

# 인플루엔자 증가세 주의당부 어린이, 학생 등 단체생활 개인위생수칙 준수 강조

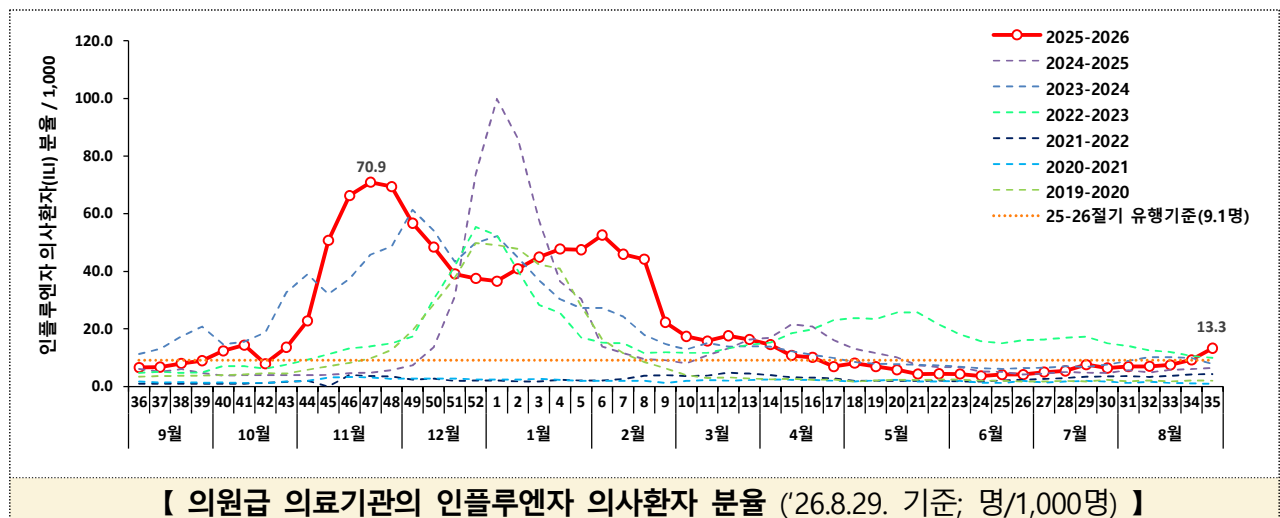
- '26년 35주차 의원급 의료기관 인플루엔자 의사환자 분율 13.3명(외래환자 1,000명당)으로, 전년 동기간 대비 높은 수준으로 증가
- 코로나19 입원환자 수는 전년 대비 낮은 수준이나, 8월부터 소폭 증가세
- 손씻기, 기침할 때 옷소매로 가리기, 마스크 착용 등 호흡기감염병 예방수칙 준수, 고위험군은 예방접종 일정에 맞춰 예방접종 당부

질병관리청(청장 임승관)은 최근 인플루엔자 발생이 예년 대비 높은 수준을 보이고 있다고 밝히고, 손씻기 및 기침할 때 옷소매로 가리기 등 호흡기감염병 예방수칙 준수를 당부하였다.

의원급 의료기관의 인플루엔자 의사환자(influenza like illness, ILI)\* 표본감시 결과, '26년 35주차 (8.23~8.29) 인플루엔자 의사환자 분율이 외래환자 1,000명당 13.3명으로, 전주(9.2명) 대비 증가\*\*했으며, 전년 동기간(6.4명)에 비해 높은 수준으로, 지속적인 증가세를 보이고 있다.

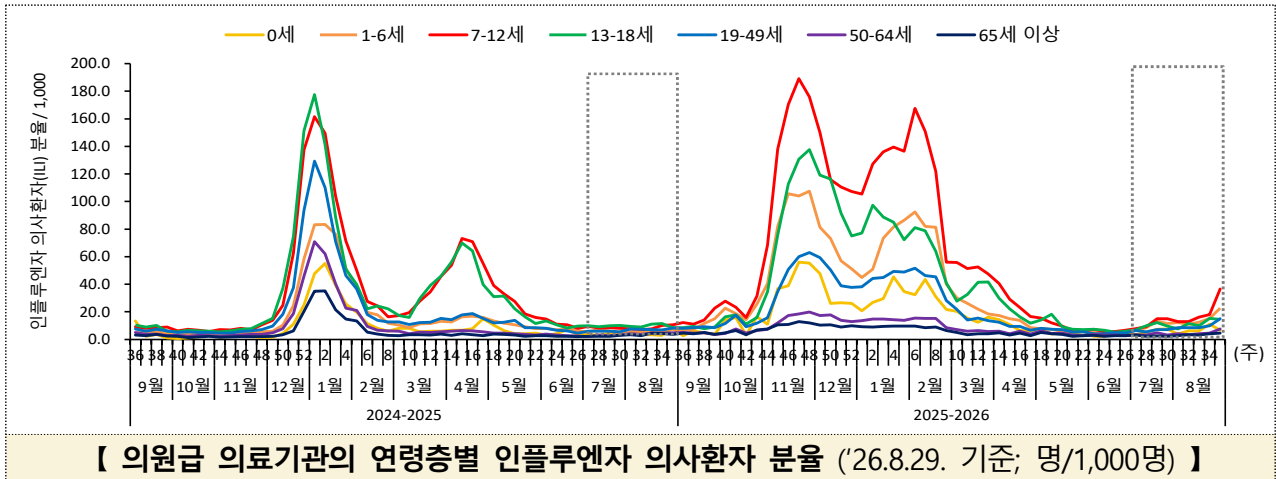
\* 38℃ 이상의 발열과 함께 기침 또는 인후통을 보이는 경우

\*\* (최근 4주 ILI 분율) 32주 7.0명 → 33주 7.5명 → 34주 9.2명 → 35주 13.3명



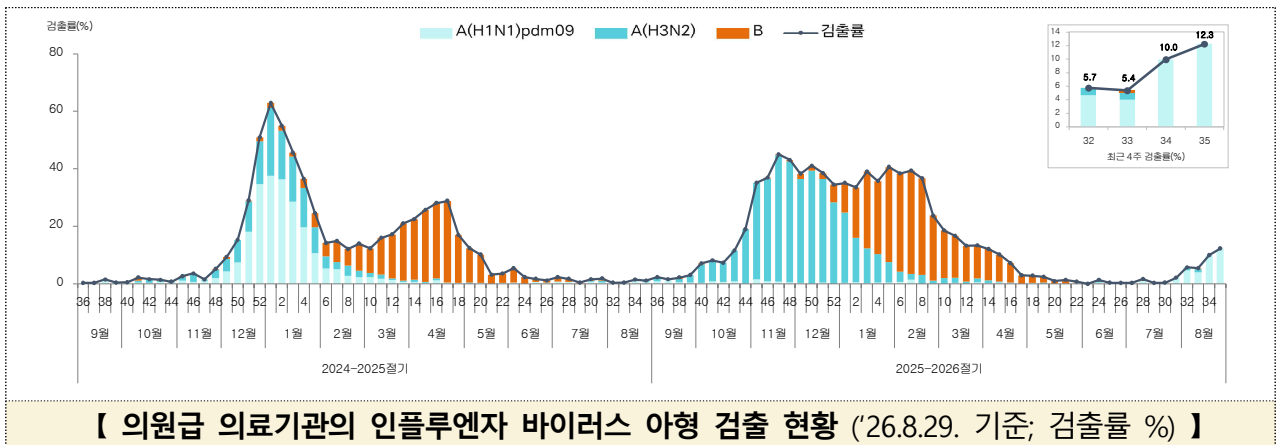
모든 연령층에서 발생이 증가하고 있으며, 35주차 연령층별 인플루엔자 의사환자 분율은 7-12세 36.5명, 1-6세 22.6명으로, 초등학생 및 유소아 연령층에서 상대적으로 높은 발생을 보이고 있다.

\* (연령층별 ILI 분율) 7-12세(36.5명) > 1-6세(22.6명) > 19-49세(14.9명) > 13-18세(14.6명) > 50-64세(7.5명) > 0세(6.8명) > 65세 이상(4.7명)



의원급 의료기관 호흡기환자에서의 인플루엔자 바이러스 검출률도 12.3%로 증가세이며, 최근 검출되는 바이러스는 주로 A(H1N1)pdm09이다.

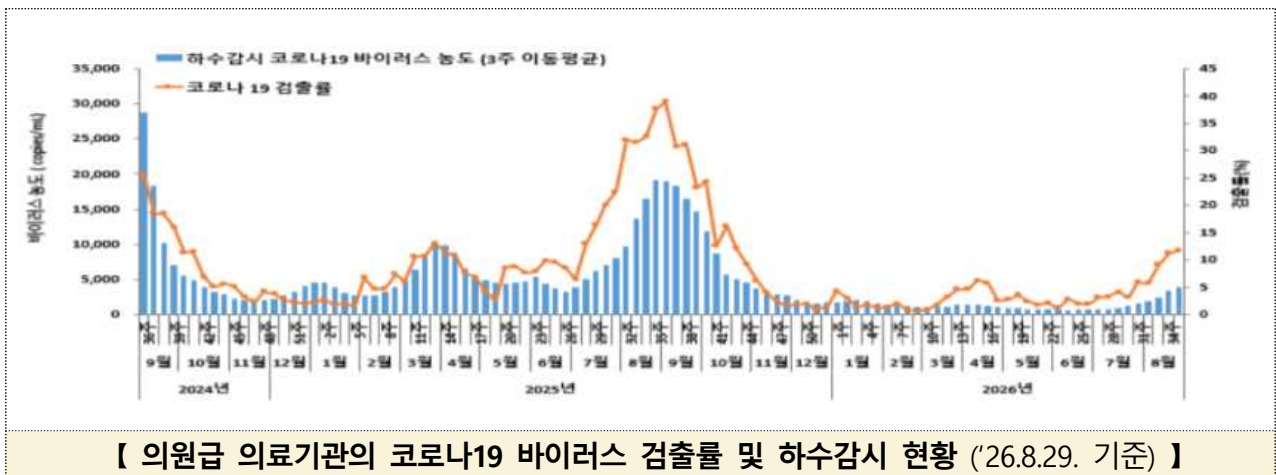
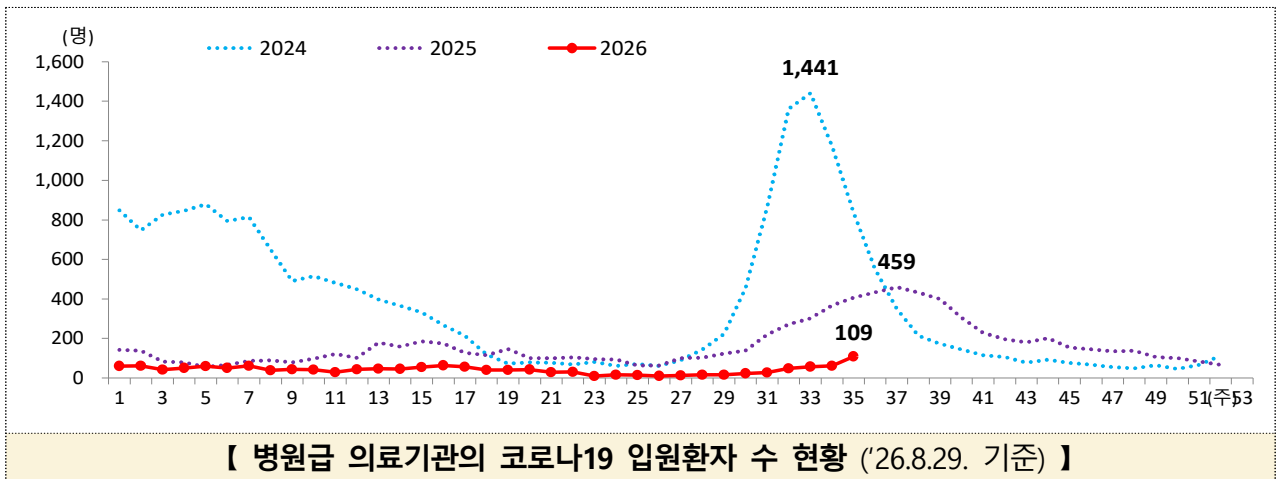
\*\* (최근 4주 검출률) 32주 5.7% → 33주 5.4% → 34주 10.0% → 35주 12.3%



아울러, 코로나19 입원환자 표본감시 결과, '26년 35주차(8.23~8.29) 병원급 의료기관(223개소)의 코로나19 입원환자 수는 109명으로, 전주(61명) 대비 증가\*하였다. 또한, 코로나19 바이러스 검출률도 11.7%로 전주(11.3%) 대비 소폭 상승\*\*하였고 하수 내 코로나19 바이러스 농도도 증가 추세이다.

\* (최근 4주 입원환자 수) 32주 48명 → 33주 57명 → 34주 61명 → 35주 109명

\*\* (최근 4주 검출률) 32주 5.7% → 33주 9.1% → 34주 11.3% → 35주 11.7%



임승관 질병관리청장은 “최근 인플루엔자 의사환자 분율과 바이러스 검출률이 증가 추세를 보이면서, 예년 동기간 대비 높은 발생을 보이고 있어, 주의가 필요하다”며,

“국민들께서는 인플루엔자 예방을 위해, 손씻기, 기침이나 재채기 할 때는 옷소매로 입과 코를 가리기 등 기침예절을 실천하고, 사람이 많은 곳을 방문할 때는 마스크를 착용하는 등 호흡기감염병 예방수칙을 준수해 달라”고 당부하고,

“특히, 초등학생과 유·소아 연령층에서 인플루엔자 의사환자 분율이 가장 빠르게 증가하고 있는 만큼, 어린이집과 학교 등에서는 호흡기감염병 예방수칙 교육·홍보를 강화해주시길 바란다”고 전했다.

아울러, “9월 21일부터 대상자에 따라 순차적으로 인플루엔자 예방접종이 시작되므로, 65세 이상 어르신, 임산부, 어린이 등은 각자의 일정에 맞춰 접종을

받으시고, 고열 등 인플루엔자 증상이 있는 경우는 신속하게 진료를 받으시길 바란다”고 강조하였다.

질병관리청은 예년에 비해 인플루엔자 유행이 이르게 시작될 가능성에 대비하여, 질병관리청장 주재로 관계부처와 함께 인플루엔자 대비 현황 등을 점검할 예정(9.8일 예정)이며, 2026-2027절기가 시작된 이번 주(8.30~9.5)의 감시결과에 따라, 이번 절기 유행기준에 따른 유행주의보 발령 여부를 검토할 예정이다.

### ◀ 인플루엔자 등 호흡기감염병 예방 수칙 ▶

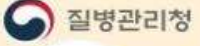
- 인플루엔자 예방접종 받기
  - 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 예방접종하기
- 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 기침 예절 실천하기
  - ① 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  - ② 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
  - ③ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
  - ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 실내에서는 자주 환기하기
- 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

- <붙임> 1. 호흡기감염병 예방수칙 포스터  
2. 2026-2027절기 인플루엔자 예방접종 관련 홍보물

|               |                   |     |     |     |                |
|---------------|-------------------|-----|-----|-----|----------------|
| 담당 부서<br><총괄> | 감염병정책국<br>감염병관리과  | 책임자 | 과 장 | 이형민 | (043-719-7140) |
|               |                   | 담당자 | 연구관 | 송정숙 | (043-719-7141) |
| 담당 부서<br><협조> | 진단분석국<br>신종병원체분석과 | 책임자 | 과 장 | 김은진 | (043-719-8140) |
|               |                   | 담당자 | 연구관 | 최용욱 | (043-719-8220) |



2023.12.5.

호흡기감염병 예방을 위한  
**5대 예방수칙**



**첫째, 기침예절 실천**

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



**둘째, 올바른 손씻기의 생활화**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



**셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기**



**넷째, 실내에서는 자주 환기하기**

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



**다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**

질병관리청

• 매년 유행하는 인플루엔자, 가장 좋은 예방법은 예방접종입니다. •

# 14세도 인플루엔자 국가예방접종

2026-2027절기부터 2012년에 출생한  
**14세 청소년까지 무료 접종 가능합니다**

예방접종도우미에서  
자세한 내용을 확인해 보세요



14살 우리 언니도  
무료 접종 가능하대요!

# 건강할 때 은더 건강하게



2026-2027절기

## 어린이 인플루엔자 국가예방접종

**대상** | 생후 6개월 이상 ~ 14세 (2012. 1. 1. ~ 2026. 8. 31. 출생자)

**기관** | 가까운 위탁의료기관 및 보건소

※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)

**기간** | 2회 접종 대상 : 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)

1회 접종 대상 : 2026. 9. 28.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)

의료기관  
합본 시  
지켜주세요



건강상태가 좋은 날  
예방접종 하기



온소독 및  
개인위생 수칙 준수



접종 후 현상이나  
20 ~ 30분 머무르며  
이상반응 관찰 후 귀가

내가 건강해야  
아이도 건강하니까!

건강할 때  
은더 건강하게



2026-2027절기

## 임신부 인플루엔자 국가예방접종

**대상** | 임신 여부를 확인한 임신부 [산모수첩 등 소지]

**기관** | 가까운 위탁의료기관 및 보건소  
※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)

**기간** | 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)

의료기관  
 방문 시  
 지켜주세요



건강상태가 좋은 날  
 예방접종 하기



손소독 및  
 개인위생 수칙 준수



접종 후 전염에서  
 20~30분 마우스며  
 이상반응 관찰 후 귀가

인플루엔자, 코로나19  
동시에 접종하니 편하네!!

# 건강할 때 은더 건강하게

2026-2027절기

65세 이상

코로나19·인플루엔자 국가예방접종

예방접종도우미



**대상** | 65세 이상 (1961. 12. 31. 이전 출생자)

**기관** | 가까운 위탁의료기관 및 보건소

※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)

| 기간 | 인플루엔자             |                   | 코로나19             |                   |
|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|    | 75세 이상            | 70~74세            | 65~69세            |                   |
|    | 2026. 10. 12.(월)  | 2026. 10. 15.(목)  | 2026. 10. 19.(일)  |                   |
|    | ~ 2027. 4. 30.(금) | ~ 2027. 4. 30.(금) | ~ 2027. 4. 30.(금) |                   |
|    |                   |                   |                   | ~ 2027. 6. 30.(수) |

의료기관  
방문 시  
지켜주세요



건강상태가 좋은 날  
예방접종 하기



손소독 등  
개인위생 수칙 준수



접종 후 현장에서  
20~30분 머무르며  
이상반응 관찰 후 귀가