



질병관리청

보도설명자료

다시 도약하는 대한민국
함께 잘사는 국민의 나라

보도 일시	2022.12.9.(금) 배포 즉시	배포 일시	2022.12.9.(금) 14:20
담당 부서	만성질환관리국	책임자	과 장 김윤아 (043-719-7430)
	만성질환예방과	담당자	사무관 김우정 (043-719-7431)

□ 질병관리청은 당뇨병 환자 관리 및 교육을 위해 고혈압·당뇨병 등록 관리사업 및 대국민 교육·인식개선 사업을 추진하고 있으며,

- 고혈압·당뇨병 등록교육센터를 확대하고, 국가건강검진 내 당화혈색소 검사 추가에 대해 복지부와 검토할 계획을 가지고 있음.

(12.9. 조선일보, 「2000만명이 당뇨 직전이거나 환자... 국가는 손놓고 각자도생하는 상황」 보도 관련)

□ 기사 주요내용

- 당뇨병 환자 증가에도 불구하고, 환자 교육 관리 인프라가 허술하다는 기사

□ 설명 내용

- 질병관리청은 당뇨병 환자 관리를 위해 고혈압·당뇨병 등록관리사업과 대국민 교육·인식개선 사업을 추진하고 있으며,

당뇨병 예방관리사업 (요약)

- ◆ (고혈압·당뇨병 등록관리사업) 지역사회 고혈압·당뇨병 환자 대상 지속치료 및 자가관리를 위한 ▲진료비 지원, ▲교육·상담(등록교육센터*), ▲리콜·리마인드 서비스 제공
* 보건소 31개 참여(국비 지원 25개, 자체재원 6개)
- ◆ (시·도 심뇌혈관질환관리사업 지원단) ▲지역주민 교육·홍보, ▲시군구 기술지원(보건소 교육 등), ▲지역특화사업 개발 등 지역여건에 맞는 심뇌혈관질환 예방관리사업 지원
- ◆ (레드서클 캠페인) “자기혈관(혈압, 혈당, 콜레스테롤) 숫자알기” 전국합동 캠페인 추진, 지자체별 건강부스를 운영하여 혈당 측정 지원 및 당뇨병 예방관리 홍보
- ◆ (심뇌혈관질환 예방관리수칙) 당뇨병을 비롯한 심뇌혈관질환 예방 및 관리를 위한 건강한 생활습관 형성을 위해 전문학회와 함께 예방관리수칙 개정(‘22.12.6일)

- 당뇨병 환자 증가에도 불구하고, 우리나라 19세 이상 당뇨병 인지율, 치료율*은 지속 상승하고 있습니다.

* (19세 이상 당뇨병 인지율) ('13~'15) 60.5%→('16~'18) 64.1%→('19~'21) 66.6%
(19세 이상 당뇨병 치료율) ('13~'15) 54.1%→('16~'18) 59.3%→('19~'21) 62.4%

- 질병관리청은 증가하는 당뇨병 환자에 대한 적절한 교육과 관리가 이루어질 수 있도록 지자체와 협력하여 고혈압·당뇨병 등록관리센터를 확대하는 등 환자 교육·상담 인프라를 확충하고,
- 복지부와 당뇨병 환자 조기발견을 위한 국가건강검진 내 당화혈색소 검사 추가에 대해 검토·논의하도록 하겠습니다.

<붙임> 당뇨병 예방관리사업(질병관리청) 개요

붙임

당뇨병 예방관리사업(질병관리청) 개요

1 고혈압 · 당뇨병 등록관리사업

□ 사업개요

- (목적) 지역사회 고혈압 · 당뇨병 환자의 지속치료를 향상 및 자가관리 지원을 통한 건강행태 개선
- (사업내용) 사업 참여지역 거주 30세 이상 고혈압 · 당뇨병 환자 대상 ▲참여 인센티브(65세이상), ▲교육·상담, ▲리콜·리마인더 서비스 제공
 - (경과) '07년 대구광역시 시범사업(~'10년) 후, '09년 경기 광명시를 시작으로 31개 보건소에서 참여

□ 센터 운영현황

- (등록·관리) 병·의원에서 고혈압 또는 당뇨병으로 진단받은 환자의 지속치료 지원을 위한 서비스 제공(인센티브, 교육·상담, 리콜·리마인더)
 - * (고혈압·당뇨병 등록관리자 수, 명) ('19년) 298,586 → ('22.10월) 367,269(+68,683)
- (교육운영) 이론·실습 병행하여, 질환별(고혈압, 당뇨병) 및 영양 교육 실시(고혈압·당뇨병 등록교육센터 운영)
 - * (교육운영) 연평균 6,888회 운영(고혈압3,325회, 당뇨병2,763회, 영양400회)
 - (교육이수자) 연평균 56,202명 이수(고혈압30,619명, 당뇨병22,772명, 영양교육2,811명)

□ 주요성과

- 고혈압 · 당뇨병 등록환자의 사망률* 및 합병증 입원율** 감소

* (등록군) 12.1%, (대조군) 14.0% (Δ 1.9%p)

** 뇌혈관질환 등록군 5.7%, 대조군 6.1%, 심장질환 등록군3.8%, 대조군4.1%

신장질환 등록군 1.7%, 대조군 1.9% ('19개 시군구 사업참여대상자 사업평가, 2018.(박기수))

② 시도 심뇌혈관질환관리사업 지원단 운영

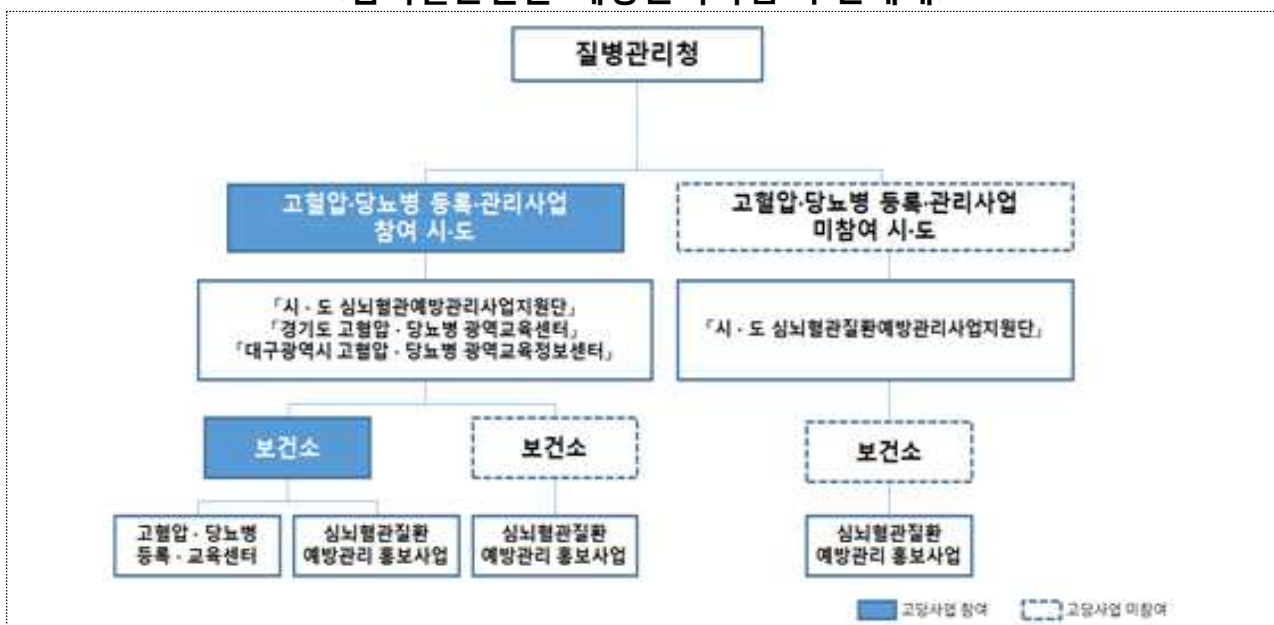
□ 사업목적

- 지자체 내 심뇌혈관질환 예방관리사업 민관 협력체계 구축 및 전략개발 등 만성질환 예방관리의 지역사회 인프라 강화
- 시·군·구 보건소 사업 기술지원, 담당인력 교육 등 보건소 만성질환 관리수준 향상 도모

□ 개요

- (사업주체) 광역자치단체(시·도), 국비50% 지방비50%
 - (사업방식) 시도별 ‘시도 심뇌혈관질환예방관리 사업지원단’* 운영
- * 단, 경기·대구는 사업지원단 대신 「경기도 고혈압·당뇨병 광역교육센터」, 「대구광역시 고혈압·당뇨병 광역교육정보센터」 설치·운영

<심뇌혈관질환 예방관리사업 추진체계>



- (사업내용) 필수 ▲지역사회 네트워크 구축·운영, ▲교육·홍보, ▲기술 지원, ▲시·군·구 사업 총괄·평가, 선택 ▲기타 지역 특화사업 지원 등

3 레드서클 캠페인

○ 레드서클 합동캠페인 개요

- (슬로건)



- (중점 홍보 대상) 3040 세대 (온라인은 전국민 대상)

- (목적) 혈압·혈당·콜레스테롤 수치 측정의 중요성을 알리고, 예방수칙 실천을 향상

- (기간) 심뇌혈관질환 예방관리주간*을 포함하여, '22.9.1.(목)~9.30.(금)

* 심뇌혈관질환 예방관리주간(9.1~9.7) 집중 홍보

- (주요 내용) 심뇌혈관질환 예방관리주간동안 질병관리청의 지원 및 지방자치단체*의 다양한 프로그램 기획·운영** 등을 통한 합동캠페인 진행

* 시도 및 시도 심뇌혈관질환 예방관리사업지원단, 전국 보건소, 유관학회 등 참여

** 라디오 공익광고 송출 및 언론 기획기고, 홍보영상 등 홍보KIT를 활용한 온·오프라인 홍보 등

4 심뇌혈관질환 예방관리수칙

□ 주요내용

- (추진경과) 10개 전문학회*로 구성된 심뇌혈관질환 예방관리수칙 개정 추진단을 구성, 총 5차 회의를 통해 수칙 및 근거 최신화
 - * 대한가정의학회, 대한고혈압학회, 대한뇌신경재활학회, 대한뇌졸중학회, 대한당뇨병학회, 대한예방의학회, 대한비만학회, 대한심뇌혈관질환예방학회, 대한심장학회, 한국지질·동맥경화학회
- (개정방향) 모든 국민에게 적용 가능하고 평이·명료한 표현을 사용하여 대국민 대상 생활수칙 마련
- (개정내용) 심뇌혈관질환은 서서히 진행되나 치명적 결과를 가져와, ▲생활습관 개선, ▲조기진단, ▲지속치료, ▲증상 숙지·대처 구체화

□ 개정 전·후 비교

심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 수칙('11년 개정)	'22년 개정
① 담배는 반드시 끊습니다.	① 담배를 피우지 않습니다.
② 술은 하루에 한두잔 이하로 줄입니다.	② 술은 가급적 마시지 않습니다.
③ 음식은 싱겁게 골고루 먹고, 채소와 생선은 충분히 섭취합니다.	③ 적당량 의 음식을 규칙적으로 , 골고루, 짜지 않게 먹고 통곡물 , 채소, 콩 , 생선을 충분히 섭취합니다.
④ 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.	④ 규칙적으로 매일 30분 이상 운동하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.
⑤ 적정체중과 허리둘레를 유지합니다.	⑤ 적정한 체중과 허리둘레를 유지합니다.
⑥ 스트레스를 줄이고 즐거운 마음으로 생활합니다.	⑥ 스트레스를 잘 관리하여 즐거운 마음으로 생활합니다.
⑦ 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.	⑦ 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치 를 측정합니다.
⑧ 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증을 꾸준히 치료합니다.	⑧ 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자는 생활습관을 개선하고 약물치료 등 적절한 관리와 치료 를 꾸준히 받습니다.
⑨ 뇌졸중, 심근경색증의 응급증상을 숙지하고 발생 즉시 병원에 갑니다.	⑨ 뇌졸중, 심근경색증의 응급증상을 미리 알아두고 응급상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.