

여행·출장·봉사활동·선교활동 등

해외 방문 시 말라리아 주의하세요!



출국 전(前) 준비하세요!



위험지역 확인

해외감염병now.kr에서
방문하는 지역이 말라리아
발생 국가인지 확인하세요.



예방약 복용

지역마다 약제 내성이 있어
여행 국가에 따라
복용약의 종류가 달라요.
의사와 상담 후 처방받고
출국 전에 복용하세요.



예방물품 준비

모기기피제, 밝은색 긴 옷,
휴대용 모기장을 챙기세요.

예방약을 복용했더라도 100% 예방은 어렵습니다.

현지에서도 모기에 물리지 않도록 긴 옷 착용, 모기기피제를 사용해 주세요!



체류 중(中) 조심하세요!



모기기피제 사용

노출 부위 또는 옷 위에 3~4시간 간격으로 도포하세요.
* DEET, 이카리딘 등 유효성분 확인



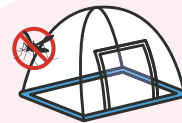
밝은색 긴 옷 착용

모기는 밝은색을 싫어합니다.
밝은색의 긴 팔, 긴 바지를 착용하세요.



일몰 후~일출 전 외부활동 자제

말라리아 모기는 일몰 후부터 일출 전까지 활동해요.
이 시간에는 외부활동을 자제하세요.



모기장 사용

취침 시에는 반드시 모기장을 사용하여
모기 물림을 예방하세요.

귀국 후(後) 기억하세요!



발열 증상 있으면 의료기관 방문

귀국 후 발열, 오한, 두통, 근육통 등
의심증상 발생 시 보건소 또는 의료기관에
방문하여 말라리아 검사 받으세요.



처방받은 약은 완전 복용

말라리아 치료제를 처방받으면 재발 방지를 위해
약은 끝까지 복용하여야 합니다.
또한 현지에서 치료를 받았더라도 원충형에 따라
치료제를 확실히 사용하였는지 꼭 확인하여야 합니다.



최대 1년 후에도 발병 가능

말라리아 원충은 간에서 오랫동안 잠복하다가
1년이 지나 증상이 나타날 수도 있습니다.
귀국 후 1년이 지나 발열 증상이 있으면
의료기관에 방문하세요.



헌혈 금지

말라리아 감염 여부와 상관없이 말라리아 발생 국가를
다녀온 사람은 전혈 및 혈소판 성분 헌혈이 금지됩니다.

체류 기간	1일~6개월 미만	6개월 이상
금지 기간	1년간	3년간

* 혈장성분헌혈은 가능

**발열 등 증상 발생 시 보건소 또는 의료기관을 방문하여
해외여행력(방문 국가 및 지역, 기간 등)을 반드시 알려주세요!**