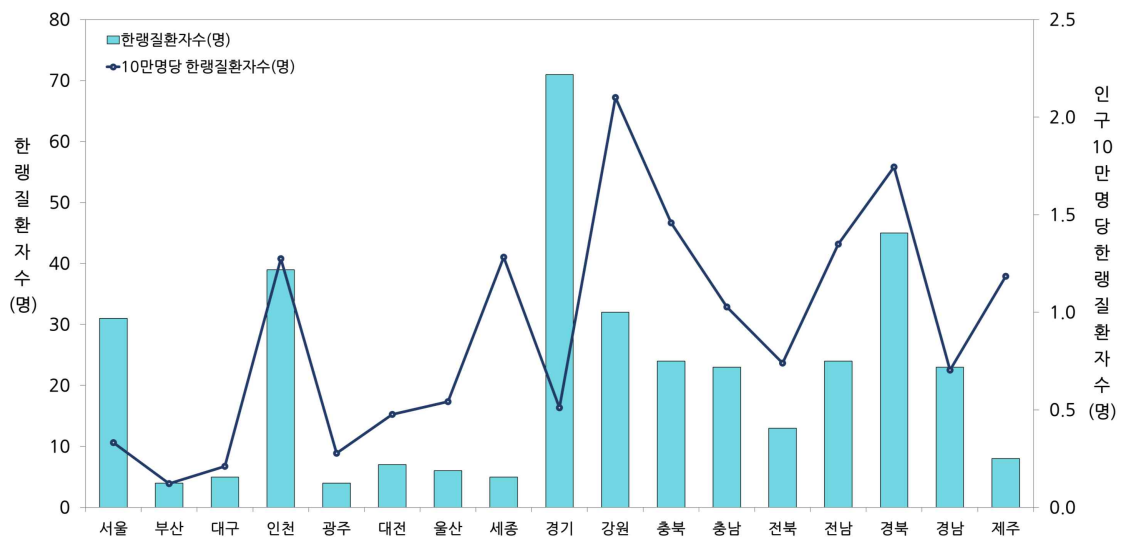
또한, 주로 한랭질환이 발생하는 시간은 6~9시(20.9%, 76명), 9시~12시(15.7%, 57명)로, 밤 사이 낮아진 온도가 한랭질환의 영향이 될 수 있다는 점에서 오전 시간 활동 시 주의가 필요하다.



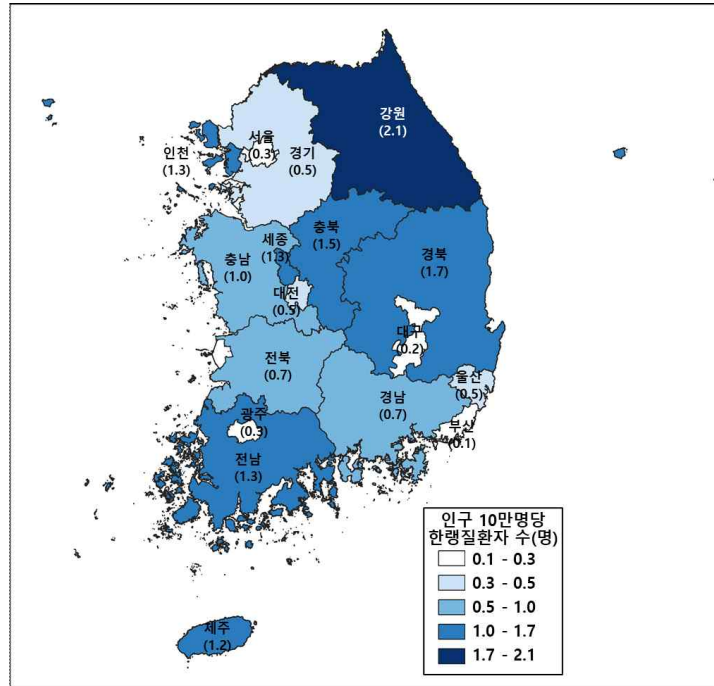
<발생시간별 한랭질환자 발생현황>

지역별 발생 분포로는 경기지역(19.5%, 71명)이 한랭질환자가 가장 많았고, 인구 10만 명당 발생은 강원지역(2.1명)이 가장 많은 한랭질환자가 발생한 것으로 나타났다.

* 인구 10만 명당 발생: 강원(2.1명) > 경북(1.7명) > 충북(1.5명) 순



<한랭질환자 수와 인구 10만 명당 한랭질환자 수>



<한랭질환자 발생 분포>

「한랭질환 응급실 감시체계」 운영결과에 대한 상세정보는 2025-2026절기 ('25.12월~'26.2월) 「한파로 인한 한랭질환 신고현황 연보」*를 발간하여 제공할 예정이다.

* 질병관리청 누리집 > 정책정보 > 건강위해 예방·관리 > 기후변화 > 한랭질환 > 감시체계 연보

임승관 질병관리청장은 “이번 감시 결과 한랭질환 사망자의 경우 인지장애를 동반한 고령층에서 많이 발생함에 따라 어르신들이 한파에 노출되지 않도록 보호자의 관심과 노력이 매우 중요하다”고 강조하며, “향후 겨울철 한랭질환을 대비하여 인지장애를 동반하고 계신 어르신의 한랭질환 사망 발생을 낮출 수 있도록 관계기관과 긴밀히 협력해 나갈 것” 이라고 밝혔다.

<붙임> 최근 5년간 한랭 질환 응급실 감시체계 운영결과

담당 부서 <총괄>	건강위해대응관 기후보건건강위해대비과	책임자	과 장	안윤진	043-219-2950
		담당자	사무관	안대식	043-219-2951
			선임연구원	정은지	043-219-2957
담당 부서 <협조>	종합상황실	책임자	과 장	김경호	043-719-9300
		담당자	주무관	주현동	043-719-9370

□ 「한랭질환 응급실 감시체계」 운영개요

- (참여기관) 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망기관, 관할 보건소, 시·도
- (신고기간) 매년 12월 1일 ~ 다음 해 2월 말일
- (신고체계) 참여의료기관→관할 보건소→관할 시·도→질병관리청
 - * 질병관리청 운영 전산시스템 '질병보건통합시스템'으로 신고·보고
- (신고대상) 한파로 인한 한랭질환자 및 한랭질환 추정 사망자
- 연도별 운영결과

구분	'21-'22 절기	'22-'23 절기	'23-'24 절기	'24-'25 절기	'25-'26 절기
운영 기간	'21.12.1.~ '22.2.28.	'22.12.1.~ '23.2.28.	'23.12.1.~ '24.2.29.	'24.12.1.~ '25.2.28.	'25.12.1.~ '26.2.28.
참여 기관	492개소	507개소	507개소	514개소	512개소
환수 (사망)	300명 (9명)	447명 (12명)	400명 (12명)	334명 (8명)	364명 (14명)

□ 「한랭질환 응급실 감시체계」 운영결과

○ 성별

(단위 명)

구분	계	남자	여자
'21-'22절기	300	214	86
'22-'23절기	447	303	144
'23-'24절기	400	268	132
'24-'25절기	334	233	101
'25-'26절기	364	235	129

○ 연령별

(단위 명)

구분	계	0-9세	10-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70-79세	80세 이상	65세 이상
'21-'22절기	300	1	12	23	21	29	40	59	44	71	141
'22-'23절기	447	4	36	42	29	30	75	81	48	102	189
'23-'24절기	400	7	15	27	26	23	62	69	54	117	206
'24-'25절기	334	5	16	23	16	21	44	52	54	103	183
'25-'26절기	364	2	23	21	16	26	39	68	51	118	209

○ 지역별

(단위 명)

구분	계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	세종
'21-'22절기	300	24	8	12	12	7	4	10	37	28	21	21	14	18	43	26	10	5
'22-'23절기	447	51	9	8	27	4	13	10	93	62	26	36	16	28	34	22	4	4
'23-'24절기	400	36	14	8	37	1	7	7	74	58	22	26	19	13	44	25	6	3
'24-'25절기	334	34	7	4	23	6	7	3	65	43	22	19	23	21	39	17	1	0
'25-'26절기	364	31	4	5	39	4	7	6	71	32	24	23	13	24	45	23	8	5

○ 질환별

(단위 명)

구분	계	저체온증	동상			비동결		기타
			표재성	조직괴사	다발적 신체부위	침수병/ 침족병	동창	
'21-'22절기	300	233	31	4	25	0	5	2
'22-'23절기	447	300	61	12	63	1	4	6
'23-'24절기	400	318	39	9	26	1	6	1
'24-'25절기	334	268	37	6	18	0	2	3
'25-'26절기	364	290	28	8	27	0	8	3

○ 발생장소별

(단위 명)

구분	계	실외											실내					
		소계	작업장	스키장	스케이트장	운동장(공원)	논밭	산	강가/해변	길가	주거지주변	기타	소계	집	건물	작업장	스케이트장	기타
'21-'22절기	300	244	14	4	0	1	14	33	23	77	44	34	56	37	10	5	0	4
'22-'23절기	447	357	18	14	0	13	13	47	37	111	67	37	90	66	16	2	0	6
'23-'24절기	400	299	11	3	0	9	8	37	38	86	57	50	101	72	11	5	0	13
'24-'25절기	334	247	13	5	0	6	10	18	22	85	47	41	87	61	12	0	0	14
'25-'26절기	364	273	5	3	0	1	11	33	38	86	72	24	91	62	11	6	0	12

○ 발생시간별

(단위 명)

구분	계	0-3시	3-6시	6-9시	9-12시	12-15시	15-18시	18-21시	21-24시
'21-'22절기	300	32	24	70	43	32	36	38	25
'22-'23절기	447	54	47	80	60	55	64	52	35
'23-'24절기	400	42	49	75	63	45	53	38	35
'24-'25절기	334	34	33	67	56	33	33	45	33
'25-'26절기	364	36	32	76	57	34	51	46	32

○ 직업별

(단위 명)

구분	계	관리자	전문가 및 관련 종사자	사무종사자	서비스종사자	판매종사자	농림어업숙련종사자	기능원 및 관련 기능종사자	장치기계조작 및 조립종사자	단순노무종사자	군인	주부	학생	무직 (노숙인 제외)	노숙인	기타	미상
'21-'22절기	300	13	3	5	5	7	5	0	4	7	1	7	16	119	12	9	87
'22-'23절기	447	1	7	14	4	3	5	4	3	17	15	15	45	151	11	10	142
'23-'24절기	400	2	4	11	9	3	6	0	4	6	10	18	20	147	6	13	141
'24-'25절기	334	1	4	6	4	0	8	2	2	10	2	10	24	137	6	18	100
'25-'26절기	364	0	6	6	1	5	15	2	5	11	8	10	30	151	5	9	100