

2026년 상반기 감염병 예방행태 실태조사 결과 발표

- 화장실 이용 후 손씻기 86.0%(전년 84.1%), 비누 사용 손씻기 실천율 46.7%, (전년 45.0%) 각각 소폭 상승
- 비누 사용 손씻기를 실천한 사람 중 30초 이상 ‘올바른 손씻기’ 실천율 11.4%, 전년(10.3%) 대비 1.1%p 상승
- 손씻기 시간은 평균 13.9초… 질병관리청, 올바른 손씻기 홍보·교육 지속

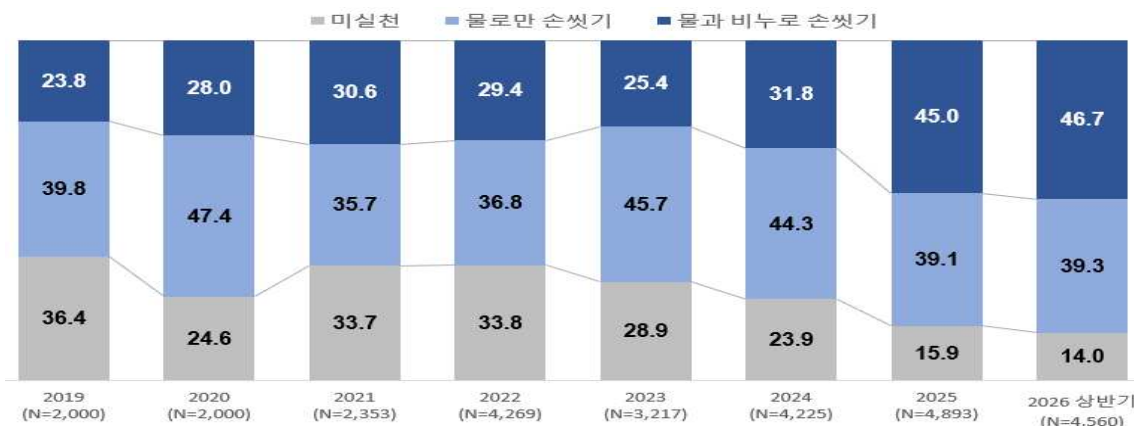
질병관리청(청장 임승관)은 일상생활에서의 손씻기 실천 현황을 파악하고 정책 개선에 반영하기 위해 국립중앙의료원(원장 서길준)과 함께 실시한 2026년 상반기 감염병 예방행태 실태조사 결과를 발표하였다.

이번 조사는 2026년 5월 28일부터 6월 30일까지 전국 다중이용시설 내 공중화장실 120곳에서 19세 이상 성인을 대상으로 실시하였으며, 관찰조사 4,560명, 출구조사 1,800명을 대상으로 진행하였다.

[1. 화장실 이용 후 손씻기 86.0%, 비누 사용은 46.7%]

조사 결과, ‘화장실 이용 후 손씻기 실천율’은 86.0%로 전년(84.1%)보다 1.9%p 증가하였다.

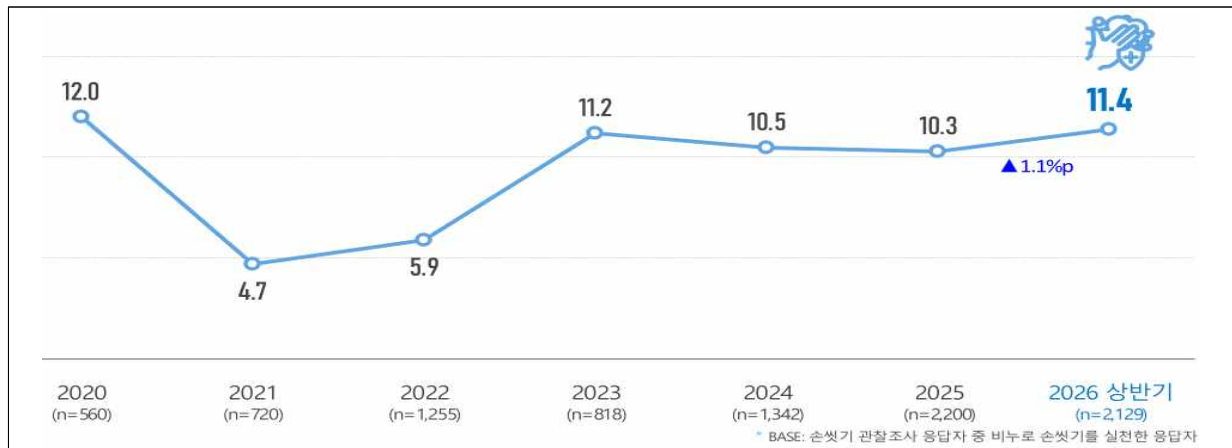
이 중 ‘비누를 사용해 손을 씻은 사람의 비율’은 46.7%로, 전년(45.0%)보다 1.7%p 증가했다. 반면, 물로만 손을 씻은 경우는 39.3%, 손을 씻지 않은 경우는 14.0%로 나타났다.



[그림 1. 화장실 이용 후 손씻기 실천율]

그러나 비누를 사용해 손을 씻은 사람 중 30초 이상 ‘올바른 손씻기’ 실천율은 11.4%로 나타났다. 이는 전년(10.3%)보다 1.1%p 증가한 수치다.

* 올바른 손씻기: 흐르는 물에 비누로 손의 모든 표면을 문질러 30초 이상 손씻기



*올바른 손씻기 실천율(%) = 30초 이상 손씻기를 실천한 사람 수 / 물과 비누를 사용하여 손씻기를 실천한 사람 수

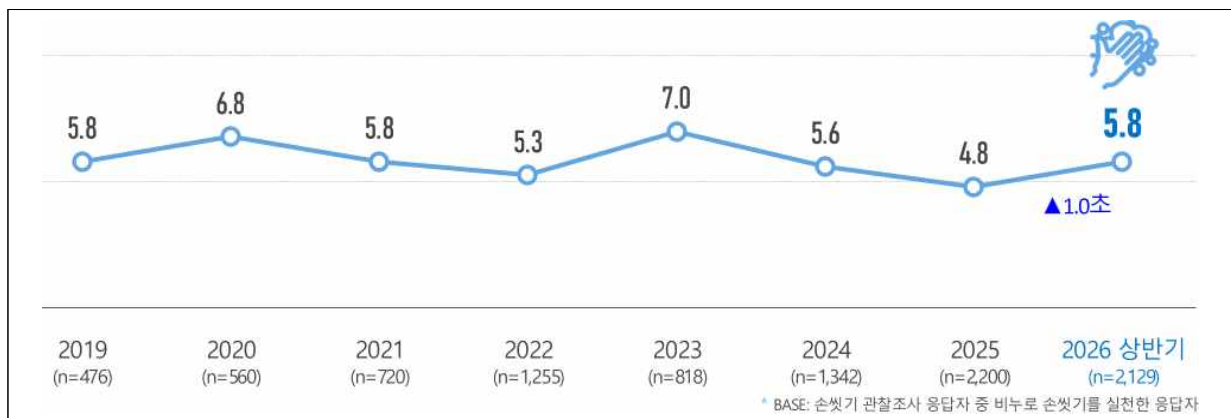
[그림 2. 30초 이상 비누를 사용한 ‘올바른 손씻기’ 실천율]

[2. 손씻기 시간 평균 13.9초… 비누로 손을 비비는 시간은 5.8초]

실제 관찰조사에서 화장실 이용 후 손을 씻는 전체 시간은 평균 13.9초, 비누를 사용한 경우 비누거품으로 손을 비벼 닦는 시간은 평균 5.8초로 나타났다.

이는 전년(12.2초/4.8초)보다 각각 1.7초, 1.0초 증가한 것으로 손씻기 시간은 전반적으로 개선된 것으로 나타났다.

다만 ‘올바른 손씻기’ 기준인 30초와 비교하면 실제 손씻는 시간은 여전히 짧은 수준으로 비누 사용과 함께 충분한 시간 동안 손을 씻는 실천 습관이 정착될 필요가 있는 것으로 나타났다.



[그림 3. 비누거품으로 손을 비비는 시간]



[그림 4. 잘 씻기지 않는 손 부위]

[3. 올바른 손씻기, 인식과 실천 행동 간 격차 확인]

출구조사에서는 ‘평소 올바른 손씻기를 실천’한다고 응답한 비율이 51.2%였으나, 실제 관찰조사에서 비누를 사용해 손을 씻은 사람 중 ‘30초 이상 올바르게 손을 씻은 비율’은 11.4%에 그쳤다.

질병관리청은 이 결과가 올바른 손씻기에 대한 인식이 실제 행동으로 충분히 이어지지 않는음을 보여주는 것으로, 일상생활에서의 올바른 손씻기를 실천할 수 있도록 지역사회에서의 지속적인 홍보와 교육이 필요하다고 설명하였다.

올바른 손씻기 실천율은 연도별 일부 변동은 있으나 최근 3년간 10%대* 수준을 유지하고 있다.

* 최근 3년간 올바른 손씻기 실천율: ('24년)10.5%→('25년)10.3%→('26년 상반기)11.4%

[4. 감염병 예방행태 실태조사 확대·강화]

질병관리청은 계절 및 감염병 유행 상황에 따라 국민의 감염병 예방행태 실천 양상이 달라질 수 있음을 고려하여 실태조사를 2025년까지 연 1회 실시한 것을 2026년부터 상·하반기 연 2회로 확대하였다.

또한 손씻기 등 감염병 예방행태에 대한 인식과 실제 실천율과의 격차 확인을 위하여 관찰조사 대상자 중 일부를 출구조사 대상자로 선정하는 등 정책 활용도를 높이는 방향으로 조사방식을 개선하였다.

현재 하반기(2차) 실태조사를 실시 중(10.6.~11.6.)으로 상반기 조사결과와 합산하여 산출한 최종 조사결과는 2026년 12월에 발표할 예정이다.

[5. ‘올바른 손씻기’ 대국민 홍보 추진]

감염병 예방행태 실태조사와 더불어 ‘세계 손씻기의 날(10.15.)’을 맞이하여 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기의 중요성을 알리는 등 대국민 인식 제고를 위해 온·오프라인 홍보 활동을 다각적으로 추진하고 있다.

질병관리청은 올해 제작한 올바른 손씻기 공익광고 영상을 각 지역사회 및 유관기관에 배포하는 한편, SNS를 통해 국민참여형 이벤트인 ‘올바른 손씻기 챌린지 이벤트(10.12.~10.31.)’를 진행 중이다.

또한 지역축제(2026 김천 김밥축제, 10.23.~10.25.) 내 “올바른 손씻기 홍보부스”를 통해 방문객을 대상으로 체험형 손씻기 프로그램을 운영할 예정으로 이번 홍보부스 운영 사례를 공유하고, 지역사회에서 축제 등 다양한 계기를 활용하여 올바른 손씻기 홍보가 확산될 수 있도록 독려할 계획이다.

임승관 질병관리청장은 “손씻기는 누구나 일상에서 비용 부담 없이 쉽게 실천할 수 있는 기본적인 감염병 예방수단”이라며, “특히 인플루엔자 등 동절기 호흡기 감염병 유행 등에 대비하여 손씻기와 기침예절 등 개인위생수칙을 철저히 지켜줄 것”을 당부하였다. 아울러 “음식 준비 및 섭취 전·후, 외출 전·후 등 일상생활에서 물과 비누를 사용하여 30초 동안 올바른 손씻기를 습관화”할 것을 강조하였다.

- <붙임> 1. 2026년 상반기 감염병 예방행태 실태조사 결과(주요지표)
2. 대국민 감염병 예방 홍보자료
3. 올바른 손씻기 홍보포스터

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 감염병정책과	책임자	과 장	이선규	(043-719-7120)
		담당자	사무관	조은영	(043-719-7129)
			주무관	이인재	(043-719-7116)
담당부서 <협조>	국립중앙의료원 공공보건의료교육훈련센터	책임자	센터장	장윤영	(02-6362-3770)
		담당자	팀장	김호종	(02-6362-3778)
			연구원	서예은	(02-6362-3788)

<조사 개요>

- (기간·장소) '26.5.28.~6.30. 전국 다중이용시설(역, 공항, 터미널 등) 60개소 120곳 공중화장실
- (조사대상) 다중이용시설 화장실 이용자(19세 이상 성인, 4,560명)
- (조사내용) 화장실 이용 후 손씻기 여부 등 관찰조사 실시

□ 손씻기 실천율

(단위 : 명, %)

구 분		조사 대상 (명)	유형별 손씻기 실천율					
			비누로 손씻기		물로만 손씻기		미실천	
			명	%	명	%	명	%
전체		4,560	2,129	46.7	1,792	39.3	639	14.0
성별	남성	2,280	924	40.5	981	43.0	375	16.4
	여성	2,280	1,205	52.9	811	35.6	264	11.6
연령별	20대	719	375	52.2	266	37.0	78	10.8
	30대	960	494	51.5	349	36.4	117	12.2
	40대	720	361	50.1	281	39.0	78	10.8
	50대	841	402	47.8	325	38.6	114	13.6
	60대	720	295	41.0	303	42.1	122	16.9
	70대 이상	600	202	33.7	268	44.7	130	21.7
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,824	900	49.3	689	37.8	235	12.9
	중소도시	1,292	577	44.7	503	38.9	212	16.4
	읍면지역	1,444	652	45.2	600	41.6	192	13.3

□ 손씻기 시간

(단위 : 명, 초)

구 분		손씻기 시간		비누거품 비비는 시간	
		대상자 수 ¹⁾	시간	대상자 수 ²⁾	시간
전체		3,921	13.9	2,129	5.8
성별	남성	1,905	13.0	924	5.4
	여성	2,016	14.7	1,205	6.2
연령별	20대	641	14.3	375	5.9
	30대	843	14.2	494	5.8
	40대	642	14.2	361	6.1
	50대	727	14.0	402	5.6
	60대	598	13.4	295	5.8
	70대 이상	470	12.9	202	5.8
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,589	14.1	900	5.8
	중소도시	1,080	14.3	577	6.0
	읍면지역	1,252	13.4	652	5.7

1) 물로만 손을 씻은 사람수+물과 비누를 사용하여 손을 씻은 사람수

2) 물과 비누를 사용하여 손을 씻은 사람수

붙임 2

대국민 감염병 예방 홍보자료

□ 올바른 손씻기 챌린지 이벤트

세상을 뽀뽀, 건강하게!
올바른 손씻기 챌린지 EVENT
10.12(월) ~ 10.31(토)

올바른 손씻기 따라하면
당첨이 뽀뽀!

당첨자 총 100명!

- 네이버페이 포인트 5만원권(30명)
- 카카오 이모티콘 플러스 12개월권(30명)
- 핸드크림 세트(30명)
- 비누 클리커(10명)

챌린지 찍고 참여하기

이벤트 참여 방법

STEP 1
올바른 손씻기 챌린지 영상에 맞춰
손씻기 동작을 따라 실천하는 영상 촬영
*6단계 동작만 따라 실천한다면 촬영 방법/대상 등은 자유!

STEP 2
30초 이상 분량의 영상을
아래 가이드에 맞춰 인스타그램에 업로드

① 질병관리청 태그 ② 필수 해시태그
@koreadca #질병관리청 #올바른손씻기챌린지

STEP 3
이벤트 폼 작성하면 참여 완료!
*프로파일링크에서 바로 접속할 수 있어요!

QR코드 바로가기

발리자 영상 이벤트 폼

당첨자 발표 & 경품
당첨자 총 100명!

30%
50,000원
네이버페이 포인트 5만원권

30%
12개월
카카오 이모티콘 플러스 12개월권

10%
비누 클리커

30%
핸드크림 세트

당첨자는
11월 10일(화) 예정

당첨자는
질병관리청 블로그에서
확인해주세요!

챌린지 이벤트 안내 콘텐츠

□ 2026 김천 김밥축제 「올바른 손씻기」 홍보부스

2026 김천 김밥축제
**김밥 먹기 전,
손부터 보듬보듬!**
보듬이와 함께하는 올바른 손씻기

맛있는 김밥은
깨끗한 손에서
시작해요!

2026. 10. 23.(금) - 10. 25.(일)
10:00 ~ 17:00
김밥놀이터(천원경생태공원) 내 질병관리청 부스

손씻기 6단계 챌린지 김밥 재료 뽑기 돌려돌려 김밥 돌림판

행 사 명	2026 김천 김밥축제 내 질병관리청 「올바른 손씻기」 홍보 부스
행 사 일 정	2026.10.23. (금) ~ 2026.10.25. (일)
운 영 시 간	10:00 ~ 17:00
행 사 장 소	김천 김밥축제 행사장 내 배정 부스 (5x5m 몽골텐트)
프 로 그 램	손씻기 6단계 챌린지 영상 김밥 재료 뽑기 돌려돌려 김밥 돌림판 만족도 조사(QR코드) 화장실 홍보 스티커

홍보부스 구성(안)

내부 게시 포스터(정면)

2025.9.9.

질병관리청

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손씻기만 잘해도
질병 예방 가능!

설사 질환
30%↓

호흡기 질환
20%↓

올바른 손씻기 6단계

- 1 손바닥
- 2 손등
- 3 손가락 사이
- 4 두 손 모아
- 5 엄지손가락
- 6 손톱 밑