



## 온열질환자 발생 예측정보로 여름철 온열질환 미리 대비해요!

- 폭염 대비 선제적 대응 지원을 위해 기상청과 협력하여 온열질환자 발생 예측 정보 개발·제공
- 온열질환자 발생 예측정보 대국민 누리집 제공으로 접근성을 확대

【관련 국정과제】 43. 국가 기후적응 역량 강화

질병관리청(청장 임승관)은 최근 기후변화로 인한 폭염 피해를 예방하기 위해 5월 11일부터 건강위해통합정보시스템\*을 통해 ‘온열질환자 발생 예측정보’를 제공한다. 최근 폭염의 빈도와 강도가 높아짐에 따라, 선제적인 정보 제공을 통해 국민 건강 피해를 최소화하기 위한 조치이다.

\* 건강위해통합정보시스템 > 기후보건정보 > 온열·한랭질환 감시 > 온열질환자 발생 예측(<https://health.kdca.go.kr/healthhazard/clmtInfo/predict>)

작년 6월 평균기온은 22.9℃로 평년보다 1.5℃ 높아 1973년 이후 가장 높은 수준을 기록했으며, 같은 해 신고된 온열질환자는 4,460명으로 전년 대비 20.4% 증가한 것으로 나타났다.

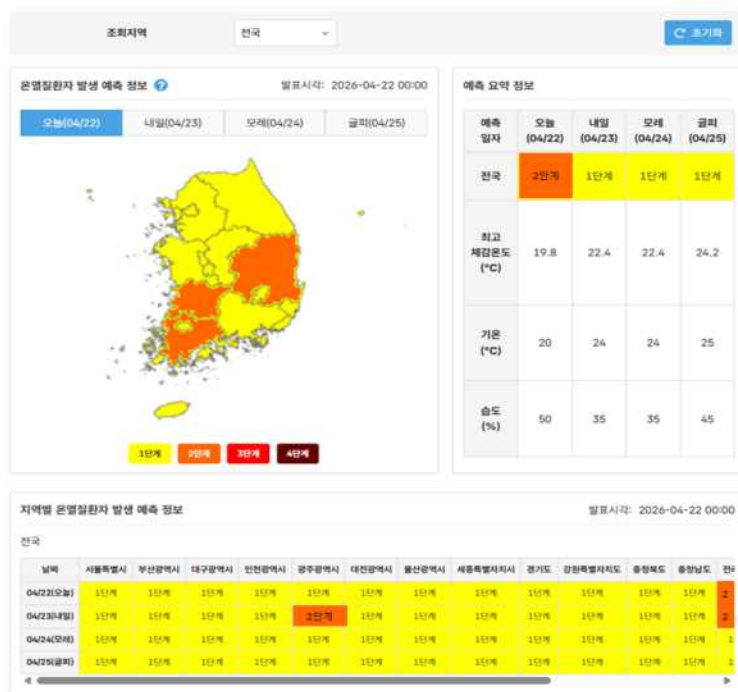
이에 따라 기존 온열질환 응급실감시체계와 더불어 위험 발생 이전 단계에서 대응할 수 있는 예측 기반 정보 제공의 필요성이 더욱 커지고 있다.

질병관리청은 이러한 필요에 대응하기 위해 기상청과 협력하여 온열질환 예측모델 개발 및 고도화를 추진하였다.

질병관리청과 기상청은 2024년 보건·기상 데이터 기반 공동개발을 위한 업무협약(MOU)을 체결하고, 기상청 기상융합서비스 개발사업의 일환으로 2025년까지 온열질환 예측 모델 개발 과제를 공동추진하였다. 또한 2025년에는 질병보건통합관리시스템을 통하여 의료기관, 보건소를 대상으로 온열질환자 발생 예측정보를 제공하였다.

나아가 올해는 대국민 누리집인 건강위해통합정보시스템을 통해 예측정보를 공개하여 국민 누구나 온열질환자 발생 예측정보를 확인할 수 있다. 해당 정보는 온열질환자, 기상변수 등을 고려한 빅데이터 기반 알고리즘을 기반으로 전국 및 17개 광역시·도의 오늘부터 글피까지의 온열질환 발생위험을 4단계로 구분하여 제공된다. 한편 의료기관과 보건소에서는 기존과 같이 질병보건통합관리 시스템을 통해서도 정보를 확인할 수 있다.

단계	위험 수준
1단계	온열질환 발생 가능성이 있는 수준
2단계	일부 지역에서 온열질환이 발생하는 수준
3단계	대부분 지역에서 온열질환이 발생하여 피해가 예상되는 수준
4단계	대부분 지역에서 온열질환이 발생하여 현저한 피해가 예상되는 수준



온열질환 발생 예측정보는 위험 수준을 사전에 안내하기 위한 참고 지표로, 1단계와 같이 낮은 단계에서도 개인의 건강상태나 활동 환경에 따라 온열질환이 발생할 수 있으므로 온열질환 예방 건강수칙(물, 그늘, 휴식)을 충분히 숙지하고, 일상생활에서 적극적으로 실천하는 것이 중요하다.

**< 온열질환 예방 건강수칙 >**

- ① **물 자주 마시기**
  - 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
  - \* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취
- ② **시원하게 지내기**
  - 샤워 자주 하기
  - 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
  - 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)
- ③ **더운 시간대에는 활동 자제하기**
  - 가장 더운 시간대에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
  - \* 갑자기 날씨가 더워질 경우 자신의 건강 상태를 살피며 활동 강도 조절하기
- ④ **수시로 기온 및 온열질환자 발생 예측정보 확인하기**
  - 기온, 폭염특보 등 기상 상황을 수시로 확인하기

임승관 질병관리청장은 “온열질환 발생 예측정보를 개발하여 제공하는 것은 폭염으로 인한 건강피해를 사전에 줄이기 위한 선제적 예방 정책”이라며 “앞으로 기상청 등 부처 협력을 통하여 국민이 체감할 수 있는 건강 보호 체계를 강화하겠다”고 밝혔다.

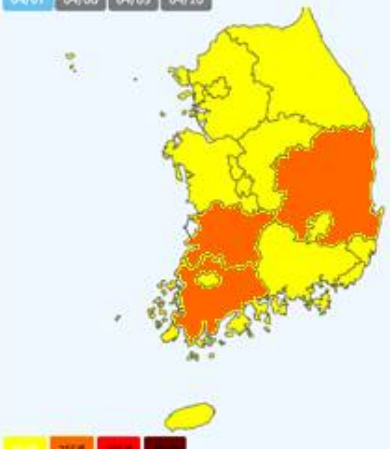
- <붙임>** 1. 온열질환자 발생 예측정보 제공 화면(안)  
 2. 온열질환자 발생 예측정보 카드뉴스

담당 부서 <총괄>	건강위해대응관 기후보건건강위해대비과	책임자	과 장	안윤진	043-219-2950
		담당자	사무관	안대식	043-219-2951
			선임연구원	정은지	043-219-2957
담당 부서 <공동>	기상청 기상융합서비스과	책임자	과 장	선지홍	042-481-7490
		담당자	사무관	임주연	042-481-7493
			주무관	박선주	042-481-7498

건강위해통합정보시스템 내 온열질환자 발생 예측 정보 화면(의료기관, 보건소)

온열질환 발생 위험등급 예측 정보 발표일자: 2026-04-07

04/07 04/08 04/09 04/10



예측 요약 정보

예측 일자	오늘 (04/07)	내일 (04/08)	모레 (04/09)	금피 (04/10)
전국	2단계	1단계	1단계	1단계
최고 체감온도 (°C)	16.9	17.9	21.8	23.3
기온 (°C)	16	18	19	21
습도 (%)	65	50	95	85

온열질환자 범주에 따른 위험 수준 설명

단계	위험 수준	지수 범위
1단계	일부 지역에서 온열질환자 발생 가능성이 있음	1단계 이하
2단계	일부 지역에서 온열질환자 발생 가능성이 높음	17개 시도, 2단계가 1~4개년 경우
3단계	일부 지역에서 온열질환자 발생 가능성이 매우 높음	11개 시도 중 2개년 이상 1개 이상의 경우 또는 일부 지역 이상인 경우
4단계	일부 지역에서 온열질환자 발생 가능성이 극도로 높음	11개 시도 중 1개 이상인 경우

건강위해통합정보시스템 내 온열질환자 발생 예측 정보 화면(대국민)


조회지역

전국

초기화

온열질환자 발생 예측 정보 발표시각: 2026-04-22 00:00

오늘(04/22) 내일(04/23) 모레(04/24) 글피(04/25)



예측 요약 정보

예측 일자	오늘 (04/22)	내일 (04/23)	모레 (04/24)	글피 (04/25)
전국	2단계	1단계	1단계	1단계
최고 체감온도 (°C)	19.8	22.4	22.4	24.2
기온 (°C)	20	24	24	25
습도 (%)	50	35	35	45

지역별 온열질환자 발생 예측 정보 발표시각: 2026-04-22 00:00

전국

날짜	서울특별시	부산광역시	대구광역시	인천광역시	광주광역시	대전광역시	울산광역시	세종특별자치시	경기도	강원특별자치도	충청북도	충청남도	전라북도	전라남도
04/22(오늘)	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	2
04/23(내일)	1단계	1단계	1단계	1단계	2단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	2
04/24(모레)	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1
04/25(글피)	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1단계	1



**기상청 X 질병관리청이 함께 만든 온열질환자 발생 예측 정보 서비스**

기상 데이터와 온열질환 감시체계 데이터를 연계해서 전국·시도별로 당일부터 글피까지 위험 수준을 1~4단계로 제시해요!

**질병관리청**

온열질환 응급실 감시기간인 5월 15일부터 9월 30일까지 **여름철 대국민·외국인 대상**으로 온열질환 발생위험 등급을 서비스해요!

- 1단계: 온열질환 발생 가능성이 있는 수준 (17개 시도 모두 1단계인 경우)
- 2단계: 일부 지역에서 온열질환이 발생하는 수준 (17개 시도 중에서 1~6개인 경우)
- 3단계: 대부분 지역에서 온열질환이 발생하여 피해가 예상되는 수준 (17개 시도에 3단계 1개 이상이 경우 또는 2단계 7개 이상인 경우)
- 4단계: 대부분 지역에서 온열질환이 발생하여 현저한 피해가 예상되는 수준 (17개 시도에 4단계 2개 이상인 경우 또는 3단계 4개 이상인 경우)

**폭염 대비 국민행동요령**

- ☉ 무더위 기상상황 수시로 확인
- ☉ 충분한 수분 섭취
- ☉ 무더운 시간대 야외활동 자제
- ☉ 헝기증·메스꺼움·두통·느끼면 시원한 장소로 이동

온열질환 예측 관련 대국민 서비스  
건강위험상황정보시스템 > 기후변과정보 > 온열·한랭질환 감시 > 온열질환자 발생 예측  
<https://health.kdca.go.kr/healthhazard/dmtrnfo/predict>

이런 여름도 많이 덥겠지만 건강하게 지내 보자!