

질병관리청장, 아토피·천식 교육정보센터 현장 방문

- 아토피·천식 교육정보센터는 알레르기질환 예방·관리 교육하는 유일 기관
- 임승관 질병관리청장, 알레르기질환은 초급성질환으로 돌변할 수 있어 응급실 방문 전 사회적 안전망으로서 아토피·천식 교육정보센터 역할 강조
- 질병청, 세계 알레르기 주간 맞아 알레르기질환에 대한 경각심 제고 독려

임승관 질병관리청장은 6월 23일(화) 국민건강보험공단 일산병원을 방문하여 경기 북부 아토피·천식 교육정보센터 운영 현황을 점검하고, 현장 의견을 청취하는 시간을 가졌다.

이번 방문은 2026년도 세계 알레르기 주간(6.21.~6.27.)을 맞아 지역사회 내 알레르기질환 예방을 위한 아토피·천식 교육정보센터의 중요성을 강조하고 알레르기질환에 대한 사회적 경각심 제고를 당부하기 위해 이뤄졌다.

< 2026년도 세계 알레르기주간 개요 >

- ▶ (취지) 알레르기질환에 대한 인식을 높이고, 진단·치료의 중요성을 알리기 위한 국제적 캠페인의 일환으로 세계알레르기기구(WAO)에서 매년 6월 중순에서 7월 초까지 중 일주일의 기간을 지정하여 운영
- ▶ (기간) 6월 21일(일) ~ 6월 27일(토)(일주일간)
- ▶ (주제) 알레르기 관리, 선택이 아닌 필수(Allergy care is essential care)

알레르기질환은 꽃가루, 동물의 털, 견과류 등 일반적으로 해롭지 않은 알레르겐(allergen, 알레르기 유발물질)에 대해 우리 몸의 면역체계가 과민 반응을 일으키는 상태*를 말한다.

* 알레르겐에는 대표적으로 집먼지진드기, 꽃가루, 곰팡이 등과 같은 호흡기 항원과 우유, 계란, 견과류, 생선 등의 식품항원 등이 해당되며 알레르겐에 노출되면 유전적 특성으로 몸에서 면역글로불린(IgE) 항체가 과도하게 생성되어 염증 유발



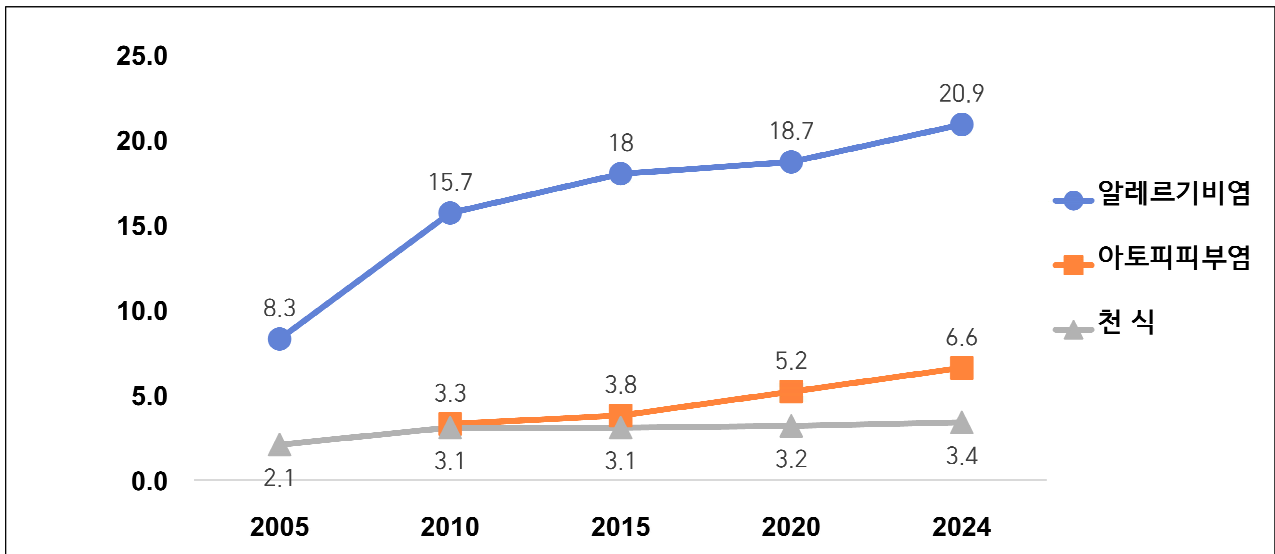
알레르기 질환에는 천식, 아토피피부염, 알레르기비염, 식품 알레르기, 아나필락시스 등이 있으며, 알레르기질환이 발생한 경우에는 다른 알레르기질환으로 이어지는 알레르기 행진이 나타날 가능성이 높다.

특히, 영유아기나 소아기에 아토피 등으로 인하여 피부 장벽이 미성숙하거나 긁어서 상처가 날 경우 그 틈으로 꽃가루 등 알레르겐이 침투하여 몸 전체에 항체를 만들 수 있으며, 이는 향후 알레르기비염, 천식 등으로 이어져 염증 반응이 도미노처럼 발생할 수 있다.

또한, 알레르기질환이 발생하면 기침, 가려움, 코막힘 등으로 학업, 업무 등 전반적인 삶의 질이 저하될 수 있다. 아울러 피부를 긁어서 상처가 생길 경우 감염 위험이 높아질 수 있으며, 중증화가 될 경우에는 조기에 대처하지 않으면 기도 폐쇄 등으로 사망에 이를 수 있어 상시 예방관리가 중요하다.

한편, 질병관리청 국민건강영양조사에 따르면 천식, 알레르기비염의 경우 의사진단경험률이 2005년 대비 2024년 각각 1.6배, 2.5배로 증가하였고, 아토피피부염의 경우에도 의사진단경험률이 2010년 대비 2024년 2배로 증가하여 우리나라의 알레르기질환이 증가하고 있음을 확인할 수 있었다.

< 국민건강영양조사 알레르기질환 의사진단경험률 주요 추이(단위: %) >



* 의사진단경험률이란 의사에게 해당질환을 진단받은 적이 있는 사람의 비율(국민건강영양조사 통계)

질병관리청은 국내 알레르기질환 증가에 대응하고자 2008년부터 광역지자체를 거점으로 아토피·천식 교육정보센터를 지정하여 운영하고 있다.

아토피·천식 교육정보센터는 지역 보건소, 아토피·천식 안심학교(이하 안심학교), 일차의료기관, 응급구조사 등을 대상으로 알레르기질환을 조기에 인지하고, 상시 관리하는 방법을 교육·상담하는 유일한 기관으로 2026년 현재 17개 광역지자체 중 10개 지역 내 11개 교육정보센터가 운영*되고 있다.

* (센터 운영현황) 서울, 부산, 광주, 대전, 경기(2개 설치), 강원, 충북, 전북, 경북, 경남 총 10개 지역

특히, 알레르기질환은 일반적으로 무해한 알레르겐에 의해서 발생하고 있어 어릴 때부터 본인에게 위험한 요소를 인지하고 피하는 습관을 기르는 것이 중요하다. 질병관리청은 매년 유치원, 어린이집, 초·중·고등학교의 신청을 받아 안심학교*로 지정하고 있으며, 아토피·천식 교육정보센터에서는 안심학교 학생·학부모나 보건교사를 대상으로 맞춤형 교육을 실시하고 있다.

* (안심학교 현황) 2026년 기준 안심학교는 4,673개가 지정되어 있으며, 이는 전체 유치원, 어린이집, 초·중·고등학교 대비 10.1%에 해당

또한 알레르기질환은 ‘초급성 질환’으로 응급상황 발생시 수분에서 수십분 사이에 심정지나 뇌 손상을 유발할 수 있어 응급실 방문 전 대처가 중요하다. 아토피·천식 교육정보센터는 지역별 ‘찾아가는 교육’을 통해 자가주사용 에피네프린이나 흡입기 등의 중요성과 사용법 등 응급상황 발생시 대처 방법을 교육하고 있다.

* 초급성질환은 골든타임을 놓치면 사망에 이르거나 치명적인 영구 장애가 남는 질환



- * 에피네프린이란 중증 알레르기 반응으로 인한 호흡곤란과 혈압 저하를 신속히 개선하는 표준 응급치료제
- * 흡입기는 중증천식 환자의 증상 조절과 급성 악화 예방에 필수적인 표준 기기

질병관리청은 세계 알레르기 주간을 맞아 알레르기질환의 인지도를 제고하고, 국민들의 적극적인 예방관리를 유도하기 위하여 6월 21일부터 6월 27일까지 아토피·천식 교육정보센터를 통해 지역주민 대상 체험행사를 개최할 예정*이며, 국가건강정보포털**을 통해서 6월 17일부터 6월 30일까지 퀴즈이벤트를 진행할 예정이다.

* 지역별 세부일정은 [붙임1] 참고

** 국가건강정보포털 메인 페이지 배너

한창훈 국민건강보험 일산병원 병원장은 “국민건강보험 일산병원은 경기도 북부 아토피·천식 교육정보센터 운영기관으로서 지역사회 알레르기질환 예방관리 체계 강화와 건강증진을 위해 지속적으로 노력하겠다”고 밝혔다.

조영주 한국천식알레르기협회장은 “질병관리청과 협업하여 알레르기질환 예방관리 교육을 수행하는 광역 단위 아토피·천식 교육정보센터 구축에 기여할 수 있어 깊은 보람과 감사를 느낀다”라면서, “앞으로도 국민의 알레르기질환 예방을 위해 지속적으로 노력하겠다”라고 밝혔다.

임승관 질병관리청장은 “지역사회에서 알레르기질환을 관리하기 위해 노력하는 아토피·천식 교육정보센터 종사자들의 노고에 깊이 감사드린다”고 전하며, “알레르기질환은 평상시 콧물, 재채기, 두드러기 정도로 가볍게 취급할 수 있으나 질환의 특성상 일상생활 중 언제든지 초급성질환으로 돌변할 수 있어 알레르기질환에 대해 인지하고 상시 예방관리하는 것이 중요하다”고 강조하였다.

이어 “질병관리청은 아토피·천식 교육정보센터가 지역사회에서 알레르기질환에 대한 사회적 안전망 역할을 충실히 수행할 수 있도록 지원하는 한편 알레르기질환에 대한 위험성을 알리고 예방관리 정책을 추진하여 국민 건강을 지키도록 노력해 나갈 예정이다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2026년 세계 알레르기 주간 개요
2. 2026년 세계 알레르기 주간 포스터·카드뉴스
3. 아토피·천식 교육정보센터 현황
4. 알레르기질환 예방관리수칙
5. 국가건강정보포털 알레르기질환 퀴즈이벤트

담당 부서 <총괄>	만성질환관리국 만성질환예방과	책임자	과 장	이연경 (043-719-7430)
		담당자	사무관	박진욱 (043-719-7431)
			주무관	조해인 (043-719-7442)
담당 부서 <협조>	국민건강보험공단 일산병원 경기도북부 아토피·천식 교육정보센터	책임자	팀 장	진경애 (031-900-3919)
		담당자	팀 원	정민경 (031-900-3916)
담당 부서 <협조>	한국천식알레르기협회	책임자	협회장	조영주 (02-2650-5210)
		담당자	부서장	이정민 (02-745-4510)



□ **2026년 세계 알레르기 주간 개요**

- **(배경)** 알레르기질환에 대한 인식을 높이고, 진단·치료의 중요성을 알리기 위해 국제적 캠페인의 일환으로 세계알레르기기구(WAO)에서 지정
- **(기간)** 2026. 6. 21.(일) ~ 6. 27.(토)
- **(주제)** 알레르기 관리, 선택이 아닌 필수
(Allergy care is essential care)

세계 알레르기 주간 홍보 부스 운영 계획

센터	일시	주요 홍보
경기북부	6. 26.(금) (경기도청) 6. 27.(토) (국민건강보험 일산병원 대강당)	- 알레르기질환 예방관리 홍보부스 운영 1. 국민건강보험 일산병원 내 홍보부스 운영 2. 경기도청 내 홍보부스 운영 - 세계 알레르기 주간 기념행사 운영 1. 아동 대상 알레르기질환 예방 인형극 운영 2. 성인 대상 알레르기질환 전문의 강의 운영
강원	6. 25.(목) (강원대병원 로비)	- 홍보부스 운영 : 알레르기질환 알기 퀴즈를 통한 홍보 부스 운영
충북	6월 중 (충북대병원)	- 홍보 부스 운영
전북	6. 22.(월) (전북대학교) 6. 23.(화) (전북대학교병원) 6. 24.(수) (완주군보건소)	홍보 부스 운영 : 간이 알레르기 피부단자검사, 간이 폐기능검사, 알레르기질환 바로 알기 퀴즈 이벤트(추억의 뽑기), 알레르기질환 자료 제공, 아토피히어로즈 타투 스티커 등

* 다만, 지자체 및 센터 사정에 따라 변동 가능하며, 세부일정은 교육정보센터별로 확인 요망

질병관리청

알자 내음

알레르기 관리, 선택이 아닌 필수입니다

질병관리청

알레르기란?

알레르기는 일반적으로 해롭지 않은 외부 물질에 대해서 우리 몸의 면역체계가 과민반응을 일으키는 것을 말합니다.

원인 물질

- 집먼지 진드기
- 꽃가루
- 반려동물
- 곰팡이
- 음식물

알레르기질환 유형

- 아토피피부염
- 천식
- 알레르기비염
- 식품알레르기
- 아나필락시스

질병관리청

알레르기 행진이란?

연령에 따라 각기 다른 알레르기질환이 순차적으로 발생하는 현상을 말합니다.

알레르기질환을 조기에 치료하면 성인 알레르기질환으로 이행하는 위험을 줄일 수 있습니다.

질병관리청

알자 내음

알레르기 관리, 선택이 아닌 필수입니다

알레르기란?

알레르기는 일반적으로 해롭지 않은 외부 물질에 대해서 우리 몸의 면역체계가 과민반응을 일으키는 것을 말합니다.

원인 물질

- 집먼지진드기
- 꽃가루
- 반려동물
- 곰팡이
- 음식물

알레르기질환 유형

- 아토피피부염
- 천식
- 알레르기비염
- 식품알레르기
- 아나필락시스

알레르기 행진이란?

연령에 따라 각기 다른 알레르기질환이 순차적으로 발생하는 현상을 말합니다.

알레르기질환을 조기에 치료하면 성인 알레르기질환으로 이행하는 위험을 줄일 수 있습니다.

□ **사업 목적**

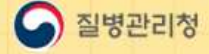
- 지역사회 알레르기질환 관리 수준 향상 및 과학적 근거에 기반한 예방관리체계 구축

□ **운영 현황 : 10개 시도, 11개 센터**

지역	사업수행기관	대표번호	주소
서울	(사)한국천식 알레르기협회	1577-9757	• 서울 종로구 새문안로 92, 광화문 오피시아 1301호 • (누리집) https://www.atopyinfocenter.co.kr
부산	고신대학교 산학협력단	1899-4640	• 부산 서구 감천로 262, 고신대학교 의과대학 강의동 1층 • (누리집) http://allergyinfo.or.kr
광주	전남대학교병원	1899-8210	• 광주 동구 재봉로 42 전남대학교병원 3동 7층 • (누리집) https://www.gjatopy.or.kr
대전	충남대학교병원	1600-9916	• 대전 중구 보문산로 388번길 3, 101호 • (누리집) https://www.allergyinfocenter.co.kr
경기	분당서울대학교병원	1577-9642	• 경기 성남시 분당구 구미로 173번길 82, 분당서울대학교병원 1동 지하 1층 • (누리집) https://www.e-allergy.org
	국민건강보험공단 일산병원	1577-6013	• 경기 고양시 일산동구 일산로 100, 국민건강보험공단 일산병원 • (누리집) www.allergyeducenter.org
강원	강원대학교병원	1899-9756	• 강원도 춘천시 백령로 156, 강원대학교병원 암노인센터 9518호 • (누리집) http://www.gwallergy.or.kr
충북	충북대학교병원	043-269-7898	• 충북 청주시 서원구 1순환로 776, 충북대학교병원 본관 지하 1층 • (누리집) http://www.cballery.co.kr
전북	전북대학교병원	1661-3239	• 전북 전주시 덕진구 건지로 20, 전북대학교병원 호흡기전문 질환센터 7층 • (누리집) http://www.jb-atopyinfocenter.co.kr
경북	동국대학교 산학협력단	1899-7585	• 경북 경주시 광충길 11, 306호 • (누리집) http://www.eduinfo-allergy.com
경남	삼성 창원병원	1533-0360	• 경남 창원시 마산회원구 팔용로 158, 삼성창원병원 별관 2층 • (누리집) http://gnatopyinfo.or.kr

<h3>아토피피부염</h3>  <ol style="list-style-type: none"> 01 보습 및 피부 관리는 철저히! 02 정확히 알레르기로 진단된 식품만을 제한해요! 03 스트레스를 잘 관리해야 해요! 04 적절한 실내 온도와 습도를 유지해요! 05 효과와 안전성이 입증된 방법으로 꾸준히 치료해요! 	<h3>알레르기비염</h3>  <ol style="list-style-type: none"> 01 실내는 청결하게 유지하고, 대기오염이 심한 날은 외출을 삼가거나 마스크를 착용해요! 02 비염의 원인 및 악화 요인을 검사로 확인한 후 피해요! 03 금연하고, 간접흡연도 최대한 피해요! 04 감기예방을 위하여 손을 잘 씻어요! 05 효과와 안전성이 입증된 방법으로 꾸준히 치료해요! 	<p>건강한 대한민국 만들기 캠페인</p> <h2>알레르기로부터 자유로운 내몸</h2>  <p>다같이 실천해요! 꼭! 기억해야 할 5가지 알레르기예방관리수칙</p> <p>아토피피부염 알레르기비염 천식 아나필락시스 식품알레르기</p> <p>질병관리청 ▲ 마도피 천식 교육정보센터</p>
<h3>천식</h3>  <ol style="list-style-type: none"> 01 실내는 청결하게 유지하고, 대기오염이 심한 날은 외출을 삼가거나 마스크를 착용해요! 02 천식의 원인 및 악화 요인을 검사로 확인한 후 피해요! 03 금연하고, 간접흡연도 최대한 피해요! 04 감기 예방을 위하여 손을 잘 씻고, 인플루엔자(독감) 예방접종을 철저히 해요! 05 규칙적인 운동을 하고 정상체중을 유지해요! 06 천식 치료는 의사의 지시에 따라 시행하고 악화 시 대처방법을 잘 알고 있어야 해요! 07 효과와 안전성이 입증된 방법으로 꾸준히 치료해요! 	<h3>식품알레르기</h3>  <ol style="list-style-type: none"> 01 의사의 진료를 통해 식품알레르기가 진단되면 원인식품을 제한해야 해요! <ul style="list-style-type: none"> • 식품을 섭취하기 전에 원인식품과 교차반응이 흔한 식품이 포함되어 있는지 항상 확인해요. • 조리기구와 식기에 묻어있는 적은 양으로도 증상이 발생할 수 있으므로 주의해요. • 원인식품을 만지거나 흡입하는 것도 주의해요. • 불필요한 식이 제한은 소아청소년의 성장과 발달을 해칠 수 있어요. 02 식품알레르기 환자는 갑작스러운 증상에 대비해 응급약을 소지하고 사용법을 익혀요! 03 정기적인 진료와 상담으로 식품알레르기가 소실되거나 새로 생기는지 확인해요! 	<h3>아나필락시스</h3>  <ol style="list-style-type: none"> 01 아나필락시스의 개인별 원인과 증상을 알고 자가주사용 에피네프린 사용법을 숙지하고 항상 휴대해요. 02 증상이 나타나면, 자가주사용 에피네프린을 바로 투여하고 응급실로 가요! 투여 후 증상이 좋아져도 2차 반응을 올 수 있으니 즉시 응급실로 가야 해요. 03 아나필락시스 원인진단과 관리를 위해 정기적으로 전문의의 진료를 받아요! 04 식품에 의한 아나필락시스는 적은 양의 식품섭취, 흡입, 피부접촉에 의해서도 발생할 수 있어 주의해야 해요. 05 약물에 의한 아나필락시스의 경우, 약물안전카드를 소지하고 처방 때마다 의사, 간호사, 약사에게 확인해요! 06 아나필락시스가 있는 사람은 주변에 원인물질을 미리 알려 노출을 피하고 응급상황에 대처해요!

2026. 6. 17.



알레르기 질환 예방관리를 위한 알자내용 이벤트

알레르기 관리, 선택이 아닌 필수!

알자내용 OX 퀴즈

알레르기 관리, 선택이 아닌 필수입니다.

알레르기로부터 자유로운 내 몸! "알자내용 OX 퀴즈" 이벤트에 참여하세요.

💡 퀴즈 풀고 건강 상식도 챙기고, 🎁 경품의 행운도 놓치지 마세요!

이벤트기간 2026. 6. 17.(수) ~ 6. 30.(화)

당첨자 발표 2026. 7. 8.(수)
개별 안내 및 질병관리청 블로그 공지

당첨자 경품 정답자 100명 선정
편의점 상품권(5,000원권) 증정

편의점 상품권

5,000원

100명



1/3