

출발 전 건강정보 확인은 여행의 시작!

‘수막구균 감염증’



미리 알고, 더 건강하게 다녀오세요

: 이슬람 성지순례 및 해외 유행 지역 방문 시 감염 주의



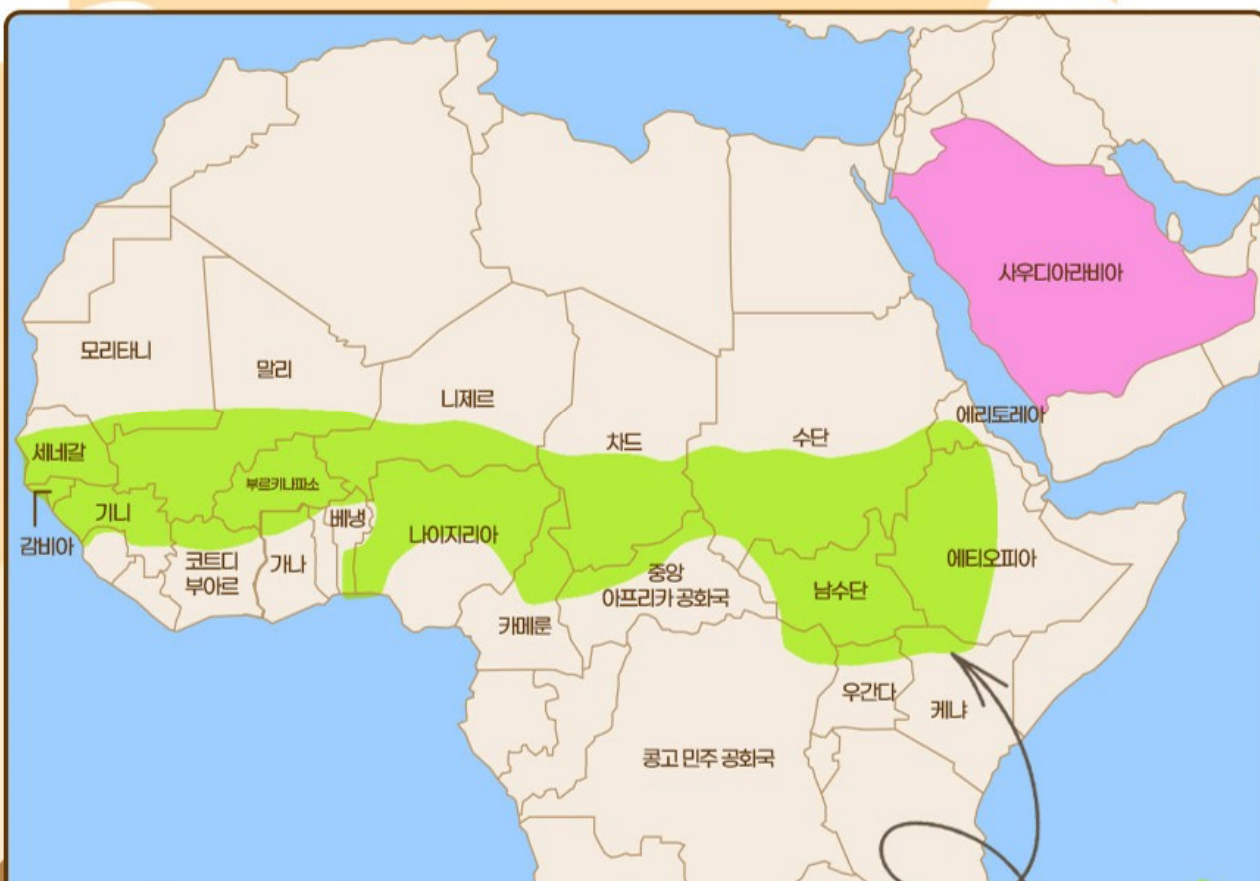
수막구균 감염증이란?



- ▶ 감염 시 **수막염***과 **패혈증**을 일으키는 **중증 질환**
- ▶ **기침, 재채기** 등으로 인한 **호흡기 분비물**을 통해 전파
- ▶ **감염자 중 10명 중 1~2명은 사망**
- ▶ 치료가 되어도 10명 중 2명은 청각장애, 인지장애, 운동장애 등의 **후유증 발생**

* 뇌와 척수를 감싸고 있는 수막에 생기는 염증

어떤 곳을 방문할 때 주의해야 하나요?



- ▶ 이슬람 성지순례 (사우디아라비아)
- ▶ 사하라 사막 이남 **아프리카 수막염 벨트 지역**
(위험 시기: 12월~6월)
- ▶ 최근 감염자가 증가하는 국가 (베트남, 영국 등)
- ▶ 다인실 숙박시설, 대학교 기숙사 등 집단 생활하는 경우

안전한 여행을 위한 예방법

✈ 여행 전



수막구균 예방접종

- ▶ 이슬람 성지순례나 아프리카 수막염 벨트 지역 방문을 계획할 때
- ▶ 출국 최소 10일 전 1회 접종 권장

🧳 여행 중

여행 중 위생 수칙



사람이 많은 곳에서는 마스크 착용하기



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
(외출 후, 식사 전/후, 기침, 재채기 후)

이런 증상이 나타나면 의심해봐야 해요



발열, 오한



두통, 목뒤 뻐뻐함,
의식저하



구역, 구토



광과민증
(빛 노출 시 눈 불편감 및
통증 호소하는 증상)



피부 발진

여행 후, 이런 증상들이 나타난다면
**가까운 의료기관을 방문하여
진료를 받으세요**

건강하게 준비하고, 건강하게 돌아오세요!



다양한 질병관련 정보 알아보기

질병관리청 아프지맵로그



여행과 관련된 건강상담

여행의학 클리닉 활용법

