

2026.7.15.



보독 주의보!

미끌! 와당! 따금! 아찔한 순간의 연속
여름철, 야외 활동 계획 중인 사람 주목👀

여름철, 더위만 조심하면 될까?

생활 속 '손상유발물질' **뽀득**하게 알아보기

뽀득

손상유발물질은 다치게 되는 과정에서 원인이 되거나 영향을 미친 물건, 생물 환경 등을 의미합니다.
여름철 손상은 계절에 따른 생활환경과 연결되어 있습니다.

주요 손상유발물질



물놀이 시설

- 물에 빠짐, 부딪힘, 미끄러짐



장마철 배수구 주변과 전기시설

- 감전, 침수, 빠짐



자전거와 이동수단

- 충돌, 넘어짐



햇볕과 냉방용품

- 열사병, 피부화상, 손가락 끼임



벌과 곤충

- 쏘임으로 인한 통증과 부종 및 알레르기



여름철 물놀이, 안전하게 즐기려면? 방심은 금물! 물놀이 손상 주의

물놀이 손상은 물에 빠지는 사고만이 아닌,
물속에서 다른 사람 또는 시설물과 부딪히거나
해양생물과의 접촉 등으로도 손상이 발생할 수 있습니다.

물놀이 손상 예방수칙



물에 들어가기 전 준비운동하고,
구명조끼 착용하기



해파리 등
해양생물 접촉 주의하기



수영장 가장자리, 샤워장,
탈의실 바닥에서 뛰지 않기



비 온 후 계곡이나 하천에서
물놀이 피하기



비 오는 날 더 위험해요!

장마철 손상유발물질의 **보통**한 예방수칙은?

보통

장마철에는 물웅덩이와 배수구가 빗물에 가려
잘 보이지 않을 수 있습니다.
전기 시설이 물에 젖거나 침수될 가능성도 높아집니다.



젖은 손으로 콘센트, 전선,
전기 기기 만지지 않기



물에 잠긴 전기 설비 주변에
가까이 가지 않기



물에 잠긴 길은 되도록
우회하기



실내 바닥 물기
바로 닦기



작은 생활 수칙에서 시작되는 안전한 여름 평소 자주 접하는 물건과 환경도 조심!

여름철 평소 자주 사용하는 선풍기 등
냉방 용품에 손가락이 끼이거나,
야외 활동 중 벌과 곤충에 쏘이는 등 다양한 손상이 발생할 수 있습니다.



여름철 강한 햇볕 노출 주의

- 자외선 차단제 사용
- 그늘에서 자주 쉬기
- 충분한 수분 섭취



냉방 용품 안전하게 관리

- 선풍기 보호망 설치
- 전선 정리



이동 수단 보호 장구 착용

- 자전거 탈 때 헬멧 착용
- 비 오는 날 속도를 줄여 타기



벌과 곤충 피하기

- 풀숲이나 산책로에서 긴 옷 입기
- 향이 강한 향수나 화장품 사용 줄이기

2026.7.15.

뽀득이와 알아본 여름철 “손상유발물질” 미리 알고 예방해요!

“손상유발물질”에 대한 보다 자세한 내용은
질병관리청 누리집에서 확인하실 수 있습니다.

질병관리청 누리집
바로가기
kdca.go.kr

