



질병관리청, 대한감염학회가 함께하는

**건강하고 안전한  
중남미 여행을 위해  
꼭 알아야 할 것!**



질병관리청



대한감염학회

# 여행 준비물 체크 리스트

## 1 여행국가 감염병 발생 정보확인

여행 준비 시 해외감염병NOW 등 누리집을 통해 해당 지역의 감염병 정보를 미리 확인하고 건강하고 안전한 여행을 준비하세요.



해외감염병NOW  
(<http://해외감염병now.kr>)



외교부 해외안전여행 여행경보  
(<https://www.0404.go.kr/>)



여행 지역  
대한민국 대사관 홈페이지

\*26.9월부터 "여행건강알림"  
신규 운영 예정

## 2 여행자 클리닉 방문

- 여행자 클리닉 혹은 감염내과 방문
- 감염병 예방을 위한 예방접종이나 예방약에 대한 상담 및 처방
- 여행지에서 필요한 건강 정보 습득

\*예방접종의 효과가 나타나는데 적어도 2-4주가 걸리므로 여행 2-4주 전 병원을 방문하는 것이 좋습니다.

## 3 어플리케이션 다운로드

- 해외안전여행 국민외교(안드로이드/iOS)
  - 동행서비스를 통해 안전정보 습득 및 위급상황 실시간 대비
- 영사콜센터(안드로이드/iOS)
  - 위급상황 발생 시 무료로 영사콜센터 상담전화를 사용
- 응급의료 상담서비스(카카오톡 채널)
  - 응급상황 발생 시 24시간 응급의학전문의와 의료상담 가능

## # 생활용품



선글라스



자외선차단제



긴팔셔츠/가디건



마스크



벌레기피제



가정용 살충제



휴대용 손소독제



휴지/물티슈

## # 의약품



멀미약



해열제



지사제(설사약)



항히스타민제



소화제



일회용 밴드



진통소염제



개인복용약

## # 기타



여행자  
보험



여권

# 감염병 예방을 위한 예방접종

## 해외 여행 시 일반적으로 필요한 예방접종

| 예방접종          | 접종 권장대상                               | 접종시기                                                           |
|---------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| A형 간염         | 개발도상국으로 여행하는<br>면역이 없는 여행자(특히 40세 이하) | 2회(0, 6~12개월)                                                  |
| B형 간염         | 면역이 없는 여행자                            | 3회(0, 1, 6개월)                                                  |
| 파상풍·디프테리아·백일해 | 소아기 접종력이 없거나,<br>10년 이내 추가접종력이 없는 성인  | 소아 접종력이 없는 경우<br>3회(0, 4~8주, 6~12개월),<br>이후 10년마다 추가 접종        |
| 홍역·볼거리·풍진     | 홍역 유행중인 개발도상국으로<br>여행을 가는 여행자         | 2회(0, 4주)                                                      |
| 폴리오           | 폴리오 유행중인 개발도상국으로<br>여행을 가는 여행자        | 성인이 된 후 1회 추가접종                                                |
| 수막구균감염증       | 유형지역(아프리카 중부,<br>사우디아라비아) 여행자, 장기체류자  | 1회(5년마다 재접종)                                                   |
| 장티푸스          | 개발도상국으로 여행하는 여행자                      | 다당류백신(지로티프)<br>: 1회<br>경구용 생백신(비보티프)<br>: 3회 복용(0, 2, 4일)      |
| 콜레라           | 개발도상국으로 여행하는 여행자<br>난민 보호소 봉사활동자      | 경구용 백신(듀코탈)<br>: 2회(0, 1~6주)<br>경구용 백신(유비콜-플러스)<br>: 2회(0, 2주) |
| 일본뇌염          | 일본뇌염 위험지역 여행자                         | 생백신 : 1회 접종<br>불활성화 백신<br>: 3회(0, 1개월, 12개월)                   |
| 황열            | 아프리카와 중남미 황열 발생지역<br>백신증명서를 요구하는 국가   | 1회(유형지역 방문 최소 10일전 접종)                                         |
| 인플루엔자         | 유행시기에 여행하는 여행자                        | 유행시기(10~4월) 매년 1회 접종                                           |

## 중남미 여행 시 일반적으로 필요한 예방접종

중남미 여행 시 일반적으로 A형 간염, 장티푸스, 파상풍 예방접종을 권장하고, 방문 지역에 따라 말라리아 예방요법을 고려해야 합니다.

| 예방접종          | 접종 횟수·접종여부(날짜기입) |  |       |    |
|---------------|------------------|--|-------|----|
| A형 간염         | 1차               |  | 2차    |    |
| B형 간염         | 1차               |  | 2차    | 3차 |
| 파상풍·디프테리아·백일해 | 1차               |  | 2차    | 3차 |
|               | 이후               |  | 10년마다 |    |
| 홍역·볼거리·풍진     | 1차               |  | 2차    |    |
| 폴리오           |                  |  |       |    |
| 수막구균감염증       |                  |  |       |    |
| 장티푸스          |                  |  |       |    |
| 콜레라           |                  |  |       |    |
| 일본뇌염          |                  |  |       |    |
| 황열            |                  |  |       |    |
| 인플루엔자(독감)     |                  |  |       |    |

여행자의 방문 국가, 지역, 건강 상태, 여행 목적에 따라 필요한 예방접종이 달라질 수 있으므로 의료 전문가와 상담이 필수입니다.



### ■ 예방접종 여부 확인

- 나의건강기록 PRR 어플리케이션을 통해 확인 가능

### ■ 예방접종증명서 발급

- 정부24(www.gov.kr)

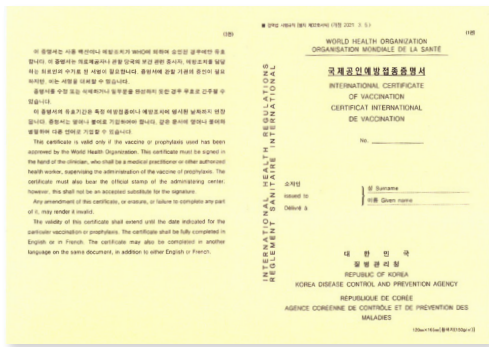
- 예방접종도우미(nip.kdca.go.kr)

# 

황열 위험국가와 입국 시 황열 예방접종증명서를 요구하는 국가는  
 다를 수 있으므로 둘 다 확인이 필요합니다.

황열 위험 지역을 경유한 경우에도 예방접종증명서를 요구할 수 있습니다.

- 예방접종은 1회접종으로 평생 면역이 유지되며, **최소 출국 10일 전에  
 접종하여야** 하고 의학적으로 예방접종을 받을 수 없는 경우에는  
 황열예방접종면제증명서를 발급받아서 출국해야 합니다.



- 황열 예방접종은 국제공인 예방접종 지정 기관에서 접종이 가능하며  
 해당기관 방문 전 접종 가능여부를 사전 문의의 해주시기 바랍니다.

\*질병관리청 국립검역소 홈페이지([nqs.kdca.go.kr](https://nqs.kdca.go.kr)) 통해 확인 가능



\*예방접종 필요 여부는 국가 전체가 아닌 여행자의 실제 방문 지역에 따라 달라집니다.

# 말라리아 예방요법

국가 및 지역에 따라 말라리아 위험도와 예방요법 권장 여부가 다릅니다.  
일부 지역은 모기기피제 사용만으로도 충분한 반면 아마존 밀림이나 열대 저지대 등 고위험 지역에서는 말라리아 예방약 복용이 반드시 권장됩니다.

예방약으로는 말라론(atovaquone/proguanil) 또는 라리얌(mefloquine)이 있으며, 여행 일정, 체류 기간, 여행자의 건강 상태 및 기저질환 등을 고려해 의사와 상담 후 적절한 약제를 처방받아야 합니다.

## 1 말라론(atovaquone/proguanil)

- 여행 1~2일 전부터 귀국 후 7일까지, 하루 1회 복용해야 합니다.
- 음식 또는 우유와 함께 매일 같은 시간에 복용합니다.
- 임산부와 11kg 이하는 복용을 금기합니다.

|   | 말라론  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
| ✕ | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |  |  |

☒ 약 복용
 ☐ 여행기간

## 2 라리얌(mefloquine)

- 여행 1~2주 전부터 귀국 후 4주까지, 주 1회 복용해야 합니다.
- 식후 복용, 복용 후 1시간 이내에 구토했을 경우 다시 복용합니다.
- 경련, 우울증 병력 있는 경우 복용을 피해야 합니다.

|   | 라리얌  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|--|--|--|--|
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
| ✕ | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |

☒ 약 복용
 ☐ 여행기간



\*예방접종 필요 여부는 국가 전체가 아닌 여행자의 실제 방문 지역에 따라 달라집니다.

# 주의해야 할 감염병

## 주의해야 할 감염병 리스트

| 구분    | 감염병                    | 감염 경로                                     |
|-------|------------------------|-------------------------------------------|
| 벌레매개  | 황열(Yellow fever)       | 모기 물림                                     |
|       | 말라리아(Malaria)          | 모기 물림                                     |
|       | 덴기열(Dengue)            | 모기 물림                                     |
|       | 지카바이러스감염증(Zika)        | 모기 물림                                     |
|       | 치쿤구니아열(Chikungunya)    | 모기 물림                                     |
|       | 오로푸체열(Oropouche)       | 모기, 흡혈곤충 물림                               |
|       | 사가스병(Chagas disease)   | 흡혈노린재(Triatomine bug, kissing bug) 물림     |
| 음식 매개 | 리슈만편모충증(Leishmaniasis) | 모래파리 물림                                   |
|       | A형간염(Hepatitis A)      | 오염된 음식이나 물 섭취                             |
|       | 장티푸스(Typhoid)          | 오염된 음식이나 물 섭취                             |
| 오염된 물 | 렙토스피라증(Leptospirosis)  | 감염된 동물의 소변이 섞인 물·토양 접촉<br>(논·밭, 강, 래프팅 등) |
|       | 주혈흡충증(Schistosomiasis) | 감염된 달팽이가 사는 민물 접촉 시<br>(강, 호수, 저수지 등)     |
| 동물 물림 | 공수병(Rabies)            | 개, 고양이, 박쥐, 원숭이 등에 물리거나 핏물 핥을 경우          |

\*각 감염병에 대한 자세한 내용은 아래의 공식 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.



질병관리청  
해외감염병NOW

<https://해외감염병now.kr>

\*26.9월부터 "여행건강일일e"  
신규 운영 예정



질병관리청  
감염병포털

<https://dportal.kdca.go.kr>



미국 CDC  
Travelers' Health

<https://wwwnc.cdc.gov/travel>

## 황열

### ■ 원인

황열을 매개하는 모기에 물린 후 바이러스가 몸 속으로 들어와 발생합니다.

\*잠복기: 3~6일

### ■ 증상

- 대부분 경향 증상으로 갑자기 발열, 두통이 나타나며 48시간 이내에 회복합니다.
- 10~20%에서는 중증의 경우 섭씨 40도에 이르는 고열이 갑자기 나타나고, 심한 두통, 오심, 구토 복통, 근육통을 동반한 황달과 출혈이 나타납니다.

### ■ 주의

저혈압 증상이 나타나면 정맥으로 수액을 공급하여 혈압이 더 이상 떨어지지 않도록 하며 급성 신부전이 발생하거나 신장 기능이 저하되었을 때에는 혈액 투석이 필요합니다.

## 말라리아

### ■ 원인

말라리아 원충에 감염된 얼룩날개모기에 물린 후 감염됩니다.

\*잠복기: 약 14일이나, 길게는 1년까지 잠복



### ■ 증상

- 발병 후 오한기●발열기●발한기의 전형적인 증상이 순차적으로 나타나고, 발열 이외에 빈혈, 두통, 혈소판 감소 등의 증세를 보입니다.
- 열대열 말라리아의 경우 저혈압, 뇌성혼수, 간질성 폐렴, 심근부종 등을 일으킬 수 있습니다.

### ■ 주의

말라리아 위험지역 여행 시 필수로 예방약을 복용하고 모기 물림을 주의해야 합니다.

# 주의해야 할 감염병

## 덴기열

### ■ 원인

덴기 바이러스에 감염된 열대숲모기  
혹은 흰줄숲모기에 물린 후 감염됩니다.

\*이 모기는 낮 시간 동안 주로 활동



### ■ 증상

- 고열과 발진이 특징적이며, 두통, 근육통, 관절통, 식욕 부진 등이 나타납니다.
- 피부 출혈반, 비출혈, 잇몸 출혈, 월경 과다 등 인체 여러 곳에서 출혈이 생기는 '덴기 출혈열', 출혈과 함께 혈압까지 떨어지는 '덴기 쇼크 신드롬'이 나타나면 사망률이 높아집니다.

### ■ 주의

덴기열은 확실한 치료제와 예방 백신이 없으므로,  
긴소매 옷이나 모기장을 사용하여 모기 물림을 주의해야 합니다.

## 장티푸스

### ■ 원인

살모넬라티파피균에 감염된 환자나  
보균자의 소변이나 대변에 오염된 음식이나  
물을 섭취할 경우 감염됩니다.\*잠복기: 평균 1~3주 정도



### ■ 증상

- 주된 증상은 발열이며, 오한, 두통, 권태감 등의 증상과 식욕감퇴, 구토, 설사 또는 변비 등의 위장관계 증상이 나타납니다.
- 병이 경과되면서 증상이 달라지는데, 발병 첫 주에는 발열로 인해 체온이 서서히 상승하며, 둘째 주에는 복통과 피부발진이 나타납니다.

### ■ 주의

위험 지역으로 계속 여행할 경우 3년(다당류백신) 또는 5년(경구용 생백신)마다  
예방접종을 다시 받아야 하며, 여행 시 오염된 음식이나 식수 섭취를 주의해야 합니다.

## 고산병

고산병은 해발 2500m 이상 고지대에서는  
누구나 발생할 수 있는 질병입니다.



고산지대는 추위, 건조한 공기, 강한 자외선 등도  
문제가 될 수 있으나 가장 큰 위험은 '저산소 환경'으로 인해  
생기는 고산병입니다.

### ■ 증상

초기 증상은 두통, 피로, 구역, 식욕부진, 어지럼증 등이며, 심한 경우  
폐부종이나 뇌부종 같은 생명을 위협하는 고산병으로 진행할 수 있습니다.

### ■ 예방 및 치료

- 2500m 이상 고도에서는 하루 500m 이하로 천천히 고도를 올라가고 1000m 마다 하루 쉼을 취해야 합니다.
- 특히 버스·비행기 등으로 갑자기 고지대로 이동할 경우 예방약 복용을 고려해야 합니다.
- 고산병 예방 및 치료에는 아세트아조라마이드(Acetazolamide, 다이아목스)가 사용됩니다.
- 이 약은 현지에서는 구하기 어렵고 고산병 예방 효과가 입증된 약물도 제한적이므로 여행 전 여행자 클리닉에서 미리 처방받는 것이 중요합니다.
- **고산병 예방:** 125mg 하루 2회 복용(출발 하루 전~도착 후 2일 간 복용)
- **고산증 치료:** 250mg 하루 2회 복용

# 여행 시 주의 사항

## 설사

### ■ 원인

다양한 병원균(세균, 바이러스, 기생충 등)에 의해 발생하는 임상 증후군으로, 오염된 음식이나 음료를 섭취하여 발생합니다.

\* 여행자의 20-50%에서 여행자 설사가 발생하는 것으로 알려져 있습니다.

### ■ 증상

- 설사, 복통 등 위장관증상이 나타납니다.
- 대부분 수일 내 호전됩니다.
- 소아, 고령자, 면역저하자에게는 탈수나 패혈증 등 중증으로 진행 가능성이 있습니다.

### ■ 예방

"boil it, cook it, peel it, or forget it"  
"끓여 먹거나, 익혀 먹거나, 껍질을 벗기거나, 아니면 그냥 버려라"

#### 피해야 할 것

- 얼음이 든 음료, 밀봉되지 않은 병에 든 음료
- 길거리 음식
- 실온 보관 음식
- 껍질째 먹는 과일(딸기, 사과 등)

#### 상대적으로 안전한 것

- 껍질 벗긴 과일(예: 바나나, 오렌지)은 본인이 껍질을 벗겼을 경우 상대적으로 안전

#### 기타 위생 수칙

- 음식 섭취 전, 화장실 사용 전후, 외출에서 돌아온 후에는 비누와 물로 손 씻기
- 비누 사용이 어려운 경우 알코올 손 소독제 사용

### ■ 치료

| 증정도 | 증상                             | 치료                                                 |
|-----|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| 경증  | 설사만 있고 여행에 영향을 미치지 않는 경우       | 수분섭취, 지사제<br>(비스무스제제 혹은 로페라마이드)                    |
| 중등증 | 여행이 힘들 정도로 설사하는 경우             | 수분섭취, 지사제(로페라마이드),<br>항생제(아지스로마이신, 퀴놀론 등),<br>지사제  |
| 중증  | 발열, 혈변, 구토 동반 또는 여행을 못할 정도의 설사 | 수분섭취, 지사제(로페라마이드),<br>항생제(아지스로마이신 우선 고려,<br>퀴놀론 등) |

## 설사

### 수분 섭취



- 대부분의 경우 자연회복되므로 특별한 치료는 불필요하나, 탈수 증상이 발생하지 않도록 수분 보충이 중요합니다.
- 경증 설사의 경우에는 스포츠 음료 수분 보충이 도움이 됩니다.  
\* 단, 지나치게 단 음료(예: 탄산음료)는 삼투성 설사를 유발할 수 있어 주의
- 탈수 우려 시 약국에서 경구 수분보충용액(Oral Rehydration Solution, ORS) 구매 후 복용

### 지사제



- 비스무스 제제(Bismuth subsalicylate) : 경증일 경우
- 로페라마이드(Loperamide) : 증상이 심할 경우
- 처음 4mg 복용 후 설사 시마다 2mg 추가 복용  
(24시간 내 최대 16mg)
- 발열 또는 혈변이 있을 경우에는 단독 사용을 피하고 항생제 병용 고려

### 항생제



- 다음의 경우 항생제 고려:
- 설사가 여행에 지장을 줄 정도로 심한 경우
- 발열, 혈변, 구토 동반
- 권장 약제:  
Azithromycin 500mg 1일 1회 3일  
Ciprofloxacin 500mg 1일 2회, 3일  
Levofloxacin 500mg 1일 1회, 1~3일간
- 혈변/발열 동반 시 Azithromycin 선호, 로페라마이드는 병용 가능
- 가능하면 현지 의료기관 진료 후 처방 받는 것을 권장합니다.

# 여행 시 주의 사항

## 벌레 물림

### ■ 원인

모기, 진드기, 벼룩, 파리 등의 벌레는 말라리아, 황열, 지카, 뎅기열, 치쿤구니야열, 쯔쯔가무시증, 라임병, 진드기매개뇌염 등 여러 감염병을 전파할 수 있습니다.

### ■ 증상

벌레에 물리면 대개는 경미한 증상으로 지나가지만, 일부 감염병은 중증으로 진행하거나 사망에 이를 수 있습니다. 따라서 여행 중 벌레에 물리는 상황을 예방하는 것이 매우 중요합니다.

### ■ 예방



#### 벌레기피제

- DEET(디에틸톨루아미드), 이카리딘(파카리딘), IR3535 성분이 포함된 기피제를 사용하세요.
- 제품에 따라 모기, 진드기 또는 둘 모두에 효과가 있는 경우가 다르므로 구입 전 어떤 해충에 효과가 있는지 반드시 확인하세요.
- 성분과 농도에 따라 지속 시간이 다르므로 제품 라벨을 확인하여 적절히 사용해야 합니다.
- 수시로 덧바르는 것이 효과 유지에 도움이 됩니다.



#### 페메트린 함유 가정용 살충제

- 의류, 침낭, 모기장, 텐트 등에 뿌려 모기-진드기 등 해충을 효과적으로 차단합니다.
- 여행 출발 전 실외에서 분사 후 완전히 건조시킨 뒤 사용해야 하며, 피부에 직접 사용하면 안 됩니다.
- 하이킹, 캠핑, 숲 방문 등 벌레 노출 위험이 큰 환경에서는 사전 처리된 장비나 의류 사용을 적극 권장합니다.

## 진드기 물림 예방 및 대처

### 1 옷, 장비, 애완동물 등에 진드기가 붙어있는지 확인하기

진드기는 옷이나 야외 활동 장비, 반려동물 등에 붙어 있다가 실내로 들어와 사람에게 물 수 있으므로 귀가 후 꼼꼼히 확인이 필요합니다.

### 2 야외 활동 후 바로 샤워하기

실내에 들어온 후 2시간 이내에 샤워하면 피부에 붙은 진드기를 제거할 수 있어 진드기 매개 감염병의 위험을 줄일 수 있습니다.

### 3 몸에 진드기가 붙어있는지 확인하기

몸 전체를 꼼꼼히 확인하고, 특히 진드기가 잘 붙는 부위를 집중적으로 살펴보세요. (귀 뒤, 머리카락 경계부, 겨드랑이, 팔꿈치 안쪽, 허리, 무릎 뒤쪽, 다리 사이, 발목 주변 등)

### 4 진드기에 물린 경우

대부분은 국소 염증 정도로 자연 호전되며 큰 문제는 없습니다. 그러나 일부에서는 쯔쯔가무시증, 진드기매개뇌염 등으로 진행할 수 있으므로 물린 후 2주간 발열, 발진, 근육통 등의 증상이 나타나면 의료기관에 방문하세요.

## 모기 물림 예방 및 대처

### 1 비누와 물로 해당 부위를 깨끗하게 씻기

모기에 물린 직후에는 손을 깨끗이 씻고, 물린 부위를 비누와 흐르는 물로 세척하면 감염 예방에 도움이 됩니다

### 2 얼음찜질로 붓기와 가려움 완화

가려움이나 붓기가 심할 경우, 물린 부위에 수건을 감싼 얼음팩을 약 10분 정도 대주면 증상 완화에 도움이 됩니다. 단, 피부에 직접 얼음을 대지 않도록 주의합니다

### 3 물린 부위를 긁지 않기

가렵더라도 긁을 경우 피부 손상이 생기고 2차 세균 감염의 위험이 커지므로 긁지 않도록 주의해야 합니다.

### 4 필요시 항히스타민제 복용 고려

가려움이나 심할 경우에는 항히스타민제(예: 클로르페니라민, 로라타딘 등) 복용이 도움이 될 수 있습니다.

# 여행 시 주의 사항

## 동물 물림

### ■ 원인

어떤 동물이든 물거나, 핏자국, 발로 차거나, 다른 방식으로 상처를 유발할 수 있으며, 공수병(광견병) 등 여러 감염병을 전파할 수 있습니다.

### ■ 주의

여행지의 동물은 광견병 등 예방접종이 되어 있지 않은 경우가 많기 때문에, 낯선 동물을 쓰다듬거나, 먹이를 주는 행위는 피하는 것이 안전합니다.



#### 개/원숭이 등의 포유류

물리거나 핏자국 경우 광견병, 파상풍, 상처 감염의 위험이 있습니다. 종교 행사나 관광지에서 동물이 자유롭게 돌아다니는 지역에서는 특히 음식을 손에 들고 다니거나, 동물에 가까이 다가가지 않도록 주의하세요.



#### 쥐, 생쥐 등의 설치류

설치류의 대변, 소변을 통해 렙토스피라증, 한타바이러스, 살모넬라증 등의 감염병이 전파될 수 있습니다. 불결한 시장, 쓰레기장, 하수구 주변, 곡물 창고 등 설치류가 서식할 가능성이 있는 환경은 피하고, 설치류의 배설물이 보이는 장소는 접촉하지 않는 것이 중요합니다.



#### 박쥐

박쥐는 광견병뿐 아니라 에볼라, 마버그열 등 치명적인 바이러스의 자연 숙주입니다. 박쥐가 서식하는 동굴, 폐건물, 동물원이 아닌 박쥐 서식지 등은 가급적 방문을 삼가고, 박쥐와의 직접적인 접촉은 반드시 피해야 합니다.

## 동물 물림

### ■ 예방 및 치료

- 모든 물림과 긁힘 시 즉시 잘 씻고 비누와 흐르는 물을 충분히 사용
- 아프지 않거나 상처가 심각해 보이지 않더라도  
즉시 의료기관 방문 및 치료



#### 1 세균성 감염

동물이 핏자국 물면 항생제가 필요할 수 있는 세균성 감염이 발생할 수 있으므로 동물과 접촉한 후에는 의사의 진료 필요

#### 2 파상풍

상처의 정도 혹은 이전 예방접종력을 고려하여 파상풍 예방 접종이 필요할 수 있음

#### 3 공수병(광견병)

개, 박쥐 등에 물린 후 공수병(광견병)이 발병할 경우 거의 100% 사망하기 때문에 빠른 조치가 필요하며 동물에 물린 즉시 의료기관 방문, 면역글로불린 및 백신을 투약한 후 빠른 시일내로 귀국 하여 국내 의료 기관에서 진료 권장

\* 면역글로불린(Immunoglobulin, HRIG) 투약 여부, 투약일(Date of Injection), 백신이름(Trade Name of vaccine), 백신 접종일(Date of Vaccination)을 기록해 오거나 소견서 및 투약내역을 가지고 오면 향후 진료에 도움이 됨

\* 동물 물림 후 백신 투약 스케줄 : 총 4회 (0, 3일, 7일, 14일)

# 여행 중 응급 상황 발생 시

## 응급의료상담



### ■ 영사콜센터

해외 위난 및 사건사고 접수, 긴급 상황 시 통역서비스 등 24시간 상담 서비스를 제공받을 수 있습니다.

#### - 영사콜센터 무료전화 어플리케이션:

인터넷 환경(Wifi 등)에서는 무료로 상담전화

#### - SNS: 카카오톡(영사콜센터 검색), 라인(영사콜센터 검색), 위챗(KoreaMofa1 검색)

#### - 유선전화(유료): 국내 02-3210-0404

해외 +82-2-3210-0404

### ■ 소방청 응급의료 상담서비스 채널

예기치 않은 질병 부상 등 응급상황 시 응급의학전문 의 상담 및 지도를 받을 수 있습니다. (응급처치 요령, 약품 구입 및 복용 방법, 현지 의료기관 이용방법, 환자 국내 이송 일반절차)



### ■ 해외안전여행 어플리케이션

여행경보제도, 동행, 위기상황별 대처 매뉴얼, 대사관&총영사관 연락처

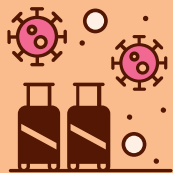
### ■ 중남미 현지 대사관 연락처

| 대한민국 대사관<br>(Embassy of the Republic of Korea) | 대표번호<br>(근무시간 중)    | 긴급연락처<br>(긴급상황 발생 시, 24시간) |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| 가이아나공화국                                        | (1) 868-622-9081    | (82) 2-3210-0404           |
| 과테말라                                           | (502) 2382-4051     | (502) 4013-5184            |
| 니과라과                                           | (505) 2267-6777     | (82) 2-3210-0404           |
| 도미니카 공화국, 도미니카연방, 바하마, 세인트키츠네비스, 아이티, 앤티가바바다   | (1-809) 482-6505    | (1-809) 383-9091           |
| 멕시코                                            | (52) 55-5202-9866   | (52) 55-8581-2808          |
| 베네수엘라, 수리남                                     | (58) 212-954-1270   | (58) 412-261-0754          |
| 벨리즈                                            | (503) 2263-9145     | (82) 2-3210-0404           |
| 볼리비아                                           | (591) 2-211-0361~3  | (82) 2-3210-0404           |
| 브라질                                            | (55) 61-3321-2500   | (55) 61-99658-2421         |
| 세인트루시아                                         | (1) 868-622-9081    | (1) 868-381-8977           |
| 아르헨티나                                          | (54) 11-4802-8865   | (54) 911-4141-1450         |
| 에콰도르                                           | (593) 2-352-0874    | (593) 981-122-191          |
| 엘살바도르                                          | (503) 2263-9145     | (503) 7609-1117            |
| 온두라스                                           | (504) 2235-5561     | (504) 9442-4972            |
| 우루과이                                           | (598) 2628-9374     | (598) 94-111-593           |
| 자메이카                                           | (1-876) 924-2731    | (1-876) 363-6133           |
| 칠레                                             | (56) 2-2729-3999    | (56) 9-7430-4546           |
| 코스타리카                                          | (506) 2588-0852     | (82) 2-3210-0404           |
| 콜롬비아                                           | (57) 601-743-1610   | (57) 321-976-3511          |
| 쿠바                                             | (53) 7204-0977,0988 | (53) 6347-1396             |
| 트리니다드토바고, 그레나다, 바베이도스, 세인트빈센트 그레나딘             | (1) 868-622-9081    | (82) 2-3210-0404           |
| 파나마                                            | (507) 264-8203      | (82) 2-3210-0404           |
| 파라과이                                           | (595) 21-605-401    | (82) 2-3210-0404           |
| 페루                                             | (51) 1-632-5000     | (51) 998-787-454           |

# 해외 여행 후

해외여행이 끝나도 건강 관리는 계속되어야 합니다. 귀국 후 몸에 이상 증상이 생기면 감염병일 수 있으므로 주의가 필요합니다.

1



여행 중 모기 물림, 비위생적 음식 섭취, 주사·시술, 성접촉 등 감염성 질환에 노출 위험이 있었던 경우

2



여행 중 개, 고양이, 원숭이, 박쥐 등에 물리거나 핏속 경우

3



귀국 후 4주 이내 발열, 설사, 구토, 황달, 발진, 림프절 비대, 출혈 증상이 발생한 경우

>> 가까운 감염내과 또는 여행자 클리닉에 방문하여 상담하세요.

## 여행자 안전여행 개인정보 기록표

|                                          |     |    |
|------------------------------------------|-----|----|
| ❖ 성(Surname) :                           | 국문  | 영문 |
| ❖ 이름(Given name) :                       | 국문  | 영문 |
| ❖ 국적(Nationality) :                      |     |    |
| ❖ 생년월일(Date of Birth) :                  | / / |    |
| ❖ 여권번호(Passport No.) :                   |     |    |
| ❖ 여권 발급일(Date of issue) :                | / / |    |
| ❖ 여권 기간만료일(Date of expiry) :             | / / |    |
| ❖ 기저질환(Medical History) :                |     |    |
| ❖ 복용중인 약물(Current Medications)           |     |    |
| ❖ 알레르기(Allergies)                        |     |    |
| ❖ 비상 연락처(Emergency Contact)              |     |    |
| 본인연락처(Personal Contact Information)      |     |    |
| 여행자보험 연락처(Travel Insurance Contact)      |     |    |
| 카드 분실신고 연락처(Lost Card Reporting Contact) |     |    |

이 카드를 소지한 사람이 응급상황에 생겼을 경우 위에 표시된 연락처로 연락 부탁드립니다.  
In case of emergency, please contact the emergency number listed above.



## 국가별 해외 감염병 정보 알아보기

<http://해외감염병now.kr>



\* 26년 9월부터 '여행건강알림e' 신규 운영 예정



## 다양한 질병관련 정보 알아보기

질병관리청 아프지맵로그



## 여행과 관련된 건강상담

여행의학 클리닉 활용법



건강하고 안전한 여행을 위한 소책자



질병관리청



대한감염학회