



온열질환 사망자 10명 중 6명 초고령층 80세 이상 집중 보호 추진

- 올해 온열질환 추정 사망자 62%가 80세 이상 초고령층 -
- 80세 이상 집에서 온열질환 발생 비중이 전체 연령보다 약 3배 높아 실내 환경 점검 및 안부 확인 중요 -
- ‘보건소 방문건강관리사업’으로 80세 이상 고령층 집중 보호 추진 -

보건복지부(장관 정은경)는 질병관리청(청장 임승관)의 온열질환 응급실 감시체계 운영 결과, 80세 이상 고령층에서 인구 대비 온열질환 발생 위험이 가장 높고, 추정 사망자도 집중적으로 발생하고 있어 각별한 주의가 필요하다고 밝혔다.

□ 인구 대비 온열질환 발생 위험과 사망 비중, 80세 이상에서 모두 높아

2026년 5월 15일부터 8월 4일까지 질병관리청으로 신고된 온열질환자는 총 2,441명으로 이 중 65세 이상 고령층은 825명(33.8%), 80세 이상은 300명(12.3%)이었다. 연령별 환자 수는 60대가 450명(18.4%)으로 가장 많았으나, 인구 10만 명당 신고환자 수는 80세 이상이 12.5명으로 모든 연령대 중 가장 높았으며, 70대 7.4명, 60대 5.8명 순으로 나타났다. 또한, 추정 사망자에서도 21명 중 13명(62%)이 80세 이상으로 고령층의 비중이 두드러졌다.



그림1. 연령별 온열질환자 및 추정 사망자(2026년, 5.15~8.4.)

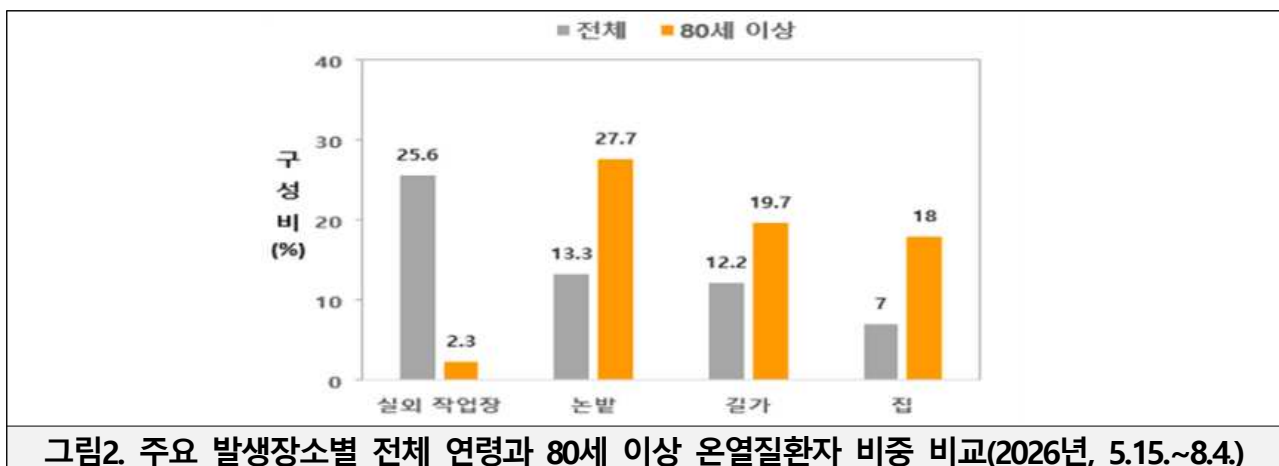
※ 2026년 통계는 8월 4일까지 신고된 잠정통계임

□ 80세 이상, 집에서의 온열질환 발생 비중이 전체 연령보다 약 3배 높아

전체 온열질환자(2,441명)의 발생장소는 실외 작업장 625명(25.6%), 논밭 324명(13.3%), 길가 298명(12.2%), 집 172명(7.0%) 순이었으며, 추정 사망자(21명)는 논밭에서 6명(28.6%), 집 5명(23.8%)으로 가장 많았다.

80세 이상 온열질환자(300명)의 발생장소는 논밭 83명(27.7%), 길가 59명(19.7%), 집 54명(18.0%) 순이었고, 추정 사망자(13명)도 논밭 4명(30.8%), 집 3명(23.1%) 순으로 나타났다.

특히 80세 이상은 집에서 발생한 비중이 전체 연령보다 약 3배(7.0% vs. 18.0%) 높아, 농작업뿐 아니라 실내 환경 관리에도 각별한 주의가 필요하다. <붙임 1 참고>



고령자는 체온조절 능력이 떨어지고 온열질환 초기 증상을 스스로 알아차리기 어려워 증상이 빠르게 악화될 수 있다. 폭염특보 시에는 가장 무더운 시간대의 논밭·비닐하우스 작업과 장시간 외출을 피하고, 갈증을 느끼지 않더라도 물을 자주 마시며 집 안에서도 냉방기기를 사용해 시원한 환경을 유지해야 한다. 특히 혼자 거주하거나 거동이 불편한 어르신은 가족과 이웃, 생활지원사 등이 건강 상태와 실내 온도, 냉방기기 작동 여부를 자주 확인해야 한다.

□ 전국 보건소 방문건강관리사업을 통해 80세 이상 고령자 보호 강화

보건복지부는 우리나라에 첫 “폭염중대경보”가 발령된 7월 12일 이후 전국 보건소의 「정보통신기술(ICT) 융합 방문건강관리사업」을 통해 폭염 취약대상자의 건강상태를 면밀히 확인하고 피해를 예방하는 조치를 강화하였다.

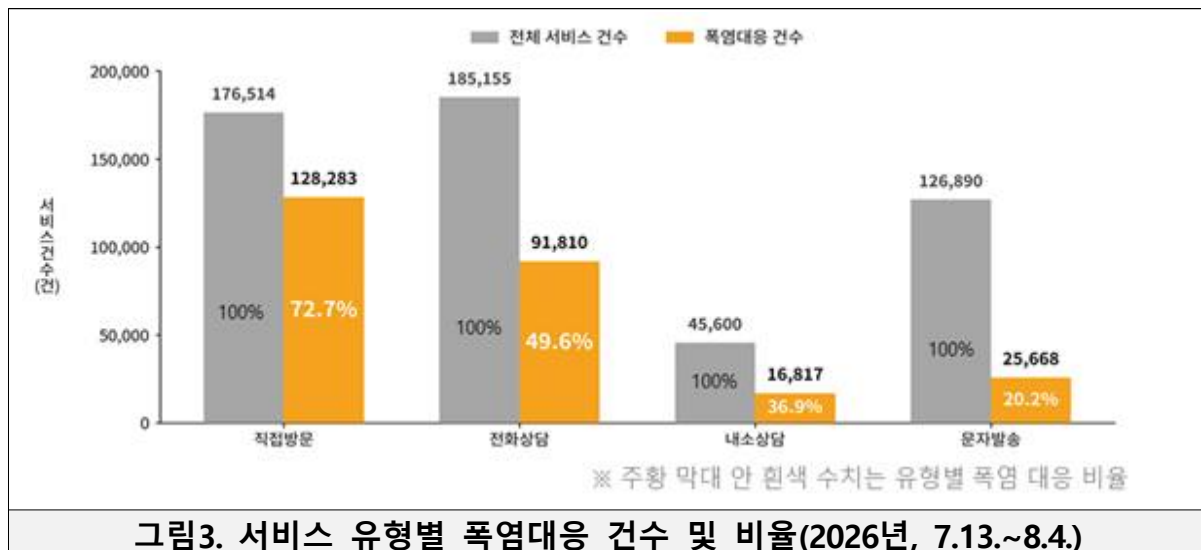
[정보통신기술(ICT)융합 방문건강관리사업]

기존 방문건강관리사업과 인공지능·사물인터넷(AI·IoT) 기반 어르신 건강관리사업을 통합하여 대상자의 건강상태에 따라 가정방문·전화상담 등 대면 서비스와 ‘오늘건강’ 앱을 활용한 비대면 건강관리서비스를 함께 제공하는 사업

‘오늘건강’ 앱을 통해 대상자의 위치를 기반으로 기상청 폭염 영향예보의 위험단계에 따라 경보문자와 단계별 대응요령을 자동 발송*하고 있다.

* 7.13.~8.4. 총 126,890건의 문자발송, 이 중 “위험” 경고 25,668건

이외에도 ▲방문·전화상담을 통한 건강상태와 이상 증상 확인 ▲폭염 행동 요령 및 온열질환 예방수칙 교육 ▲보호자·의료기관·응급센터 등 지역사회 자원 연계 ▲가정 내 냉방환경 확인 ▲무더위쉼터·경로당 등 이용 가능한 자원 안내 등을 실시하고 있다. 8월 4일 현재, 방문건강간호사가 주민 가정에 방문한 176,514건 중 128,283건(72.7%)이 폭염 냉방 환경점검, 폭염 예방자료 및 물품 제공 등 폭염 대응 건수에 해당된다.



그 결과 어지러움을 호소한 어르신을 긴급 방문하여 건강상태를 확인하거나 폭염특보 시 발일 중 이상징후가 발생한 어르신을 의료기관으로 연계하는 등 신속한 대응이 이루어졌다. 또한 연락이 닿지 않는 독거 어르신의 가정을 방문해 안전을 확인하고 냉방시설·주거환경을 점검하여 지역사회 자원과 연계하는 등 폭염 피해를 선제적으로 예방·관리한 사례도 확인되었다.

이번 온열질환 감시체계 분석 결과 80세 이상 고령층의 취약성이 대두된 만큼, 방문건강관리 사업을 통해 논밭·비닐하우스 일 자제 안내를 비롯하여 거주지 점검 및 안부 확인 조치 등을 강화한다.

질병관리청은 “폭염과 열대야가 지속되고 있는 상황에서 80세 이상 어르신은 인구 대비 온열질환 발생이 가장 높고 사망자 비중도 큰 만큼 각별한 보호가 필요하다” 라고 했으며, 이에 보건복지부는 “실외뿐만 아니라 실내에서도 온열질환 예방을 위한 노력이 필요하며 가족과 이웃에서도 어르신의 건강 상태와 실내 환경을 자주 확인해 주는 것이 필요하다” 라고 당부하였다.

<붙임> 1. 2026년(5.15.~8.4.) 온열질환 감시체계 운영 결과
2. ICT융합 방문건강관리사업 폭염 대응 현황

담당 부서 <방문건강관리>	보건복지부 건강정책과	책임자	과 장	임은정 (044-202-2810)
		담당자	사무관	김광수 (044-202-2807)
담당 부서 <응급실 감시>	질병관리청 기후보건·건강위해대비과	책임자	과 장	안윤진 (043-219-2950)
		담당자	사무관	안대식 (043-219-2951)
			주무관	채지숙 (043-219-2953)



붙임 1

2026년(5.15.~8.4.) 온열질환 감시체계 운영 결과

※ 2026.8.5. 보고(8.4. 발생) 기준, 통계수치 변동 가능

<성별>

구분	계	남자	여자
온열질환자(명)	2,441	1,883	558
구성비(%)	100	77.1	22.9
사망자(명)	21	12	9

<연령별>

구분	계	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	65+
온열질환자(명)	2,441	2	76	258	329	344	377	450	305	300	825
구성비(%)	100	0.1	3.1	10.6	13.5	14.1	15.4	18.4	12.5	12.3	33.8
사망자(명)	21	0	0	1	0	2	1	2	2	13	17

<질환별>

구분	계	열사병	열탈진	열경련	열실신	열부종	기타
온열질환자(명)	2,441	411	1507	280	211	0	32
구성비(%)	100	16.8	61.7	11.5	8.6	0.0	1.3
사망자(명)	21	21	0	0	0	0	0

<발생시간별>

구분	계	0-6	6-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-24
온열질환자(명)	2,441	48	317	214	218	203	204	260	237	221	169	139	211
구성비(%)	100	2.0	13.0	8.8	8.9	8.3	8.4	10.7	9.7	9.1	6.9	5.7	8.6
사망자(명)	21	1	3	2	0	0	3	4	2	2	1	1	2

<발생장소별>

구분	계	실외									실내					
		소계	작업장	운동장(공원)	논밭	산	강가/해변	길가	주거지주변	기타	소계	집	건물	작업장	비닐하우스	기타
온열질환자(명)	2,441	1,898	625	156	324	56	34	298	101	304	543	172	64	184	32	91
구성비(%)	100	77.8	25.6	6.4	13.3	2.3	1.4	12.2	4.1	12.5	22.2	7.0	2.6	7.5	1.3	3.7
사망자(명)	21	14	2	0	6	0	0	3	2	1	7	5	1	0	1	0

<발생지역별>

구분	계	서울	전남	부산	대구	인천	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	경북	경남	제주	세종
온열질환자(명)	2,441	250	211	75	70	117	35	106	537	113	104	149	157	229	219	56	13
구성비(%)	100	10.2	8.6	3.1	2.9	4.8	1.4	4.3	22.0	4.6	4.3	6.1	6.4	9.4	9.0	2.3	0.5
사망자(명)	21	2	0	2	0	1	0	0	2	2	1	0	5	2	3	1	0

<장애>

구분	계	장애 없음	알 수 없음	장애 있음			
				소계	신체적	정신적	신체적, 정신적
온열질환자(명)	2,441	2,295	0	146	29	110	7
구성비(%)	100	94.0	0.0	6.0	1.2	4.5	0.3
사망자(명)	21	18	0	3	0	3	0

<80세 이상·발생장소별>

구분		온열질환자(명)	구성비(%)	사망자(명)
계		300	100	13
실외	계	227	75.7	9
	작업장	7	2.3	0
	운동장(공원)	8	2.7	0
	논밭	83	27.7	4
	산	1	0.3	0
	강가, 해변	4	1.3	0
	길가	59	19.7	2
	주거지 주변	36	12.0	2
	기타	29	9.7	1
실내	계	73	24.3	4
	집	54	18.0	3
	건물	2	0.7	0
	작업장	3	1.0	0
	비닐 하우스	5	1.7	1
	기타	9	3.0	0

<사망자 연령별·발생장소별>

구분	계	실외									실내					
		소계	작업장	운동장 (공원)	논밭	산	강가/ 해변	길가	주거지 주변	기타	소계	집	건물	작업장	비닐 하우스	기타
사망자(명)	21	14	2	0	6	0	0	3	2	1	7	5	1	0	1	0
20-39	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
40-59	3	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0
60-79	4	3	1	0	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
80+	13	9	0	0	4	0	0	2	2	1	4	3	0	0	1	0

□ 폭염 대응 사례

일자	내용
7.23.	○ 폭우로 인한 침수 확인 및 차수막 설치 연계 ^{동작구} ○ 자택 에어컨 부재 확인 및 폭염특보 낮시간 외출 자제 교육 ^{광주동구}
7.24.	○ 폭염응급키트 제공 ^{성북구} ○ 자택 에어컨 고장가구 대상 A/S센터 연계 ^{부산진구}
7.27.	○ 전화상담 시 어지러움 호소하여 긴급방문 후 증상완화 확인 및 폭염 예방 교육 재시행 ^{충남부여군}
7.29.	○ 폭염특보 시 폐지수거 어르신 연락 불가 → 오후 가정방문 및 이상 없는 것으로 확인 ^{서울_구로구}
7.30.	○ 폭염특보 시 발일 중이던 어르신 이상징후 발생 → 자녀분들 설득하여 온열질환 입원 치료 안내 및 상태 호전 ^{화성시_효행구} ○ 가정방문 시 집안 곰팡이 냄새 확인 → 환기 및 에어컨 가동으로 냄새 해결 ^{인천_계양구} ○ 전화방문 시 갈증 호소 → 미지근한 물을 자주 마시도록 건강수칙 안내 ^{경남_합천군}

* 자료출처 : 한국사회보장정보원 지역보건의료정보시스템(PHIS)

□ ‘오늘건강’ 앱 폭염 대응 서비스 안내자료

