

초등학교 6학년부터 고등학교 2학년까지 청소년 건강변화 6년 추적자료 공개

- 음주·흡연·식생활 등 청소년 건강행태의 변화를 분석할 수 있는 원시자료 공개
- 스마트폰 과의존, 고카페인 음료 섭취 등 최신 건강이슈를 반영한 지표 추가(총 199 문항)

질병관리청(청장 임승관)은 9월 29일(화)부터 「청소년건강패널조사 제6차 연도(2024년) 원시자료」를 질병관리청 누리집을 통해 추가 공개한다. 이번 공개 자료로 지난해(25년)에 공개한 1~5차 연도(2019~2023년) 자료를 포함해 초등학교 6학년부터 고등학교 2학년까지 총 6년간의 건강 변화를 분석할 수 있게 된다.

청소년건강패널조사는 2019년 전국 초등학교 6학년 학생 5천여 명을 대상으로 시작했으며, 같은 학생을 2028년까지 10년간 추적조사한다. 이 자료를 통해 청소년의 건강행태와 생활환경이 성장과정에서 어떻게 변화하는지 장기적으로 살펴볼 수 있다.

이번에 공개되는 제6차 연도 자료는 참여 학생이 고등학교 2학년이던 2024년 조사 결과다. 최초 참여자 5,051명 중 4,141명(82.0%)이 조사에 참여했다.

2024년 조사에는 스마트폰 과의존도, 고카페인 음료 섭취 빈도 등 최근 청소년 건강 문제를 반영한 항목이 새롭게 추가되어, 조사 문항은 총 199개*로 확대되었다.

* 흡연 72개, 음주 33개, 식생활 13개, 신체활동 22개, 심리적 요인 15개, 기타 44개

공개된 원시자료는 청소년 건강 문제의 원인을 분석하고, 효과적인 정책을 마련하는데 활용될 수 있다. 실제로 지난 8월 개최된 「제1회 청소년건강패널조사 원시자료 활용 경진대회 및 학술행사」에는 의학, 통계학, 경제학 등 다양한 분야에서 총 95편의 연구가 제출되었고, 환경적·심리적 요인을 분석한 우수 연구 6편이 선정되었다.

임승관 질병관리청장은 “이번 자료 공개로 청소년의 건강행태를 특정 시점이 아닌 성장과정의 변화라는 관점에서 분석할 수 있게 되었다”며, “앞으로도 과학적 근거에 기반한 청소년 건강정책을 지원하기 위해 양질의 데이터를 지속적으로 생산하고 공개하겠다”고 밝혔다.

공개된 원시자료는 연구자는 물론 일반 국민 누구나 쉽게 접근하여 활용할 수 있도록 질병관리청 누리집*을 통해 이용지침서와 함께 제공되며, 개인식별정보를 제거한 비식별 자료로 제공된다.

* 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) → 정책정보 → 건강 위해 예방·관리 → 흡연폐해 조사·연구 → 청소년건강패널조사 → 원시자료

- <붙임> 1. 청소년건강패널조사 개요
2. 청소년건강패널조사 원시자료 구성 항목
3. 청소년건강패널조사 원시자료 이용 절차

담당 부서	건강위해대응관 기후보건·건강위해대비과	책임자	과 장	박숙경 (043-219-2950)
		담당자	연 구 관	강성현 (043-219-2971)
			선임연구원	이주현 (043-219-2923)



□ 조사 개요

- (대상) '19년 기반조사에 참여한 학생 및 보호자
- (방법) 조사원이 가구 방문하여 태블릿PC를 통한 자기기입식 조사
- (내용) 흡연, 음주, 식생활, 신체활동 등 건강행태 변화 및 관련 선행요인

※ 영역별 조사 문항 수

(단위: 개)

구분	제1차 연도('19)			제2차 연도('20)			제3~4차 연도('21~'22)			제5차 연도('23)			제6차 연도('24)		
	계	기본	하위	계	기본	하위	계	기본	하위	계	기본	하위	계	기본	하위
흡연	58	30	28	61	32	29	61	32	29	72	48	24	72	48	24
음주	32	24	8	33	24	9	33	24	9	33	25	8	33	25	8
식생활	14	12	2	12	12	-	12	12	-	12	12	-	13	13	-
신체활동	22	21	1	22	21	1	22	21	1	22	21	1	22	21	1
심리적으로인	9	9	-	9	9	-	9	9	-	15	15	-	15	15	-
기타	8	8	-	22	10	12	41	29	12	34	20	14	44	30	14
합계	143	104	39	159	108	51	178	127	51	188	141	47	199	152	47

- (참여현황) ('19) 5,051명→('20) 4,702명(93.1%)→('21) 4,438명(87.9%)
→('22) 4,409명(87.3%)→('23) 4,243명(84.0%)→('24) 4,141명(82.0%)

※ 패널조사 참여 학생 현황(성별· 시도별)

(단위: 명)

시도	전체						남학생						여학생					
	1차 ('19)	2차 ('20)	3차 ('21)	4차 ('22)	5차 ('23)	6차 ('24)	1차 ('19)	2차 ('20)	3차 ('21)	4차 ('22)	5차 ('23)	6차 ('24)	1차 ('19)	2차 ('20)	3차 ('21)	4차 ('22)	5차 ('23)	6차 ('24)
서울	516	479	439	446	421	404	287	265	234	249	236	228	229	214	205	197	185	176
부산	359	339	330	315	304	290	184	172	165	156	157	148	175	167	165	159	147	142
대구	301	285	278	265	262	260	160	153	153	148	146	144	141	132	125	117	116	116
인천	368	340	303	308	309	302	171	157	138	145	144	140	197	183	165	163	165	162
광주	284	264	245	250	237	241	153	145	135	140	132	134	131	119	110	110	105	107
대전	212	194	182	176	170	168	109	99	94	89	86	87	103	95	88	87	84	81
울산	221	211	212	204	203	199	120	115	115	113	113	112	101	96	97	91	90	87
세종	90	85	82	88	77	76	45	44	42	44	40	40	45	41	40	44	37	36
경기	801	736	672	657	623	603	436	400	366	367	350	336	365	336	306	290	273	267
강원	210	191	178	168	165	158	110	102	95	84	86	85	100	89	83	84	79	73
충북	346	318	303	303	293	281	167	152	145	141	141	139	179	166	158	162	152	142
충남	235	212	206	213	202	201	126	115	108	115	113	113	109	97	98	98	89	88
전북	273	266	255	253	248	243	144	140	135	135	131	130	129	126	120	118	117	113
전남	261	257	242	256	242	238	133	131	124	130	122	122	128	126	118	126	120	116
경북	296	273	261	260	244	240	154	139	132	136	125	122	142	134	129	124	119	118
경남	278	252	250	247	243	237	135	120	121	123	119	115	143	132	129	124	124	122
전국 (%)	5,051 (93.1)	4,702 (87.9)	4,438 (87.3)	4,409 (87.3)	4,243 (84.0)	4,141 (82.0)	2,634 (93.0)	2,449 (87.4)	2,302 (87.9)	2,315 (85.1)	2,241 (83.3)	2,195 (83.3)	2,417 (93.2)	2,253 (88.4)	2,136 (86.6)	2,094 (86.6)	2,002 (82.8)	1,946 (80.5)

영역		세부 항목
학생	식생활	아침 식사/과일/채소/우유 및 유제품/패스트푸드/단맛 음료/고카페인 음료 섭취 빈도 ⁴⁾ , 부모(보호자) 동반 식사 빈도, 건강 식습관에 대한 부모의 지도, 연간 영양 및 식습관 교육 인지 등
	신체활동	하루 60분 이상 신체활동 빈도, 하루 20분 이상 고강도 신체활동 빈도, 근력 운동 빈도, 10분 이상 걸은 날의 빈도, 학교 체육수업 외 운동 빈도, 앉아서 보낸 시간(주중/주말, 학습목적/학습목적 이외), 평소 운동 실천 가족 유무, 신체활동 실천에 대한 부모의 지도, 학습 목적 외 TV, 컴퓨터, 스마트폰 이용 제한, 체육수업 시 운동 참여 적극성, 지역 내 체육시설 접근성 등
	흡연	일반담배/액상형 전자담배/궤련형 전자담배 평생 흡연(이용) 경험(모금 기준/개비 기준), 일반담배/액상형 전자담배/궤련형 전자담배 흡연(이용) 시작 시기, 일반담배/액상형 전자담배/궤련형 전자담배 월간 흡연(이용) 빈도 및 하루 평균 흡연(이용)량, 액상형 전자담배 구매경로 ³⁾ , 일반담배/액상형 전자담배/궤련형 전자담배 금연시도 경험, 일반담배/액상형 전자담배/궤련형 전자담배 금연계획, 처음 사용한 담배 종류, 흡연 시작 시 가향담배 사용 여부, 월간 주로 사용한 담배 종류, 월간 가향담배 사용 여부, 흡연의도, 처음 사용할 담배 종류 ³⁾ , 가구 내 흡연자 유무/흡연자, 가구 내 흡연자의 가정에서 흡연 여부 ¹⁾ , 가구 내 담배 접근성, 친한 친구 3명 중 흡연자 수, 담배제품(3종)의 상대적 유해성 인식 비교 ³⁾ , 가향 물질의 유해성 인식 ³⁾ , 전자담배(액상형/궤련형)에 대한 이미지 ³⁾ , 담배의 중독성 인식, 연간 학교 흡연 예방 및 금연교육 경험, 연간 학교 전자담배 유해성 교육 경험 ³⁾ , 연간 금연 광고 경험 여부, 대중매체를 통한 전자담배 광고 노출 ³⁾ , 담배 광고 목격 빈도, 미디어 내 흡연 장면 시청 빈도 등
	음주	평생 음주 경험(모금/잔 기준), 처음 음주 시작 시기(모금/잔 기준), 음주 시작 이유, 월간 음주 빈도, 월간 평균 음주량, 음주 의도, 가구 내 음주자 유무/음주자, 가구 내 음주자의 가정에서 음주 여부 ¹⁾ , 가구 내 술 접근성, 친한 친구 3명 중 음주자 수, 음주의 유해성 인식, 연간 음주 예방 교육 경험, TV 술 광고 시청 빈도, TV 제외한 미디어 매체 술 광고 시청 빈도/노출 매체, 미디어 내 음주 장면 시청 빈도, 공공장소 음주 장면 목격 빈도 등
	기타	스트레스 경험, 학업성적, 고민상담 대상, 우울감 경험, 용돈, 스마트폰 과의존도 ⁴⁾ , 스마트폰 이용시간(주중/주말), 수면시간(주중/주말), 신장, 체중, 범불안장애 척도 ²⁾ , 주관적 건강수준 ³⁾ , 평생/연간 천식 의사진단 경험 ³⁾ , 평생/연간 알레르기비염 의사진단 경험 ³⁾ 등
보호자	가구환경 요인	자녀와 보내는 시간(주중/주말), 아침식사 빈도, 자녀의 외식 섭취 빈도, 자녀의 패스트푸드 섭취 빈도, 과일/채소/우유 및 유제품/단맛 음료의 접근성, 건강식생활 지도, 신체활동 권고 등

* 진하게 표시된 항목 : 통계집 산출 항목

** 연도별 추가항목

1) 제2차 연도(2021년) 추가항목

2) 제3차 연도(2022년) 추가항목

3) 제5차 연도(2023년) 추가항목

4) 제6차 연도(2024년) 추가항목

붙임 3

청소년건강패널조사 원시자료 이용 절차

※ 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) → 정책정보 → 건강위해예방·관리 → 흡연폐해조사·연구 → 청소년건강패널조사 → 원시자료 → 신청양식 작성 후 대표메일로 제출 → 승인 후 다운로드



구분	내용
제공범위	2019년(1차)~2024년(6차) 학생, 학부모, 학교담당자 조사자료 원시자료 이용지침서 제공
자료형태	CSV 및 텍스트 형태로 제공
제공방법	아래 원시자료 신청 및 활용 양식을 작성해서 메일(청소년건강패널조사 대표메일: kdcakyhps@korea.kr)로 신청 이용자 직접 다운로드
후속절차	청소년건강패널조사 원시자료를 활용하여 논문 및 보고서, 학회 발표 시에는 이용자는 게재 확정 또는 발표 후 30일 이내에 아래 활용 결과보고서 양식을 작성하여 메일(청소년건강패널조사 대표메일: kdcakyhps@korea.kr)로 제출 청소년건강패널조사 원시자료의 표기 예시 • 국문표기: 청소년건강패널조사, 질병관리청 • 영문표기: Korean Youth Health Behavior Panel Survey, Korea Disease Control and Prevention Agency • 주요어(Keyword): 청소년건강패널조사(국문), KYHPS(영문)



파일 다운로드

↓ 원시자료 활용 결과보고서 양식 다운로드

자료제공 경로



마이크로데이터 통합서비스 누리집 바로가기

