6 깨끗한 생활 환경 조성 및 유지



- **개인용품**(식기, 음료수 용기, 빗, 칫솔, 수건 등)을 **타인과 함께 사용하지 않기**
- **기침할 때**는 휴지나 옷소매 위쪽으로 **입과 코를 가리고 하기**
- **씻지 않은 손**으로 **눈, 콕, 입 만지지 않기**
- 기침이나 재채기 시 **휴지나 팔꿈치 안쪽**으로 **입과 코를 가리고, 사용한 휴지**는 즉시 **버리기**
- **옷**과 **침구**는 **정기적**으로 **세탁**하기
  * 세탁 시설이 없거나 부족할 경우, 오염된 의류는 밀봉하여 보관하고, 가능한 한 빨리 세탁하기

7 심리적 안정 취하기



- **재난**으로 인한 **스트레스**와 **단체 생활의 불편함**을 인지하고, **서로 배려**하며 **심리적 안정**을 **유지**하도록 노력하기
  * 필요한 경우 '재난 정신건강 서비스(국립정신건강센터 국가트라우마센터)' 요청하기
- 재난 직후 혼란스러운 상황에서는 불확실한 루머나 소문보다, **신뢰할 수 있는 행정기관이 공식적으로 발표한 정보에 귀 기울이기**

문의사항 발생 시

※ 임시주거시설 안내데스크 또는 시설 담당자에게 연락하기

- 안내데스크 위치 _____
- 담당자 연락처 _____

임시주거시설 내 안전 생활 수칙

풍수해



질병관리청

❶ 안전한 물을 마시고 사용하기





✔ **안전하게 포장된 생수 마시기**

* 본인의 물이 안전한지 임시주거시설 담당자에게 확인



✔ 물을 마시거나, 음식을 씻거나 준비할 때, 얼음을 만들 때, 양치할 때 등 **물을 사용할 때는 포장된 생수를 사용하기**



✔ 포장된 생수가 없으면 **물을 끓여서(물이 팔팔 끓기 시작한 순간부터 1분 이상) 식힌 다음 사용하기**

* 단, 화학물질이 유출되었다면 끓인 물도 안전하지 않기 때문에, 별도 공지가 있을 때까지 안전하게 포장된 생수 마시기

❷ 안전한 음식을 섭취하기



✔ **음식은 끓이거나, 익히거나, 껍질을 깎아서 안전하게 섭취하기**

✔ **오염된 물**이 닿거나 **냉장이 유지되지 않은 음식**은 **섭취하지 않기**

✔ 음식은 **위생적으로 조리하고 충분히 익혀 먹기**

✔ **설사, 구토 등**의 증상이나 **손에 상처**가 있을 시 **조리하지 않기**

✔ **채소, 과일은 안전한 물에 충분히 씻어 먹기**

* 직접 껍질을 벗기거나 씻은 과일 및 야채가 아닌 생식은 피하기

❸ 30초 이상 규칙적인 손 씻기



✔ **비누와 안전한 물**을 사용하여 **30초 이상 규칙적으로 손 씻기**

* 가능한 손 씻기를 권고하되, 물이 안전하지 않거나 손 씻기 시설이 적절하지 않을 경우 손 소독제 사용을 권장. 단, 손 소독제는 식품의약품안전처에서 허가한 손 소독제 또는 60%이상의 알코올이 포함된 손 소독제를 사용

✔ 식사 전·후, 화장실 이용 후, 기침·재채기 후, 아픈 사람을 돌본 후, 쓰레기 취급 후 등 **항상 30초 이상 올바른 손 씻기 생활화 하기**

❹ 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화



✔ 사람의 손이 자주 닿는 **공용장소와 물건에 대한 청소 및 소독 강화**

- 안전한 물과 비누로 청소도구 깨끗이 하고, 재사용 전에 완전히 건조시키기

✔ **주기적인 환기(1일 2회 이상 권고)** 실시

- 자연 환기가 가능한 경우, 창문을 항상 열어두기
- 창문을 항상 열어두는 것이 불가능할 경우, 매일 2회 이상 주기적으로 환기
- 창문을 닫고 에어컨을 사용할 경우, 최소 2시간 마다 1회 이상 환기 실시

❺ 물이 고여 있는 곳은 피하기



✔ 물 웅덩이 및 막힌 배수로 등에서 모기가 증식하기 쉬운 환경이 조성됨에 따라 고인 물은 제거하기