보도시점 2026. 11. 6.(금) 배포 2026. 11. 6.(금) 08:50

털진드기 활동 증가 시기에 따른 쯔쯔가무시증 예방수칙 준수 당부

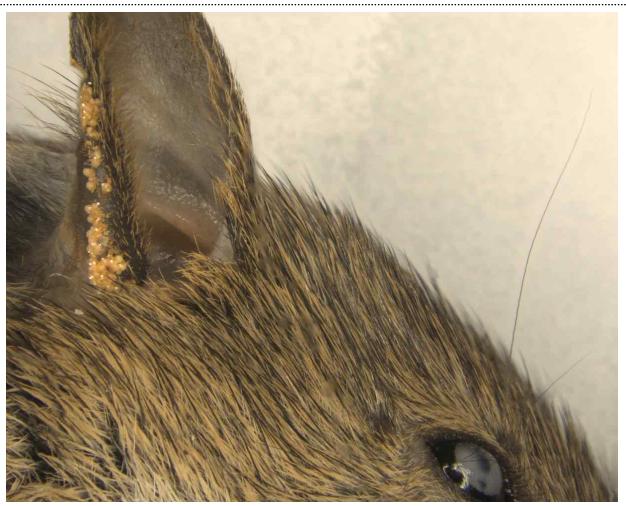
- `26년 44주차(10.22~ 10.28) 털진드기 발생밀도가 전 주차 대비 150% 증가
- 본격적인 환자 증가에 앞서 농작업·야외활동 시 예방수칙 준수
- 의심 증상 발생 시 의료기관 방문하여 신속한 진료 권고

질병관리청(청장 임승관)은 `26년 8월부터 쯔쯔가무시증 매개체인 털진드기 발생 추이를 분석한 결과, **털진드기 활동이 증가하는 시기**에 접어들고 있어 본격적인 환자 증가에 앞서 **농작업과 야외활동 시 예방수칙을 준수**해 줄 것을 당부하였다.

쯔쯔가무시증은 쯔쯔가무시균(*Orientia tsutsugamushi*)에 감염된 털진드기 유충에 물려 발생하는 감염병으로, 물린 부위에 **가피**(검은 딱지)가 생기는 것이 특징이며, 발열, 오한, 두통, 근육통, 발진 등이 나타날 수 있다. 환자가 가을철에 집중되는 만큼 **털진드기 활동이 증가하기 전부터 예방수칙을 지키는 것이 중요**하다.



털진드기 유충 실체현미경 사진


설치류 체액을 섭취하는 털진드기 유충

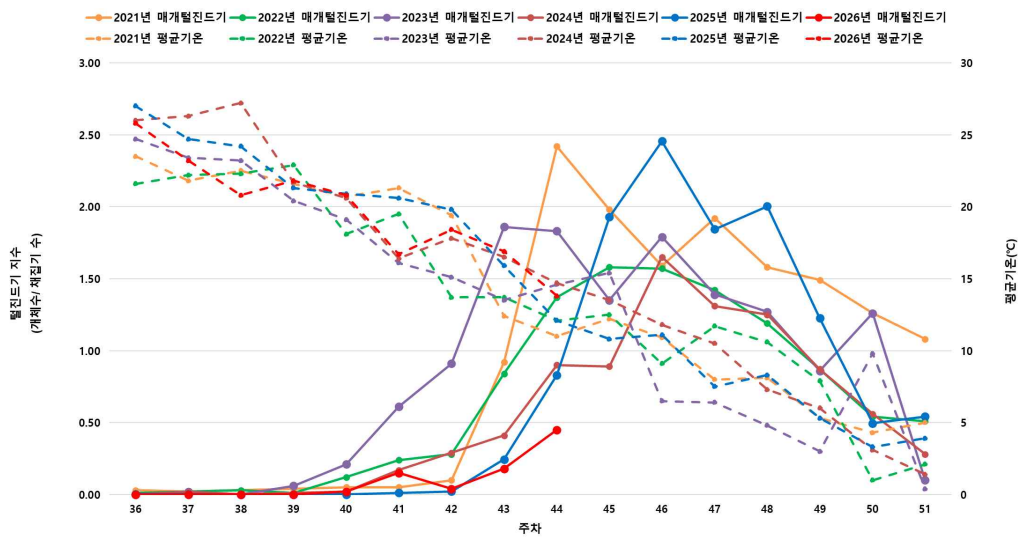
질병관리청은 가을철 쯔쯔가무시증 유행에 대비하여 매년 털진드기 발생밀도를 감시하고 있다. 감시는 호남권질병대응센터, 3개 시·도 보건환경연구원(강원특별자치도, 전북특별자치도, 전남광주통합특별시) 및 7개 기후변화 매개체 감시 거점센터가 협력하여 **털진드기 유충 밀도와 환자 발생이 증가하는 기간**인 8월 26일부터 12월 16일까지 **전국 18개 지역에서 16주간 매주 조사**하고 있다(붙임 1 참고).

국내에서 쯔쯔가무시균을 매개하는 **털진드기**는 **총 8종***이 보고되고 있으며, 이 가운데 **활순털진드기**와 **대잎털진드기**가 주요 매개종으로 알려져 있다. 지역별로는 활순털진드기가 남부지역과 경기 일부에서, 대잎털진드기가 강원 북부와 충남 지역에서 주로 확인되는 등 지역별 우점종 차이를 나타냈다.

* 활순털진드기, 대잎털진드기, 수염털진드기, 동양털진드기, 반도털진드기, 사륙털진드기, 조선방망이털진드기, 들꿩털진드기

최근 5년 감시자료에서 털진드기 지수는 대체로 10월 중순 이후 평균기온이 **약 20℃ 아래로 내려가는 시기부터 증가하여** 10~20℃에서 높은 수준을 보인 뒤, 10℃ 미만에서 감소하는 경향을 보였다. 또한 **털진드기 발생이 증가한 후 약 1~3주의 시차를 두고 쯔쯔가무시증 환자가 증가하는 양상**이 나타났다(붙임 2 참고).

2026년 44주차(26. 10. 22~10.28) 감시에서도 **털진드기 지수가 전 주 대비 2.5배**(0.18 → 0.45) **상승함에 따라, 향후 환자 발생 증가에 대비한 선제적인 주의**가 필요하다.



<주차별 털진드기 지수와 평균기온(2021~2026년)>

임승관 질병관리청장은 “**털진드기 활동이 증가한 뒤 환자 발생도 시차를 두고 늘어나는 경향**이 있어 지금부터 예방수칙을 실천하는 것이 중요하다”며, “농작업이나 야외활동 시 **긴 옷과 장갑을 착용하여 피부 노출을 최소화하고 진드기 기피제를 주기적으로 사용해 달라**”고 강조하였다.

이어 “**야외활동 후에는 즉시 옷을 털어 세탁하고 샤워하면서 가피 등 물린 흔적을 확인해야 한다**”며, “**10일 이내**(잠복기) **발열·발진 등 의심 증상**이 나타나면 지체하지 말고 **의료기관을 방문**하여 진료를 받아 달라”고 당부하였다.

<진드기 예방 및 관리 수칙>

① 풀밭에 오래 머무르지 않기
- 발목 이상 높이의 풀밭에 들어가지 말기
- 풀밭에서 앉거나 누울 때는 돗자리 사용하기

② 야외활동 시 긴 옷, 목이 긴 양말, 장갑, 모자 등 착용하기
- 진드기 기피제를 피부, 신발, 양말, 바지 등에 적절한 주기로 사용하기

③ 야외활동 후 반드시 씻고 진드기 확인하기
- 목욕 또는 샤워하면서 진드기가 붙어 있는지 관찰하기
- 귀가 즉시 옷을 털어 세탁하기
- 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처(검은 딱지 등) 확인하기

* 털진드기 유충의 크기는 0.3mm 이하로 작아 육안으로 확인하기 어려움

④ 의심 증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관을 방문하여 진료받기

<붙임> 1. 2026년 쯔쯔가무시증 매개 털진드기 발생 감시 지점 현황
2. 최근 5년 쯔쯔가무시증 매개 털진드기 발생 감시 결과
3. 쯔쯔가무시증 관련 질의응답(Q&A)

담당 부서 <총괄>	진단분석국 매개체분석과	책임자	과 장	이상은	(043-719-8560)
		담당자	연구관	주정원	(043-719-8521)
		담당자	연구원	이현승	(043-719-8561)
담당 부서 <협조>	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	여상구	(043-719-7160)
		담당자	사무관	이현수	(043-719-7161)
		담당자	연구사	신현일	(043-719-7167)

대한민국 정책브리핑

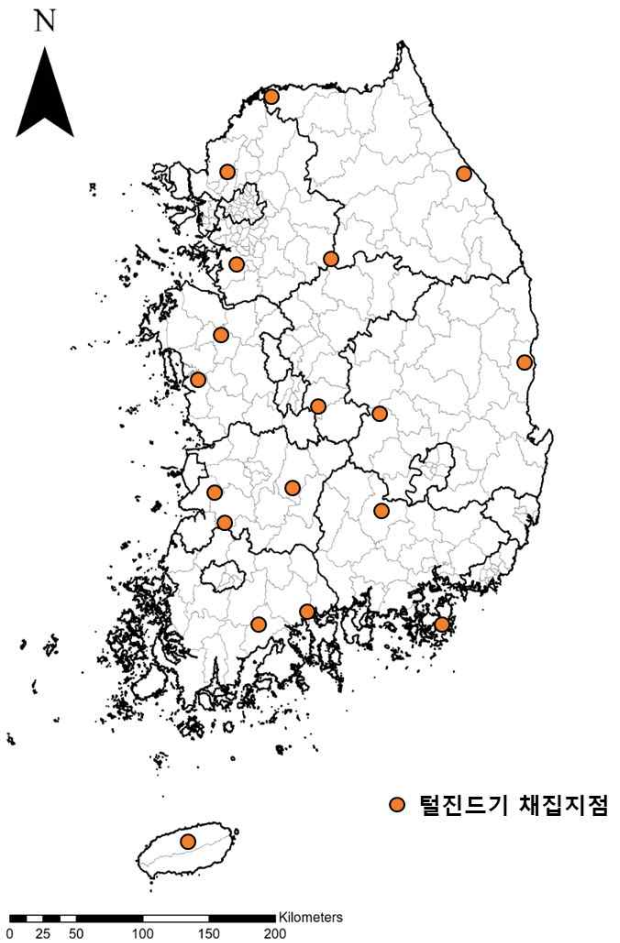
대체불가 대한민국

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 2026년 쯔쯔가무시증 매개 털진드기 발생 감시 지점 현황

○ 털진드기 발생 감시 참여기관 및 지역

기관명	세부 기관명	감시지역	기관명	세부기관명	감시지역
질병관리청	본청	옥천군	거점센터	연세대학교	강릉시
	호남권대응센터	부안군		순천향대학교	보령시
					예산군
보건환경연구원	강원특별자치도	철원군		경북대학교 수의과	정읍시
	전남광주통합특별시(전남)	보성군			거제시
		순천시			합천군
	전북특별자치도	진안군		경북대학교	김천시
거점센터	인천대학교	화성시			영덕군
	삼육대학교	파주시		제주대학교	제주시
		여주시			

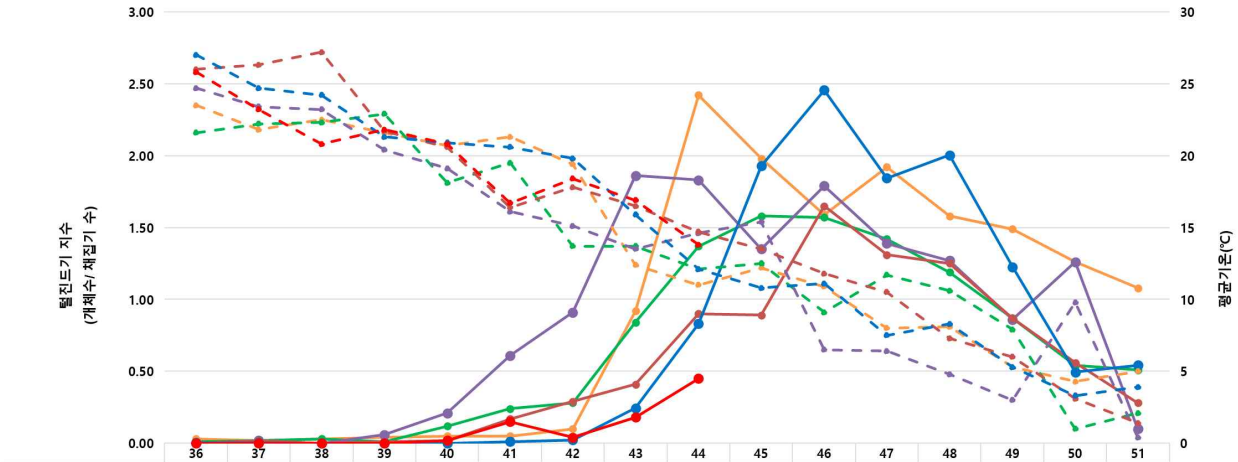


<2026년 지역별 털진드기 감시 지점 분포>

붙임 2 **최근 5년 쯔쯔가무시증 매개 털진드기 발생 감시 결과**

○ 주차별 털진드기 지수와 평균기온

- 털진드기의 주요 활동 시기(9~12월) 동안 발생을 감시한 결과, 10월 중순부터 발생이 완만하게 증가하여 11월 초중순에 가장 많이 나타나는 경향을 보임
- 털진드기 발생은 **평균기온과 밀접하게 관련이 있는 것**으로 확인됨



	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
2021년 매개털진드기	0.03	0.02	0.03	0.04	0.05	0.05	0.10	0.92	2.42	1.98	1.59	1.92	1.58	1.49	1.26	1.08
2022년 매개털진드기	0.01	0.02	0.03	0.01	0.12	0.24	0.28	0.84	1.37	1.58	1.57	1.42	1.19	0.87	0.54	0.51
2023년 매개털진드기	0.00	0.02	0.00	0.06	0.21	0.61	0.91	1.86	1.83	1.35	1.79	1.39	1.27	0.86	1.26	0.10
2024년 매개털진드기	0.00	0.02	0.00	0.01	0.02	0.17	0.29	0.41	0.90	0.89	1.65	1.31	1.25	0.87	0.56	0.28
2025년 매개털진드기	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.24	0.83	1.93	2.46	1.84	2.00	1.23	0.49	0.54
2026년 매개털진드기	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.04	0.18	0.45							
2021년 평균기온	23.5	21.8	22.5	21.6	20.7	21.3	19.4	12.4	11.0	12.2	10.9	8.0	8.1	5.3	4.3	5.0
2022년 평균기온	21.6	22.2	22.3	22.9	18.1	19.5	13.7	13.7	12.1	12.5	9.1	11.7	10.6	7.9	1.0	2.1
2023년 평균기온	24.7	23.4	23.2	20.4	19.1	16.1	15.1	13.5	14.6	15.4	6.5	6.4	4.8	3.0	9.8	0.4
2024년 평균기온	26.0	26.3	27.2	21.7	20.6	16.4	17.8	16.5	14.7	13.5	11.8	10.5	7.3	6.0	3.1	1.4
2025년 평균기온	27.0	24.7	24.2	21.3	20.9	20.6	19.8	15.9	12.1	10.8	11.1	7.5	8.3	5.3	3.3	3.9
2026년 평균기온	25.8	23.2	20.8	21.8	20.8	16.7	18.4	16.9	13.8							

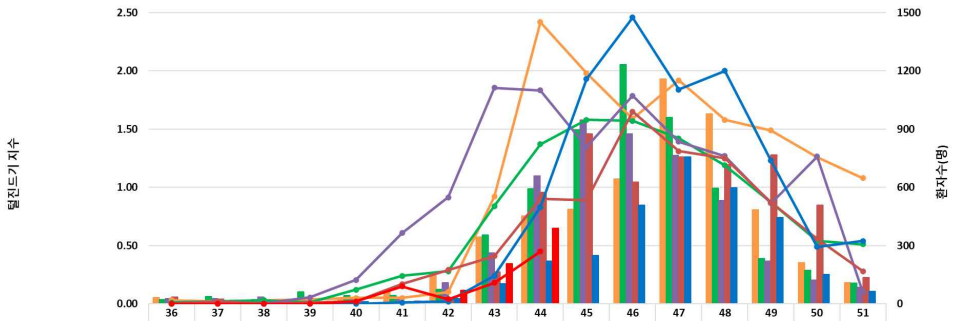
<주차별 털진드기 지수와 평균기온(2021~2026년)>

* 털진드기 지수(Trap Index) = 트랩당 7일간 채집된 털진드기 개체수(개체수/트랩수)

- 일반적으로 온도가 약 20℃ 이상일 때는 털진드기 개체수는 증가하지 않음
- 이후 온도가 약 20℃ 미만일 때 개체수는 서서히 증가하기 시작하며 약 15℃를 시작으로 급격한 상승세를 보임
- 이후 약 10℃ 미만으로 평균기온이 감소하면서 개체수 또한 감소함

○ 털진드기 지수와 쯔쯔가무시증 환자수

- **털진드기 지수 0.2 이상** 이후 환자 발생이 급격히 증가하는 경향을 보임
- 털진드기 발생 증가 시기와 쯔쯔가무시증 환자 증가 시기는 **쯔쯔가무시증 잠복기(1~3주) 정도의 간격**을 두고 증가하는 양상을 나타냄



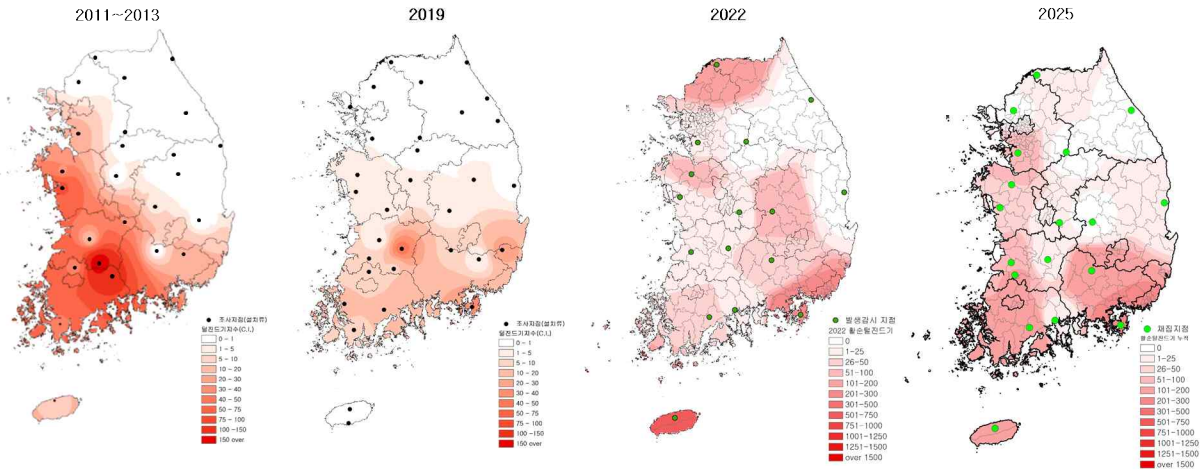
	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
2021년 환자수	33	13	20	16	29	64	147	343	453	486	642	1159	980	485	213	108
2022년 환자수	22	37	22	61	44	44	75	355	594	897	1233	960	595	232	173	105
2023년 환자수	27	26	36	27	30	36	109	263	658	946	877	766	533	221	123	84
2024년 환자수	36	24	8	6	12	7	30	164	573	877	628	757	716	767	509	135
2025년 환자수	6	7	3	9	10	8	28	103	221	250	508	756	598	446	150	65
2026년 환자수	3	1	7	9	4	14	69	208	388							
2021년 털진드기 지수	0.03	0.02	0.03	0.04	0.05	0.05	0.10	0.92	2.42	1.98	1.59	1.92	1.58	1.49	1.26	1.08
2022년 털진드기 지수	0.01	0.02	0.03	0.01	0.12	0.24	0.28	0.84	1.37	1.58	1.57	1.42	1.19	0.87	0.54	0.51
2023년 털진드기 지수	0.00	0.02	0.00	0.06	0.21	0.61	0.91	1.86	1.83	1.35	1.79	1.39	1.27	0.86	1.26	0.10
2024년 털진드기 지수	0.00	0.02	0.00	0.01	0.02	0.17	0.29	0.41	0.90	0.89	1.65	1.31	1.25	0.87	0.56	0.28
2025년 털진드기 지수	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.24	0.83	1.93	2.46	1.84	2.00	1.23	0.49	0.54
2026년 털진드기 지수	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.04	0.18	0.45							

<주차별 털진드기 지수와 쯔쯔가무시증 환자수(2021~2026년)>

* 주차는 털진드기 채집 기간(목요일 ~ 익주 수요일) 기준이며, 주차별 환자수도 동일

○ 쯔쯔가무시증의 주요 매개종인 활순털진드기의 분포지역 확대

- 남부지역에 주로 분포하던 활순털진드기가 점차 북상하는 경향



<국내 쯔쯔가무시증 주요 매개체인 활순털진드기의 분포지역>

붙임 3 쯔쯔가무시증 관련 질의응답(Q&A)

Q1. 쯔쯔가무시증의 예방법은 무엇입니까?

- 농작업·야외활동 시 적정 작업복(긴팔·긴바지, 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화) 착용, 농경지 및 거주지 주변 풀 제거, 풀숲에 옷을 벗어 놓지 않고 휴식 시 돗자리 사용, 농작업·야외활동 후 작업복 세탁하기, 귀가 즉시 목욕·샤워를 하는 등 예방수칙을 준수하여야 합니다.

Q2. 쯔쯔가무시증 증상과 치료법은 무엇입니까?

- 쯔쯔가무시증은 보통 10일 이내의 잠복기를 거친 후 급성으로 발생하며, 두통, 발열, 오한, 구토, 발진, 근육통, 기침 등이 나타나고 털진드기 유충에 물린 부위에 가피가 형성됩니다. 감염 초기에 적절한 항생제 치료 시 비교적 용이하게 회복되지만, 단순 감기몸살로 착각하여 치료 시기를 놓치기 쉽기 때문에 주로 가을철에 위의 증상이 있을 경우 즉시 의료기관을 방문하여 신속한 진단과 치료를 받아야 합니다.

Q3. 쯔쯔가무시증은 왜 가을에 많이 발생하나요?

- 쯔쯔가무시증은 병원체에 감염된 털진드기의 유충이 사람을 물어서 발생합니다. 털진드기 유충은 봄철(3~5월)에도 활동을 하지만 여름철에 산란한 털진드기 알이 초가을부터 본격적으로 부화할 때 동물이나 사람의 체액을 섭취하며 성장하기 때문에 털진드기 유충이 활동하는 시기인 가을에 매개체와의 접촉을 통해 쯔쯔가무시증에 걸릴 확률이 높습니다.

Q4. 모든 털진드기가 쯔쯔가무시증을 일으키나요?

- 그렇지 않습니다. 진드기는 세계적으로 4~5만종이 확인되어 있으나, 그 중 털진드기과에 속하는 진드기류만 쯔쯔가무시증과 관련이 있습니다. 우리나라에서 확인된 털진드기과는 60종입니다. 현재까지 국내에서 확인된 쯔쯔가무시균 매개종은 대잎털진드기, 활순털진드기, 수염털진드기, 동양털진드기, 반도털진드기, 사륙털진드기, 조선방망이털진드기, 들꿩털진드기 등 8종입니다. 이중에서도 쯔쯔가무시균에 감염된 진드기 유충만이 감염을 일으킬 가능성이 있으며, 대표적인 종은 활순털진드기와 대잎털진드기라고 할 수 있습니다.

Q5. 한번 감염된 사람이 또 감염될 수 있나요?

- 쯔쯔가무시증에는 다양한 혈청형이 존재하며, 쯔쯔가무시증에서 회복된 환자는 동일한 혈청형에는 일정기간 면역력을 갖게 되나, 다른 혈청형의 균에 감염 되었을 때에는 재감염될 가능성이 존재합니다.