질병관리청

여성에게 담배란?



질병관리청

여성의 담배사용 양상이 달라지고 있어요

최근 성인 여성의 **궐련(일반담배) 흡연율은 감소**하는 반면,
액상형·궐련형 전자담배 사용률은 증가하고 있습니다.



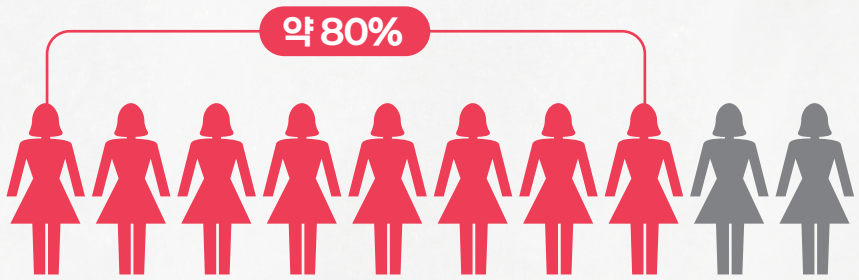
* 출처: 국민건강영양조사(질병관리청, 2025)

한 가지 담배제품만 사용하는 것도 아닙니다.

국내 20-69세 여성 궐련형 전자담배 사용자

10명 중 약 8명이

다른 담배제품도 함께 사용했습니다.



* 출처: Lee, J. A., Lee, C. M. & Cho, H. (2026). Comparison of nicotine dependence between exclusive, dual, and triple tobacco users among Korean adults: A cross-sectional study. Tobacco Induced Diseases, 24(May), 58. https://doi.org/10.18332/tid/219093

나의 선택처럼 보이지만 설계된 선택일 수 있어요



디자인

매력적이고 세련된
색상과 형태,
가볍고 휴대하기
편리한 디자인



표현

'덜 해로운',
'냄새가 덜 나는' 담배를
강조하는 표현



이미지

담배 사용을
자유롭고
독립적인 여성의
이미지로 강조



* 출처: 담배폐해 기획보고서: 여성·청소년(질병관리청, 2024)Lee K, et al. (2009). The strategic targeting of females by transnational tobacco companies in South Korea following trade liberalisation.

덜 해롭거나 안전한 담배는 있을 수 없습니다

담배를 사용하게 되면...?

일반 건강영향



뇌졸중

2.09배 ⬆

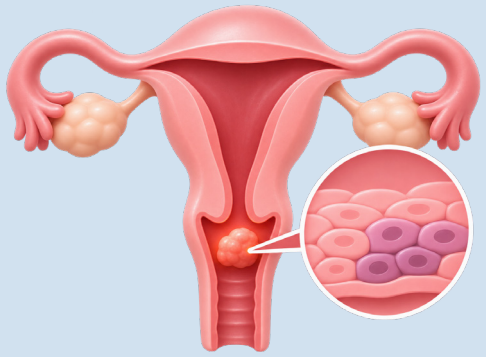
심혈관질환으로 인한 사망

2.76배 ⬆

관상동맥질환

3.12배 ⬆

여성 특이적 영향



유방암

1.46배 ⬆

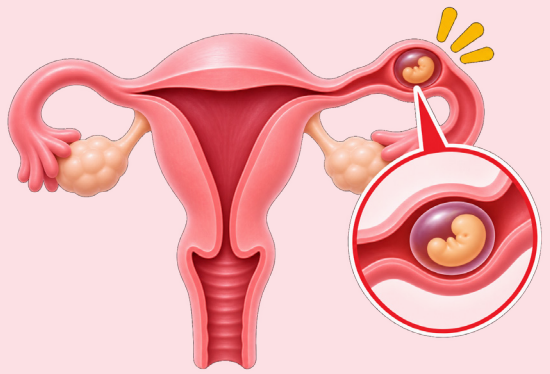
침윤성 자궁경부암

1.70배 ⬆

조기폐경

2.05배 ⬆

임신·출산 관련 영향



불임

1.60배 ⬆

자연유산

2.65배 ⬆

자궁외임신

2.30배 ⬆

※ 비흡연 여성 대비 흡연 여성의 질환 발생 위험

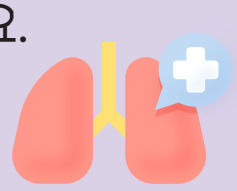
* 출처: 담배폐해 기획보고서: 여성·청소년(질병관리청, 2024), 담배폐해 앎: 여성(질병관리청, 2025)

질병관리청

담배로부터
소중한 나와 우리를 지켜주세요



간접흡연은
호흡기, 심혈관질환 등
다양한 건강 문제를
일으킬 수 있어요.



임신부의 간접흡연은
태아의 건강에도 영향을
미칠 수 있어요.



영유아와 어린이는
간접흡연에 더 취약해
각별한 보호가
필요해요.



질병관리청

소중한 우리의 건강을 위해
담배의 유혹을
단호히 거절합시다!

여성 흡연에 관한 더 자세한 내용은 **「담배폐해 기획보고서: 여성·청소년」**에서 확인할 수 있습니다.

경로: 질병관리청 누리집(http://www.kdca.go.kr) → 정책정보 → 건강 위해 예방·관리 → 흡연폐해조사·연구 → 건강정보 → 담배통합보고서

