

2026.5.4.

질병관리청



**보듬** 주의보!

**올록볼록 붉은 반점에서 물집으로  
손·발·입에 물집 생긴 아이들 주목**👀

# 질병 특징부터 감염경로까지! 수족구병 **뽏득**하게 알아보기

수족구병은 주로 5세 미만 소아에게 흔히 발생하는 바이러스성 감염병으로 손·발·입에 물집이 생기는 것이 특징입니다.

뽏득

## 수족구병 감염경로



감염자의 분변,  
분변 만진 손에서  
입을 통한 감염



감염자의 호흡기  
분비물과 접촉  
(침, 가래, 콧물 등)



감염자의 수포(물집)  
진물과 접촉



감염자가 오염된 손으로  
만진 물건 접촉



# 발병 초기에 알아보는 수족구병 주요 증상은?

작고 붉은 반점으로 시작하여 물집으로 변하며,  
주로 손, 발, 입안에 생깁니다.



손·발·입(입안)의  
물집이나 발진



발열



무력감, 식욕부진



인후통



# 일상에서 지키는 작은 습관 수족구병의 **보통**한 예방수칙은?

수족구병을 예방할 수 있는 백신이 아직 없고  
무증상 상태에서도 바이러스를 옮길 수 있기 때문에  
**개인위생 관리**가 가장 중요합니다!



**30초 이상 올바른 손씻기**  
외출 후, 배변 후, 식사 전·후,  
기저귀 교체 전·후, 기침 후



**자주 만지는 표면,  
공용물품 소독하기**  
(장난감, 물건, 문 손잡이 등)



**기침할 땐  
입과 코 가리기**



# 증상이 시작됐다면 이렇게 대처해요

## 수족구병의 **보통**한 대처 방법은?



**물 자주 마시기**  
탈수 증상 예방



**단체 생활 피하기**  
2차 확산 방지



**증상이 심한 경우  
의료기관 방문**  
(탈수, 2일 이상의 고열 등)



2026.5.4.

# 뽀득이와 알아본 “수족구병” 미리 알고 예방해요!

“수족구병”에 대한 보다 자세한 내용은  
질병관리청 누리집에서 확인하실 수 있습니다.

질병관리청 누리집  
바로가기  
[kdca.go.kr](http://kdca.go.kr)

