

2026.7.30.

이열치열! 더운 나라로 떠나시나요?
남아시아 지역
여행 전 저장 필수

2026.7.30.

다채로운 문화와 유산의 여행지 **남아시아**

인도·파키스탄·방글라데시 등
남아시아 여행을 계획하고 있다면
현지의 물과 음식 섭취에 주의가 필요합니다.

**오염된 물이나 음식을 통해
감염병이 전파될 수 있으므로**
여행 전 위생 수칙을 미리 확인하세요.

자세한 내용은 다음 장에서→

2026.7.30.

여행 시 조심해야 할 감염병 **장티푸스**



장티푸스는 **장티푸스균(*Salmonella Typhi*) 감염에 의한
급성 전신성 발열성 질환**

환자나 보균자의 대소변에 오염된
물 또는 음식을 통해 전파

△치료받지 않으면 10~20%까지 치사율이 증가하여
적절한 치료를 받는 것이 중요!

2026.7.30.

장티푸스 주요 증상은 지속되는 고열

잠복기 3~60일 (보통 7~14일)



고열



오한



두통



복통

설사 또는 변비, 상대적 서맥, 피부발진(장미진) 등이 동반될 수 있으며
3~4주 후 위, 장출혈이나 천공 등 **합병증 발생 가능**

△(미치료 시) 4-8주동안 발열이 지속될 수 있음

2026.7.30.

장티푸스 전파 경로는 오염된 음식·물



환자 또는 보균자의 대소변에 오염된
물이나 음식을 섭취할 경우 감염되는

수인성·식품매개감염병

수일에서 수 주 동안 균이 배출될 수 있으나,
보통 회복 후 1주일가량 대소변으로 배출되며

치료받지 않은 경우 1~4%는 만성 보균자가 될 수 있음



여행 전에는

정보 확인·예방접종

- 해외감염병 NOW에서 방문 지역별 주의 감염병 정보 확인
- 필요시 의료기관 상담 후 예방접종 (출국 최소 14일 전 접종)



여행 중에는

음식·물 위생 지키기

- 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기
- 채소나 과일은 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹기
- 비누로 30초 이상 올바른 손씻기
- 길거리 음식은 피하고 안전하게 조리된 음식 먹기



여행 후에는

증상 확인

- 지속되는 고열, 오한, 두통, 복통 등 의심 증상 발생 시 의료기관 방문 및 해외여행력 알리기

2026.7.30.

여행 Tip!

남아시아 지역을
방문할 예정이라면?

**필요시 예방접종 받고
안전한 물과 음식 섭취하기!**