



질병관리청

구분	위험요인 점검 항목	점검	
		예	아니오
공통	1. 조명이 충분히 밝다.		
	2. 바닥이 미끄럽지 않고, 미끄럼 방지 매트나 스티커가 부착되어 있다.		
	3. 벽에 안전손잡이가 설치되어 있다.		
	4. 입구나 바닥에 보행에 방해가 되는 물건(가구, 전선 등)이 없다.		
	5. 야간 간접 조명등 및 자동센서 조명등이 입구 및 곳곳에 설치되어 있다.		
	6. 입구에 문턱이 없다.		
	7. 바닥이 울퉁불퉁하거나 깨져 있지 않다.		
계단	1. 계단의 높이가 일정하고, 경사가 완만하다.		
	2. 계단이 평평하고 넓이가 충분하며 발을 디딜 때 불안하지 않다.		
주방	1. 공간이 충분히 확보되어 움직일 때 가구나 물건에 부딪히지 않는다.		
	2. 식탁 의자나 테이블에 바퀴가 달려있지 않고, 다리가 약하거나 흔들리지 않는다.		
	3. 높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 때 의자나 받침대를 사용한다.		
	4. 주방의 높은 곳에 있는 물건을 꺼내야 하는 경우가 별로 없다.		
	5. 자주 사용하는 물건을 꺼낼 때 몸을 숙이거나 손을 뻗지 않아도 된다.		
	6. 식사를 하기 위해 상이나 테이블을 옮기지 않아도 된다.		
화장실	1. 샤워기 및 변기 주변에 안전손잡이가 있다.		
	2. 화장실이 공간과 높이가 충분히 확보되어 몸을 숙이지 않아도 된다.		
	3. 생활공간에서 화장실까지 가는 거리가 가깝다.		
	4. 화장실이 실내에 위치해 있다.		
	5. 화장실에 좌변기가 설치되어 있다		
침실	1. 침대에 앉았을 때 발바닥이 바닥에 닿는다.		
	2. 침대 옆에 자주 사용하는 물건을 둘 수 있는 보조 탁자가 있다.		
	3. 침대 옆에 일어나기 쉽게 기동형 안전손잡이나 지지대가 있다.		
	4. 침대에서 손을 뻗어 바로 켤 수 있는 위치에 조명이 있다.		
	5. 침대에서 화장실까지 가는 통로가 밝다.		
의복	1. 평소 몸에 비해 무겁거나 바짓단이 끌리는 큰 옷을 입지 않는다.		
	2. 끈이 없고, 발에 잘 맞으며 미끄럼 방지 기능이 있는 신발을 신는다.		
	3. 실내에서 미끄럼 방지 양말이나 슬리퍼를 신고 있다.		
	4. 평소 눈이 잘 보이고, 안경이 시력에 맞으며 깨끗하게 닦여있다.		