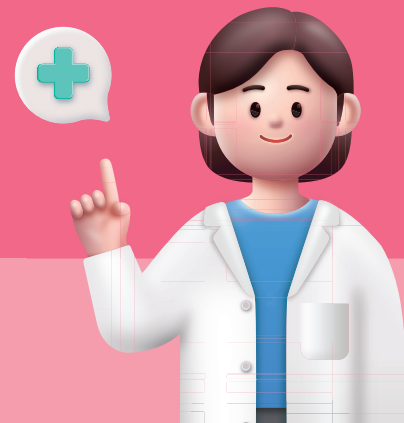
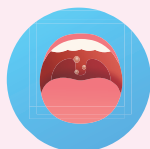
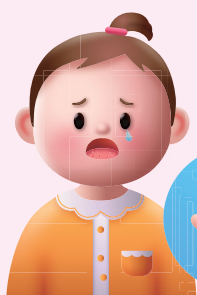


## 영유아에게 흔한 감염병

수족구병  
알아보기

## 수족구병이란?

- 장바이러스(엔테로바이러스) 감염에 의해 생기며, 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진이 특징인 질환
- 주로 5세 이하의 영유아에서 가장 많이 발생하며 여름에서 가을까지 유행



## 수족구병 증상

- 3~7일 잠복기 후 2~3일 동안 발열, 식욕부진, 인후통 등의 증상이 나타나며, 입 안, 손과 발에 수포성 발진이 주된 증상
- 7~10일 내 자연적으로 회복되며, 드물게 합병증으로 뇌막염, 뇌염, 폐출혈 등 발생 가능

## 감염경로

- 환자의 분비물(침, 가래, 콧물, 대변)과 수포의 진물 접촉 또는 비말(침방울)에 의해 감염
- 환자의 분비물에 오염된 물(수영장 등) 혹은 물건을 통한 감염도 가능
- ⚠ 증상 완화 후에도 대변 등으로 전파 가능하므로 손씻기 등 개인위생 관리 철저 필요

## 치료방법

- 예방주사나 특별한 치료제는 없으나, 증상 완화를 위해 대증요법\*을 사용
- \* 발열 통증 완화: 해열진통제 | 탈수: 정맥 수액치료



## 우리아이가 수족구병이면 어떻게 해야하나요?

⚠ 다른아이들에게 전파방지를 위해 이렇게 해주세요 ⚠



가정

- ✓ 입안 수포, 손과 발의 물집이 다 나을때까지 등원(교) 및 다중이용시설(학원, 키즈카페 등) 이용 자제



어린이집/유치원/학교

- ✓ 장난감, 놀이기구, 문손잡이 등 자주 만지는 표면과 공용물품 등의 소독 관리 철저
- ✓ 식사 전·후, 화장실 사용 후 손씻기 등 개인 예방수칙 교육 철저

# 수족구병 예방수칙



## 올바른 손 씻기

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ✓ 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등



## 올바른 기침예절

- ✓ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하고, 기침한 후 반드시 손 씻기



## 철저한 환경관리

- ✓ 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기, 문 손잡이 등 자주 만지는 표면, 공용물품 등을 청결(소독)하게 관리
- ✓ 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기

# 수족구병 예방·관리를 위한 소독 안내

## 소독을 왜 해야 하나요?

- ✓ 수족구병을 일으키는 엔테로바이러스 등은 장난감, 문고리 같은 물건 표면을 통해 아이들에게 쉽게 전파될 수 있습니다.

### ⚠ 알코올 손소독제는 효과가 없습니다!

엔테로바이러스는 알코올에 저항성이 강해 일반 알코올 손소독제나 소독용 에탄올으로는 바이러스가 완전히 사멸되지 않으므로, 반드시 염소계 소독제(락스 희석액)를 사용

## 어디를 소독해야 하나요?

- ✓ 가정, 어린이집, 유치원, 학교, 키즈카페 등 영유아가 주로 이용하는 다중이용시설에서는 아이들의 손과 입이 자주 닿는 모든 생활 접촉 면을 주기적으로 소독해야 합니다.

### 아이들 손이 자주 닿는 물건



장난감, 교구, 책상, 문고리, 리모컨, 스위치, 수전(수도꼭지)

### 분비물 오염 위험 구역



기저귀 교환대, 수유실, 화장실 변기 및 물조절 레버

### 공동 생활 공간



거실 바닥, 놀이 매트, 식탁, 영유아용 의자

## 어떻게 소독해야 하나요?

### STEP 1. 올바른 소독제 준비하기(가정용 락스 희석)

- ✓ 준비물: 가정용 시판 락스, 찬물, 일회용 장갑, 마스크, 천(또는 타월)
- ✓ 희석 비율 (5,000ppm, 1L 기준): 물 875ml + 가정용 락스 125ml

\*주의: 유해가스가 발생할 수 있으므로 반드시 찬물을 사용해 주세요.



### STEP 2. 안전하고 정확하게 닦아내기

- ✓ 환기하기: 창문을 열고 장갑과 마스크를 착용합니다.
- ✓ 닦아내기: 희석한 락스액을 천에 적셔 한쪽 방향으로 닦아냅니다. (분무기로 뿌리면 바이러스가 공기 중으로 날아가거나 흡입 위험이 있으므로 '닦아내는 방식'을 권장합니다.)
- ✓ 방치 및 행굼: 소독액이 반응하도록 10분간 둔 뒤, 깨끗한 물을 적신 젖은 닦음 천으로 다시 한번 깔끔히 닦아내고 바짝 말려줍니다.

