질병관리청 보도참고자료 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 23.(월) 배포 2026. 11. 23.(월) 11:00

인플루엔자 환자 지속 증가, 예방접종 더 이상 미루지 마세요!

- 인플루엔자 의사환자 4주 연속 증가, 입원·중증환자도 빠르게 증가, 어린이·임신부·어르신 등 고위험군은 반드시 예방접종 받을 것
- 65세 이상 어르신은 코로나19 백신과 동시접종 가능

질병관리청(청장 임승관)은 지난 9월 11일 유행주의보 발령 이후 **인플루엔자 의사환자 발생이 다시 증가함***에 따라, **어린이, 임신부, 어르신 등 국가예방접종 대상자의 적극적인 예방접종 참여를 당부**하였다.

* [최근 4주 의사환자분율(ILI)] 43주 19.2명 → 44주 22.8명 → 45주 28.9명 → **46주 37.0명**

현재 **인플루엔자 발생현황**(외래 내원 의사환자 분율 기준)은 '26년 46주차(11.8.~11.14.) 기준 7~12세 98.9명, 13~18세 64.5명으로 **초·중학생 중심으로 증가**하고 있어*, 65세 이상 어르신뿐만 아니라 **생후 6개월~14세 어린이** 또한 **인플루엔자 유행이 지속되는 가운데 신속히 예방접종을 받을 것**을 권고하며, 특히 집단생활을 하는 **학령기 어린이**(7~12세, 접종률 59.6%)**들의 예방접종을 서둘러 받을 것을 당부하였다.**

* ('26년 46주 연령군별 ILI 분율) **7-12세(98.9명)** > 13-18세(64.5명) > 1-6세(46.6명) > 19-49세(39.5명) > 0세(30.2명) > 50-64세(21.7명) > 65세 이상(12.5명)

질병관리청은 지난 9월 21일부터 '26-'27절기 인플루엔자 국가예방접종을 **6개월~14세**('12.1.1.~'26.8.31. 출생자) **어린이와 임신부 및 65세 이상**('61.12.31. 이전 출생자) **어르신**을 **대상**으로 시행하고 있다. 11월 22일 기준, **총 1,176만명이 접종**하였으며, 지난 '25-'26절기 동기간과 비교하면 어르신과 어린이 모두 접종률이 낮은 상황이다.

[표1] '26-'27절기 및 '25-'26절기 인플루엔자 국가예방접종 주요 현황(11.22. 기준)

(단위: 만 명, %)

구분	'25-'26절기		'26-'27절기	
	접종자 수	접종률	접종자 수	접종률
어르신(48일차)	853.4	78.5	860.5	75.2 (▼3.3%p)
어린이[1](63일차)	297.3	63.6	280.9	62.9 (▼0.7%p)
임신부[2](63일차)	15.2	-	16.2 (▲1.0)	-

1) 어린이 접종은 6개월~13세 중 한 번이라도 접종한 대상 기준임, 14세는 18.6만 명이 접종하였으며, '26-'27절기부터 국가예방접종 대상이 확대되어 통계 비교 대상에서 제외
2) 임신부의 경우, 정확한 임신부 수를 파악하기 어려워 접종률을 산출하지 않음
※ ( )는 절기별 동기간 비교 수치임

현재 유행 중인 **인플루엔자 바이러스*는 A형**(H1N1)으로, 국가예방접종**으로 시행 중인 백신은 인플루엔자 감염과 중증화·사망 위험을 예방하는데에 충분히 효과**가 있음**이 확인되고 있다. 아울러 유행 절기 중에도 A형(H1N1) 외 **다른 아형의 인플루엔자 바이러스가 유행할 수 있어, 이미 인플루엔자에 감염된 적이 있더라도** 다른 아형에 의한 재감염을 예방하기 위해 **예방접종을 받는 것이 중요**하다.

* [인플루엔자 바이러스 아형별 검출률 순서(46주차)] : A(H1N1)pdm09 33.1%

** [인플루엔자 백신 효과] 인플루엔자로 인한 중증을 예방하는데 60~70%의 효과가 있고, 사망을 예방하는데 40~80% 효과를 보임 (질병청, 국가인플루엔자 연례보고서)

특히, 인플루엔자로 병원에 입원하는 경우가 **65세 이상 어르신이 53.0%를 차지***해, 어르신의 인플루엔자 및 코로나19 예방접종을 통해 감염과 **중증화사망 위험을 줄이는 것이 무엇보다 중요**하다. 아울러, **인플루엔자 백신과 코로나19 백신은 동시접종이 가능**하므로 두 백신의 동시접종을 **적극 권고**한다.

* '25년~'26년 46주차 인플루엔자 병원급 입원환자 감시(ARI) 결과, 65세 이상이 53.0%

인플루엔자 및 코로나19 예방접종은 **주소지와 관계없이 가까운 위탁의료기관 및 보건소에서 접종 가능**하며, **예방접종도우미 누리집***에서 **가까운 위탁의료기관을 확인**할 수 있다.

* 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr) > 예방접종관리 > 지정의료기관 찾기

임승관 질병관리청장은 "인플루엔자 **예방의 가장 효과적인 방법은 예방접종**으로, 가족들과 건강한 겨울을 보내기 위해 **아직 백신 접종을 하지 않으신 어린이, 임신부, 어르신**은 **서둘러 예방접종을 받을 것**"을 강조하며,

"이 중 **65세 이상 어르신**은 **코로나19 백신과 인플루엔자 백신**을 한 번의 의료기관 방문으로 **동시접종을 받으실 수 있으니 적극적으로 예방접종 해주실 것**"을 **당부**하였다.

<붙임> 1. '26-'27절기 인플루엔자 국가예방접종 안내문
2. '26-'27절기 코로나19 국가예방접종 안내문

담당 부서	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	이혜림 (043-719-8360)
		담당자	연구관	구현숙 (043-719-8365)
		담당자	주무관	황혜욱 (043-719-8376)

대한민국 정책브리핑

대체불가 대한민국

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 | **'26-'27절기 인플루엔자 국가예방접종 안내문**

질병관리청

2026-2027절기 건강할 때 더 건강하게

인플루엔자 예방접종 4가지 포인트

1 대상 및 일정

어린이
(2012. 1. 1. ~ 2026. 8. 31. 출생자)
- 2회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~
- 1회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~

임신부
(임신이 확인된 사람)
9. 21.(월) ~

65세 이상
(1961. 12. 31. 이전 출생자)
- 75세 이상: 10. 6.(화) ~
- 70~74세: 10. 12.(월) ~
- 65~69세: 10. 15.(목) ~

인플루엔자 예방접종 4가지만 기억해주세요



2 백신 및 접종기관

위탁의료기관 및 보건소에서 3가 백신 1회 접종

단, 6개월~9세 미만 어린이 중 과거 접종력이 없거나, 기존에 1회만 접종받은 자는 2회 접종

접종 가능 여부는 예방접종도우미 누리집 에서 사전 확인

3 백신효과

인플루엔자로 인한 중증진행
약 60~70% 예방



질병관리청 <'24~'25절기 인플루엔자 백신 예방효과 평가> 결과, 고령층에서 중증 진행 예방효과 확인

4 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- 국소 이상반응
  접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- 전신 이상반응
  발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다

다만 증상이 심해지거나 장기간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다



예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다

붙임 2 '26-'27절기 코로나19 국가예방접종 안내문

질병관리청

2026-2027절기 건강할 때 더 건강하게

코로나19 예방접종 4가지 포인트

1 대상 및 일정

65세 이상
(1961. 12. 31. 이전 출생자)

- 75세 이상: 10. 12.(월) ~
- 70~74세: 10. 12.(월) ~
- 65~69세: 10. 15.(목) ~

면역저하자
(생후 6개월 이상)

10. 12.(월) ~

※ 면역저하자는 6개월 이후 한 번 더 접종 가능

감염취약시설 입원·입소자
(생후 6개월 이상)

10. 12.(월) ~

2 백신 및 접종기관

위탁의료기관 및 보건소에서
유행 변이 대응 신규 mRNA 백신
(모더나, 화이자) 1회 접종

단, 아직 기초접종을 미완료한 12세 미만 고위험군의 경우 기초접종 완료 필요

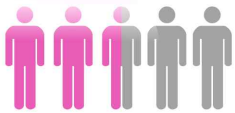
접종 가능 여부는 예방접종도우미 누리집 에서 사전 확인

코로나19 예방접종 4가지만 기억해주세요



3 백신효과

코로나19로 인한 입원
약 45% 예방



질병관리청 <'24-'25절기 코로나19 백신 예방효과 평가> 결과, 입원(44.8%) 및 중증 진행(42.6%) 예방효과 확인

4 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- **국소 이상반응**
  접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- **전신 이상반응**
  발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다

다만 증상이 심해지거나 장기간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다



예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다