

다양한 화상의
응급처치

• 열에 의한 화상

- 흐르는 차가운 물로 15분 정도 식힌다.
아동이 심하게 떨거나 저체온이 의심될 경우는 멈추도록 한다.
- 상처부위를 소독한 거즈로 덮어 준다.

• 전기에 의한 화상

- 전류를 차단한다. 단, 전기와 접촉된 사람을 직접 만지지 않는다(고무장갑, 막대기 등을 이용)
- 열에 의한 화상치료와 동일한 방법으로 처치한다.
체온을 유지시키고 가까운 병원으로 간다.

• 화학약품에 의한 화상

- 가루형태인 경우 가루를 털어내고, 액체형태인 경우는 생리식염수나 물로 씻어낸다.
- 화학약품이 눈에 들어 간 경우에는 응급처치를 받을 때까지 계속 물로 씻는다.

*주의사항

- 화상부위에 직접적으로 얼음 혹은 얼음물을 대지 않는다.
- 화상부위의 물집은 터트리지 않는다.
- 화상부위가 넓은 경우는 반드시 병원을 방문한다.

➕ 생활 속 응급처치

Q 뜨거운 물에 데어 피부가 빨강게 되고 물집이 생겼습니다.
꼭 병원에 가야 하나요?

A 즉시 열에 의한 손상을 차단해서 추가 손상되는 상황을 막아야 합니다. 옷 위에 뜨거운 액체가 노출된 경우는 오히려 옷을 벗기는 데 시간이 걸리므로 통증이 없어질 때까지 옷 위에 흐르는 수돗물을 이용하여 온도를 낮추어 줍니다.
얼음을 직접 대거나 얼음 정도의 차가운 온도는 혈관을 수축시켜 혈액순환장애를 유발할 수 있으며, 더구나 소아의 경우 체중에 비해 체표면적이 커서 저체온증에 빠지기 쉬우므로 상온의 수돗물을 이용하여 손상 부위의 온도를 낮추어 주고 응급센터로 내원하도록 합니다. 물집(수포)는 밴드나 반창고 등을 강하게 붙일 경우 터질 수도 있으니 살짝만 덮어주고, 터뜨리지 말고 그대로 병원에 내원하시는 것이 좋습니다.



*출처

1. 질병관리본부. 손상예방을 위한 근거기반의 안전가이드라인 개발, 2012; 46-85.
2. EU. European report on child injury prevention, 2008; 49-55.
3. WHO. World report on child injury prevention, 2008; 79-94.
4. <http://safekids.org>
5. <http://www.cdc.gov/safekids>

어린이 손상예방을 위한
안전가이드라인

화상안전



화상,
작지만 큰 흔적을 남깁니다

• 뜨거운 물건은 아이의 손이 닿지 않는 곳에 두세요.

- 뜨거운 주전자와 작동중인 밥솥은 증기에 델 수 있으므로 손이 닿지 않는 곳에 두세요.
- 아이가 식탁보를 잡아 당겨 식탁 위에 있던 음식이 쏟아질 수 있으므로 식탁보를 사용하지 마세요
- 요리할 때는 아이가 가까이 있지 않도록 하세요.
- 프라이팬 손잡이는 안쪽으로 돌려 놓으세요.
- 다림질은 아이가 잠든 후에 하세요.
- 정수기의 온수는 잠금장치를 해 두세요.



• 어린 자녀를 목욕시키기 전에는 물의 온도를 확인하세요.

- 목욕물을 받을 때는 찬물을 먼저 받고 뜨거운 물을 받아 온도를 조절하세요.



- 아이를 안고 뜨거운 음식이나 차를 마시지 마세요.
- 안전장치가 있는 전열기구를 사용하세요.
- 화상을 입었을 때 응급처치법을 익혀두세요.
- 뜨거운 음식은 식은 후에 먹도록 지도하세요.
- 난로나 전열기 주변에 오래 있지 않도록 하세요.
- 옷에 불이 붙으면 멈춘다, 엎드린다, 구른다

옷에 불이 붙으면 멈춘다, 엎드린다, 구른다

옷에 불이 붙으면 대부분이 아이들은 당황하게 되고 서둘러 불을 끄려고 크게 움직이다 불이 더 크게 번지게 됩니다.

- 1단계 : 멈춘다
- 2단계 : 엎드린다
(손으로 얼굴을 가리고 불이 붙은 곳을 바닥에 대고 엎드린다)
- 3단계 : 구른다(좌우로 비벼서 끈다)

화재는
예방할 수 있어요

- 성냥, 촛불, 라이터는 아이의 손이 닿지 않는 곳에 둔다.
- 가전제품을 사용할 때는 주의해서 사용한다.
- 전선이 닳은 곳이나 있다면 수리한다.
- 한 콘센트에 너무 많은 제품을 꽂아서 사용하지 않는다.
- 가스를 사용한 후에는 불이 꺼졌는지, 가스밸브가 잠겼는지 확인한다.
- 화재사고를 대비해 소화기를 비치해 둔다.



화재가 나면 어떻게 대피해야 할까요?

- 소화기를 이용해 불을 끈다.
- 불을 끌 수 없는 경우라면 큰 소리로 "불이야" 하고 외쳐 다른 사람에게 알린다.
- 밖으로 대피할 때는 숨어있는 아이가 있는지 확인한다.
- 연기가 많은 곳에서는 몸을 낮춰 이동하고 한 손으로 코와 입을 젖은 수건이나 옷 등으로 막는다.
- 반드시 계단을 이용해서 비상구 표시를 따라 밖으로 나간다.