

2026.4.3.

봄철 야외활동 시 진드기 조심하세요!



나들이 가기 전,
꼭 확인하세요!



2026.4.3.

진드기는 풀이 있는 곳이라면 어디든 서식할 수 있어요.

벚꽃 구경, 나들이 등
야외활동 시 진드기 조심하세요!

풀밭에는
진드기가 있대!

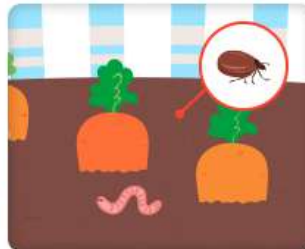
진드기 서식 장소



산책로



등산로



텃밭



캠핑장

야외활동 후, 발열·설사·근육통 시 진드기 매개 감염병을 의심하세요!

나 몸에서
열 나는 것 같아...



주요 증상



발열



설사



근육통



오한



검은 딱지(가피)

밝은색 긴 옷을 입고, 진드기 기피제를 사용하세요!

나들이 전에
잘 챙겨야지!



야외활동 중 방심은 금물! 진드기 예방이 중요합니다.

야외활동 중 예방수칙



① 풀밭에서는 돛자리 사용하기



② 풀 위에 옷 벗어놓지 않기



③ 우거진 풀숲 들어가지 않기



④ 기피제 수시로 사용하기

2026.4.3.

야외활동 후에는 바로 샤워·세탁하세요!

벌레 물린 데
없는지 봐야겠다!



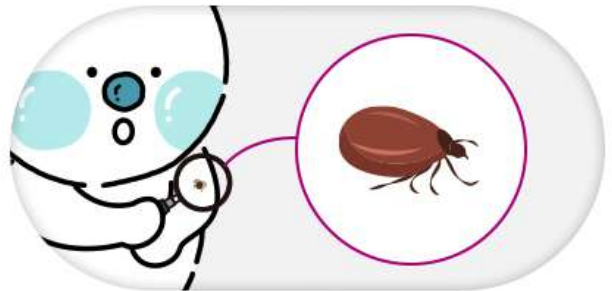
야외활동 후 예방수칙



옷 털고
바로 샤워하기



외출복
바로 세탁하기



진드기 붙어있거나,
물린 곳 있는지 확인하기

진드기에 물리지 않는 것이
최선의 진드기 예방법입니다!
봄 나들이 갈 때, 진드기 꼭 조심하세요!

