

항생제의 효과가 듣지 않는 항생제 내성,

항생제 오남용으로
인해 생길 수 있습니다.

✓ 세계적인 항생제 오남용, 얼마나 되나요?

부적절한 항생제 사용 비중
약 30%

주요 세균 감염
6건 중 1건은
항생제 내성

* 자료원 : Mulchandani et al., Global trends in inappropriate use of antibiotics, BMJ Public Health (2025), WHO Global Antibiotic Resistance Surveillance Report 2025 (GLASS)

✓ 이대로 계속되면 어떻게 되나요?

2050년에는 항생제 내성균 관련 감염으로
연간 822만 명 사망

* 자료원 : The Lancet (2024),
Global burden of bacterial antimicrobial resistance 1990–2021

항생제 사용! 이것만은 꼭 기억해요!

<항생제 내성 예방수칙>

- ☑ 의사에게 처방받은 항생제만, 복용하기
- ☑ 타인이 처방받은 항생제는 복용하지 않기
- ☑ 항생제는 처방받은 방법과 기간을 지켜 복용하기
- ☑ 항생제 복용 중단은 의사와 상의 후 결정하기
- ☑ 손씻기, 예방접종으로 감염 예방하기

질병관리청

26.11.18.

질병관리청

현재 증상에 맞게, 명확히 알고 복용

항생제, 현명하게

☑ **항생제**

세균 감염질환을 치료하고,
감염으로 인한 합병증을 줄이기 위해 사용하는 약으로
감기약도 해열제도 아닙니다.



올바른 항생제 사용이 왜 중요할까요?

1. 

몸 속에는 **항생제에 내성을 가진 세균**을 포함한 많은 세균들이 있습니다.

2. 

부적절한 종류의 항생제를 복용하거나, 복용하던 항생제를 **임의로 중단**하면 항생제 내성 세균이 살아남게 됩니다.

3. 

살아남은 **항생제 내성 세균**은 **증식을 통해** 몸속에서 수가 점점 늘어납니다.

4. 

항생제 내성 세균이 사람이나 동물과의 접촉, 오염된 음식과 물 섭취 등으로 **전파**됩니다.

항생제 내성은 어디서든 발생해요

원인	발생하는 곳
부적절한 항생제 사용	 사람, 식물, 동물, 어류 등
부적절한 항생제 폐기	 물, 토양

항생제 내성이 생기면 어떻게 되나요?

❶ 몸 속 세균에 항생제 내성이 생기면?

- ✓ 항생제를 복용해도 세균이 죽지 않습니다.
- ✓ 내성이 생긴 항생제를 더 이상 사용할 수 없습니다.

❷ 항생제 내성 세균이 더 늘어나면?

- ✓ 치료 시 선택할 수 있는 항생제가 점점 줄어들고 감염으로 인한 **합병증과 사망이 증가**합니다.

항생제 내성, 이렇게 예방해요

1. 불필요한 항생제 사용을 줄여야 해요

- 손씻기와 예방접종으로 감염병 사전 예방하기
- 항생제는 의사에게 처방받은 경우만 복용하기
- 먹다 남은 항생제나 타인의 항생제 복용하지 않기

2. 항생제가 불필요한 바이러스 감염질환을 기억해요



감기, 콧물



인플루엔자(독감)



코로나19

3. 항생제는 용법에 맞게 복용해야 해요

- 처방에 따라 용량, 기간, 시간을 지켜 항생제 복용하기
- 항생제 복용 중단 여부는 의사와 상의하여 결정하기

4. 환경에서의 항생제 내성 발생과 전파를 예방해요

- 남은 항생제는 약국이나 보건소에 반납하여 폐기하기