



알아두면 좋아요

• 충분한 수분섭취



갈증을 느끼기 전에 자주 물을 마셔요

• 자외선 차단



모자, 선크림, 긴 옷으로 피부를 보호해요

• 체온보호



너무 오래 물에 있으면 체온이 떨어질 수 있어요

• 미끄럼 주의



바닥이 미끄러우니 천천히 걸어요

• 눈에 잘 띄는 수영복 착용



주황색 등 밝은색이 잘보여요
파란색 계열은 물속에서 잘 보이지 않을수 있어요

우리모두

안전하게 물놀이해요



즐거운 물놀이는 안전에서 시작됩니다

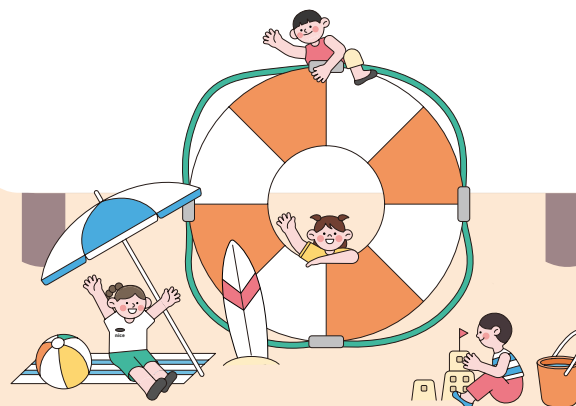
안전수칙을 실천하여
행복한 추억을 만들어주세요!

더 많은
안전정보를 확인하세요

어린이체험활동
손상예방 가이드라인



심폐소생술
교육영상



아이와 함께하는

물놀이 안전수칙



물놀이 전 꼭 확인하세요



기상정보 확인

- ♥ 호우, 풍랑, 강풍 등 기상특보가 있는 날은 물놀이를 피하세요



안전한 장소 선택

- ♥ 안전요원이 있는 곳, 출입이 허용된 곳에서 놀아요



구명조끼 준비

- ♥ 체형에 맞는 구명조끼를 꼭 착용해요



준비물 챙기기

- ♥ 물, 모자, 자외선 차단제, 여벌옷 등을 챙겨요



준비가
안전
을
만들어요

물놀이 중 지켜주세요!



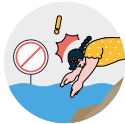
구명조끼 착용

- ♥ 튜브나 팟튜브는 구명조끼가 아니에요



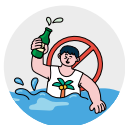
눈을 떼지 않기

- ♥ 아이에게서 눈을 떼지 마세요, 팔 닿는 거리에서 함께해요



다이빙·뛰어들기 금지

- ♥ 수심을 확인하고 갑자기 뛰어들지 마세요



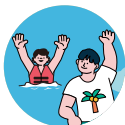
음주 후 입수 금지

- ♥ 술을 마셨다면 물에 들어가지 마세요



위험한 곳 피하기

- ♥ 물이 너무 깊거나 수심의 변화가 심한 곳은 위험해요



혼자 놀지 않기

- ♥ 어른이 보이는 곳에서 놀이해요



수영을 잘해도
방심은 금물!

수영 능력보다
중요한 것은 지속적인
보호자 감독과 안전장비 착용입니다.

사고가 발생했다면 이렇게 행동하세요!



1 119 신고

- ♥ 즉시 119에 신고하고 주변에 도움을 요청해요



2 직접 뛰어들지 않기

- ♥ 함께 빠질 위험이 있어요



3 도구를 이용해 구조

- ♥ 구명환, 구명로프, 긴 막대 등 주변도구를 이용해요



4 의식과 호흡 확인

- ♥ 의식과 호흡이 없다면 즉시 심폐소생술을 시작해요



5 심폐소생술 실시

- ♥ 119 안내에 따라 심폐소생술을 계속해요

구조자의 안전이
가장 중요합니다!

무리한 구조는 더 큰 사고로
이어질 수 있어요

