



출발 전 건강정보 확인은 여행의 시작!



‘디프테리아’

미리 알고, 더 건강하게 다녀오세요

: 여러 국가에서 산발적으로 유행 중인 디프테리아, 해외여행 시 주의



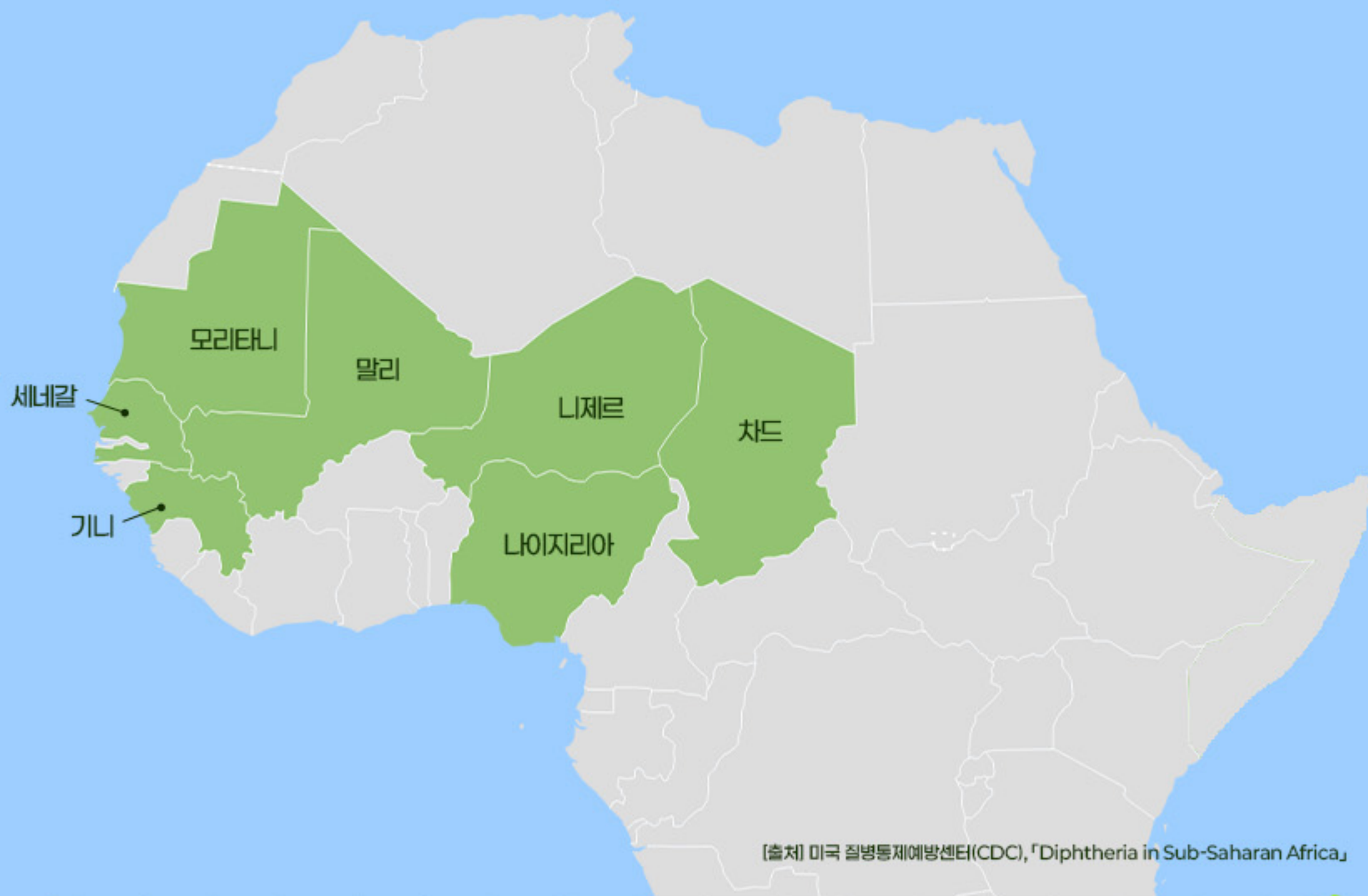
디프테리아란?



- ▶ 디프테리아균이 생성하는 독소에 의해 발생하는 **급성 호흡기 및 피부 감염병**
- ▶ **국내 제1급 법정감염병**
- ▶ **잠복기** : 1~10일 (평균 2~5일)
- ▶ **전파경로** : 감염자의 기침, 재채기로 배출되는 침방울 또는 감염된 피부 상처 및 분비물과 접촉



어느 지역을 여행할 때 주의해야 하나요?



▶ 예방접종률이 낮은 국가·지역에서 발생 및 유행 가능

2026년 유행 및 발생지역

- 서아프리카 일부 국가 (나이지리아, 세네갈, 기니, 니제르 등)
- 남아프리카공화국
- 호주 일부지역 (북부준주; Northern territory, 서호주 등)
- 아이티



여행 전과 여행 중에는 어떻게 예방하나요?

✈ 여행 전

▶ 출발 전 방문국가의 디프테리아 발생 현황 확인

(질병관리청 여행건강알림e : <https://travelhealth.kdca.go.kr/>)

▶ 예방접종 확인

- 소아: 연령에 맞는 디프테리아 예방접종 완료
- 성인: 기초접종 완료 후 10년마다 추가접종
- 접종기록이 없거나 불확실한 경우 출국 전 의료기관 상담 필수
(질병관리청 예방접종도우미에서 확인 가능)



🧳 여행 중

예방 수칙



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



피부 상처는 깨끗이 씻고 덮어서 관리



다른 사람의 피부 상처, 분비물과 직접 접촉 피하기

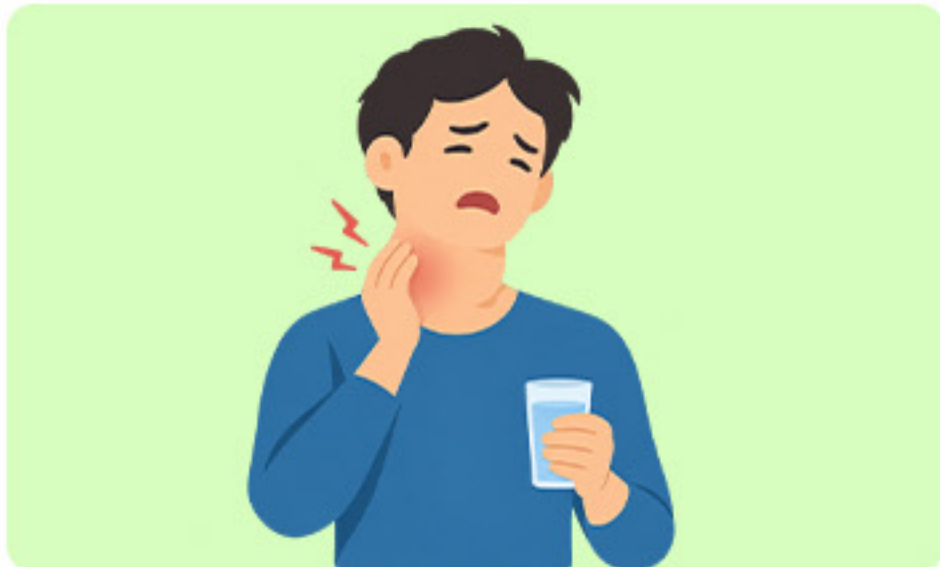
이런 증상이 나타나면 의심해봐야 해요



발열, 피로감



인후통과 함께
목 안에 회백색 막 발생



심한 목 부음, 쉰 목소리,
삼킴곤란



오래 낫지 않고
딱지나 회백색 막으로 덮인 상처

의심증상 발생 시, 신속한 의료기관 방문하시고,
**전파 방지를 위해 마스크 착용 및
주변 사람과의 접촉을 줄이세요**

건강하게 준비하고, 건강하게 돌아오세요!



다양한 질병 관련 정보 알아보기

질병관리청 블로그



여행과 관련된 건강 상담

여행의학 클리닉 활용법

