

2026.4.15.

봄마다 재채기 폭발?

**꽃가루 알레르기** 

**미리 알고 예방하세요!**

에취! 왜 자꾸..  
재채기가 나오지?



2026.4.15.

# 봄에 콧물, 재채기, 가려움이 있나요?

## 반복된다면 꽃가루 알레르기 의심!

꽃가루 알레르기는 **우리 몸이 꽃가루를 '위험물질'로 인식해 생기는 면역반응**이에요.

눈이 빨갛고 간지러워..  
꽃가루 때문인가?

(급적)

(급적)

2026.4.15.

# 봄에 알레르기가 증가하는 이유?

## 꽃가루 발생이 증가하기 때문!

꽃이 피면서 **꽃가루가 늘어나**  
**알레르기 노출도 증가**합니다.

코가 너무 막혀!



# 꽃가루 알레르기의 주요 증상!

**콧물·코막힘, 재채기, 충혈 등  
다양한 증상이 나타납니다.**

콧물·코막힘



충혈



재채기



얼굴 가려움



피로감



증상이 심하거나 오래 지속되면  
병원에서 진료받으세요!



# 꽃가루를 '차단'하는 게 핵심!

꽃가루 알레르기,  
외출 전·후 관리가 중요합니다!

## 외출 전 예방수칙



외출 전  
꽃가루 농도 확인



외출 시  
마스크 착용



모자/선글라스로  
노출 최소화

## 외출 후 예방수칙



손·얼굴  
깨끗이 씻기



옷 털고  
바로 갈아입기



코 세척으로  
꽃가루 제거

# 실내에서도 방심은 금물!

꽃가루는 **옷과 머리카락을 통해**  
**실내로 유입**될 수 있어요.



## 실내 환경 관리



꽃가루가 적은 시간대에  
**주기적으로 환기**하기



**물걸레 청소**로  
꽃가루 제거하기



**공기청정기**로  
실내 공기 관리하기

2026.4.15.

# 꽃가루 걱정은 덜고, 봄은 더 즐겁게!

외출 전에  
꼭 확인해야지!

