질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

# 지역사회 만성질환 예방관리

이 연 경 과 장

질병관리청 만성질환예방과

1_ 만성질환 현황

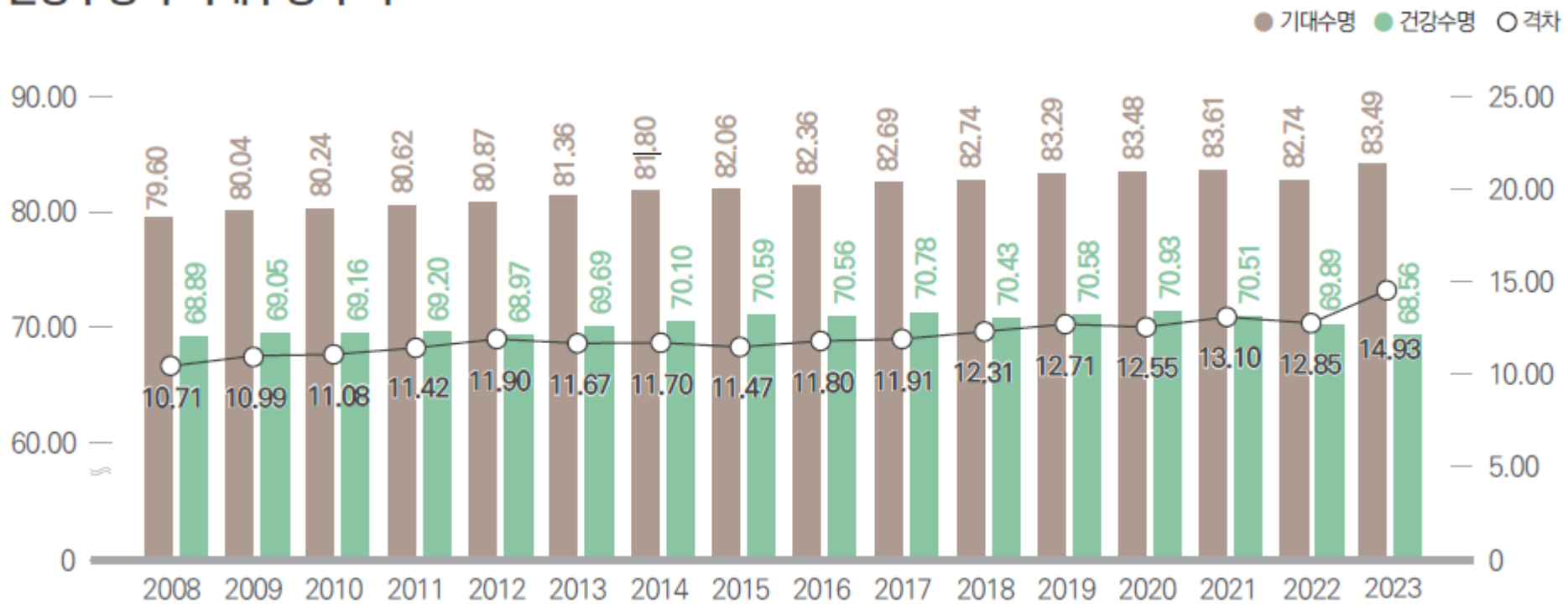
2_ 만성질환 예방관리 주요 사업



# 1_ 만성질환 현황

# 만성질환 현황

## 건강수명과 기대수명 추이

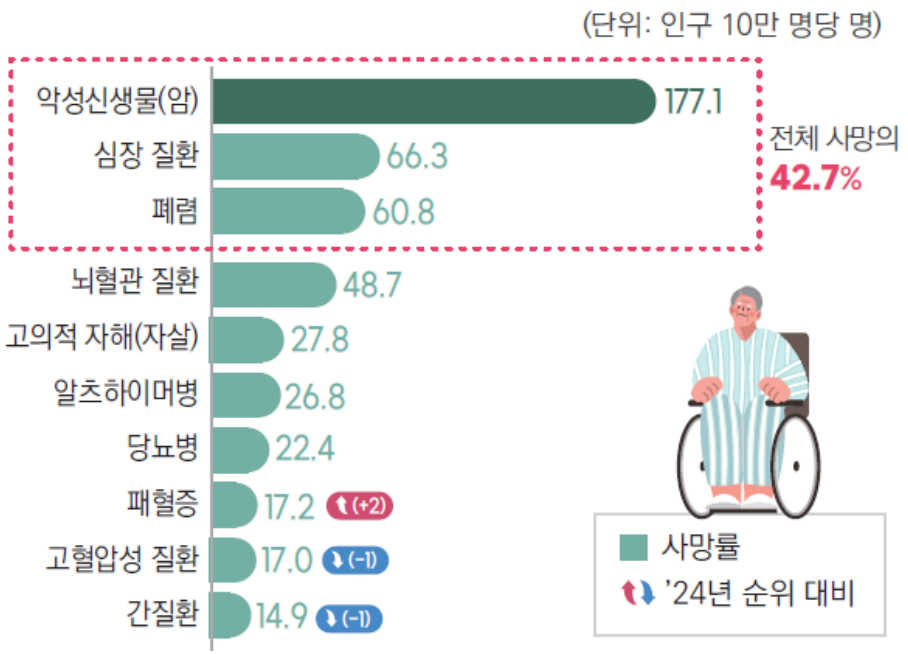



* 자료원: 2023 건강수명통계집, 한국건강증진개발원

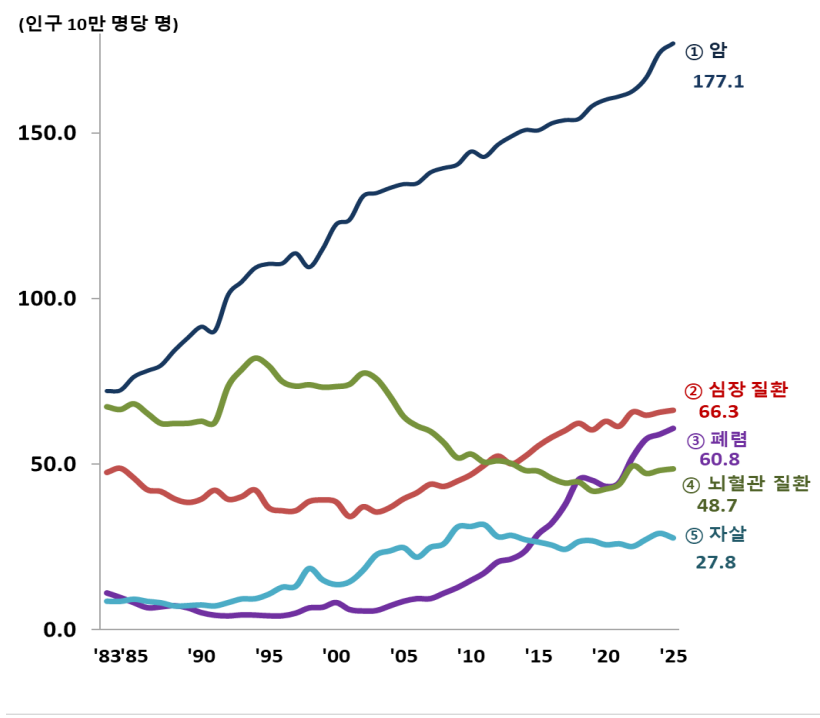
# 만성질환 현황

- 우리나라의 10대 사망원인 중 압도적으로 **다수 원인이 만성질환**
- 만성질환별로는 암 ·심뇌혈관질환이 가장 큰 비중을 차지

## 우리나라 10대 사망원인




## 질환별 사망률

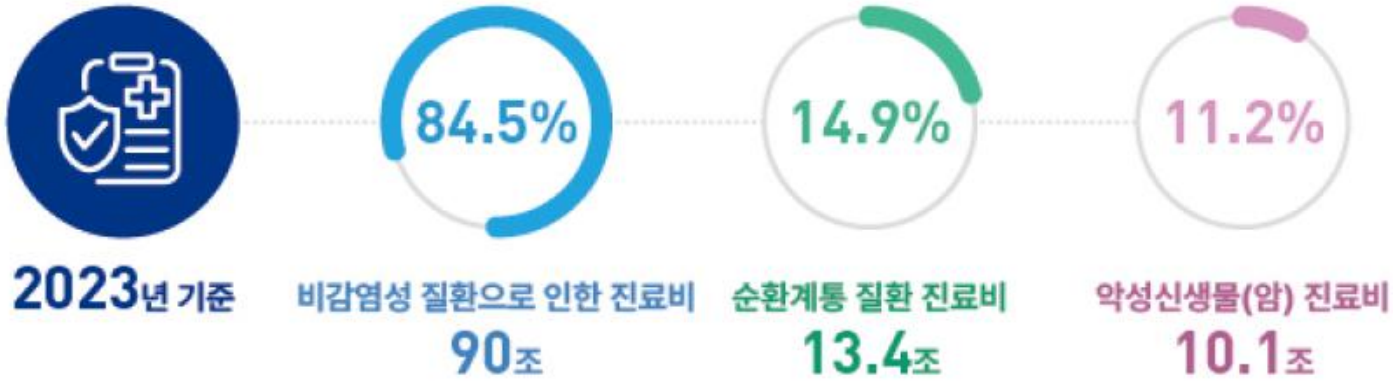


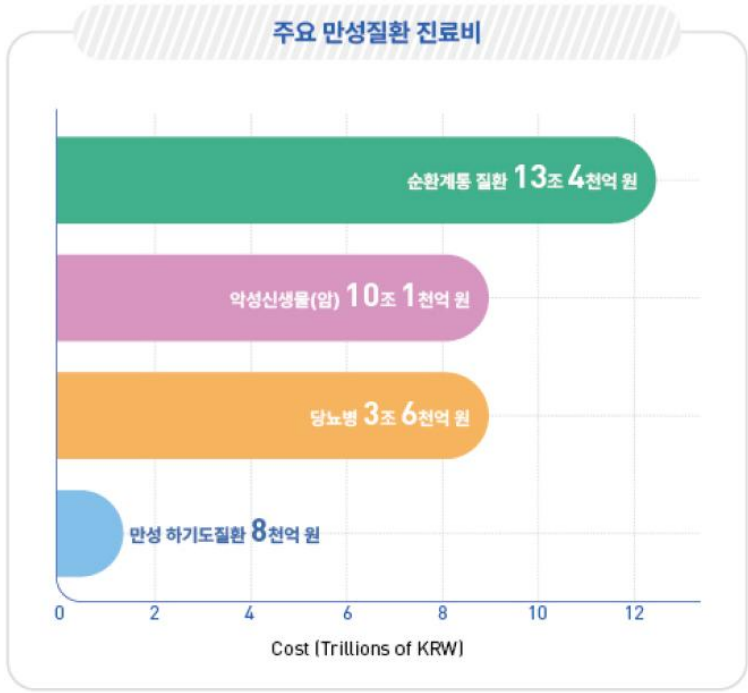

* 자료원: 2025 사망원인통계, 국가데이터처

# 만성질환 현황

- 만성질환자의 지속적인 증가로 사회경제적 비용 증가
- 2023년 기준 우리나라 비감염성 질환으로 인한 진료비는 90조원으로 전체 진료비의 84.5% 차지

* 그중 순환계통 질환 진료비는 13조 원으로 악성신생물(암) 진료비 10조 원보다 높음




* 자료원: 2024 만성질환 현황과 이슈, 질병관리청

# 만성질환 현황

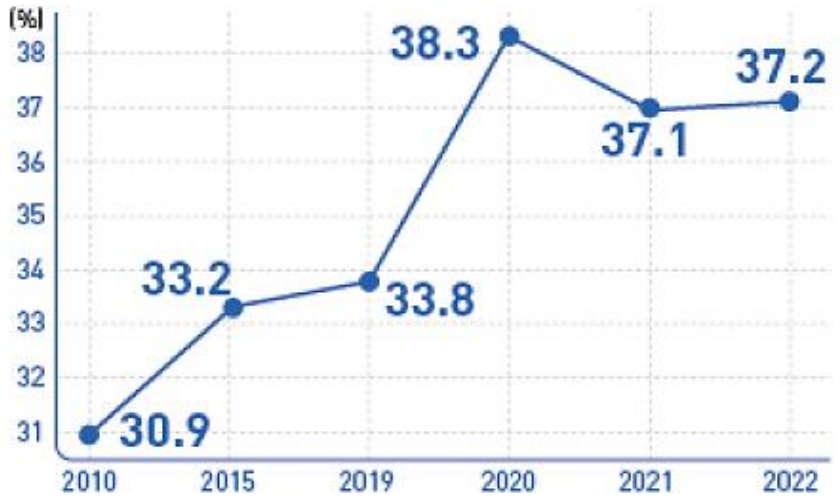
- **비감염성 질환의 건강위험 요소인 흡연, 음주 및 비만 관리 수준은 전반적으로 정체, 저조**

### 흡연, 음주 등 건강생활습관은 개선 필요



2022년 성인 남자 현재 흡연율은 29.4%로
지속 감소 중이나 여전히 높고,
고위험 음주율은 20% 내외 유지,
여자는 현재 흡연율, 고위험 음주율 모두 4-5% 내외

### 비만 유병률




비만은 당뇨병, 심혈관계 질환 포함 만성질환의 주요 위험요소로,
코로나19 유행으로 '20년 38.3%까지 증가했다가 '22년 37.2%로 다소 감소하였으며
이후 비만 및 관련 질환 유병 수준 변화에 대한 면밀한 관찰 필요

* 비만 유병률: ('10) 30.9% → ('15) 33.2% → ('19) 33.8% → ('20) 38.3% → ('21) 37.1% → ('22) 37.2%

* 자료원: 2024 만성질환 현황과 이슈, 질병관리청



# 2. 만성질환 예방관리 주요 사업

# 고혈압·당뇨병 등록관리사업

**조기 진단 및 고위험군, 혹은 선행질환 환자에 대한 지속치료 유도**

| | |
|---|---|
| 전략 | 환자에 대한 인센티브로 지속 치료 및 교육·상담 수혜 유도, 고품질의 교육·상담 제공 |
| 연혁 | ’07년 대구에서 시작, ’09년부터 기초 지자체 단위 사업으로 전환 |
| 참여지역 | 19개 시군구 |
| 대상연령 | 해당지역 30세 이상 거주자 중 1차 의료기관 및 보건소 내원 고혈압, 당뇨병 환자 |
| 사업내용 | 환자 등록 및 관리(교육 및 상담, 알림 제공, 65세 이상 의료비 지원), 지역사회 환자 조기 발견을 위한 생활터 중심의 교육·홍보, 혈압혈당 측정 서비스 제공 |

# 고혈압·당뇨병 등록관리사업

■ 등록환자 현황 등록 관리자 수 42만 7,296명('26.5월 기준)

| 구 분 | 2021년 | 2022년 | 2023년 | 2024년 | 2025년 | 2026년(5월) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 등록관리자 수(명) | 299,902 | 339,618 | 381,826 | 394,143 | 416,892 | 427,296 |
| 전년대비 증가인원(명) | 33,982 | 39,716 | 42,208 | 12,317 | 22,749 | 10,404 |

■ 참여 의료기관 현황 25개 보건소, 1.6천 개 의료기관, 2.2천 개 약국 참여

| 구 분 | 2021년 | 2022년 | 2023년 | 2024년 | 2025년 | 2026년(5월) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 참여 보건소 수 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 의료기관 수 | 1,540 | 1,522 | 1,534 | 1,550 | 1,561 | 1,539 |
| 참여 약국 수 | 2,297 | 2,069 | 2,179 | 2,239 | 2,249 | 2,228 |

# 고혈압·당뇨병 등록관리사업 향후 계획

**지역 간 형평성, 재정 안정성, 사업 연계성 등을 고려한 운영체계 개편**

| | |
|---|---|
| 지역 균형 | 전국 226개 시군구 중 19개 시군구(8%) 운영<br>→ 지역 간 건강관리 서비스 격차 해소 |
| 재정 안정 | 사업지역 내 예산 조기 소진에 따른 의료비 지원 공백 예방 및 안정적인 재정 운영 필요 |
| 사업 연계 | 복지부 일차의료 만성질환관리사업과의 연계·협력을 통한 사업 운영 효율성 제고 |
| 대상 확대 | 30세 이상 고혈압·당뇨병 환자 중심 → 전연령, 대상질환 확대 등 관리 범위 확대 |

▶ '기본이 튼튼한 사회' 실현을 위한 건강형평성 및 사업지속가능성 확보 필요 ◀

# 시도 심뇌혈관질환 예방관리사업

| | |
|---|---|
| 사업근거 | 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률 제10조 |
| 수행주체 | 광역자치단체(시도) |
| 사업방식 | 시도 심뇌혈관질환 예방관리 사업지원단 위탁 운영 등 |
| 사업예산 | 국비 50%, 지방비 50% |
| 사업내용 | 시도 심뇌혈관질환 예방관리사업 지원단 구성 및 운영 |

**지원단 역할**

네트워크 구성, 시군구 기초교육 및 기술지원, 시군구 총괄 및 관리,
지역주민 교육·홍보, 지역특화사업 지원

# 심뇌혈관질환 예방관리 주간 – 레드서클 캠페인

**사업목표**

심뇌혈관질환에 대한 국민적 인식 및 경각심 제고, 예방관리수칙 실천 유도



**추진내용**

9월 한달 간, 질병관리청과 지자체, 유관기관 참여 캠페인 실시

- 질병관리청에서 마련한 홍보자료를 활용, 전국적으로 일관성 있는 캠페인 실시
- 지역별로 주민들의 접근에 유리한 프로그램을 선택하여 실시함으로써 효율성 제고

**추진결과**

홍보 부스, 건강강좌, 생활터 교육, 보도자료 배포 등 대면/비대면 홍보 시행

- 질병청 심뇌혈관질환 예방관리 홍보 KIT 배포, 기관장 및 전문가 언론기고 게재, 심뇌혈관질환 홍보 영상 제작 및 송출, 전광판 광고 송출, 홍보 부스 운영
- 지자체 체험 활동 및 건강강좌 개최, 혈관 수치 측정, 매체 홍보 등





♥심막례

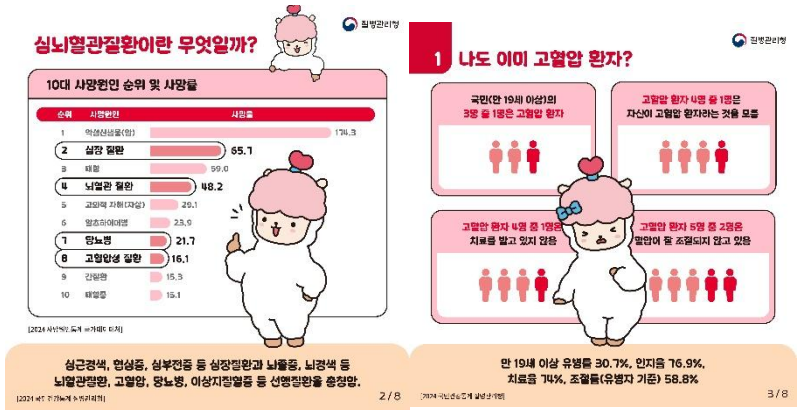
# 심뇌혈관질환 예방관리 주간 – 레드서클 캠페인





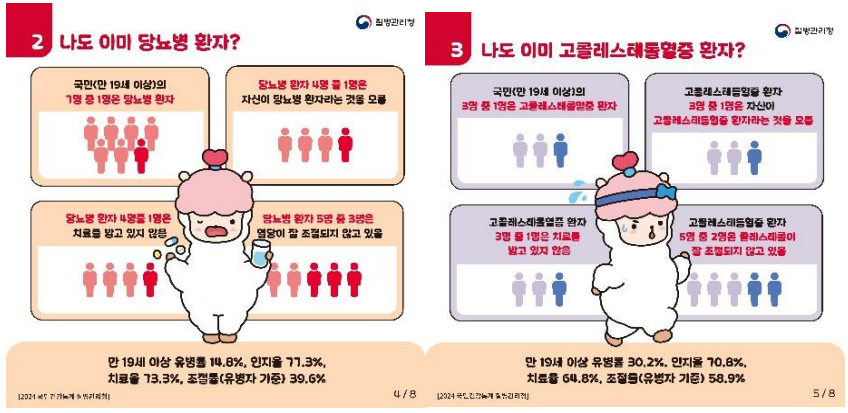


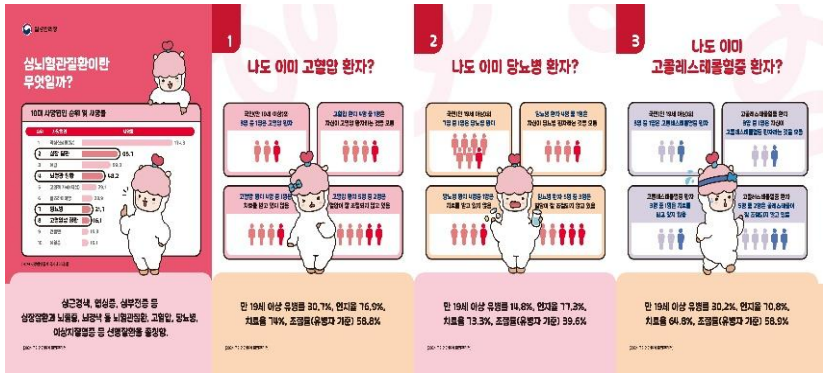










# 알레르기 질환 예방관리 사업

**사업목표**

- 알레르기질환 인지도 향상 및 지속 치료율·관리율 증가

**추진전략**

- 과학적 근거에 기반한 알레르기질환 예방관리체계 구축
- 대상자별 맞춤식 교육·홍보로 질환 관리를 위한 인식 개선
- 지역사회 참여와 역량 강화로 체계적인 예방관리서비스 제공
- 관리 인프라 강화로 적정 관리를 위한 기반 구축

**중점 추진과제**

- 캠페인, 교육 및 홍보 콘텐츠 개발, 전문인력 교육훈련
- 아토피·천식 안심학교 운영, 시도 아토피·천식 교육정보센터 운영
- 지역사회 네트워크 구축











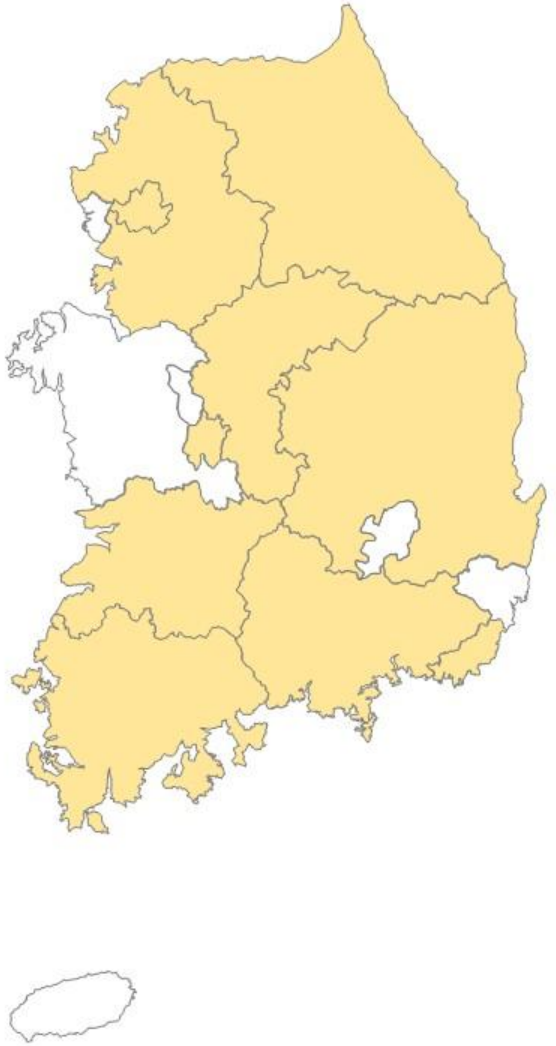

# 알레르기 질환 예방관리 사업

## 아토피·천식 안심학교 운영

- 알레르기 환아 현황 파악 및 관리
- 응급상황(천식 발작, 아나필락시스 등) 발생 시 대응체계 구축
- 알레르기질환에 대한 이해, 올바른 치료·관리, 응급상황 대처방법 교육
- 교육·홍보자료 지원

## 시도 아토피·천식 교육정보센터 운영

- 전국 10개 시도 (서울, 부산, 전남광주, 대전, 경기, 강원, 충북, 전북, 경북, 경남) 설치
- 안심학교 운영지원 및 예방관리 교육
- 지역사회 상담서비스 제공 및 네트워크 구축



# 알레르기 질환 예방관리 사업

## ■ 아토피·천식 안심학교 운영 현황

| 구분 | 2020년 | 2021년 | 2022년 | 2023년 | 2024년 | 2025년 | 2026년 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 안심학교 전체 | 3,100개 | 3,443개 | 3,313개 | 3,724개 | 3,967개 | 4,296개 | 4,673개 |

## ■ 참여 보건소 현황

| 구분 | 전국 | 서울 | 전남광주 | 부산 | 대구 | 인천 | 대전 | 울산 | 세종 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 보건소 수 | 192개소 | 25개소 | 14개소 | 16개소 | 2개소 | 1개소 | 5개소 | 5개소 | - |

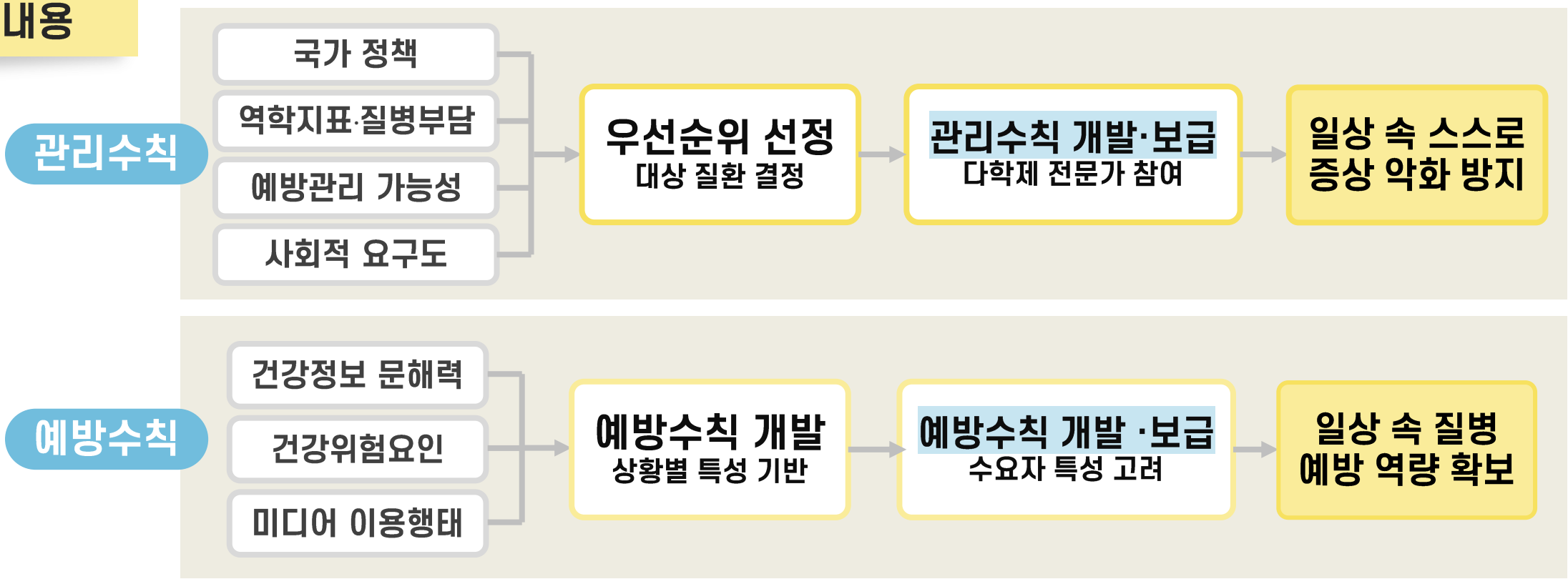
| 구분 | 경기 | 강원 | 충북 | 충남 | 전북 | 경북 | 경남 | 제주 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 보건소 수 | 28개소 | 18개소 | 14개소 | 6개소 | 15개소 | 24개소 | 18개소 | 1개소 |

# 만성질환 예방관리 수칙 개발 및 보급

**추진배경**

- 과학적 근거 기반의 예방관리수칙 제·개정 및 표준화된 교육자료 보급을 통해 일상에서 자가예방·관리 역량 제고

**추진내용**



# 만성질환 예방관리 수칙 개발 및 보급

## 추진경과

| 2024 | 2025 | 2026 |
| --- | --- | --- |
| 만성질환 예방관리수칙 개발 및 보급 전략 마련 연구 | 당뇨병 예방관리수칙 개발 및 보급 | 고혈압, 소아청소년 비만 예방관리수칙 개발 및 보급 |

## 향후 추진계획

- 우리나라 만성질환 유병 현황 모니터링 및 전문가 자문을 통한 예방관리수칙 개발이 필요한 질환 선정 및 수칙 개발, 보급 지속 추진
- 정확한 건강정보 제공 및 정보 판별 등을 위해 건강정보 문해력 제고를 위한 ‘헬스 리터러시’ 가이드라인 개발 및 보급 추진

* ‘AI 건강(의료) 정보 확인 시 주의사항’ 개발 및 보급(’26.12월)

# 만성질환 예방관리 수칙 개발 및 보급 - 홍보콘텐츠







































# 국가건강정보포털 운영

**추진배경**

- 정확하고 올바른 건강정보 생산·보급 인프라 구축으로 인포데믹 시대에 정보 취약계층의 건강정보 격차 해소
- 인포데믹 대응 및 건강문해력을 고려한 신뢰할 수 있는 최신 건강정보 제공 필요

**추진전략**

- 전문가 역량 제고를 통한 건강정보의 체계적인 개발·관리
- 국민이 이해하기 쉬운 용어, 매체 활용으로 이해도 향상
- 유관기관 협력을 통해 국가 차원의 체계적인 건강정보 제공




국가건강정보포털 메인

질병관리청 KDCA 국가건강정보포털

# 국가건강정보포털 운영

## 이달의 건강정보 운영

- 매달 시의성 있는 건강정보를 제공하기 위해, 소비자 눈높이에 맞춘 '이달의 건강정보' 운영

  * 질병관리청 누리집과 국가건강정보포털을 통해 제공

## 뉴스레터 월간세알 운영

- 이달의 건강정보를 기반으로 뉴스레터를 제작하여 구독자에게 제공
- 해당 계절, 월별, 연말 등 특정요인에 따라 다양한 주제 선정

뉴스레터 월간세알



월간세알 41호



월간세알 40호



월간세알 39호



월간세알 38호

온라인 이벤트 연계



# 국가건강검진 기준 및 질 관리

**사업개요**

- 국가건강검진원칙에 따른 검진항목 근거 검토 및 평가 실시
- ‘검진기준 및 질 관리반’ 운영(보건복지부 ‘국가건강검진위원회’ 지원)

  * 건강검진기본법 제13조(국가건강검진의 전담) 동법 시행령 제9조(검진기준 및 질 관리반 운영)

**주요내용**

- 기존 및 신규 제안 검진 항목에 대한 타당성 분석 연구 수행
- 국가건강검진 검진 항목에 대한 의과학적 근거 검토 및 평가
- 건강검진 경제성 평가를 통한 효과 분석(비용-효과) 및 검토
- 국가건강검진 검진 기관 평가 계획, 평가 항목 등에 대한 적절성 검토
- 기타 검진항목 관련 자료 및 현안 이슈 등 검토

# 국가건강검진 기준 및 질 관리

## 국가건강검진 관련 조직도

보건복지부

질병관리청

### 국가건강검진위원회

◦ 위원장 : 보건복지부 차관
◦ 위　원 : 수요자, 의무자, 공급자 등 14인

### 전문위원회

◦ 위원장 : 보건복지부 담당 국장
◦ 위　원 : 관련기관 추천을 받아 구성

### 검진기준 및 질 관리반

◦ 반 장 : 질병관리청 만성질환예방과장
◦ 분 과 : 4개 영역에 분과 구성

### 검진항목평가분과

◦ 국가건강검진원칙 제정
◦ 검진 항목의 근거수준 평가 등

### 전문기술분과

◦ 검진항목 개발 및 의과학적 공중보건학적 근거 제시
◦ 국가건강검진 관련 현안 이슈 검토

### 검진기관평가분과

◦ 검진기관 평가 계획 및 평가 항목 검토
◦ 검진기관 질 관리 방안 마련

### 검진효과평가분과

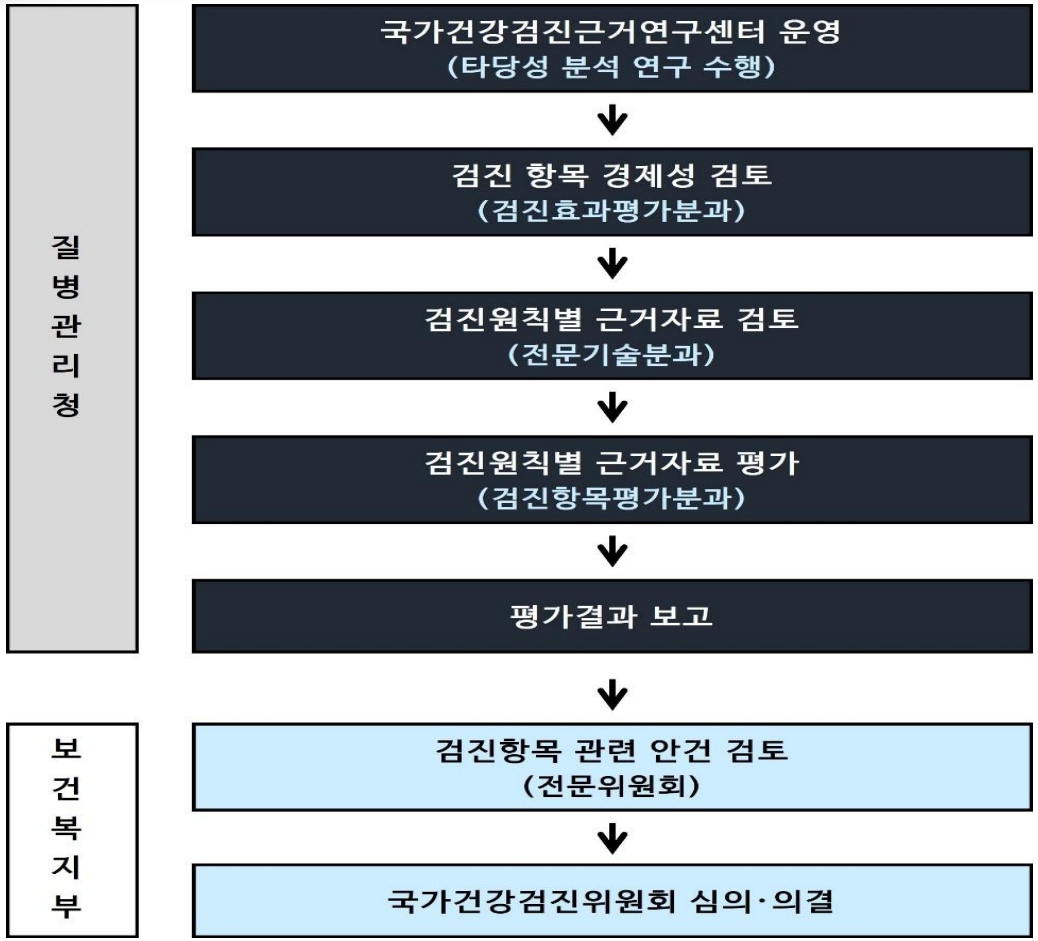
◦ 건강검진을 통한 장단기 효과 분석(비용 효과 등) 및 관련연구

# 국가건강검진 기준 및 질 관리

## 분과별 역할

- 검진효과평가분과: 국가건강검진을 통한 효과 분석 (비용-효과 등) 적절성 검토
- 전문기술분과: 검진 항목에 대한 의과학적, 공중보건학적 근거 제시, 검진 관련 현안 이슈 검토
- 검진항목평가분과: 검진 항목 근거 및 적절성 평가 국가건강검진원칙 개정 및 제정 등
- 검진기관평가분과: 검진기관 평가 계획 및 지침 검토 검진기관 질 관리 방안 마련

## 평가 절차

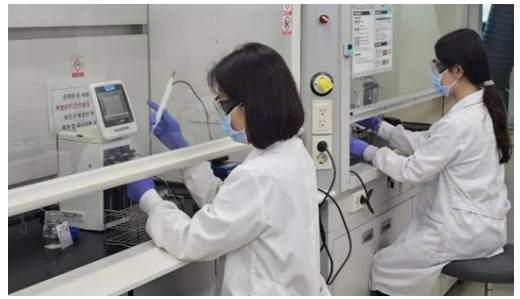


# 국가 진단검사 표준화 체계 구축

**사업배경**

- 만성질환 진단검사는 진단 및 국가 보건 통계에 영향

  → 정확한 진단검사에 대한 중요성 대두



**주요내용**

- 만성질환 관련 진단검사 표준검사실 운영
- 진단검사 표준화에 필요한 평가물질 생산
- 진단검사기관 및 진단검사기구 대상 정확도 기반 평가 수행

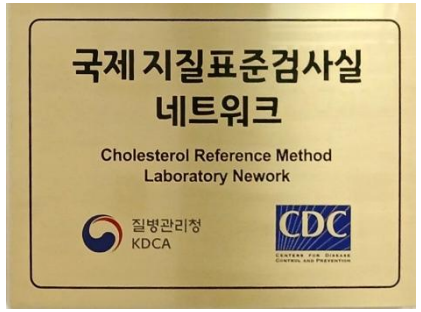
## 국가 진단의학 표준검사실 운영

- 주요 만성질환 진단검사 표준검사법* 확립 및 추진

  * 당뇨병, 만성신장질환, 이상지질혈증

- 국제 진단검사 표준화 기구*의 인증 획득 및 유지

  * 국제임상화학회(당화혈색소), 국제지질표준검사실 네트워크(총콜레스테롤·중성지방·HDL&LDL)






# 국가진단검사 표준화 체계 구축

## 진단검사 표준물질 생산 및 보급

- 진단검사 표준물질 생산체계 구축('12년 ~)

  * 생산 항목(8종) : 당뇨병(당화혈색소, 글루코즈), 만성신장질환(크레아티닌), 이상지질혈증(총콜레스테롤, 중성지방, HDL&LDL 콜레스테롤), 호르몬(테스토스테론)

  (시범생산) 간기능검사(AST, ALT, GGT), 소변알부민

- 표준물질 활용

  * 진단검사 표준화 사업, 국가 보건사업 수행기관 질 관리, 표준검사실 내부정도관리

## 진단검사 표준화 사업

- 진단검사의학 질 향상을 위한 표준화 사업수행

  * 평가대상: 진단검사기관 및 진단검사기구

    평가방법: 참값을 가진 표준물질로 정확도 평가(연2회)

우리나라의 진단검사 표준화 수준 파악,
품질이 보증된 진단검사기구를 사용으로
의료기관의 진단검사 질 향상

# 감사합니다.



질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency