질병관리청	보 도 참 고 자 료			
배 포 일	2022. 3. 10. / (총 7매)			
만성질환예방과	과 장	이 선 규	전 화	043-719-7430
	담 당 자	오 현 경		043-719-7435
서울대학교병원	교 수	오 국 환		02-2072-0776

올바른 콩팥 예방관리를 위한 지식 격차 해소 시작!

– 만성콩팥병 환자 주요 심뇌혈관질환(심혈관계 사망, 심근경색, 뇌졸중) 발생 위험 일반인보다 11.1배 높아 –

◇ **대한의학회**와 공동으로 **국내 실정에 맞는 '1차 의료기관용 근거 기반 만성콩팥병 임상진료지침'** 및 **'권고 요약 정보' 발간**

◇ **만성콩팥병 예방·관리**를 위해 비만 관리, 금연, 절주, 저염식 등 **생활습관 개선을 위한 9대 생활수칙 권고**

□ 질병관리청(청장 정은경)은 3월 10일(목) **'세계 콩팥의 날*'**을 맞이하여 **대한의학회와 공동**으로 국내 실정에 맞는 **'1차 의료기관용 근거 기반 임상진료지침'**과 **'권고 요약 정보**(Quick Reference Guide)'를 **발간**하고, **만성콩팥병**** **예방·관리**를 위한 **건강한 생활습관 실천**을 **당부**하였다.

* **세계 콩팥의 날(World Kidney Day)** : 세계신장학회(ISN)와 국제신장재단연맹(IFKD)에서 매년 3월 둘째 주 목요일로 지정하는 콩팥 관리 중요성에 대한 인식을 제고하기 위한 글로벌 캠페인으로 올해 주제는 '모두를 위한 콩팥 건강-더 나은 콩팥 관리를 위한 지식 격차 해소(Kidney Health for All-Bridge the knowledge gap to better kidney care)'임

** **만성콩팥병(만성신장질환)** : 3개월 이상 만성적으로 콩팥의 손상이 있거나 콩팥 기능이 저하되어 있는 각종 질환

○ **만성콩팥병**은 인구 고령화 심화로 비만, 당뇨병, 고혈압 등 위험요인이 증가하면서 **매년 환자 수가 증가**하고 있다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

<연도별 만성콩팥병 진료 환자 수>

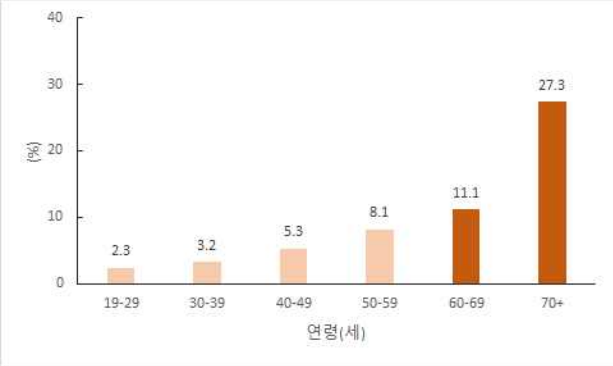
연도	2015 년	2016 년	2017 년	2018 년	2019 년	2020 년
진료 환자수(명)	170,576	189,691	203,978	226,877	249,283	259,116

<자료출처: 건강보험심사평가원>

○ 2020년 국민건강영양조사 결과, **만성콩팥병 유병률**(30세 이상)은 **성인 10명 중 1명**에서 **이 질환을 앓고** 있는 것으로 나타났으며, 연령대별로는 60대 11.1%, 70대 이상은 27.3%로 **연령이 증가할수록 높아**졌다.



<그림1. 만성콩팥병 유병률 추이(2011~2020)>



<그림2. 연령대별 만성콩팥병 유병률(2020)>

1) 만성콩팥병 유병률 : 사구체여과율(CKD-EPI 공식 적용)이 60mL/min/1.73㎡ 이상이면서 소변 알부민/크레아티닌 비율이 30mg/g이상이 경우 또는 사구체여과율이 60mL/min/1.73㎡ 미만인 경우
2) 2015-2018년은 요알부민을 미측정하여 유병률 미산출
3) 그림1.의 연도별 유병률은 2005년 추계인구로 연령표준화

<자료출처 : 질병관리청, 2020 국민건강통계>

○ 만성콩팥병은 치료하지 않고 방치할 경우 치명적일 수 있으며, **조기 발견**을 통한 **관리**를 통해 **말기신부전***과 같이 **중증**으로 **이환** 및 **사망**을 **예방**할 수 있다.

* 말기신부전 : 만성콩팥병 악화로 콩팥 기능이 현저히 감소되어 투석 또는 이식과 같이 콩팥을 대치하는 요법을 받아야만 하는 상태

○ 일부 환자들의 경우 **말기신부전**으로 **진행되기 전에 관상동맥질환이나 뇌졸중이 먼저 생겨 사망**하는 경우도 있어 **예방관리가 중요**하다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리청 콜센터

□ 질병관리청은 **한국인 만성콩팥병의 신기능 악화 정도** 및 **다양한 합병증 발병 위험인자**를 **규명**하기 위해 **2011년부터 장기추적조사 연구**를 **수행**하고 있다.

○ 총 18개 연구 참여병원에서 성인 및 소아 만성콩팥병 환자와 신장이식 환자 등 약 4,000명을 10년 이상 장기추적을 해 왔으며,

○ **만성콩팥병 환자**에서 **주요 3대 심혈관계 사건**(심혈관계 사망, 심근경색, 뇌졸중(뇌경색, 뇌출혈))의 **발생 위험도**가 **일반인*** **보다 약 11.1배 높은** 것을 확인하였다.

* 일반인구 집단 코호트인 건강보험공단 표본 코호트를 이용하여 비교

○ 또한, **만성콩팥병 환자**에서 **비만**과 **대사이상*** **조절, 금연, 신체활동, 저염식 등**을 **실천**하는 것이 질환을 관리하는데 **매우 중요하다는 결과**를 확인하였다.

* 대사이상 : 고혈압(수축기 혈압 > 130 mmHg 또는 이완기 혈압 > 85 mmHg), 당뇨병(공복 혈당 ≥100 mg/dL), 복부 둘레(남자 ≥90 cm, 여자 ≥ 80 cm), 중성지방(≥ 150 mg/dL), 고밀도 지단백 콜레스테롤(남자 < 40 mg/dL, 여자 < 50 mg/dL). 5가지 중 3가지 이상이 있을 경우

○ **올해**는 **제2기(1단계) 연구 착수**를 통해 **확대된 규모의 코호트 구축**(약 6,000명) 및 **추적 유지, 코로나19 감염이 만성콩팥병 경과에 미치는 영향 연구, 환자와 의료인의 지식 격차 해소를 위한 팩트 시트 개발** 등을 수행할 예정이다.

□ 질병관리청 정은경 청장은 "질병 부담이 높고 삶의 질에 영향을 주는 **만성콩팥병의 예방·관리**를 위해 **국민에게 9대 생활 수칙을 지켜줄 것**"을 **당부**하였다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터



○ 모든 교육·홍보 자료는 질병관리청 누리집에서 내려받아 활용할 수 있으며, 일반인을 위한 예방·관리 수칙과 환자용 생활수칙은 한국인 만성콩팥병의 특징을 고려하여 유관학회 검토 등을 통해 개정해 나갈 계획이다.

* 질병관리청 누리집(http://kdca.go.kr→ 알림・자료 → 홍보자료 → 교육자료)

○ 마지막으로, 2022년 '세계 콩팥의 날' 주제인 모두를 위한 콩팥 건강 - 더 나은 콩팥 관리를 위한 지식 격차를 줄이기 위해, 대한의학회와 함께 발간한 의료인을 위한 한국형 치료 지침* 활용을 권고하였다.

* 디지털가이드라인(www.digitalcpg.kr), 임상진료지침정보센터(www.guideline.or.kr)

<붙임> 1. 유형별 만성신장질환자 생존 및 신기능보존 장기추적조사 연구 개요
2. 1차 의료용 근거기반 만성콩팥병 권고 요약 정보
3. 1차 의료용 근거기반 만성콩팥병 임상진료지침

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 1 유형별 만성신장질환자 생존 및 신기능보존 장기추적조사 연구 개요

□ 연구목적

○ 2011년부터 한국인의 유전적, 사회문화적 원인 질환의 특성에 맞는 한국형 만성콩팥병 코호트를 구축하여 한국인의 임상경과 파악

* 만성콩팥병환자(성인, 소아, 신장이식환자)의 인구학적정보, 건강설문, 임상검사정보, 인체유래물 등 수집

□ 연구내용

○ (1기 1~3단계, 2011년-2021년) 만성콩팥병 환자 등록·관리, 바이오뱅크 구축

○ (2기 1단계, 2022년-2024년) 기 구축한 코호트 지속관리 및 추적조사, 바이오뱅크 유지관리, 한국형 만성콩팥병 치료가이드라인 수립 등

□ 연구성과

○ 2011년부터 3,914명 등록 후 3,776명의 기초임상분석을 완료하고 10년 이상 장기 추적 · 관찰하여 만성콩팥병의 임상경과와 관련된 요인 연구 중

• **총 등록환자 3,914명 (목표치 102%)**
- 목표 등록 환자수: 3,850명

등록	3,914명
선정제외기준 불만족	51명
Baseline IDMS Creatinine 시행 않음	83명
선정제외기준 위반 및 baseline CR 없음	4명
기초 임상상 분석 대상	3,776명

시도별 등록 환자 수

서울		강원도	
성인	894명	성인	27명
소아	115명	소아	10명
이식	827명	이식	0명

경기도		충청도	
성인	730명	성인	54명
소아	136명	소아	36명
이식	39명	이식	0명

전라도		경상도	
성인	188명	성인	336명
소아	31명	소아	115명
이식	66명	이식	148명



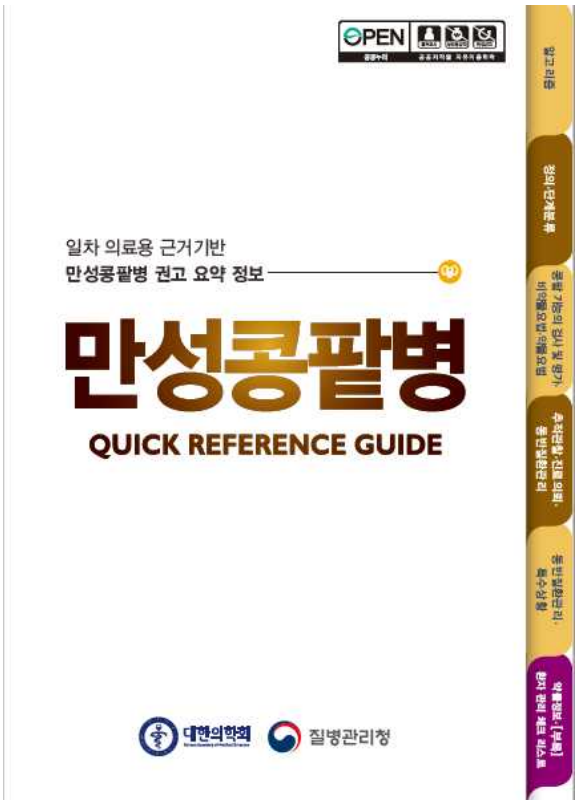
제주도	
성인	5명
소아	15명
이식	0명

○ 국제학술지 논문 96편 및 국제학술대회 150건 발표, 코호트 성과 보고서 발간

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

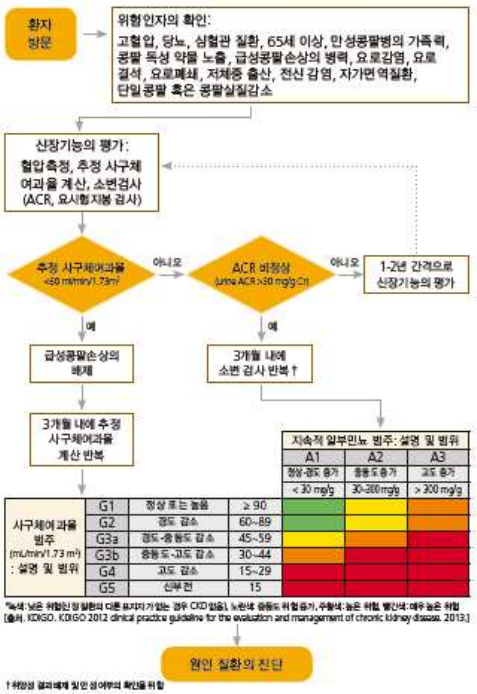
나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 2 1차 의료용 근거기반 만성콩팥병 권고 요약 정보

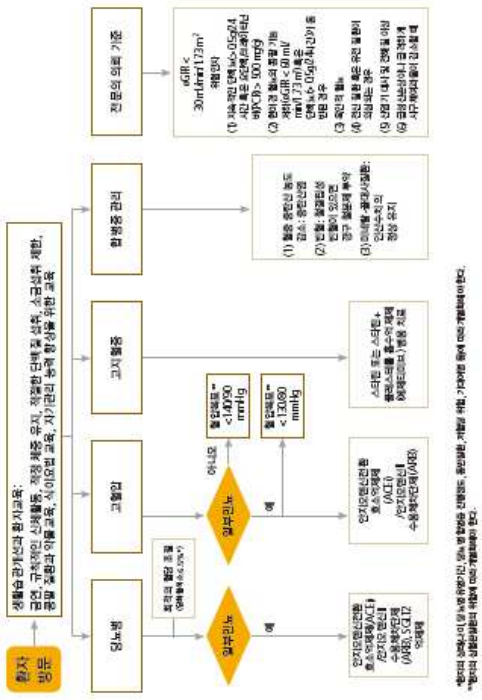




알고리즘 1. 만성콩팥병 환자 찾기 및 확진하기

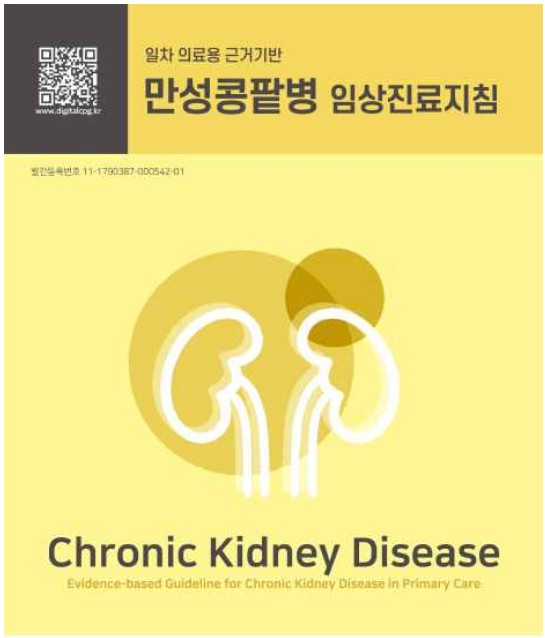


알고리즘 2. 만성콩팥병의 치료 및 관리



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 3 1차 의료용 근거기반 만성콩팥병 임상진료지침



일차 의료용 근거기반

만성콩팥병 임상진료지침

Evidence-based Guideline for Chronic Kidney Disease in Primary Care

만성콩팥병 임상진료지침 개발 및 발행	대한의학회
만성콩팥병 임상진료지침 개발 주관학회	대한신장학회
만성콩팥병 임상진료지침 개발 참여학회	대한가정의학회
	대한개원의협의회 (대한개원내과의사회)
	대한고혈압학회
	대한내과학회
	대한내분비학회
	대한소아신장학회

목차 CONTENTS

단원 1. 만성콩팥병 환자 찾기 및 확진하기 ····· 13
1. 만성콩팥병의 정의 ····· 14
2. 만성콩팥병의 진단 및 단계 ····· 17
① 진단 기준 ····· 17
② 만성콩팥병의 단계 분류 ····· 19
3. 콩팥 기능의 검사 및 평가 ····· 21
① 사구체여과율의 평가 ····· 21
② 단백뇨의 평가 ····· 24
③ 혈뇨 검사 ····· 28
권고도출 자료원 ····· 32

단원 2. 만성콩팥병의 치료 및 관리 ····· 37
1. 비약물요법 ····· 38
① 생활습관개선 ····· 38
② 환자교육 ····· 42
2. 약물요법 ····· 45
① 주요 약물 소개 및 일반 지침 ····· 45
② 만성콩팥병 단계별 약물치료 ····· 48
3. 추적 관찰 ····· 53
4. 신장내과 전문의 진료 의뢰 ····· 56
권고도출 자료원 ····· 59

단원 3. 만성콩팥병의 동반질환관리 ····· 67
1. 당뇨병과 만성콩팥병 ····· 68
2. 고혈압과 만성콩팥병 ····· 73
3. 이상지질혈증과 만성콩팥병 ····· 79
4. 빈혈과 만성콩팥병 ····· 82
5. 미네랄-골대사질환과 만성콩팥병 ····· 85
권고도출 자료원 ····· 87

목차 CONTENTS

단원 4. 특수상황 ····· 95
1. 사구체신염 ····· 96
① 사구체신염(성인) ····· 96
② 사구체신염(소아) ····· 98
2. 노인 만성콩팥병 ····· 100

[부록 1] ····· 103
1. 약물정보 ····· 104
2. 사구체여과율 추정 계산식 ····· 109

[부록 2] ····· 113
1. 진료지침 개발 범위와 목적 ····· 114
2. 이해당사자의 참여 ····· 115
3. 진료지침 개발의 엄격성(개발 방법) ····· 117
4. 표현의 명확성 ····· 147
5. 진료지침의 적용성 ····· 147
6. 편집의 독립성 ····· 149
7. 권고안 매트릭스 개발에 사용된 진료지침 목록 ····· 150
8. 가이드라인 개발 방법의 제한점 ····· 151
9. 보급 및 활용 ····· 152
10. 기타 ····· 153

[부록 3] ····· 155
1. 일차 의료용 근거기반 만성콩팥병 권고안 요약 표 ····· 156
2. 만성콩팥병 알고리즘 ····· 160
3. 만성콩팥병 환자 관리 체크리스트 ····· 162

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터