

출발 전 건강정보 확인은 여행의 시작!

‘여행 중 동물 물림 사고’
미리 알고, 더 건강하게 다녀오세요



동물 물림 사고?



▶ 원숭이, 개, 고양이, 뱀, 박쥐 등 동물에게 물리거나 긁혀 발생

* 2025년 여행의학 클리닉 네트워크 수집 사례의 18%가 동물 물림 사고

▶ 세균감염, 파상풍, 공수병(광견병)* 등 상처를 통한 감염 위험

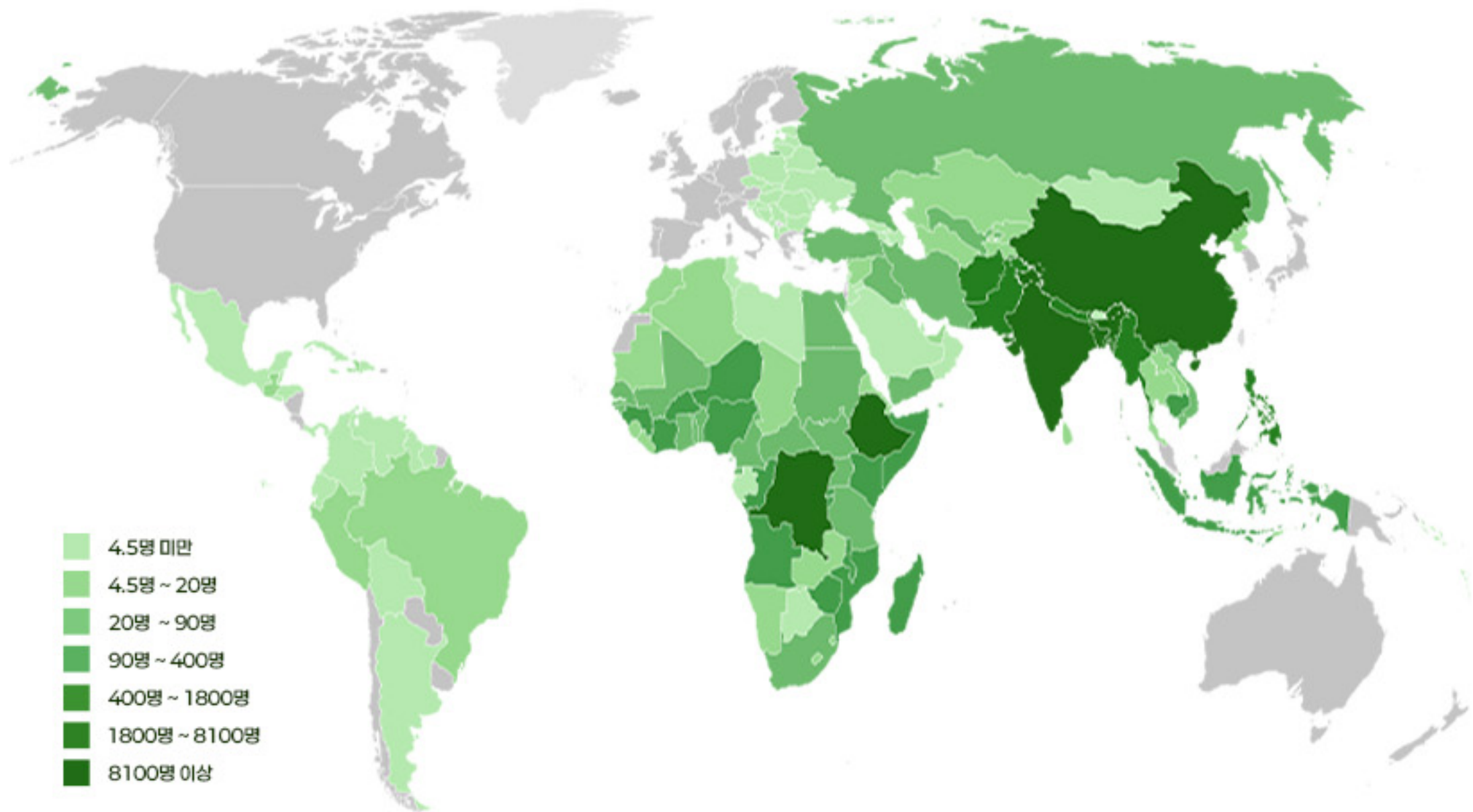
* 공수병은 광견병에 감염된 동물에 물리거나 접촉을 통해 발생하는 감염병으로 적절한 치료를 받지 않으면 위험한 질병이나 노출 전후 예방접종으로 예방이 가능함

▶ 패혈증, 쇼크, 사망 등 중증 합병증 발생 가능

▶ 즉각적인 응급처치(상처 세척, 소독 등)와 가까운 의료기관을 방문하여 진료 필요

* 사람의 질병을 공수병, 동물의 질병을 광견병이라 지칭

어떤 곳을 여행할 때 주의해야 하나요?



[출처] WHO, Global burden of dog-transmitted human rabies, 2017년 자료

- ▶ **동남아시아, 아프리카 등**
공수병(광견병) 발생 국가 여행 시
- ▶ 원숭이 서식지, 국립공원 등
야생동물과 접촉 가능성이 높은 장소 방문 시
- ▶ 동물 보호시설, 농장 체험 등
동물과 직접 접촉하는 활동 예정 시

안전한 여행을 위한 예방법

✈ 여행 전

예방접종

- ▶ 여행 중 동물과 접촉이 예상되거나 오지 여행 등 야생 동물이 많은 지역을 여행할 예정이라면 의료진과 예방접종 상담하기
- ▶ 10년 내 파상풍 접종을 하지 않았다면 의료진과 예방접종 상담하기
- ▶ 예방접종 상담은 출국 2주 전 권장



🧳 여행 중

여행 중 안전 수칙

- 


동물에게 먹이를 주거나 만지지 않기
- 


동물을 자극하는 행동이나 큰 소리 내지 않기
- 


사진 촬영을 위해 동물에게 가까이 접근하지 않기
- 


지정된 탐방로를 이용하기
- 


공격을 당할 경우 가방이나 옷을 이용하여 신체 접근을 최대한 막고 고개를 숙여 목과 귀를 보호하기

물리거나 긁혔다면 이렇게 대처하세요!

1



안전한 곳으로 이동

2



상처 세척

: 상처를 비누와 흐르는 물로
15분 이상 씻기

3



포비돈 요오드 또는
알코올로 충분히 소독

4



출혈이 있는 경우
멸균 거즈나 깨끗한 천으로 지혈

5



가까운 의료기관에 신속히 방문하여
진료 및 필요한 예방접종 시행

6



귀국 후 국내 의료기관 방문하여
필요한 예방접종 추가 시행

건강하게 준비하고, 건강하게 돌아오세요!



다양한 질병 관련 정보 알아보기

질병관리청 아프지맘로그



여행과 관련된 건강 상담

여행의학 클리닉 활용법

