

2026.8.6.

수족구병 유행 중!

우리 아이 열나고, 입안에 물집이 생겼다면?

* **수족구병**: 주로 5세 이하 영유아에게 발생하는 급성 바이러스성 감염병으로 손과 발, 입안에 물집이 발생

! 감염경로

- 환자의 대변 또는 분비물과 직접 접촉한 경우
- 오염된 손이나 물건을 만지는 경우



! 증상

- 손·발·입안의 물집·발진
- 발열, 인후통, 식욕부진

수족구병 예방법

1



올바른 손씻기

외출 후, 배변 후,
식사 전·후, 기저귀 교체 후
비누로 **30초 이상** 손씻기

2



올바른 기침예절

기침할 때는
휴지나 옷소매로
입과 코 가리기

3



철저한 환경 관리

자주 만지는
장난감·물건
정결하게 소독하기

4



증상 시 병원 방문

수족구병 의심되면
병·의원에서 **진료받고**
집에서 쉬기(등원, 등교 자제)