보도시점 2026. 11. 20.(금) 배포 2026. 11. 20.(금) 10:30

인플루엔자 입원·중증환자 급증!
신속한 예방접종 및 예방수칙 준수 당부

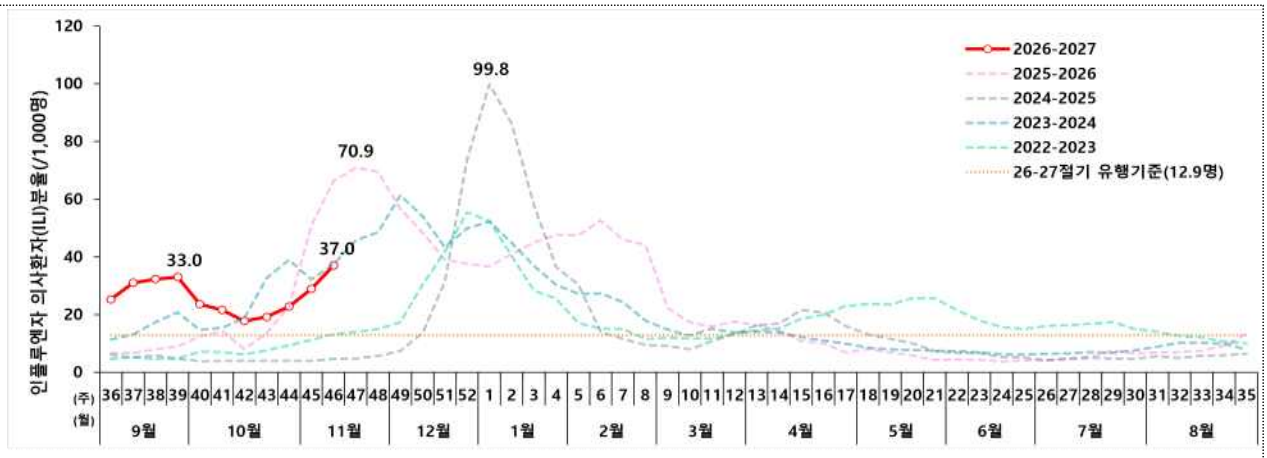
- **인플루엔자 의사환자 4주 연속 증가**(42주 17.7 → 46주 37.0명/외래환자 1천명당)
- 46주차 병원급 **입원환자 수와 인플루엔자 양성 사망 신고 건수도 가파른 증가세**를 보이며, **지난 절기 정점보다 높게** 발생 중
- **중증·사망 예방을 위해 어르신·어린이 등은 신속한 예방접종 필요**
- 기침할 땐 옷소매로 **입과 코 가리기**, 사람이 많은 곳에선 **마스크 착용 등 호흡기감염병 예방수칙 준수 당부**

질병관리청(청장 임승관)은 **최근 인플루엔자 의사환자 발생이 4주 연속 증가세**를 보이는 가운데, 병원급 의료기관의 인플루엔자 **입원환자 수와 양성 사망 신고도 가파른 증가세**를 보이며, **지난 절기 정점을 웃도는 높은 발생**을 보이고 있어, **65세 이상 어르신 등 고위험군은 신속하게 예방접종을 받을 것을** 강조하였다.

의원급 의료기관의 인플루엔자 의사환자(influenza like illness, ILI)* 표본감시 결과, '26년 46주(11.8.~11.14.) **인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 37.0명**으로, **최근 4주 연속 증가세**를 보이며 **인플루엔자 유행이 지속**되고 있다.

* 38℃ 이상의 발열과 함께 기침 또는 인후통을 보이는 경우

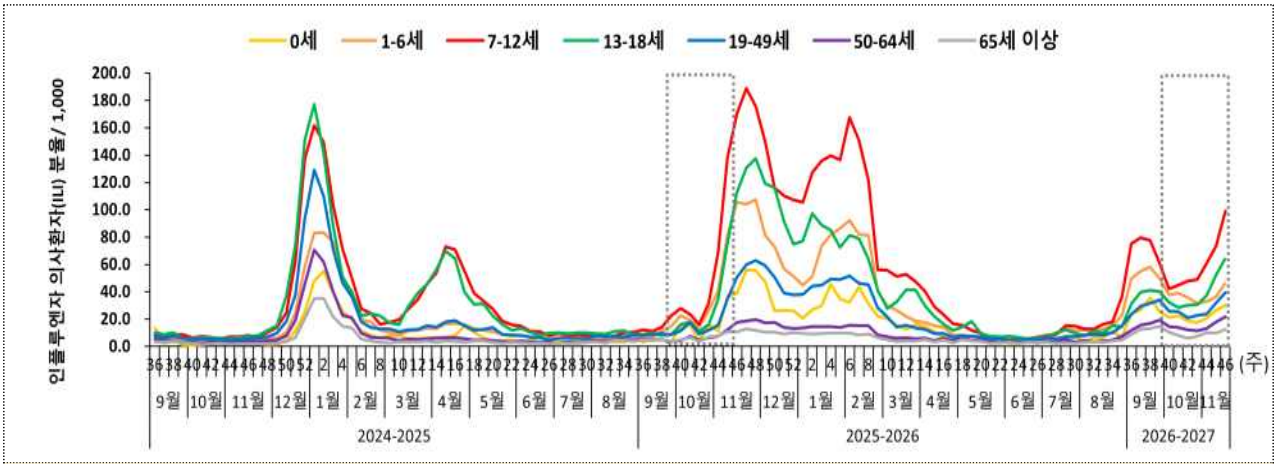
** (최근 5주 ILI분율) 42주 17.7명 → 43주 19.2명 → 44주 22.8명 → 45주 28.9명 → **46주 37.0명**



【 의원급 의료기관의 인플루엔자 의사환자 분율 ('26.11.14. 기준; 명/1,000명) **】**

모든 연령층에서 발생이 증가하고 있으며, 46주차 연령층별 외래환자 1,000명당 인플루엔자 의사환자 분율은 7-12세 98.9명, 13-18세 64.5명, 1-6세 46.6명으로, 학령기 소아·청소년 연령층에서 상대적으로 높은 발생을 보이고 있고, 50세 이상 연령층은 지난 절기 정점과 유사한 수준을 보이고 있다.

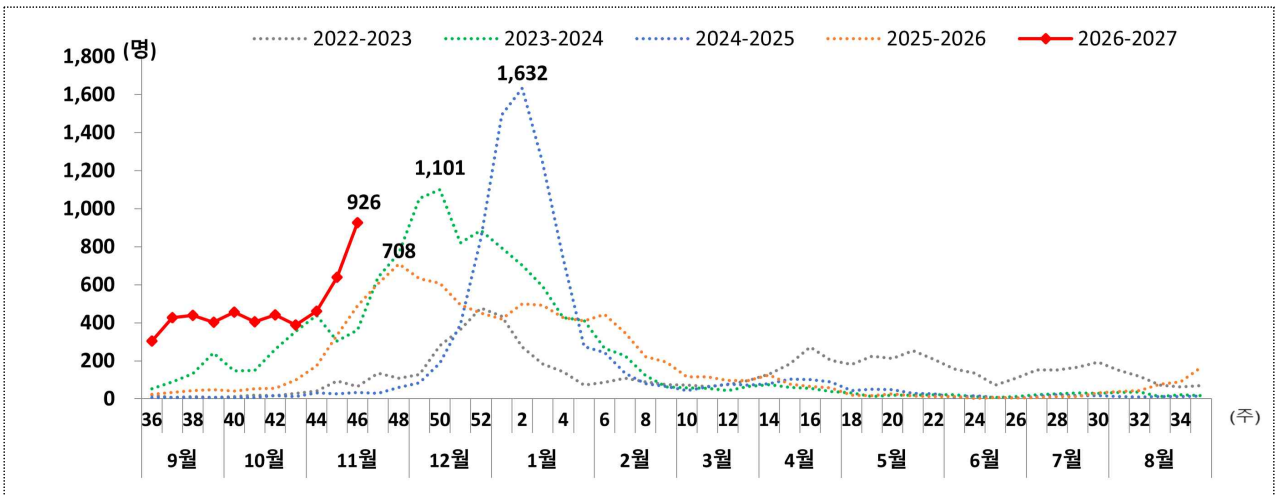
* 7-12세(98.9명) > 13-18세(64.5명) > 1-6세(46.6명) > 19-49세(39.5명) > 0세(30.2명) > 50-64세(21.7명) > 65세 이상(12.5명)



【 의원급 의료기관의 연령층별 인플루엔자 의사환자 분율 ('26.11.14. 기준; 명/1,000명) 】

병원급 표본감시 의료기관(223개소)의 입원환자 수는 '26년 46주차 기준 926명으로, 전주(639명) 대비 약 1.5배 증가하였으며, 전년 동기간('25년 46주 490명) 대비 약 2배 가량 높은 발생을 보이고 있다. 특히, 65세 이상 고령층 입원환자가 전체의 65.4%(606명)를 차지하고 있으며, 이는 지난 절기 정점('25년 48주 329명) 보다 높은 발생을 보이고 있다.

* (최근 5주 입원) 42주 441명 → 43주 389명 → 44주 460명 → 45주 639명 → **46주 926명**

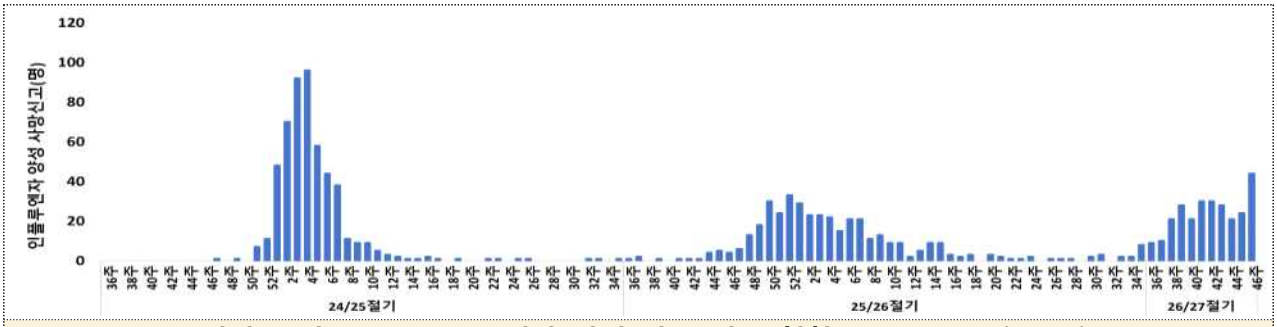


【 병원급 의료기관 인플루엔자 입원환자 현황 ('26.11.14. 기준; 명) 】

병원급 의료기관 표본감시 결과, 입원환자 수와 더불어 **인플루엔자 양성 사망 신고 건수*도 46주차에 44건으로 전주**(24건) **대비 약 2배 증가****하였다.

* 표본감시기관의 사망환자 중 사망 전 30일 이내에 인플루엔자 확진력이 있는 경우로, 인플루엔자로 인한 사망 여부는 불명확하며, 다른 원인에 의한 사망도 포함되어 있음

** (최근 5주 양성사망) 42주 30명 → 43주 28명 → 44주 21명 → 45주 24명 → **46주 44명**



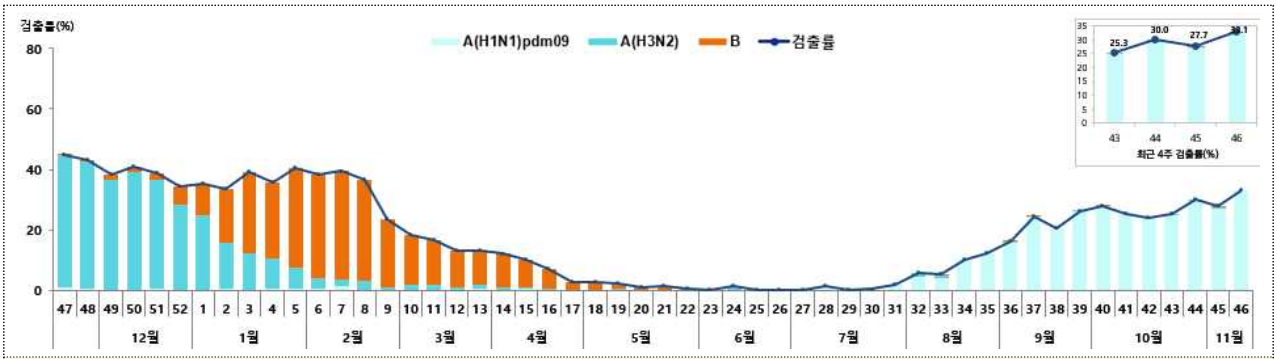
【 병원급 의료기관 인플루엔자 양성 사망 신고 현황 ('26.11.14. 기준; 명) **】**

※ 병원급 표본감시기관의 사망환자 중 사망 전 30일 이내에 인플루엔자 확진 이력이 있는 경우로, 인플루엔자로 인한 사망의 인과관계는 명확하지 않으며, 인플루엔자가 사망원인이 아닌 경우도 포함되어 있으며, 표본감시 기관의 보고 시점 기준으로 취합, 분석한 잠정 결과로 오신고 정정, 지연 신고 등으로 신고건수가 변동 될 수 있음

의원급 의료기관 호흡기 환자에서의 **인플루엔자 바이러스 검출률도 높은 수준***을 보이고 있으며, **유행 중인 인플루엔자바이러스는 A(H1N1)pdm09로,** 이번 절기 **백신주****와 유사하고 치료제 내성에 영향을 주는 변이는 없는 것**으로 확인되었다.

* (최근 5주 검출률) 42주 24.2% → 43주 25.3% → 44주 30.0% → 45주 27.7% → **46주 33.1%**

** 세계보건기구(WHO)에서 권장된 인플루엔자 백신 생산에 사용된 바이러스



【 의원급 의료기관의 인플루엔자 바이러스 검출 현황 ('26.11.14. 기준; 검출률 %) **】**

주차	전체 검출률(%)	아형별 검출률(%)		
		A(H1N1)pdm09	A(H3N2)	B
42주	24.2	23.9	0.3	0.0
43주	25.3	24.7	0.5	0.0
44주	30.0	29.8	0.3	0.0
45주	27.7	27.2	0.2	0.2
46주	**33.1**	**33.1**	**0.0**	**0.0**

질병관리청은 **65세 이상 어르신, 임신부, 생후 6개월~14세 어린이**를 대상으로 **인플루엔자 국가예방접종을 시행**하고 있으며, 11월 19일 18시 기준, **65세 이상 어르신은 약 857만 명**(74.8%), **어린이는 약 296만 명**(59.8%)이 **접종**을 완료한 상황이다.

아울러, 인플루엔자 예방접종의 **연령에 따른 중증 및 사망 위험을 최대 1/5 수준으로 낮출 수 있다고 확인***된 만큼, 고령층은 **중증 및 사망 예방을 위해 인플루엔자 예방접종을 받는 것이 중요**하다.

* 중증 및 사망 예방효과 50-80%,「2024-2025절기 질병관리청-국민건강보험공단 국가 인플루엔자 연례보고서」

인플루엔자 국가예방접종은 **주소지와 관계없이 가까운 위탁의료기관** 또는 **보건소**에서 접종할 수 있으며, 접종 가능한 위탁의료기관은 **관할 보건소에 문의**하거나 **예방접종도우미 누리집***에서 **확인**할 수 있다.

* 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr) > 예방접종관리 > 위탁의료기관 찾기

임승관 질병관리청장은 "현재 **인플루엔자 입원환자가 1,000명에 육박**하고 **65세 이상 고령층 입원과 양성 사망 신고가 증가**하는 등 **예년보다 중증환자 발생이 이례적으로 높은 상황**"이라면서,

"**백신 접종을 통해 중증 진행과 사망을 예방**할 수 있는 만큼, 아직 접종하지 않으신 **65세 이상 어르신과 어린이, 임신부는 신속히 예방접종을 완료해 주시길 간곡히 당부**드린다"고 강조하였다.

아울러 "국민들께서는 올바른 손씻기, 기침 예절 실천, 사람이 많이 모이는 실내에서의 마스크 착용, 주기적인 실내 환기 등 **호흡기감염병 예방수칙을 철저히 준수**해 주시고, **발열이나 기침·인후통 등 인플루엔자 의심 증상**이 나타날 경우, **신속히 의료기관을 방문하여 조기에 진단과 치료**를 받으시길 바란다"고 밝혔다.

◀ 인플루엔자 등 호흡기감염병 예방 수칙 ▶

○ 인플루엔자 예방접종 받기
  - 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 예방접종하기
○ 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
○ 기침 예절 실천하기
  ① 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  ② 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
  ③ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
  ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
○ 실내에서는 자주 환기하기
○ 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

<붙임> 1. 2026-2027절기 인플루엔자 예방접종 안내문
2. 호흡기감염병 예방수칙 포스터
3. 인플루엔자 바로 알기 (Q&A)
4. 인플루엔자 예방접종 바로 알기 (Q&A)

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	권근용 (043-719-7140)
		담당자	연구관	송정숙 (043-719-7141)
담당 부서 <협조>	진단분석국 신종병원체분석과	책임자	과 장	박재선 (043-719-8140)
		담당자	연구관	최용욱 (043-719-8220)
	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	이혜림 (043-719-8360)
		담당자	연구관	구현숙 (043-719-8365)
		담당자	연구관	이혁진 (043-719-8361)

붙임 1 | **2026-2027절기 인플루엔자 예방접종 안내문**

2026.9.16.

질병관리청

2026-2027절기 건강할 때 더 건강하게

인플루엔자 예방접종 4가지 포인트

1 대상 및 일정

어린이
(2012. 1. 1. ~ 2026. 8. 31. 출생자)
- 2회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~
- 1회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~

임신부
(임신이 확인된 사람)
9. 21.(월) ~

65세 이상
(1961. 12. 31. 이전 출생자)
- 75세 이상: 10. 6.(화) ~
- 70~74세: 10. 12.(월) ~
- 65~69세: 10. 15.(목) ~

인플루엔자 예방접종 4가지만 기억해주세요



2 백신 및 접종기관

위탁의료기관 및 보건소에서 3가 백신 1회 접종

단, 6개월~9세 미만 어린이 중 과거 접종력이 없거나, 기존에 1회만 접종받은 자는 2회 접종

접종 가능 여부는 예방접종도우미 누리집 에서 사전 확인

3 백신효과

인플루엔자로 인한 중증진행
약 60~70% 예방



질병관리청 <'24~'25절기 인플루엔자 백신 예방효과 평가> 결과, 고령층에서 중증 진행 예방효과 확인

4 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- 국소 이상반응
  접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- 전신 이상반응
  발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다

다만 증상이 심해지거나 장기간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다



예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다


2026.9.16.
질병관리청
14살 우리 언니도
무료 접종 가능하대요!
건강할 때
더 건강하게
2026-2027절기
어린이 인플루엔자 국가예방접종
대상 | 생후 6개월 이상 ~ 14세 (2012. 1. 1.~ 2026. 8. 31. 출생자)
기관 | 가까운 위탁의료기관 및 보건소
※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)
기간 | 2회 접종 대상 : 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
1회 접종 대상 : 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
의료기관 방문 시 지켜주세요
건강상태가 좋은 날 예방접종 하기
손소독 등 개인위생 수칙 준수
접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가


2026.9.16.
질병관리청
인플루엔자, 코로나19 동시에 접종하니 편하네!!
건강할 때 더 건강하게
2026-2027절기
65세 이상
코로나19·인플루엔자 국가예방접종
예방접종 도우미
대상 | 65세 이상 (1961. 12. 31. 이전 출생자)
기관 | 가까운 위탁의료기관 및 보건소
※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)
기간 | 인플루엔자 / 코로나19
75세 이상 : 2026. 10. 6.(화) ~ 2027. 4. 30.(금) / 2026. 10. 12.(월) ~ 2027. 6. 30.(수)
70~74세 : 2026. 10. 12.(월) ~ 2027. 4. 30.(금) / 2026. 10. 12.(월) ~ 2027. 6. 30.(수)
65~69세 : 2026. 10. 15.(목) ~ 2027. 4. 30.(금) / 2026. 10. 15.(목) ~ 2027. 6. 30.(수)
의료기관 방문 시 지켜주세요
건강상태가 좋은 날 예방접종 하기
손소독 등 개인위생 수칙 준수
접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가


2026.8.25.
질병관리청
내가 건강해야
아이도 건강하니까!
건강할 때
더 건강하게
2026-2027절기
임신부 인플루엔자 국가예방접종
대상 | 임신 여부를 확인한 임신부 (산모수첩 등 소지)
기관 | 가까운 위탁의료기관 및 보건소
※ 위탁의료기관은 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인(보건소는 방문 전 확인 필수)
기간 | 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
의료기관
방문 시
지켜주세요
건강상태가 좋은 날
예방접종 하기
손소독 등
개인위생 수칙 준수
접종 후 현장에서
20~30분 머무르며
이상반응 관찰 후 귀가

붙임 2 | **호흡기감염병 예방수칙 포스터**

호흡기감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

첫째 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

※ 비누로 손 씻으면 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째 실내에서는 자주 환기하기

- 2시간마다, 10분씩 환기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기



질병관리청

붙임 3 인플루엔자 바로 알기 (Q & A)

1. 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람 간 전파가 됩니다.
기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자바이러스에 감염될 수 있습니다.

3. 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다.
인플루엔자는 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.
발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

4. 건강보험이 적용되는 인플루엔자 치료제가 있나요?

인플루엔자 환자 및 유행주의보 발령 시에 건강보험이 적용되는 항바이러스제 종류로는 오셀타미비르, 자나미비르가 있으며, 의사의 처방에 따라 복용하시면 됩니다.

5. 인플루엔자로 진단받은 경우 등교나 출근을 할수 있나요?

인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교, 등원, 출근 등을 하지 않고 가급적 집에서 휴식을 취하도록 권장 합니다. 해열제를 투약한 경우에는 마지막 투약 시점부터 2일(48시간) 까지 경과 관찰이 필요합니다.
다만, 중증 증상을 보이거나 면역저하자 등은 의사의 판단에 따라 등교, 등원, 출근 제한 기간이 달라질 수 있습니다.
집에서 휴식을 취하는 동안 가정 내의 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉은 되도록 피해야 하며, 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외에는 외출을 삼가야 합니다.

6. 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?

우리나라는 통상적으로 11월~4월 사이 인플루엔자가 유행하지만, 코로나19 대유행 기간 동안('20~'22년) 계절적인 유행 양상을 보이지 않았고, '23년에는 연중 유행하는 등 최근 이례적인 양상을 보이다 '24년 이후 코로나19 대유행 이전과 같은 계절성을 회복하고 있는 상황입니다. 따라서, 인플루엔자 유행 시기는 매년 다르며 시작과 끝을 예측하기는 어렵습니다.
인플루엔자 의사환자 발생 상황은 매주 질병관리청 감염병포털을 통해 공유하고 있으니 참고하시기 바랍니다.
* 감염병포털 바로가기 : https://dportal.kdca.go.kr/

7. 인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?

합병증은 어르신, 어린이, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다. 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성척수염, 횡문근융해증, 라이증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 질환이 악화될 수 있습니다.

붙임 4 인플루엔자 예방접종 바로 알기 (Q & A)

1. 올해 인플루엔자 국가예방접종 지원대상은 어떻게 되나요?

○ 생후 6개월 이상부터 14세 어린이(2012.1.1.~2026.8.31. 출생자) 및 임신부, 65세 이상 어르신(1961.12.31. 이전 출생자)이 국가지원 대상입니다.

2. 국가예방접종 지원대상이 아닌 경우, 어떻게 접종할 수 있나요?

○ 국가예방접종 지원대상이 아닌 경우 가까운 인플루엔자 예방접종 시행 의료기관에서 유료로 접종 가능하므로, 접종 가능 여부 확인 후 방문하시기 바랍니다. 일부 지자체는 개별적으로 독감 예방접종 비용 추가 지원사업을 운영하고 있으므로 해당 사업 시행 여부 및 본인이 대상자에 해당하는지는 관할 보건소로 문의가 필요합니다.

3. 예방접종 하면 인플루엔자 감염을 100% 예방할 수 있나요?

○ 접종 후 약 2주가 지나면 방어 항체가 형성되며, 백신의 효과는 백신과 유행 바이러스의 일치 정도, 개인 면역 등에 따라 차이가 있습니다. 백신은 감염 예방 이외에도 중증과 사망 위험을 낮추기 때문에 매우 중요합니다.

4. 연령에 따라 인플루엔자 접종 시작일이 다른 이유가 무엇인가요?

○ 어린이 접종은 2회 접종대상자가 유행 전 접종을 완료할 수 있도록 먼저 시작되고, 1회 접종대상자는 유행시기 등을 고려하여 1주일 뒤에 사업이 시작됩니다.

○ 어르신 접종의 경우 접종 초기 쏠림현상과 이에 따라 발생할 수 있는 안전사고를 예방하기 위하여 연령에 따라 접종 시작일을 구분하였습니다.

5. 국가지원 접종은 어디에서 할 수 있고, 접종이 가능한 지정의료기관은 어떻게 확인 할 수 있나요?

○ 주소지와 관계없이 가까운 보건소 또는 지정의료기관에서 접종 가능하며 지정의료기관 확인을 위하여 관할보건소에 문의하거나, 예방접종 도우미 누리집(http://nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능합니다.

6. 코로나19와 인플루엔자 동시접종이 가능한가요?

○ 인플루엔자 예방접종은 코로나19 백신과 동시 접종이 가능합니다. 다만, 동시에 접종을 하는 경우 각각 다른 부위에 접종을 해야합니다. 두 가지의 백신을 모두 맞은 경우 두 질병을 각각 예방할 수 있습니다.

7. 인플루엔자 예방접종 후 나타날 수 있는 이상반응은 무엇이 있나요?

○ 인플루엔자 예방접종 후 가장 흔한 이상반응으로 접종 부위 발적과 통증이 있으나, 대부분 1~2일 이내에 사라집니다.

8. 최근에 인플루엔자에 걸렸는데 예방접종을 해야 하나요?

○ 네, 인플루엔자에 이미 걸렸었더라도 예방접종을 받으시는 것이 좋습니다. 인플루엔자 바이러스는 A형(H1N1, H3N2)과 B형이 주로 유행하며, 이 중 한 유형의 바이러스에 감염되어 면역이 생기더라도 다른 유형의 바이러스까지 막기 어렵습니다. 따라서 열이 내리고 증상이 회복되면 의사의 예진을 거쳐 인플루엔자 백신을 접종하여 유행하는 다른 바이러스들에 대한 예방 효과를 높이는 것이 좋습니다.