보도시점 2026. 11. 26.(목) 배포 2026. 11. 26.(목) 14:00

지역과 학교가 함께하는 아토피·천식 예방관리 성과 공유

- 아토피·천식 교육정보센터 성과 공유회 개최('26.11.26.)
- 지역사회-학교 기반 알레르기질환 예방관리 공모전 강원특별자치도청 어린이집, 부천 계남초등학교 대상 시상
- 아토피·천식 예방관리업무 방향성 논의, 아토피·천식 교육정보센터 우수성과 발표

질병관리청(청장 임승관)은 11월 26일(목), 11월 27일(금) 양일 간 전북특별자치도 전주시에서 **시·도 사업 담당자와 아토피 천식 교육정보센터 관계자, 전문가** 등이 참여하는 「**아토피·천식 예방관리사업 성과 공유회**」를 개최한다.

이번 행사에서는 **아토피·천식 안심학교**를 대상으로 진행한 지역사회-학교 기반 알레르기질환 우수사례 공모전에서 **'대상'**을 **수상**한 **기관**에 대한 현장 **공모전 시상**을 진행하고, **지역사회 알레르기 질환 예방관리 발전 방안을 논의하는 워크숍**을 통해 지역별 사업 성과와 2027년 추진 방향을 논의한다.

아토피·천식 안심학교는 알레르기질환이 있는 아이들이 안심하고 생활할 수 있도록 각급 학교로부터 신청을 받아 질병관리청이 지정하여 알레르기질환에 대한 예방·관리 교육을 실시하는 어린이집, 유치원 초·중·고등학교다. 2026년 현재 전국 4,673곳이 안심학교로 운영되고 있다.

[아토피·천식 안심학교 예방·관리교육]

○ **(이론교육)** 학생들 대상 알레르기질환에 대한 개요, 예방관리수칙 등 교육

○ **(체험교육)** 천식 발작, 아나필락시스 등 응급상황에 대비한 흡입기 사용법, 에피네프린 자가주사 실습교육 등 각종 체험교육 진행

* 흡입기는 중증천식 환자의 증상 조절과 급성 악화 예방에 필수적인 표준 기기

** 에피네프린이란 중증 알레르기 반응으로 인한 호흡곤란과 혈압 저하를 신속히 개선하는 표준 응급치료제

질병관리청은 **3년 이상 연속**으로 참여한 **아토피·천식 안심학교**를 **대상**으로 지난 9월 15일부터 10월 16일까지 알레르기질환 예방·관리 우수사례를 공모했다. 시·도 추천과 전문가 심사를 거쳐 어린이집·유치원 부문에서 **14건**, 초·중·고등학교 부문에서 **9건을 선정했다.**

구분	시상 내역	구분	시상 내역
유치원·어린이집 (14점)	대상(1개소)	**초·중·고** (9점)	대상(1개소)
	최우수상(3개소)		최우수상(3개소)
	우수상(5개소)		우수상(5개소)
	장려상(5개소)		-

행사 첫날 시상식에서는 질병관리청 오진희 만성질환관리국장의 개회사에 이어, **지역사회-학교 기반 알레르기질환 우수사례 공모전**에서 **'대상'**을 **수상**한 **기관**에 대한 **현장 시상식**이 **진행**된다.

유치원·어린이집 부문에서 대상을 받은 **강원특별자치도청 어린이집**이 제출한 우수사례로서 원생들을 대상으로 알레르기질환 예방관리 수칙을 알려주는 것을 넘어 스스로 몸을 살피고 건강행동을 선택하는 경험으로 이어가고자 하는 **'촉촉 피부지킴이! 알레르기 안심특공대'**가 **대상**으로 **선정**되었다.

초·중·고등학교 부문에서는 **계남초등학교**(경기도 부천)가 제출한 학생 참여형 알레르기질환 예방 교육을 통해 건강한 학교 문화를 조성하고자 하는 **'알레르기 걱정 ZERO! 건강한 우리 학교'**가 **대상**으로 **선정**되었다.

< 대상 수상 안심학교 우수사례 대표사진 >

(어린이집·유치원 부문) **강원특별자치도청 어린이집**	(초·중·고등학교 부문) **경기도 부천 계남초등학교**
	
어린이집 원생 대상 올바른 손씻기 6단계 안내 및 보습 **체험교육**	**교내 보건과목 수업**을 통하여 **에피네프린** 사용 **체험교육**과 다양한 **활동지**를 통한 **이론교육**

질병관리청은 선정된 우수사례 23점을 담아 **연내 '학교 기반 알레르기 질환 예방관리 우수사례집'**으로 **제작**하여 **지자체, 아토피·천식 교육정보센터** 등에 배포할 계획이며, 우수사례는 향후 **아토피·천식 안심학교 교육자료, 학교 기반 질병 예방관리사업 등**의 **정책기초자료**로도 **활용**할 예정이다.

이어 열리는 워크숍에서는 김소리 전북 아토피·천식 교육정보센터장이 국내외 알레르기질환 동향을 주제로 기조강연을 한다. 전국 11개 교육정보센터는 올해 사업 성과와 현장 운영 경험을 공유하고, 내년도 지역사회 알레르기질환 예방관리 사업 추진 방향을 논의한다.

임승관 질병관리청장은 "알레르기질환이 있는 아이들이 어린이집과 학교에서 안심하고 생활하려면 일상에서 증상을 살피고 응급상황에 대비하는 것이 중요하다."면서,

"이번에 발굴한 우수사례를 현장에서 활용할 수 있도록 공유하고 앞으로도 지역 아토피·천식 교육정보센터, 지자체와 협력하여 **질병 예방·관리 교육을 지속적으로 지원**하겠다"고 밝혔다.

<붙임> 1. 「아토피·천식 예방관리사업」 개요
2. 「아토피·천식 예방관리사업 성과 공유회」 개요
3. 지역사회-학교 기반 알레르기질환 예방관리 우수사례 공모전 개요 및 각 부문 수상작

담당 부서	만성질환관리국 만성질환예방과	책임자	과 장	이연경 (043-719-7430)
		담당자	사무관	박진욱 (043-719-7431)
			주무관	조해인 (043-719-7436)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임1 「아토피·천식 예방관리사업」 개요

□ **(목적)** 국내 알레르기질환 증가에 대응하여 광역지자체(시·도) 단위 **아토피·천식 교육정보센터 지정 및 운영**을 통해 **지역사회 알레르기 질환 관리 수준 향상**

□ **(추진경과)** '07년 「천식·아토피 질환 예방관리 종합대책」 수립에 따라 '08년부터 시·도 아토피·천식 교육정보센터 운영

□ **(참여기관)** 16개 광역 지자체 중 10개 지역 내 11개 시·도 아토피·천식 교육정보센터 지정·운영('26년 기준)

<아토피·천식 교육정보센터 참여기관 현황>

시도	수행기관	센터장	운영기간
서울	(사)한국천식알레르기협회	박용민(건국대병원 소아청소년과)	'08년~
부산	고신대학교 산학협력단	김희규(알레르기내과)	'14년~
광주·전남*	전남대학교병원	윤숙정(피부과)	'16년~
대전	충남대학교 산학협력단	정은희(소아청소년과)	'20년~
경기(남부)	분당서울대학교병원	장윤석(알레르기내과)	'11년~
경기(북부)	국민건강보험공단 일산병원	장광천(소아청소년과)	'24년~
강원	강원대학교병원	권재우(알레르기내과)	'16년~
충북	충북대학교병원	원하경(알레르기내과)	'21년~
전북	전북대학교병원	김소리(호흡기·알레르기내과)	'23년~
경북	동국대학교 산학협력단	김상규(예방의학과)	'13년~
경남	성균관대학교 삼성창원병원	이주석(소아청소년과)	'21년~

* 광주와 전남이 광주전남통합특별시로 통합됨에 따라 기존 광주 아토피·천식 교육정보센터에서 광주·전남 교육정보센터로 전환

□ **역할**

○ **(찾아가는 교육)** **지역사회 보건인력*** 및 **주민**들을 **대상**으로 **아토피·천식 교육정보센터**에서 **알레르기질환**에 대하여 **'찾아가는 교육' 실시**

* 보건소 담당자, 아토피·천식 안심학교, 보건의료인(지역 내 일차의료인, 약사, 응급구조사 등)

○ **(인식 제고)** **알레르기질환**에 대한 **대국민 인식고취 및 행동변화**를 위한 **전문 학·협회 공동 건강캠페인 실시**, 교육자료 **제작** 등 **교육·홍보**

붙임2 「아토피·천식 예방관리사업 성과 공유회」 개요

□ 추진배경

○ 각 **광역지자체**(시·도) **단위 아토피·천식 교육정보센터 지정 및 운영**을 통해 **지역사회**의 **알레르기질환 관리 수준 향상**

□ 성과 공유회 개요

○ **(일시)** '26년 11월 26일(목) 13:00 ~ 11월 27일(금)

○ **(장소)** 전북특별자치도 전주

○ **(내용)** ①지역사회-학교 기반 알레르기질환 우수사례 공모전 시상식, ②업무 발전 워크숍

○ **(참석)** ①(질병청)만성질환관리국장, 만성질환예방과장, 질병대응센터 등, ②(지자체)전북특별자치도 복지여성보건국장, 건강증진과장, 10개 시·도 사업 담당자, ③(교육정보센터)11개 아토피·천식 교육정보센터장 및 직원 등 80여 명

□ 세부 주요순서

시 간		주 요 일 정
〈 1일차 : 11월 26일 (목) 〉		
1지역사회-학교 기반 알레르기질환 우수사례 공모전 시상식	13:00~13:30	**참석자 등록**
	13:30~13:40	**국민 의례, 개회사**
	13:40~13:55	**대국민 공모전 수상작 현장 시상**
	13:55~14:00	**단체사진 촬영**
2지역사회 알레르기질환 예방관리 업무 발전 워크숍(1부)	14:00~14:25	**(기조강연) 국내외 알레르기질환 관련 동향**
	14:25~18:00	**아토피·천식 예방관리사업 발전방향 논의** (사업운영성과 등 공유)
	18:00~20:00	**소통의 시간 및 만찬 등**
〈 2일차 : 11월 27일 (금) 〉		
3지역사회 알레르기질환 예방관리 업무 발전 워크숍(2부)	09:00~11:50	**아토피·천식 교육정보센터 업무발전 소통**
	11:50~12:00	**폐회**

붙임3 지역사회-학교 기반 알레르기질환 예방관리 우수사례 공모전 개요 및 각 부문 수상작

□ 공모전 개요

○ **(공모전명)** 지역사회-학교 기반 알레르기질환* 예방·관리 우수사례 공모(아토피·천식 안심학교)

* 아토피피부염, 알레르기비염, 천식, 식품알레르기, 아나필락시스

○ **(공모주제)** **일상 속 알레르기질환 교육·관리·캠페인** 활동 우수사례

* 지역사회 기반의 교육 현장 실천을 통한 **알레르기질환 안심 환경 조성** 우수사례

○ **(공모기간)** 2026. 9. 15. ~ 2026. 10. 16.(5주)

○ **(공모분야)** ▲**어린이집·유치원**, ▲**초·중·고등학교**

○ **(참여대상)** 전국 아토피·천식 안심학교 **3년 이상 연속 참여** 학교*

* 현황: 전체 2,194개소(유치원·어린이집 1,690개소, 초중고 504개소)

□ 시상 규모

○ **(시상규모 및 훈격)** 질병관리청장상 23점(기관 수여)

- 시·도 우선순위 추천 및 내외부 전문가 평가위원회 심사를 통해 최종 23개 안심학교 선정

구분	시상 내역	구분	시상 내역
유치원·어린이집 (14점)	대상(1개소)	**초·중·고** (9점)	대상(1개소)
	최우수상(3개소)		최우수상(3개소)
	우수상(5개소)		우수상(5개소)
	장려상(5개소)		-

* 우수사례 선정 안심학교 현판 및 별도 부상 수여, 우수사례집 제작 및 배포

□ 각 부문 수상작

○ (어린이집·유치원)

훈격	수상 기관(학교)	주요 내용
대상	강원특별자치도청 어린이집 (강원)	촉촉 피부지킴이! 알레르기 안심 특공대
최우수상	한수원푸르뫼어린이집 (경북)	우리 아이들이 안전하게 자라는 알레르기 안심 어린이집
	서면 아이파크 어린이집(부산)	작은 신호에서 시작되는 큰 안심 -5단계 안심 순환체계로 함께 지키는 영유아 알레르기질환 관리-
	공립 구서어린이집 (부산)	한 끼 안심 바통 -끊김 없는 식품알레르기 안전관리 시스템-
우수상	푸르지오다빛 어린이집 (대전)	아나필락시스는 처음이지?
	산내들어린이집 (전북)	아이의 일상을 잇는 산내들 안심 돌봄
	대연자이어린이집 (부산)	놀이로 배우고 급식에서 실천하는 0-2세 식품알레르기 안전교육
	시립 새솔어린이집 (경기)	번호 밖의 알레르기 위험까지 막아 낸 8년, 응급사고 0건
	강원대학교 어린이집 (강원)	지역사회와 함께 만드는 생활 속 알레르기질환 예방·관리
장려상	양동어린이집 (경기)	코가 편안한 우리 반 -유아의 발견에서 시작된 알레르기비염 안심환경 만들기-
	금강펜테리움 어린이집 (부산)	배움에서 일상 돌봄까지
	경성어린이집 (부산)	아이들의 건강한 미소, 알레르기 안심 케어로 든든하게 지켜요!
	반송1동 어린이집 (부산)	알콩 심콩 건강한 텃밭
	공립 사랑숲어린이집 (경기)	너와 나, 그리고 우리가 만드는 촉촉한 마법 -어린이집·가정·지역사회가 함께 그리는 알레르기 안심 지도-

○ **(초·중·고등학교)**

훈격	수상 기관(학교)	주요 내용
대상	부천 계남초등학교 (경기)	알레르기 걱정 ZERO! 건강한 우리 학교
최우수상	강하 초등학교 (경기)	건강행동을 TAG 하다! 일상에서 만드는 아토피 안심 습관
	남춘천 여자중학교 (강원)	AI와 함께 만드는 우리 학교 알레르기 Q&A 정보센터
	상곡 초등학교 (충남)	아토피 365 프로젝트, 매일의 작은 실천이 건강한 습관으로
우수상	대전 신계중학교 (대전)	내 손으로 만드는 건강, 함께 지키는 알레르기 안심학교
	부귀 중학교 (전북)	피부가 숨을 쉬는 아토피 안심 학교
	은현 초등학교 (경기)	알레르기는 STOP! 건강습관은 START! 배움이 체험이 되고, 체험이 실천이 되다
	산북 초등학교 (경기)	알레르기 걱정은 줄이고, 건강한 일상은 더하고!
	포항 구정초등학교 (경북)	배움은 즐겁게, 피부는 촉촉하게, 숨은 편안하게