

「아이치-나고야 하계 아시아경기대회」 감염병 예방은 마지막까지 빈틈없이!

- 아시안게임 귀국자는 의심증상 발생 시 신고, 일본 방문력 알리기
- 질병관리청, 아시안 패러게임(10.18~10.24.) 선수단 및 방문객 대상 감염병 예방수칙 당부

질병관리청(청장 임승관)은 아시안게임 일정을 마치고 귀국하는 선수단과 응원단, 여행객에게 입국 전후 자신의 건강상태를 세심하게 살피고, 발열, 발진, 기침, 설사 등 감염병 의심증상이 있는 경우 Q-CODE(또는 건강상태 질문서)를 통해 검역관에게 건강상태를 신고할 것을 당부하였다.

귀국 후에도 발열·발진·기침·설사·구토 등 의심증상이 나타나는 경우 다른 사람과의 접촉을 줄이고 의료기관을 방문하여 최근 해외여행 사실을 의료진에게 알린 후 진료를 받아야 한다. 또한 감염병 관련 상담은 질병관리청 콜센터(1339)를 통해 24시간 가능하며, 전화상담은 물론, 카카오톡*을 통한 온라인 상담도 받을 수 있다.

* 카카오톡에 접속하여 '질병관리청' 검색 후 채팅창 하단의 '상담센터 연결' 버튼을 선택하여 온라인 채팅 상담 가능

더불어, 2026년 10월 18일부터 10월 24일까지 일본 아이치현 및 나고야시 일대에서 개최되는 「제5회 아이치-나고야 아시안 패러게임」을 앞두고, 현지를 방문하는 대한민국 선수단과 관계자, 응원단을 위한 감염병 예방수칙을 안내했다.

이번 대회는 앞서 열린 하계 아시안게임에 이어 많은 인파가 다시 한번 집결하는 국제 행사로, 경기장과 선수촌, 실내 훈련장 등 다중이용시설 이용과 관련하여 호흡기 감염병과 수인성·식품매개감염병 위험에 대비가 필요하다.

특히 9월 말에서 10월로 접어드는 현지 환절기 기후 영향으로 인플루엔자 의사환자 발생이 증가*하고 있으며, 코로나19 및 호흡기감염병 예방을 위한 개인위생 준수가 각별히 요구된다.

* '26년 38주(9.14~9.20) 의료기관당 인플루엔자 환자수는 8.48명(환자수 31,428명)으로 전주(5.54) 대비 증가, 전년 동기간(0.80명) 대비 10.6배

아울러 질병관리청 누리집과 ‘여행건강알림e(travelhealth.kdca.go.kr)’를 통해 현지 최신 감염병 발생 정보를 사전에 숙지하는 것도 중요하다.

현지 체류 중에는 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻어야 하며, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 주의한다. 실내 체육시설, 식당 등 밀폐된 장소를 이용할 때는 마스크 착용과 기침 예절을 철저히 지키고, 음식은 충분히 익혀 먹으며 안전한 물이나 끓인 물을 섭취해 수인성·식품매개감염병을 예방한다. 야외 경기나 이동 시에는 풀숲 진드기나 모기 물림에 노출되지 않도록 기피제를 사용하고 밝은색 긴 소매 옷을 착용하는 것이 안전하다.

임승관 질병관리청장은 “대규모 국제 스포츠대회에서는 여러 국가의 참가자들이 경기장과 숙소 등에서 함께 생활하는 만큼 대회 전기간 동안 감염병 예방 뿐 아니라 귀국 후 건강관리도 중요하다”고 강조하며, 이어서 아시안 패러게임 참가자들이 출국 전 예방접종을 받고 현지에서 감염병 예방수칙을 철저히 지켜주시기를 각별히 당부하였다.

질병관리청은 대회 기간 일본의 보건당국 및 국립건강위기관리연구기구(JIHS)의 공식 감염병 감시정보를 모니터링하고, 현지 언론보도 및 각종 미디어를 통해 감염병 관련 정보를 수집·분석하고 있다. 이를 통해 일본 현지의 감염병 발생 현황 및 확산 징후를 조기에 파악하고 선수단과 방문객의 건강에 영향을 미칠 수 있는 정보를 관계기관과 신속하게 공유하는 등 감염병 대비·대응을 지원하고 있다.

또한 대한장애인체육회 등 관계기관과 긴밀한 핫라인을 유지하고 현지 감염병 발생 동향을 모니터링하여 선수단이 건강하게 대회를 마치고 안전하게 복귀할 수 있도록 지원할 방침이다.

<붙임> 1. 2026 아이치-나고야 하계 아시아경기대회 및 아시안 패러게임 개요
2. 주요 감염병 예방수칙 안내문

담당 부서 <총괄>	감염병위기관리국 위기관리총괄과	책임자	과 장	박영준 (043-719-9050)
		담당자	연구관	구현숙 (043-719-9081)
			역학조사관	이혜련 (043-719-9066)
담당 부서 <협조>	질병감시전략담당관	책임자	과장	유효순 (043-719-7550)
		담당자	연구관	나경인 (043-719-7553)
			역학조사관	김희경 (043-719-7555)
	질병데이터과학분석관 역학데이터분석담당관	책임자	과 장	김성순 (043-719-7950)
		담당자	역학조사관	박신영 (043-719-7736)
			역학조사관	오정현 (043-719-7956)
	종합상황실	책임자	실장	김경호 (043-719-9300)
		담당자	역학조사관	김화미 (043-719-9382)
			주무관	주현동 (043-719-9370)
	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	권근용 (043-719-7140)
		담당자	연구관	김동근 (043-719-7150)
	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	여상구 (043-719-7160)
		담당자	사무관	이현수 (043-719-7161)
	감염병위기관리국 검역정책과	책임자	과 장	이승은 (043-719-9200)
		담당자	연구관	김자은 (043-719-9210)
	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	이혜림 (043-719-8350)
		담당자	연구관	이혁진 (043-719-8365)



□ 아시아경기대회 개요

- 대한민국 선수단 구성: 41종목 1,061명

【 대 회 개 요 】

- ◆ **대 회 명** : 2026 제20회 아이치-나고야 하계아시아경기대회
- ◆ **기 간** : 2026년 9월 19일(토) ~ 10월 4일(일)
- ◆ **장 소** : 일본 아이치현 및 나고야시
- ◆ **참가규모** : 선수 및 임원 포함 최대 15,000명
- ◆ **개최종목** : 43개 종목 / 71개 세부종목 / 469개 세부경기

수영, 양궁, 육상, 배드민턴, 야구/소프트볼, 농구, 복싱, 브레이킹, 카누, 투기(주짓수, 크라쉬, MMA), 크리켓, 사이클, 승마, E스포츠, 펜싱, 축구, 골프, 체조, 핸드볼, 하키, 유도, 카바디, 카라테, 근대5종, 배드민턴, 조정, 럭비, 요트, 세팍타크로, 사격, 스케이트보드, 스포츠클라이밍, 스쿼시, 서핑, 탁구, 태권도, 테니스(테니스, 소프트테니스), 테크볼, 철인3종, 배구, 역도, 레슬링, 우슈

- ◆ **대한민국 선수단 참가규모** : 41개 종목(크리켓, 배드민턴 제외) 1,061명

□ 아시안 패러게임 개요

- 대한민국 선수단 구성: 18종목 333여명

【 대 회 개 요 】

- ◆ **대 회 명** : 2026 아이치-나고야 아시안 패러게임(Aichi-Nagoya 2026 Asian Para Games)
- ◆ **기 간** : 2026. 10. 18.(일) ~ 10. 24.(토)
- ◆ **장 소** : 일본 아이치현(나고야 시 등), 시즈오카현 일원
- ◆ **참가규모** : 45개국 3,600~4,000여명
- ◆ **개최종목** : 18개 종목 19개 세부종목 502개 이벤트

양궁, 육상, 배드민턴, 보치아, 사이클(트랙), 사이클(로드), 시각축구, 골볼, 유도, 역도, 사격, 좌식배구, 수영, 탁구, 태권도, 휠체어농구, 펜싱, 휠체어럭비, 휠체어테니스

- ◆ **대한민국 선수단 참가규모** : 18개 전 종목 333여명(선수 199, 임원 131)

2026. 06. 01

질병관리청

수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙

1



올바른 손씻기
생활화

2



음식은 충분히
익혀 먹기

3



물은
끓여 마시기

4



채소, 과일은 깨끗한
물에 충분히 씻어 먹기

5



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지

6



위생적으로 조리하기

*칼/도마 조리 후 소독,
생선, 고기, 채소 등 도마 분리 사용

• 수인성·식품매개감염병이란? •

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나 음식 섭취로 인해
주로 구토, 설사, 복통 등의 장관증상을 보이는 질환



호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙

**첫째, 기침예절 실천**

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**둘째, 올바른 손씻기의 생활화**

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능

**셋째, 씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기****넷째, 실내에서는 자주 환기하기**

- ① 2시간 마다, 10분씩 환기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

**다섯째, 발열 및 호흡기 증상시
의료기관 방문하여 적절한 진료받기**