별첨 2026년 청소년건강행태조사 주요 결과

목 차

1. 흡연 ····· 1
2. 음주 ····· 2
3. 신체활동 ····· 3
4. 식생활 ····· 4
5. 정신건강 ····· 5
6. 비만 및 체중조절 ····· 6
7. 개인위생·구강건강 ····· 6

1 흡연

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26−'25
현재 흡연율 (일반담배(궐련))	전체	6.4 (0.2)	6.7 (0.2)	6.7 (0.2)	4.4 (0.2)	4.5 (0.1)	4.5 (0.2)	4.2 (0.1)	3.6 (0.1)	3.3 (0.1)	2.6 (0.1)	↓0.7
	남학생	9.5 (0.3)	9.4 (0.3)	9.3 (0.3)	6.0 (0.2)	6.0 (0.2)	6.2 (0.2)	5.6 (0.2)	4.8 (0.2)	4.4 (0.2)	3.4 (0.2)	↓1.0
	여학생	3.1 (0.2)	3.7 (0.2)	3.8 (0.2)	2.7 (0.1)	2.9 (0.1)	2.7 (0.1)	2.7 (0.1)	2.4 (0.1)	2.1 (0.1)	1.8 (0.1)	↓0.3
액상형 전자담배 현재 사용률	전체	2.2 (0.1)	2.7 (0.1)	3.2 (0.1)	1.9 (0.1)	2.9 (0.1)	3.3 (0.1)	3.1 (0.1)	3.0 (0.1)	2.9 (0.1)	2.3 (0.1)	↓0.6
	남학생	3.3 (0.1)	4.1 (0.2)	4.7 (0.2)	2.7 (0.1)	3.7 (0.2)	4.5 (0.2)	3.8 (0.1)	3.7 (0.2)	3.8 (0.2)	2.9 (0.1)	↓0.9
	여학생	0.9 (0.1)	1.1 (0.1)	1.5 (0.1)	1.1 (0.1)	1.9 (0.1)	2.2 (0.1)	2.4 (0.1)	2.2 (0.1)	2.0 (0.1)	1.7 (0.1)	↓0.3
궐련형 전자담배 현재 사용률	전체	- -	- -	2.6 (0.1)	1.1 (0.1)	1.4 (0.1)	2.3 (0.1)	2.1 (0.1)	1.9 (0.1)	1.6 (0.1)	1.4 (0.1)	↓0.2
	남학생	- -	- -	4.0 (0.2)	1.6 (0.1)	1.8 (0.1)	3.2 (0.2)	2.7 (0.1)	2.4 (0.1)	2.1 (0.1)	1.7 (0.1)	↓0.4
	여학생	- -	- -	1.2 (0.1)	0.5 (0.0)	0.8 (0.1)	1.3 (0.1)	1.4 (0.1)	1.4 (0.1)	1.0 (0.1)	1.0 (0.1)	-
담배제품 현재 사용률	전체	- -	- -	7.3 (0.2)	4.8 (0.2)	5.2 (0.2)	5.4 (0.2)	5.1 (0.1)	4.5 (0.1)	4.1 (0.1)	3.3 (0.1)	↓0.8
	남학생	- -	- -	10.3 (0.3)	6.7 (0.2)	7.0 (0.2)	7.3 (0.2)	6.6 (0.2)	5.8 (0.2)	5.4 (0.2)	4.2 (0.2)	↓1.2
	여학생	- -	- -	4.1 (0.2)	2.9 (0.1)	3.3 (0.2)	3.4 (0.1)	3.5 (0.1)	3.2 (0.1)	2.8 (0.1)	2.3 (0.1)	↓0.5
구매 시도자의 담배 구매 용이성	전체	67.1 (0.8)	73.9 (0.7)	69.0 (0.8)	67.0 (1.0)	74.8 (0.9)	68.9 (1.0)	63.6 (1.1)	70.5 (1.1)	63.9 (1.2)	57.8 (1.3)	↓6.1
	남학생	69.0 (0.8)	73.1 (0.9)	69.9 (0.9)	68.5 (1.2)	73.9 (1.2)	70.8 (1.2)	66.2 (1.3)	71.9 (1.3)	65.7 (1.4)	59.8 (1.6)	↓5.9
	여학생	61.5 (1.5)	75.9 (1.3)	66.4 (1.6)	63.5 (1.8)	77.2 (1.6)	64.2 (1.7)	57.2 (1.8)	67.1 (1.9)	59.9 (2.2)	53.3 (2.2)	↓6.6
실내 간접흡연 노출률	가정	- -	- -	31.7 (0.3)	25.4 (0.3)	23.3 (0.2)	23.5 (0.3)	20.7 (0.2)	18.0 (0.2)	19.2 (0.2)	17.2 (0.2)	↓2.0
	공공장소	- -	51.4 (0.3)	52.5 (0.3)	42.2 (0.3)	40.0 (0.3)	49.7 (0.3)	47.6 (0.3)	42.4 (0.3)	46.6 (0.3)	45.4 (0.3)	↓1.2
현재 담배제품 사용자의 담배제품 중복사용률	전체	- -	- -	47.7 (0.9)	38.2 (1.0)	49.5 (1.0)	59.1 (1.0)	57.7 (0.9)	61.6 (0.9)	61.4 (1.1)	65.1 (1.1)	↑3.7
	남학생	- -	- -	50.9 (1.0)	39.8 (1.2)	48.3 (1.2)	60.8 (1.2)	57.5 (1.1)	62.1 (1.1)	61.8 (1.2)	64.5 (1.4)	↑2.7
	여학생	- -	- -	39.2 (1.7)	34.3 (1.8)	52.1 (1.8)	55.4 (1.8)	58.1 (1.7)	60.6 (1.7)	60.5 (1.8)	66.5 (1.8)	↑6.0

○ 현재흡연율: ('05～'18년) 최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 분율; ('19년 이후) 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 분율; '19년 지표 정의 변경으로 결과 활용 시 주의 필요

○ 액상형 전자담배 현재사용률: ('11～'18년) 최근 30일 동안 전자담배를 사용한 분율; ('19년 이후) 최근 30일 동안 1일 이상 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 분율; '19년 지표 정의 변경으로 결과 활용 시 주의 필요

○ 궐련형 전자담배 현재사용률: 최근 30일 동안 1일 이상 궐련형 전자담배를 사용한 분율

○ 담배제품 현재사용률: 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련) 또는 궐련형 전자담배 또는 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 분율

○ 구매 시도자의 담배 구매 용이성: 구매 시도자 중에서 최근 30일 동안 편의점이나 가게 등에서 담배를 사려고 했을 때 '많이 노력', '조금만 노력' 또는 '노력 없이도 쉽게' 살 수 있었던 분율

○ 주1일 이상 가정 내 간접흡연노출률: 최근 7일 동안 학생의 집안에서 다른 사람이 피운 담배 연기를 마신 적이 있는 분율

○ 주1일 이상 공공장소 내 간접흡연노출률: 최근 7일 동안 집 또는 학교가 아닌 실내(상점, 식당, 쇼핑몰, 공연장, 피시(PC)방, 노래방 등)에서 다른 사람이 피운 담배 연기를 마신 적이 있는 분율

○ 현재 담배제품 사용자의 담배제품 중복사용률: 현재 담배제품 사용자 중에서 최근 30일 동안 2종 이상의 담배제품(일반담배(궐련) 또는 궐련형 전자담배 또는 니코틴이 포함된 액상형 전자담배)을 사용한 분율

2 음주

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26−'25
현재 음주율	전체	16.1 (0.3)	16.9 (0.3)	15.0 (0.2)	10.7 (0.2)	10.7 (0.2)	13.0 (0.3)	11.1 (0.2)	9.7 (0.2)	8.0 (0.2)	5.5 (0.1)	2.5 ↓
	남학생	18.2 (0.4)	18.7 (0.4)	16.9 (0.3)	12.1 (0.3)	12.4 (0.3)	15.0 (0.4)	13.0 (0.3)	11.8 (0.3)	9.8 (0.2)	6.9 (0.2)	2.9 ↓
	여학생	13.7 (0.4)	14.9 (0.4)	13.0 (0.3)	9.1 (0.3)	8.9 (0.2)	10.9 (0.3)	9.0 (0.2)	7.5 (0.2)	6.1 (0.2)	4.0 (0.2)	2.1 ↓
위험 음주율	전체	8.2 (0.2)	8.9 (0.2)	7.8 (0.2)	5.2 (0.1)	4.9 (0.1)	5.6 (0.2)	5.0 (0.1)	4.3 (0.1)	3.7 (0.1)	2.5 (0.1)	1.2 ↓
	남학생	8.8 (0.3)	9.1 (0.3)	8.2 (0.2)	5.6 (0.2)	5.3 (0.2)	6.1 (0.2)	5.4 (0.2)	4.8 (0.2)	4.1 (0.2)	2.8 (0.1)	1.3 ↓
	여학생	7.6 (0.3)	8.6 (0.3)	7.5 (0.3)	4.8 (0.2)	4.4 (0.2)	5.1 (0.2)	4.5 (0.2)	3.8 (0.1)	3.2 (0.1)	2.2 (0.1)	1.0 ↓
현재 음주자의 위험 음주율	전체	51.3 (0.6)	52.5 (0.6)	52.2 (0.6)	49.0 (0.8)	45.5 (0.8)	42.9 (0.7)	44.8 (0.7)	44.4 (0.7)	45.7 (0.8)	45.5 (1.0)	0.2 ↓
	남학생	48.5 (0.7)	48.9 (0.8)	48.4 (0.8)	46.2 (1.0)	42.5 (1.0)	40.4 (1.0)	41.3 (0.9)	40.9 (0.9)	42.1 (1.0)	40.7 (1.3)	1.4 ↓
	여학생	55.4 (0.9)	57.3 (0.9)	57.4 (1.0)	52.9 (1.2)	49.8 (1.2)	46.6 (1.1)	50.1 (1.0)	50.2 (1.1)	52.0 (1.3)	54.5 (1.5)	2.5 ↑
구매 시도자의 주류 구매 용이성	전체	67.2 (0.6)	75.4 (0.6)	66.2 (0.8)	63.5 (0.9)	71.3 (0.9)	68.0 (0.9)	65.2 (1.0)	67.8 (1.0)	63.1 (1.1)	55.0 (1.2)	8.1 ↓
	남학생	66.6 (0.7)	75.1 (0.8)	66.6 (1.0)	64.1 (1.2)	69.4 (1.2)	68.3 (1.2)	65.9 (1.2)	67.3 (1.2)	62.7 (1.3)	58.0 (1.4)	4.7 ↓
	여학생	68.0 (1.0)	75.9 (0.9)	65.7 (1.1)	62.4 (1.4)	74.8 (1.4)	67.5 (1.3)	64.0 (1.6)	68.7 (1.7)	63.9 (2.0)	48.9 (2.0)	15.0 ↓

○ 현재음주율: 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 분율
○ 위험음주율: 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자 소주 5잔 이상, 여자 소주 3잔 이상)인 분율
○ 현재음주자의 위험음주율: 현재 음주자 중에서 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 분율
○ 구매시도자의 주류 구매 용이성: 구매 시도자 중에서 최근 30일 동안 편의점이나 가게 등에서 술을 사려고 했을 때 '많이 노력', '조금만 노력' 또는 '노력 없이도 쉽게' 살 수 있었던 분율

3 신체활동

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26-'25
하루60분 주5일 이상 신체활동 실천율	전체	13.8 (0.2)	13.9 (0.2)	14.7 (0.2)	14.0 (0.2)	14.6 (0.2)	16.3 (0.2)	17.1 (0.2)	17.3 (0.3)	16.7 (0.3)	17.6 (0.3)	↑0.9
	남학생	19.5 (0.3)	20.3 (0.3)	21.5 (0.3)	19.9 (0.3)	20.7 (0.3)	23.4 (0.3)	24.6 (0.4)	25.1 (0.4)	24.5 (0.3)	25.4 (0.4)	↑0.9
	여학생	7.5 (0.2)	7.1 (0.2)	7.3 (0.2)	7.7 (0.2)	8.1 (0.2)	8.8 (0.2)	9.2 (0.2)	8.9 (0.2)	8.5 (0.3)	9.4 (0.2)	↑0.9
주3일 이상 고강도 신체활동 실천율	전체	- -	- -	- -	- -	- -	37.1 (0.4)	41.2 (0.4)	41.5 (0.4)	38.3 (0.4)	41.3 (0.4)	↑3.0
	남학생	- -	- -	- -	- -	- -	47.3 (0.5)	52.1 (0.5)	53.5 (0.4)	50.0 (0.5)	53.1 (0.5)	↑3.1
	여학생	- -	- -	- -	- -	- -	26.3 (0.5)	29.6 (0.5)	28.8 (0.5)	26.0 (0.5)	28.8 (0.5)	↑2.8
주3일 이상 근력강화 운동실천율	전체	22.8 (0.4)	23.4 (0.4)	21.9 (0.4)	24.0 (0.4)	22.5 (0.4)	24.3 (0.4)	25.5 (0.4)	24.5 (0.4)	24.4 (0.4)	25.7 (0.4)	↑1.3
	남학생	33.7 (0.4)	35.2 (0.4)	33.4 (0.3)	36.8 (0.4)	34.7 (0.4)	37.7 (0.4)	38.5 (0.4)	37.6 (0.4)	37.7 (0.4)	39.1 (0.4)	↑1.4
	여학생	11.0 (0.2)	10.5 (0.2)	9.4 (0.2)	10.1 (0.2)	9.5 (0.2)	10.1 (0.2)	11.7 (0.3)	10.7 (0.3)	10.3 (0.3)	11.6 (0.3)	↑1.3
학습목적 앉아서 보낸 시간(분)	주중	458.5 (2.9)	442.8 (2.8)	470.4 (2.4)	418.5 (2.4)	460.7 (2.1)	459.6 (2.3)	455.1 (2.1)	459.9 (2.1)	437.5 (2.2)	442.3 (2.2)	↑4.8
	주말	235.5 (2.8)	243.8 (2.6)	244.4 (2.7)	215.9 (2.6)	237.5 (2.6)	226.3 (2.8)	230.6 (2.5)	259.8 (2.3)	244.5 (2.4)	252.9 (2.5)	↑8.4
학습목적 외 앉아서 보낸 시간(분)	주중	152.8 (0.8)	187.6 (1.0)	168.4 (0.8)	230.9 (1.1)	210.3 (0.9)	187.3 (0.9)	206.3 (0.9)	195.7 (0.9)	186.7 (0.9)	190.9 (0.9)	↑4.2
	주말	271.6 (1.3)	297.7 (1.4)	287.6 (1.4)	328.9 (1.5)	319.5 (1.4)	297.7 (1.5)	322.0 (1.5)	303.8 (1.4)	295.4 (1.5)	300.2 (1.5)	↑4.8

○ 하루60분 주5일 이상 신체활동 실천율: 최근 7일 동안 운동 종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합이 60분 이상 한 날이 5일 이상한 분율

○ 주3일 이상 고강도 신체활동 실천율: 최근 7일 동안 고강도 신체활동(조깅(달리기), 축구, 농구, 단식(1:1)테니스, 태권도, 등산, 빠른 속도의 자전거타기, 빠른 수영, 무거운 물건 나르기, 에어로빅 등)을 3일 이상한 분율('22년부터 지표정의 변경으로 이전 연도 결과 비교 불가)

○ 주3일 이상 근력강화운동 실천율: 최근 7일 동안 근력강화운동(팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 역기 들기, 아령, 철봉, 평행봉 등)을 3일 이상한 분율

○ 학습목적 앉아서 보낸 시간(분): (주중) 최근 7일 동안 주중(월~금)에 학습목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간, (주말) 최근 7일 동안 주말(토, 일)에 학습목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간

○ 학습목적 이외 앉아서 보낸 시간(분): (주중) 최근 7일 동안 주중(월~금)에 학습 이외의 목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간, (주말) 최근 7일 동안 주말(토, 일)에 학습 이외의 목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간

4 식생활

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26-'25
주5일 이상 아침 식사 결식률	전체	31.5 (0.3)	33.6 (0.3)	35.7 (0.3)	37.3 (0.3)	38.0 (0.3)	39.0 (0.3)	41.1 (0.3)	42.4 (0.3)	43.6 (0.3)	44.6 (0.3)	1.0 ↑
	남학생	30.1 (0.4)	32.2 (0.4)	34.6 (0.4)	35.5 (0.4)	37.0 (0.4)	37.4 (0.4)	39.7 (0.4)	40.2 (0.4)	41.9 (0.4)	42.2 (0.4)	0.3 ↑
	여학생	33.0 (0.4)	35.1 (0.4)	36.9 (0.4)	39.2 (0.4)	39.1 (0.4)	40.7 (0.4)	42.6 (0.4)	44.7 (0.4)	45.3 (0.4)	47.0 (0.4)	1.7 ↑
일 1회 이상 과일 섭취율	전체	22.2 (0.3)	20.8 (0.2)	20.5 (0.2)	18.7 (0.2)	18.1 (0.2)	17.2 (0.2)	16.0 (0.2)	18.6 (0.2)	17.8 (0.2)	17.4 (0.2)	0.4 ↓
	남학생	21.6 (0.3)	20.8 (0.3)	20.3 (0.3)	19.1 (0.3)	18.4 (0.3)	17.5 (0.3)	16.3 (0.3)	18.3 (0.3)	17.9 (0.3)	17.5 (0.3)	0.4 ↓
	여학생	22.9 (0.4)	20.9 (0.3)	20.6 (0.3)	18.1 (0.3)	17.8 (0.3)	17.0 (0.3)	15.7 (0.3)	19.0 (0.3)	17.8 (0.3)	17.3 (0.3)	0.5 ↓
일 3회 이상 채소 섭취율	전체	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	12.1 (0.2)	11.3 (0.2)	0.8 ↓
	남학생	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	13.3 (0.2)	12.5 (0.2)	0.8 ↓
	여학생	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	10.9 (0.2)	10.0 (0.2)	0.9 ↓
주3회 이상 패스트푸드 섭취율	전체	20.5 (0.2)	21.4 (0.2)	25.5 (0.2)	25.4 (0.2)	26.2 (0.2)	27.3 (0.2)	26.9 (0.2)	28.9 (0.2)	27.0 (0.2)	26.9 (0.3)	0.1 ↓
	남학생	21.6 (0.3)	22.7 (0.3)	27.5 (0.3)	27.0 (0.3)	28.1 (0.3)	29.0 (0.3)	29.2 (0.3)	31.2 (0.3)	28.0 (0.3)	27.7 (0.3)	0.3 ↓
	여학생	19.3 (0.3)	20.1 (0.3)	23.4 (0.3)	23.6 (0.3)	24.1 (0.3)	25.5 (0.3)	24.4 (0.3)	26.5 (0.3)	26.0 (0.3)	26.1 (0.3)	0.1 ↑
주3회 이상 고카페인 음료 섭취율	전체	- -	- -	- -	- -	- -	22.3 (0.2)	- -	23.5 (0.3)	21.5 (0.2)	21.7 (0.3)	0.2 ↑
	남학생	- -	- -	- -	- -	- -	22.5 (0.4)	- -	23.2 (0.4)	21.9 (0.3)	22.6 (0.4)	0.7 ↑
	여학생	- -	- -	- -	- -	- -	22.2 (0.4)	- -	23.9 (0.4)	21.2 (0.4)	20.8 (0.4)	0.4 ↓
주3회 이상 단맛 음료 섭취율	전체	- -	- -	- -	- -	- -	63.6 (0.3)	64.9 (0.3)	64.4 (0.3)	58.3 (0.3)	58.3 (0.3)	(-)
	남학생	- -	- -	- -	- -	- -	67.4 (0.3)	69.4 (0.3)	68.8 (0.3)	62.8 (0.3)	63.3 (0.3)	0.5 ↑
	여학생	- -	- -	- -	- -	- -	59.6 (0.3)	60.0 (0.3)	59.7 (0.3)	53.5 (0.4)	53.0 (0.4)	0.5 ↓
주3회 이상 제로 음료 섭취율	전체	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	16.5 (0.2)	17.6 (0.2)	1.1 ↑
	남학생	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	20.1 (0.3)	21.7 (0.3)	1.6 ↑
	여학생	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	12.7 (0.2)	13.2 (0.2)	0.5 ↑

○ 주5일 이상 아침식사결식률: 최근 7일 동안 아침식사를 5일 이상 먹지 않은 분율
○ 일1회 이상 과일섭취율: 최근 7일 동안 1일 1회 이상 과일(과일주스 제외)을 먹은 분율
○ 일3회 이상 채소섭취율: 최근 7일 동안 1일 3회 이상 채소(김치 포함)를 먹은 분율('25년 문항 수정으로 이전 연도 결과 비교 불가)
○ 주3회 이상 패스트푸드 섭취율: 최근 7일 동안 3회 이상 피자, 햄버거, 치킨 같은 패스트푸드를 먹은 분율
○ 주3회 이상 단맛음료 섭취율: 최근 7일 동안 3회 이상 단맛이 나는 음료를 마신 분율('22년 문항 수정으로 이전 연도 결과 비교 불가)
○ 주3회 이상 고카페인음료 섭취율: 최근 7일 동안 3회 이상 고카페인음료를 마신 분율('22년 문항 수정으로 이전 연도 결과 비교 불가)
○ 주3회 이상 제로음료 섭취율: 최근 7일 동안 3회 이상 제로음료를 마신 분율, '25년 신규 도입

5 정신건강

단위: %(SE)

산출지표		'17		'18		'19		'20		'21		'22		'23		'24		'25		'26		'26－'25
스트레스 인지율	전체	37.2	(0.3)	40.4	(0.3)	39.9	(0.3)	34.2	(0.3)	38.8	(0.3)	41.3	(0.3)	37.3	(0.3)	42.3	(0.3)	41.3	(0.3)	41.1	(0.3)	↓ 0.2
	남학생	30.4	(0.3)	32.0	(0.3)	31.7	(0.3)	28.1	(0.3)	32.3	(0.3)	36.0	(0.3)	30.8	(0.3)	35.2	(0.3)	32.9	(0.3)	32.6	(0.3)	↓ 0.3
	여학생	44.6	(0.4)	49.5	(0.4)	48.8	(0.4)	40.7	(0.4)	45.6	(0.4)	47.0	(0.4)	44.2	(0.4)	49.9	(0.4)	50.3	(0.4)	50.1	(0.4)	↓ 0.2
우울감 경험률	전체	25.1	(0.2)	27.1	(0.3)	28.2	(0.3)	25.2	(0.3)	26.8	(0.2)	28.7	(0.3)	26.0	(0.3)	27.7	(0.2)	25.7	(0.2)	24.2	(0.2)	↓ 1.5
	남학생	20.3	(0.3)	21.1	(0.3)	22.2	(0.3)	20.1	(0.3)	22.4	(0.3)	24.2	(0.3)	21.4	(0.3)	23.1	(0.3)	21.7	(0.3)	19.8	(0.3)	↓ 1.9
	여학생	30.3	(0.3)	33.6	(0.3)	34.6	(0.4)	30.7	(0.3)	31.4	(0.3)	33.5	(0.3)	30.9	(0.3)	32.5	(0.3)	29.9	(0.3)	28.7	(0.3)	↓ 1.2
외로움 경험률	전체	-	-	-	-	-	-	14.1	(0.2)	16.0	(0.2)	17.6	(0.2)	18.1	(0.2)	-	-	-	-	17.5	(0.2)	↓ 0.6*
	남학생	-	-	-	-	-	-	10.5	(0.2)	12.3	(0.2)	13.9	(0.3)	13.6	(0.2)	-	-	-	-	13.5	(0.2)	↓ 0.1*
	여학생	-	-	-	-	-	-	18.0	(0.3)	19.9	(0.3)	21.6	(0.3)	22.9	(0.3)	-	-	-	-	21.6	(0.3)	↓ 1.3*
주관적 행복감 경험률	전체	67.1	(0.3)	-	-	-	-	63.7	(0.3)	-	-	-	-	57.8	(0.3)	-	-	-	-	59.5	(0.3)	↑ 1.7*
	남학생	70.6	(0.3)	-	-	-	-	67.5	(0.4)	-	-	-	-	62.1	(0.3)	-	-	-	-	64.6	(0.3)	↑ 2.5*
	여학생	63.4	(0.4)	-	-	-	-	59.6	(0.4)	-	-	-	-	53.2	(0.4)	-	-	-	-	54.0	(0.3)	↑ 0.8*
스마트폰 과의존 경험률	전체	-	-	-	-	-	-	25.5	(0.3)	-	-	-	-	28.0	(0.3)	-	-	-	-	26.5	(0.2)	↓ 1.5*
	남학생	-	-	-	-	-	-	21.2	(0.3)	-	-	-	-	24.0	(0.3)	-	-	-	-	23.0	(0.3)	↓ 1.0*
	여학생	-	-	-	-	-	-	30.0	(0.4)	-	-	-	-	32.3	(0.3)	-	-	-	-	30.2	(0.3)	↓ 2.1*

○ 스트레스 인지율: 평상시 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율
○ 우울감 경험률: 최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 분율
○ 외로움 경험률: 최근 12개월 동안 '자주' 또는 '항상' 외로움을 느낀 분율
○ 주관적 행복감 경험률: 평상 시 '매우' 또는 '약간' 행복한 편이라고 생각한 분율
○ 스마트폰과의존 경험률: 스마트폰 과의존 선별도구 총점 40점 중 23점 이상인 분율
* '26-'23 비교

6 비만 및 체중조절

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26-'25
비만율 (자가보고)	전체	10.0 (0.2)	10.8 (0.2)	11.1 (0.2)	12.1 (0.2)	13.5 (0.2)	12.1 (0.2)	12.0 (0.2)	12.5 (0.2)	12.6 (0.2)	12.5 (0.2)	↓0.1
	남학생	12.3 (0.2)	13.4 (0.2)	13.8 (0.2)	15.6 (0.3)	17.5 (0.3)	15.5 (0.3)	14.9 (0.3)	15.5 (0.3)	16.6 (0.3)	16.0 (0.3)	↓0.6
	여학생	7.6 (0.2)	8.0 (0.2)	8.1 (0.2)	8.4 (0.2)	9.1 (0.2)	8.5 (0.2)	8.9 (0.2)	9.2 (0.2)	8.4 (0.2)	8.9 (0.2)	↑0.5
신체이미지 왜곡인지율	전체	25.8 (0.3)	24.2 (0.3)	23.8 (0.3)	23.9 (0.2)	22.2 (0.3)	21.6 (0.2)	21.7 (0.2)	23.0 (0.2)	23.1 (0.2)	22.6 (0.3)	↓0.5
	남학생	19.4 (0.3)	17.9 (0.3)	17.7 (0.3)	19.0 (0.3)	17.2 (0.3)	17.6 (0.3)	17.1 (0.3)	17.8 (0.3)	17.6 (0.3)	17.0 (0.3)	↓0.6
	여학생	32.4 (0.3)	30.4 (0.3)	29.8 (0.3)	28.6 (0.3)	26.7 (0.3)	25.5 (0.3)	26.1 (0.3)	27.9 (0.3)	28.2 (0.3)	27.8 (0.3)	↓0.4

○ 비만율(자가보고): 2017년 소아청소년 성장도표 연령별 체질량지수* 기준 95백분위수 이상인 분율
○ 신체이미지 왜곡 인지율: 2017년 소아청소년 성장도표 연령별 체질량지수* 기준 85백분위수 미만인 자 중에서 자신의 체형을 살이 찐 편이라고 인지하는 분율
*체질량지수(BMI)=체중(kg)/[신장(m)]^2

7 개인위생·구강건강

단위: %(SE)

산출지표		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	'26	'26-'25
학교에서 식사전 비누이용 손 씻기 실천율	전체	42.4 (0.4)	40.3 (0.4)	48.2 (0.4)	60.3 (0.5)	53.7 (0.5)	50.9 (0.4)	45.6 (0.3)	45.5 (0.4)	48.1 (0.3)	47.7 (0.3)	↓0.4
	남학생	49.3 (0.5)	45.9 (0.5)	55.3 (0.4)	62.9 (0.5)	55.8 (0.5)	54.6 (0.5)	47.7 (0.4)	48.8 (0.5)	51.5 (0.4)	49.3 (0.4)	↓2.2
	여학생	34.9 (0.5)	34.2 (0.5)	40.5 (0.5)	57.5 (0.7)	51.5 (0.7)	47.0 (0.6)	43.4 (0.5)	41.9 (0.5)	44.5 (0.5)	46.0 (0.5)	↑1.5
학교에서 화장실 사용 후 비누이용 손 씻기 실천율	전체	82.3 (0.2)	84.3 (0.2)	84.0 (0.2)	88.9 (0.2)	87.8 (0.2)	87.7 (0.2)	86.9 (0.2)	87.2 (0.2)	88.7 (0.2)	87.6 (0.2)	↓1.1
	남학생	81.5 (0.3)	83.0 (0.3)	83.8 (0.2)	87.1 (0.2)	86.0 (0.3)	85.7 (0.2)	84.5 (0.3)	84.7 (0.3)	86.0 (0.2)	83.7 (0.3)	↓2.3
	여학생	83.2 (0.3)	85.7 (0.3)	84.3 (0.3)	90.9 (0.2)	89.9 (0.2)	89.9 (0.2)	89.5 (0.2)	89.7 (0.2)	91.6 (0.2)	91.8 (0.2)	↑0.2
학교에서 점심식사 후 칫솔질 실천율	전체	38.5 (0.6)	39.5 (0.7)	38.5 (0.6)	32.6 (0.6)	22.6 (0.5)	18.1 (0.4)	26.5 (0.5)	31.4 (0.5)	31.1 (0.6)	32.2 (0.5)	↑1.1
	남학생	29.6 (0.7)	29.8 (0.7)	29.2 (0.6)	24.9 (0.6)	17.9 (0.5)	15.4 (0.4)	18.7 (0.5)	22.9 (0.5)	24.0 (0.6)	25.5 (0.5)	↑1.5
	여학생	48.3 (0.9)	50.1 (0.9)	48.5 (0.8)	40.8 (0.8)	27.6 (0.7)	21.0 (0.6)	34.9 (0.7)	40.3 (0.7)	38.7 (0.8)	39.2 (0.7)	↑0.5

○ 학교에서 식사전 비누이용 손씻기 실천율: 최근 7일 동안 학교에서 식사하기 전 비누를 이용한 손씻기를 '항상' 또는 '대부분'한 분율
○ 학교에서 화장실 사용 후 비누이용 손씻기 실천율: 최근 7일 동안 학교에서 화장실을 다녀온 후 비누를 이용한 손씻기를 '항상' 또는 '대부분'한 분율
○ 학교에서 점심식사 후 칫솔질 실천율: 최근 7일 동안 학교에서 점심식사 후 칫솔질을 '항상' 또는 '대부분'한 분율