

2026.7.22.

국내 소아·청소년 당뇨병 정책의  
과학적 근거를 마련하는 첫 걸음!

# 소아·청소년 당뇨병 레지스트리 구축사업

국가관리체계의 기반을 구축합니다





# 당뇨병이란?

- 췌장에서 인슐린의 분비량이 부족하거나, 인슐린의 작용이 저하되어 고혈당을 유발하는 질병
- 유형별, 원인 및 특성이 매우 다름

## 당뇨병 유형별 특성

| 비교 항목    | 제1형 당뇨병 (Type 1)                | 제2형 당뇨병 (Type 2)                        |
|----------|---------------------------------|-----------------------------------------|
| 발병 원인    | 자가면역 질환<br>(면역 체계의 췌장 베타세포 파괴)  | 인슐린 저항성<br>(비만, 서구화된 식습관 등 환경적 요인)      |
| 인슐린 상태   | 절대적 부족 (체내 생성 불가능)              | 상대적 부족<br>(분비되나 올바른 활용 저하)              |
| 발병 특징    | 주로 영유아~청소년기 발병 / 급격한 진행         | 사춘기 이후 다발 / 서서히 진행<br>(최근 소아비만으로 저연령화)  |
| 체형 및 외형  | 정상 체중 또는 갑작스러운 체중 감소 동반         | 과체중 또는 비만인 경우가 대다수<br>(약 80% 이상)        |
| 필수 치료법   | 반드시 인슐린 주사 투여<br>(평생 유지 필수)     | 식단 조절 및 규칙적 운동 (기본),<br>경구용 약물, 필요시 인슐린 |
| 위험 및 유전성 | 케톤산증(DKA) 위험 매우 높음 / 유전성 비교적 낮음 | 케톤산증(DKA) 위험 상대적 낮음 / 가족력(유전성) 매우 높음    |



# 당뇨병의 다양한 합병증

## 미세혈관 합병증



시력 저하



신장 기능 저하



손발저림, 통증

## 대혈관 합병증



심혈관 질환(심장 및 혈관)



뇌졸중 위험 증가

특히 소아청소년기에 발병한 당뇨병은  
유병기간이 길어 신체적 합병증 위험이 높고  
심리 사회적 합병증 또한 심각

## 심리사회적 합병증



우울증 및 불안



학업 지장



사회적 고립



# 소아·청소년 당뇨병 현황

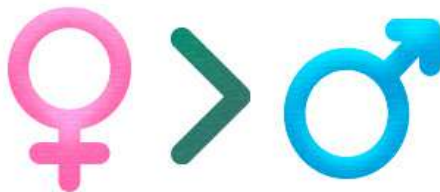
2008~2021년 기간 30세 미만  
연령별 유병률

1형 당뇨병 → **2배 증가**  
(0~5세 연령대에서 가장 높음)

2형 당뇨병 → **4배 증가**  
(13~18세 연령대에서 가장 높음)

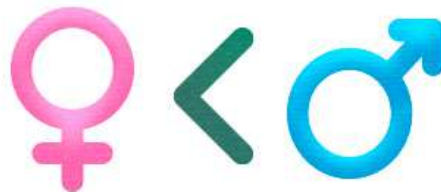
## 성별 유병률

1형 당뇨병 유병 위험



여성에서 26% 더 높음

2형 당뇨병 유병 위험



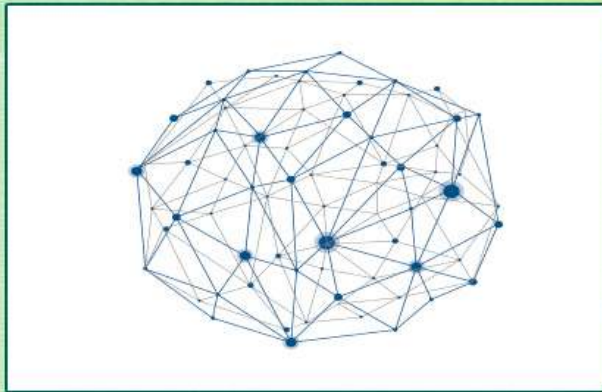
남성에서 17% 더 높음

출처: 질병관리청 30세 미만 소아청소년당뇨병 실태조사

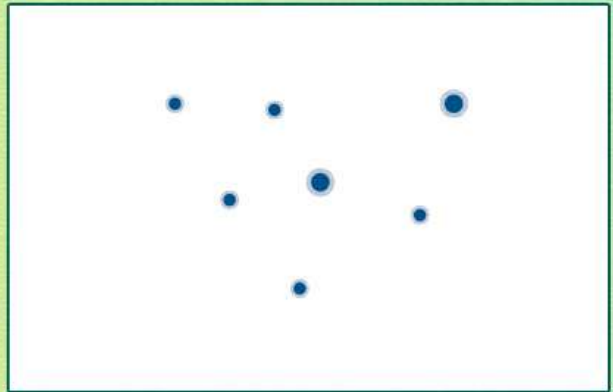


# 국내 레지스트리 필요성

글로벌 레지스트리 생태계  
(Global)



대한민국 인프라  
(Korea)



레지스트리 구축 필요



국가 주도 레지스트리가 구축된 다른 선진국들과 달리  
19세 미만 소아·청소년 당뇨병 **국내 통계 데이터 부재**

- ✓ 파편화된 병원별 데이터
- ✓ 장기 추적 불가능
- ✓ 표준화된 국가 진료지침(CPG) 제정의 한계



# 그래서 질병관리청이 소아·청소년 당뇨병 레지스트리를 구축합니다.

## 목표

국내 소아·청소년 당뇨병 국가 수준의 레지스트리 구축을 통한  
표준화된 예방관리 전략 마련

## 모집 계획

총 5,000명

▶ 1형 당뇨병 3,000명, 2형 당뇨병 2,000명

## 주요내용

- ✓ 전국단위 네트워크 구축
- ✓ 관리 기준 마련  
(국내 소아·청소년 당뇨 임상적 특성 제시, 합병증 예방 추적검사 주기 등)
- ✓ 성인에서 검증된 약물(GLP-1RA, SGLT2i) 청소년기 사용 효과성 분석
- ✓ 지역별 사회경제적 요인에 따른 격차 분석 및 예방 관리 기준 마련
- ✓ 해외 컨소시엄과 연계 분석을 통한 국내 소아·청소년 당뇨병  
임상·역학적 특징 규명



2026.7.22.

“

질병관리청은  
소아·청소년 당뇨병 레지스트리 구축을 통해  
소아·청소년 당뇨병의 포괄적인  
진단·치료·예방·관리 체계를 마련하겠습니다.

”

