

올해 온열질환자 8.8% 감소했지만 추정 사망자는 증가, 고령층 보호 강화 필요

- 온열질환자 4,066명, 추정 사망자 36명 신고
- 가장 많은 발생연령대는 지난해 50대에서 올해 60대로 변화
- 80세이상 추정 사망자는 10명에서 17명으로 증가, 고령층 보호대책 보완 필요

【관련 국정과제】 43. 국가 기후적응 역량 강화

질병관리청(청장 임승관)은 2026년 여름철 「온열질환 응급실감시체계」 운영(5월 15일~9월 30일) 결과를 발표하였다(10.8.).

【온열질환 응급실 감시체계 개요】

- 신고주체 : 전국 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망 기관(약 520개)
- 신고기간 : 5월 15일 ~ 9월 30일
- 신고대상 : 폭염으로 인한 온열질환자 및 온열질환 추정 사망자
* 열사병, 열탈진, 열경련, 열실신 등
- 신고체계 : 참여 응급의료기관 → 관할 보건소 → 관할 시·도 → 질병관리청
- 결과환류 : 매일 16시 기준 질병관리청 누리집을 통해 발생현황 게시

온열질환 응급실감시체계는 폭염으로 인한 건강피해 발생을 모니터링 하고 현황과 발생특성 등을 신속히 공유하여 국민의 주의 환기 및 예방 활동을 유도하기 위하여 2011년부터 매년 여름철 운영되고 있다. 감시체계 운영기간 동안 폭염으로 인한 건강피해 발생을 감시하고 주요 발생 특성 정보를 일별로 제공*하고 있다.

* 질병관리청 정책정보(<http://www.kdca.go.kr>) 건강 위해 예방·관리 > 기후변화 > 온열질환 > 신고현황

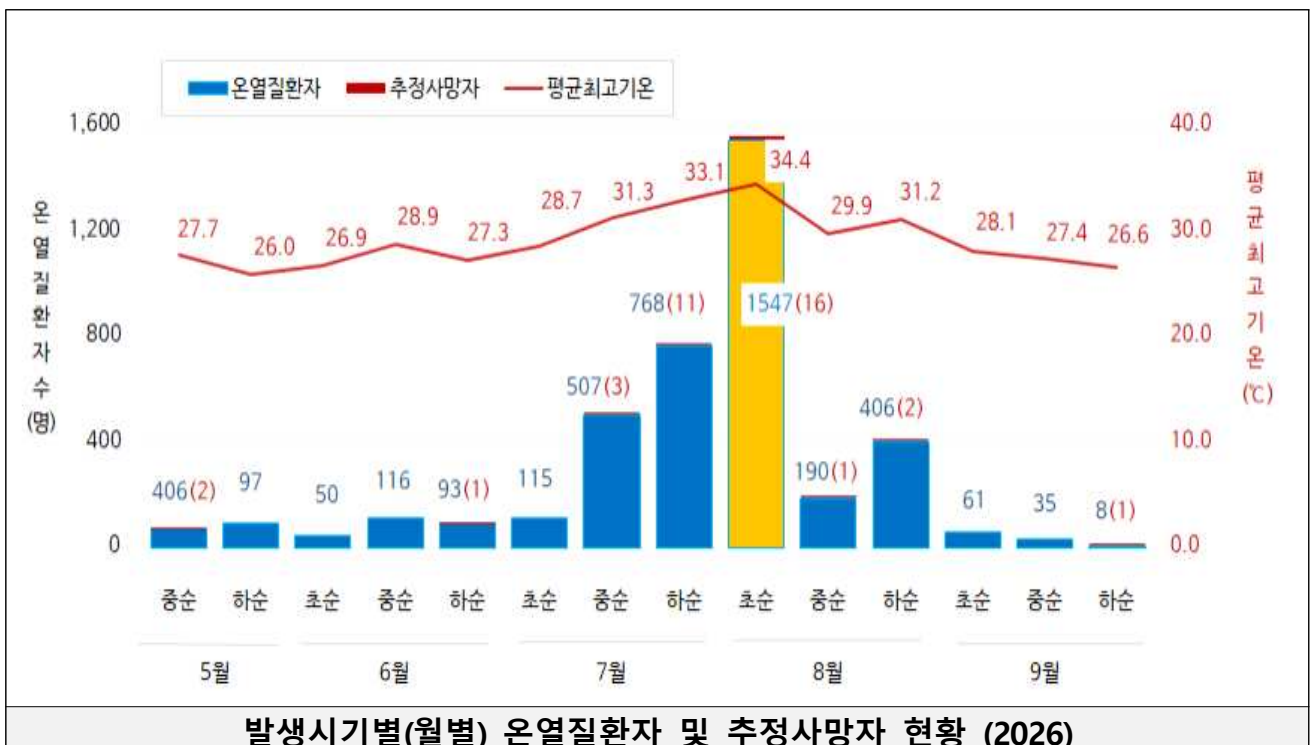
□ [전체 환자는 감소했지만, 8월 초순 건강피해 집중]

2026년 온열질환자는 4,066명, 이중 온열질환 추정 사망자 36명이 신고되었다. 이는 지난해 발생한 온열질환자 4,460명 보다 394명(8.8%) 감소했으나, 추정 사망자는 지난해 29명보다 7명(24.1%) 증가한 결과이다. 올해 신고환자수는 감시체계 운영 이후 세 번째로 많아, 폭염에 따른 건강피해 예방을 위한 지속적인 대응이 필요하다.

전국 대부분 지역에 폭염특보가 발효되는 등 무더위가 이어진 8월 초순에 온열질환자가 집중적으로 발생했다. 8월 1일부터 10일까지 신고된 환자는 1,547명으로 전체의 38%를 차지했고, 같은 기간 추정 사망자는 16명으로 전체의 44.4%였다. 2026년 8월 초순의 평균 최고기온은 34.4℃로 전년(31.5℃) 대비 2.9℃ 높았다.

※ 2026년 여름철(6~8월) 전국 평균기온은 25.4℃로 평년보다 1.7℃ 높았고, 폭염일수는 21.5일로 역대 6위, 열대야일수는 18.2일로 역대 2위를 기록함(기상청 보도자료, '26.9.3.)

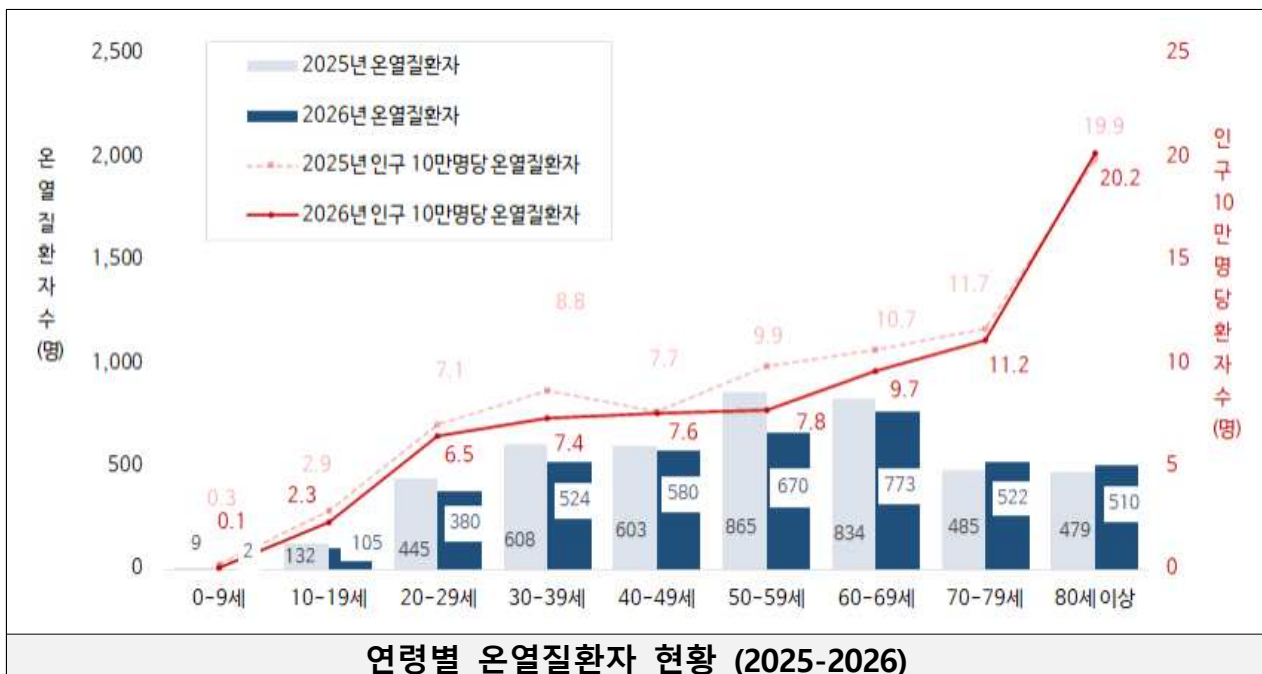
단위 (명), 온열질환자수(사망자수)



□ [남성에서 발생이 여전히 많고 최다 발생연령대는 50대에서 60대로 변화]

성별로는 남자(3,138명, 77.2%)가 여자(928명, 22.8%)보다 3배 이상 발생하였고, 연령별로는 60대 773명(19.0%), 50대 670명(16.5%), 40대 580명(14.3%), 30대 524명(12.9%), 70대 522명(12.8%) 순이었다. 지난해에는 50대가 865명(19.4%)로 가장 많았으나 올해는 60대가 가장 발생이 많은 연령이었고, 50대와 60대 모두 환자수는 줄었지만 50대의 감소폭(22.5%)이 60대(7.3%)보다 컸다.

전체 환자 감소와 달리 65세 이상 환자는 지난해 1,341명에서 올해 1,421명으로 증가했고, 전체 환자에서 차지하는 비중도 30.1%에서 34.9%로 높아졌다. 인구 10만 명당 신고환자 수 역시 80세 이상에서 가장 높은 것으로 나타났다.

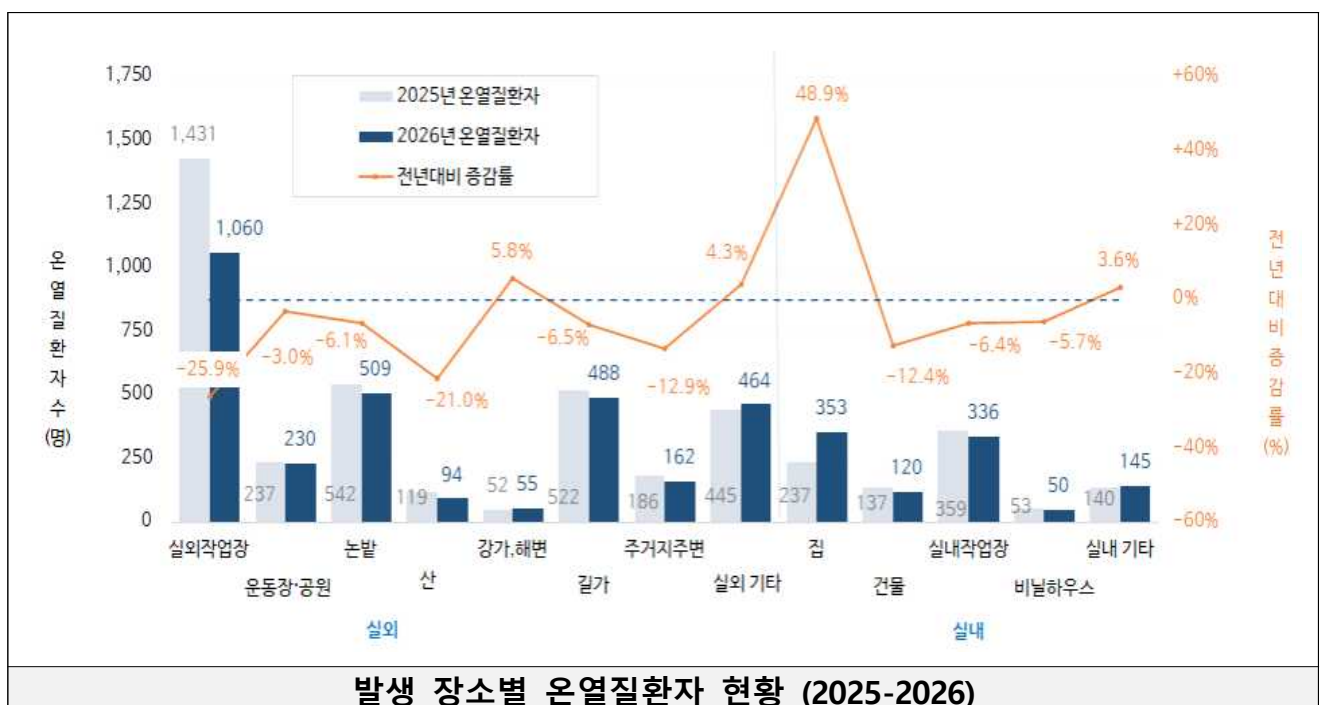


□ [실외 작업장 발생은 감소, 실내와 집에서 발생은 증가]

온열질환은 올해도 실외에서 주로 발생했지만, 실외 환자는 지난해 3,534명에서 올해 3,062명으로 감소한 반면 실내 환자는 926명에서 1,004명으로 증가했고, 실내 발생 비중은 20.8%에서 24.7%로 높아졌다.

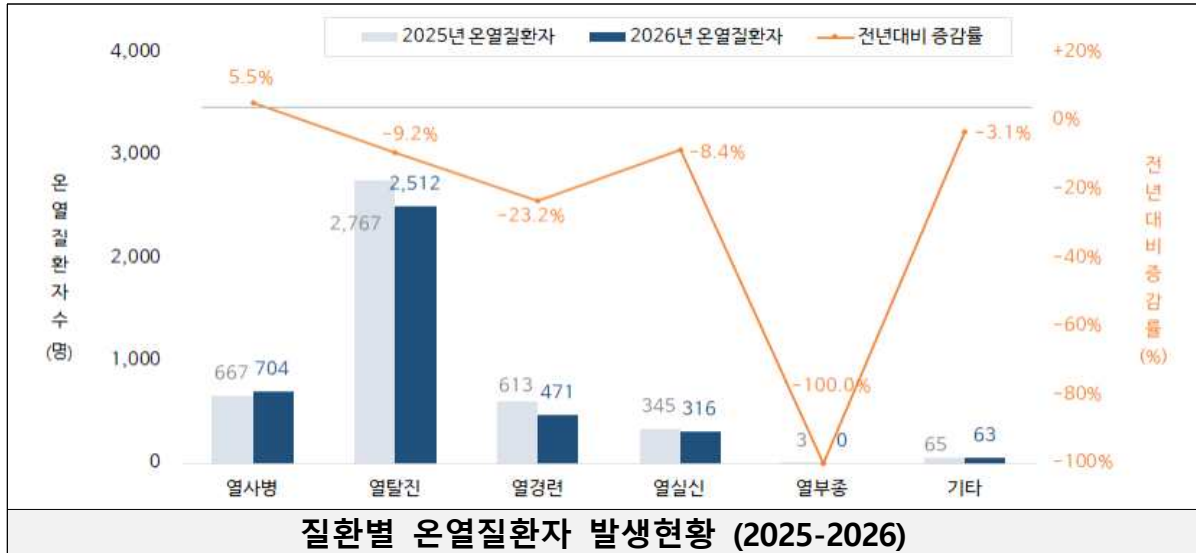
구체적인 장소별로는 실외 작업장이 1,060명(26.1%)로 가장 많았고, 논밭 509명(12.5%) 길가 488명(12.0%), 실외 기타 464명(11.4%) 순이었다. 실외 작업장 환자는 지난해 1,431명보다 25.9% 감소했으며, 논밭과 길가 발생도 줄었다. 반면 집에서 발생한 환자는 지난해 237명에서 올해 353명으로 48.9% 증가해, 실내에서도 특히 주거공간에서의 발생 변화가 컸다.

직업별로는 미상·기타를 제외하면 단순노무종사자가 896명(22.0%)으로 가장 많았고, 무직 690명(17%), 농림어업숙련종사자 305명(7.5%) 순이었다.



□ [열탈진이 가장 많지만, 열사병 환자는 증가]

질환별로는 열탈진이 2,512명(61.8%)으로 지난해와 마찬가지로 가장 많았다. 열사병 704명(17.3%), 열경련 471명(11.6%), 열실신 316명(7.8%) 순이었다. 열탈진·열경련·열실신은 지난해보다 감소했지만, 열사병은 667명에서 704명으로 증가했으며, 전체 환자 중 비중도 15.0%에서 17.3%로 높아졌다.

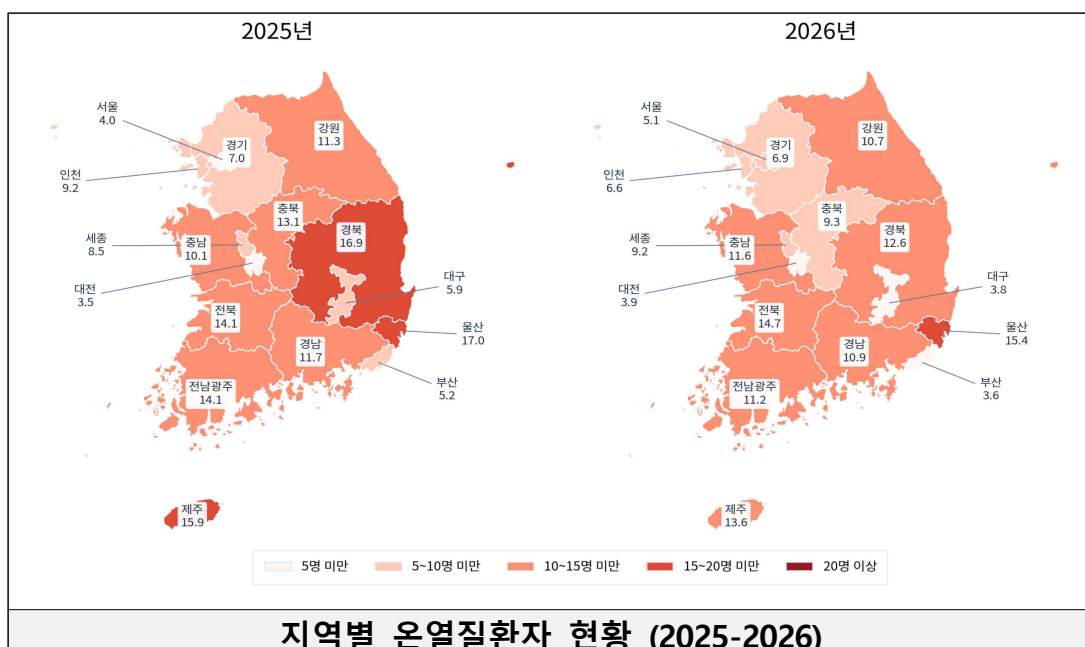


□ [지역별 발생 규모와 증감 양상에 차이...]

지역별 온열질환자는 경기 959명, 서울 477명, 전남·광주 358명, 경남 353명, 경북 324명 순으로 나타났으며, 인구 10만 명당 신고환자 수는 울산 15.4명, 전북 14.7명, 제주 13.6명, 경북 12.6명, 충남 11.6명 순이었다.

전년대비 인구 10만명당 온열질환자수는 서울(26.5%), 충남(14.0%), 대전 (11.4%), 세종(8.4%), 전북(4.0%)에서 증가하였다. 이 지역의 온열질환자 중 65세 이상은 40.9%를 차지하였고, 이들 고령층 환자의 23%는 집에서 발생하였다.

단위 (인구 10만명당)



□ [80세 이상 추정 사망자 증가...집에서 발생한 사망사례도 늘어]

추정 사망자는 총 36명으로, 80세 이상이 17명(47.2%)으로 가장 많았다. 이는 지난해 10명(34.5%)보다 7명 증가한 수치이다. 80세 미만 추정 사망자는 지난해와 올해 모두 19명으로 전체 추정 사망자의 전년대비 증가분은 80세 이상에서 나타났다.

발생 장소는 실외가 24명(66.7%), 실내가 12명(33.3%)이었다. 지난해 실외 23명, 실내 6명과 비교하면 실내 추정 사망자가 늘었다. 구체적으로 집에서 발생한 사망사례는 지난해 3명에서 올해 10명으로 증가했고, 논밭은 5명에서 9명, 길가는 6명에서 8명으로 늘었다. 추정사인은 36명 모두 열사병이었다.

지역별 추정 사망자는 서울·전북 각 6명, 부산·인천·강원·경남 4명, 경기 3명, 경북 2명, 충북·충남·제주 1명 순이었다. 지난해에는 경기(6명)과 충남(5명)에서 많았으나 올해는 서울과 전북에서 가장 많았다.

올해 전체 온열질환자는 감소했지만, 고령층 환자와 열사병, 실내 발생은 증가했으며 80세 이상 추정 사망자 증가가 두드러졌다. 이러한 결과는 작업장과 야외활동 등 예방을 지속하는 동시에 고령자의 주거환경과 일상생활에서 필요한 정책을 세밀하게 살펴볼 필요가 있음을 보여준다.

질병관리청은 올해 취약집단별 예방 행동요령을 안내하고, 의사소통이 어려운 사람도 증상과 대처방법을 쉽게 이해할 수 있도록 그림·상징물·쉬운 문장을 활용한 홍보물을 제작 배포하였다. 또한 온열질환별 실무 진료지침을 마련해 의료진의 신속한 진단과 치료를 지원하였다.

운영결과에 대한 상세정보는 2026년 「폭염으로 인한 온열질환 신고현황 연보」*를 통해 제공(12월 예정)할 예정이며, 일별 신고현황과 연보는 질병관리청 누리집에서 확인할 수 있다.

* 질병관리청 정책정보(<http://www.kdca.go.kr>) 건강 위해 예방·관리 > 기후변화 > 온열질환 > 감시체계 연보

임승관 질병관리청장은 “관계부처와 지방자치단체의 폭염 예방 노력을 지속 하면서, 확인된 발생특성을 예방대책에 반영하는 것이 중요하다. 특히 80세 이상 고령자의 사망이 증가한 만큼 생활환경과 돌봄 여건을 세밀하게 살펴 볼 필요가 있다”며,

“앞으로도 온열질환 발생에 대한 과학적 근거를 마련하고 대국민 안내를 강화하여 폭염으로 인한 국민 건강 피해를 최소화하기 위해 더욱 노력하겠다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2026년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과(5.15.~9.30.)
2. 2026년 온열질환 응급실감시체계 사망 신고사례

담당 부서	건강위해대응관 기후보건 · 건강위해대비과	책임자	과 장	박숙경 (043-219-2950)
		담당자	사무관	안대식 (043-219-2951)
			주무관	정성호 (043-219-2978)



□ 온열질환 응급실감시체계 개요

- (참여기관) 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망기관, 관할 보건소, 시·도
- (신고체계) 참여의료기관→관할 보건소→관할 시·도→질병관리청
- * 질병관리청 운영 전산시스템 '질병보건통합시스템'으로 신고·보고

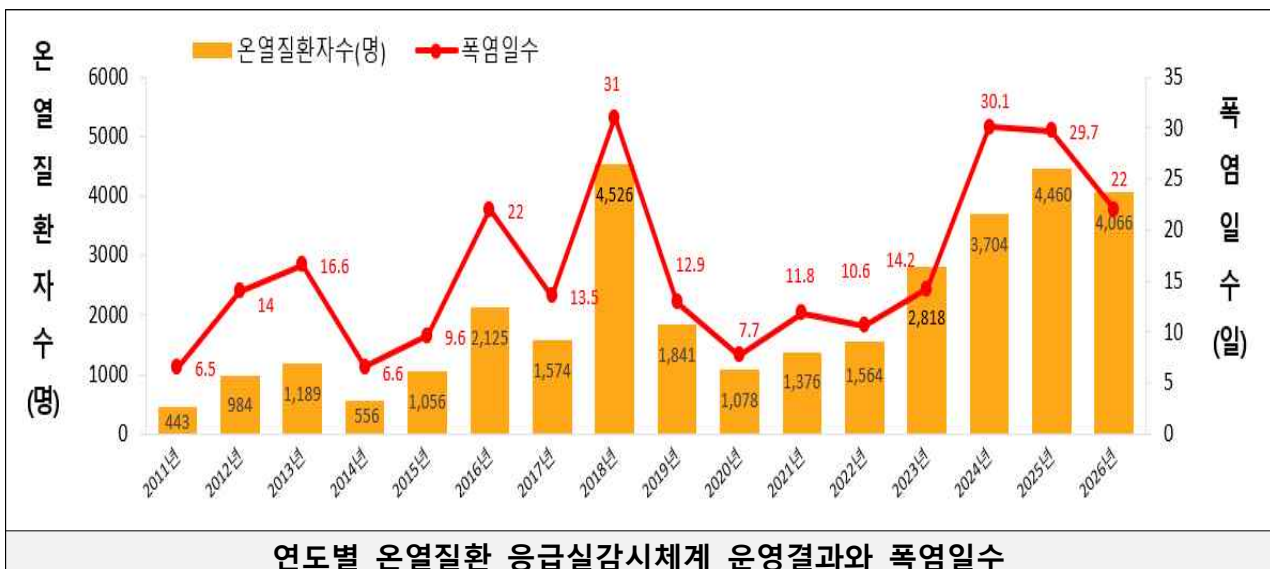
□ 연도별 감시체계 운영 결과(2011년~2026년)

연도	운영기간	참여기관	온열질환자(사망*)	폭염일수(일)**	열대야일수(일)***
2011	7.1~9.3	491개소	443명(6명)	6.5	5.6
2012	6.1~9.6	459개소	984명(15명)	14.0	9.1
2013	6.2~9.7	437개소	1,189명(14명)	16.6	14.0
2014	6.1~9.6	541개소	556명(1명)	6.6	3.0
2015	5.24~9.5	539개소	1,056명(11명)	9.6	4.2
2016	5.23~9.21	529개소	2,125명(17명)	22.0	10.0
2017	5.29~9.8	527개소	1,574명(11명)	13.5	10.1
2018	5.20~9.10	521개소	4,526명(48명)	31.0	16.6
2019	5.20~9.20	508개소	1,841명(11명)	12.9	10.2
2020	5.20~9.13	503개소	1,078명(9명)	7.7	7.4
2021	5.20~9.30	494개소	1,376명(20명)	11.8	5.5
2022	5.20~9.30	497개소	1,564명(9명)	10.6	13.2
2023	5.20~9.30	504개소	2,818명(32명)	14.2	8.2
2024	5.20~9.30	507개소	3,704명(34명)	30.1	24.5
2025	5.15~9.25	517개소	4,460명(29명)	29.7	16.4
2026	5.15~9.30	516개소	4,066명(36명)	22	18.4

* 온열질환자는 추정 사망자를 포함

** 폭염일수: 일 최고기온 33.0℃이상인 날의 일수로 전국 62개 지점을 활용하여 산출한 일수(기상자료개방포털)

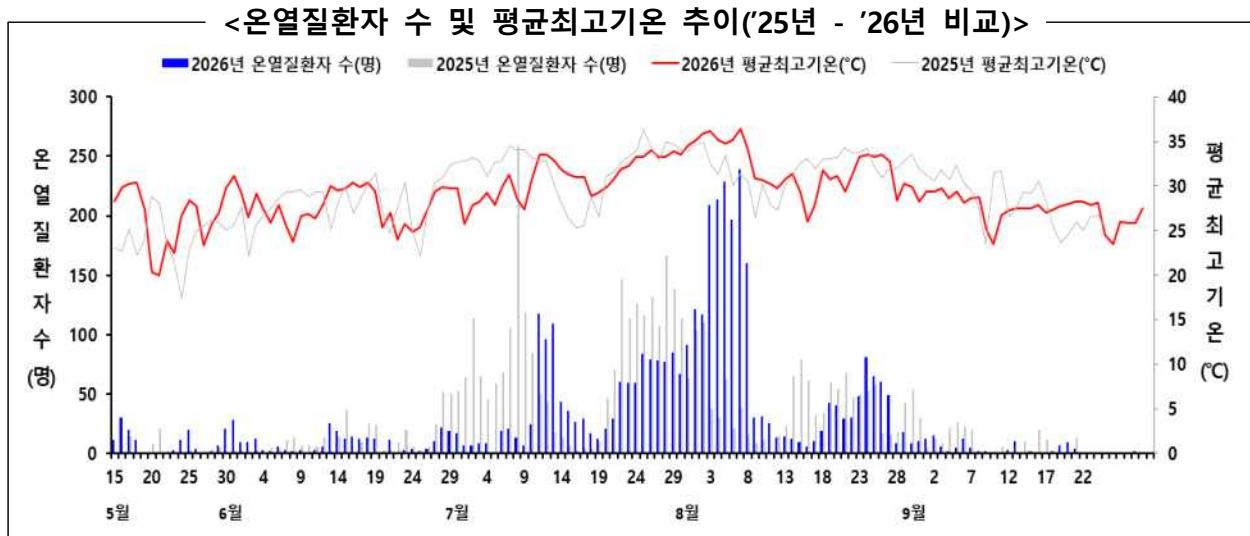
*** 열대야일수: 밤(당일18:01~익일09:00 까지) 최저기온이 25℃ 이상인 날 일수(기상자료개방포털)



□ 2026년 온열질환자 신고 추이 및 특성

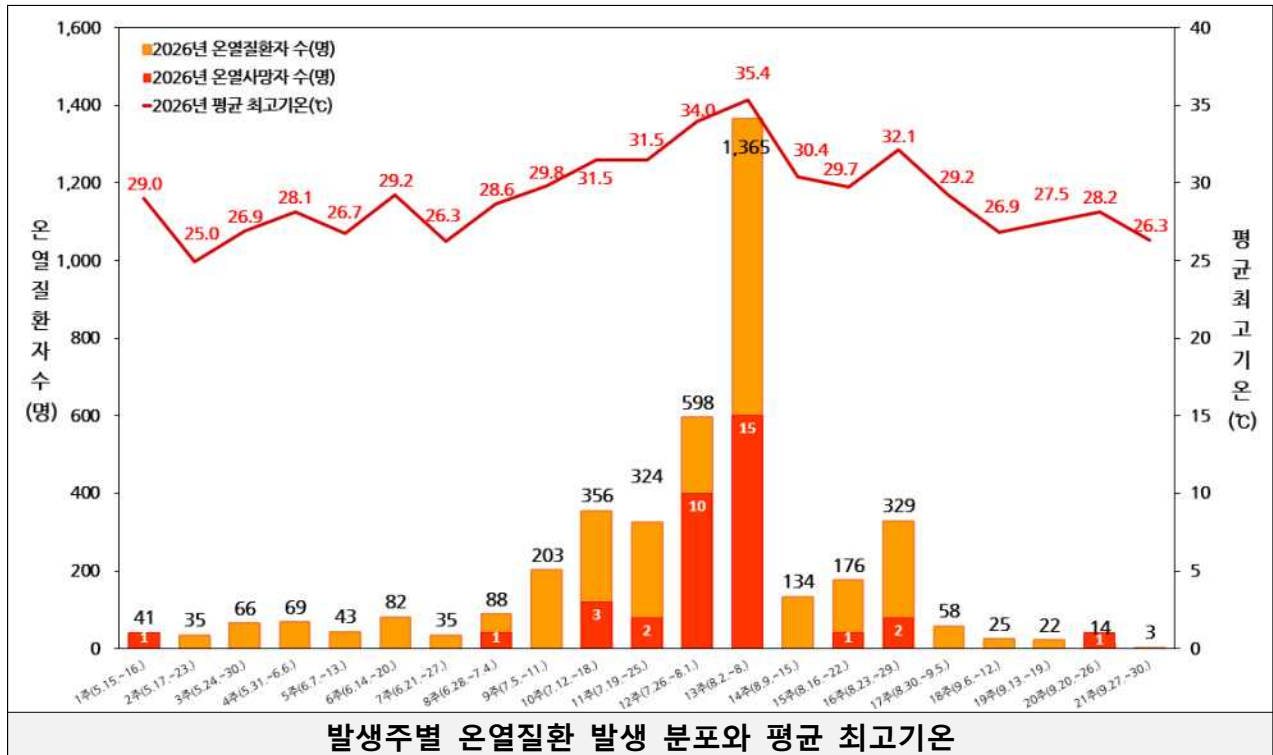
* 2026.5.15.~9.30. 「온열질환 응급실감시체계」 신고 건 기준

- (주) 1. 본 자료는 전국의 응급실 운영 의료기관의 참여를 통해 응급실 내원환자 현황을 수집하는 표본감시자료임.
2. 날짜는 증상발생일 기준이며, 주(week)는 일요일~토요일 기준임.
3. '온열질환자'는 '온열질환 추정 사망자'를 포함한 집계임.
4. 통계 구성비(%)는 소수점 두 번째 자리에서 반올림 처리함.



□ 2026년 발생주별 온열질환자 및 사망자 발생 현황

주별 증상발생	온열질환자수(명)	온열질환 추정사망자수(명)
계	4,066	36
1주(05.15.~05.16.)	41	1
2주(05.17.~05.23.)	35	0
3주(05.24.~05.30.)	66	0
4주(05.31.~06.06.)	69	0
5주(06.07.~06.13.)	43	0
6주(06.14.~06.20.)	82	0
7주(06.21.~06.27.)	35	0
8주(06.28.~07.04.)	88	1
9주(07.05.~07.11.)	203	0
10주(07.12.~07.18.)	356	3
11주(07.19.~07.25.)	324	2
12주(07.26.~08.01.)	598	10
13주(08.02.~08.08.)	1,365	15
14주(08.09.~08.15.)	134	0
15주(08.16.~08.22.)	176	1
16주(08.23.~08.29.)	329	2
17주(08.30.~09.05.)	58	0
18주(09.06.~09.12.)	25	0
19주(09.13.~09.19.)	22	0
20주(09.20.~09.26.)	14	1
21주(09.27.~09.30.)	3	0



<성별>

구분	계	남자	여자
온열질환자(명)	4,066	3,138	928
구성비(%)	100	77.2	22.8

<연령별>

구분	계	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	65+
온열질환자(명)	4,066	2	105	380	524	580	670	773	522	510	1,421
구성비(%)	100	0.0	2.6	9.3	12.9	14.3	16.5	19.0	12.8	12.5	34.9

<질환별>

구분	계	열사병	열탈진	열경련	열실신	열부종	기타
온열질환자(명)	4,066	704	2,512	471	316	0	63
구성비(%)	100	17.3	61.8	11.6	7.8	0.0	1.5

<발생시간별>

구분	계	0-6	6-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-24
온열질환자(명)	4,066	98	508	337	353	376	356	396	388	378	281	219	376
구성비(%)	100	2.4	12.5	8.3	8.7	9.2	8.8	9.7	9.5	9.3	6.9	5.4	9.2

<발생장소별>

구분	계	실외									실내					
		계	작업장	운동장(공원)	논/밭	산	강가, 해변	길가	주거지 주변	기타	계	집	건물	작업장	비닐하우스	기타
온열질환자(명)	4,066	3,062	1,060	230	509	94	55	488	162	464	1,004	353	120	336	50	145
구성비(%)	100	75.3	26.1	5.7	12.5	2.3	1.4	12.0	4.0	11.4	24.7	8.7	3.0	8.3	1.2	3.6

<발생지역별>

구분	계	서울	전남 광주	부산	대구	인천	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	경북	경남	제주	세종
온열질환자(명)	4,066	477	358	115	89	203	58	170	959	162	154	260	257	324	353	91	36
구성비(%)	100	11.7	8.8	2.8	2.2	5.0	1.4	4.2	23.6	4.0	3.8	6.4	6.3	8.0	8.7	2.2	0.9

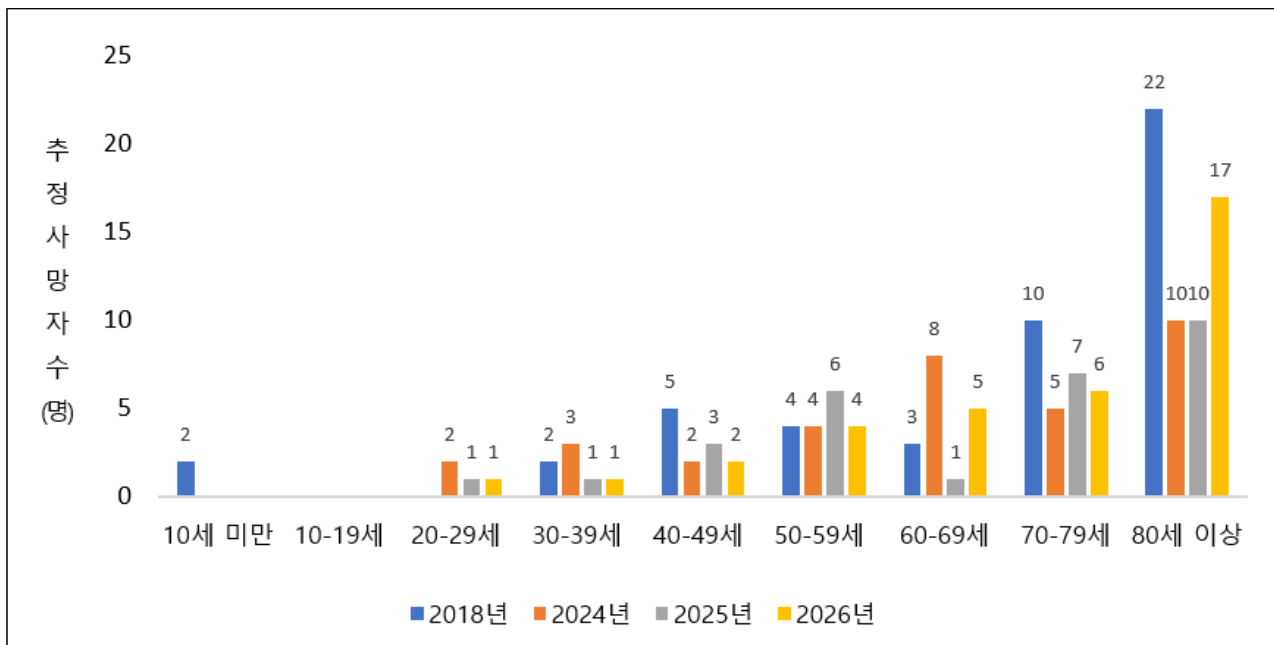
□ 2026년 사망 신고사례

- 2026년 폭염으로 인한 온열질환 감시체계로 신고된 사망사례는 총 36명
 - 주로 60세 이상 연령대에서 28명(77.8%) 발생, 지역별로는 서울과 전북 각 6명(16.7%), 직업은 무직 18명(50%)에서 가장 많이 발생
- 온열질환 추정 사망자 특성
 - (성별) 남성 22명(61.1%), 여성 14명(38.9%)
 - (연령별) 80세 이상 17명, 70대 6명, 60대 5명, 50대 4명, 40대 2명, 30대와 20대에서 각 1명
 - (지역별) 서울·전북 각 6명, 부산·인천·강원·경남 각 4명, 경기 3명, 경북 2명 충북·충남·제주 각 1명
 - (직업별) 무직 18명, 미상 6명, 주부 4명, 단순노무노동자 3명, 농림어업숙련종사자 2명, 사무종사자·전문가·기타 각 1명 순
 - (질환별) 전수(100%) 열사병으로 추정
 - (발생시간) 12-13시 6명, 06-10시·13-14시·14-15시·15-16시 각 4명, 10-11시·16-17시·18-19시·19-24시 각 3명, 00-06시·17-18시 각 1명 순
 - (발생장소) 실외 24명(66.7%), 실내 12명(33.3%)
 - * 집 10명, 논밭 9명, 길가 8명, 작업장 3명, 주거지 주변 2명, 산·실외 기타·건물·비닐하우스 각 1명

□ 연도별 · 연령별 온열질환 추정 사망자 현황

단위: (명)

연도	연령 구분									
	합계	10세 미만	10-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70-79세	80세 이상
2011	6	0	0	0	1	0	0	0	0	5
2012	15	0	0	0	0	2	4	1	5	3
2013	14	0	0	0	1	2	2	1	4	4
2014	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
2015	11	0	1	0	1	0	2	1	5	1
2016	17	0	1	0	1	3	3	3	3	3
2017	11	0	0	1	1	1	2	1	2	3
2018	48	2	0	0	2	5	4	3	10	22
2019	11	0	0	0	0	5	2	0	1	3
2020	9	0	0	1	1	1	2	1	1	2
2021	20	0	0	2	0	1	7	4	4	2
2022	9	0	0	0	0	1	1	2	3	2
2023	32	0	0	1	0	1	3	5	6	16
2024	34	0	0	2	3	2	4	8	5	10
2025	29	0	0	1	1	3	6	1	7	10
2026	36	0	0	1	1	2	4	5	6	17



【 연도별·연령별 온열질환 추정 사망자 분포도 ('18년, '24~'26년 비교) 】