

만성질환 통계

포화지방산 1일 섭취량 추이, 2013~2020

포화지방산 1일 섭취량(연령표준화)은 2013년 14.76 g에서 2020년 17.04 g으로 증가하였음(그림 1). 2020년 기준 포화지방산 섭취량은 남자가 여자보다 높았고(그림 1), 연령별로는 20~30대가 높았음(그림 2).

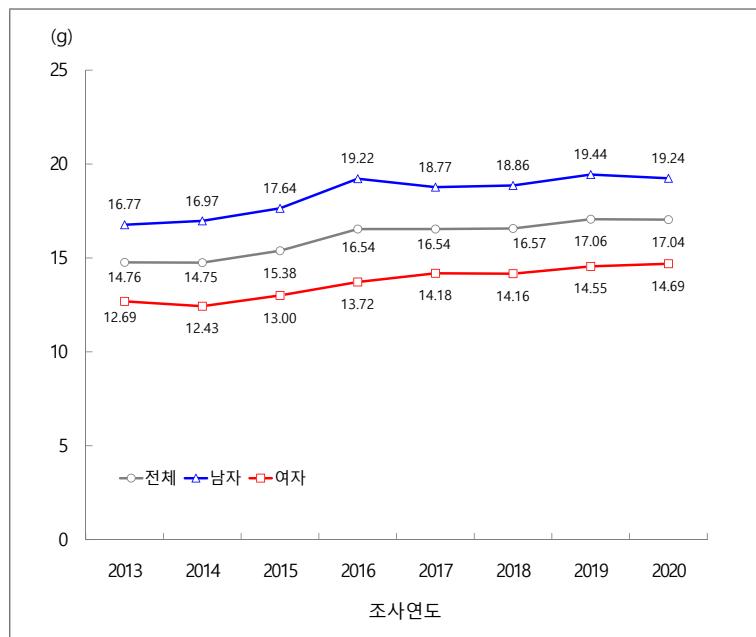


그림 1. 연도별 포화지방산 1일 섭취량, 2013~2020

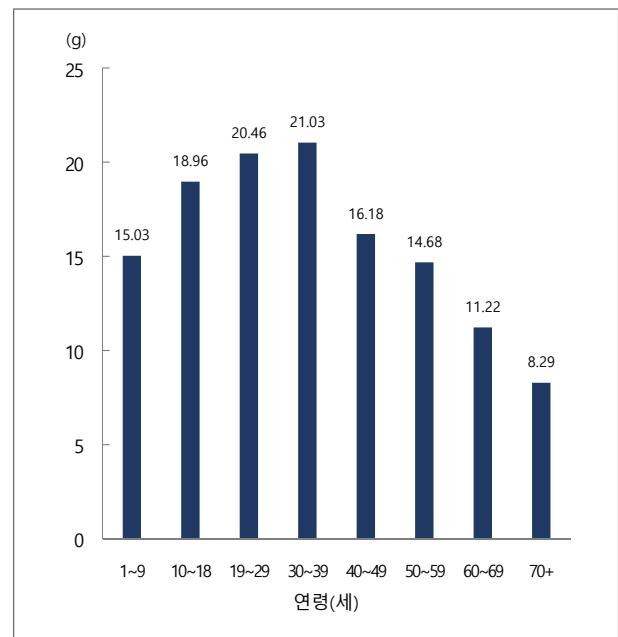


그림 2. 연령별 포화지방산 1일 섭취량, 2020

* 포화지방 1일 섭취량: 식품으로부터 섭취한 포화지방산 섭취량(g)의 합. 만 1세 이상

† 그림 1의 연도별 지표값은 2005년 추계인구로 연령표준화

출처 : 2020년 국민건강통계, 국민건강영양조사, <https://knhanes.kdca.go.kr>

작성부서 : 질병관리청 만성질환관리국 건강영양조사분석과

Noncommunicable disease statistics

Trends in intake of saturated fatty acid, 2013–2020

The daily intake of saturated fatty acids (SFA) increased from 14.76 g in 2013 to 17.04 g in 2020 (Figure 1). As of 2020, Saturated fatty acid intake was higher in men than in women (Figure 1) and the highest in their 20s–30s (Figure 2).

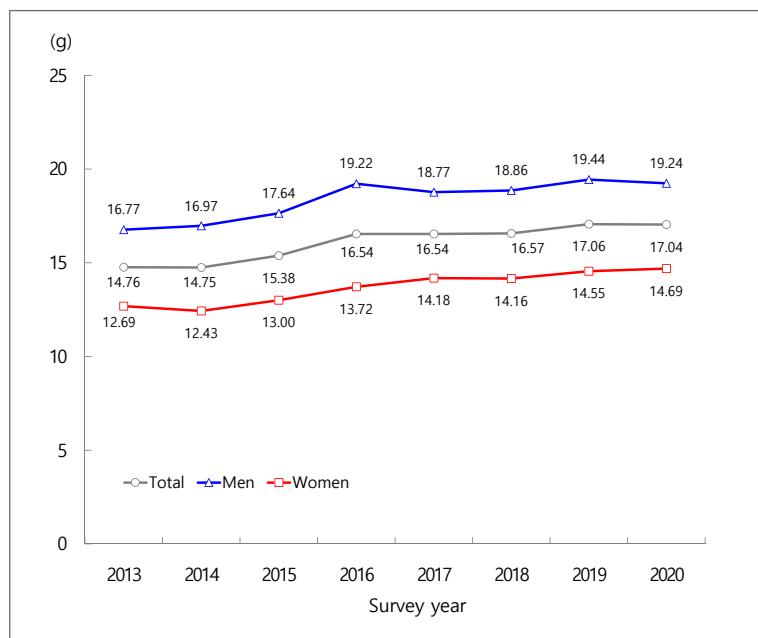


Figure 1. Trends in the intake of saturated fatty acids, 2013–2020

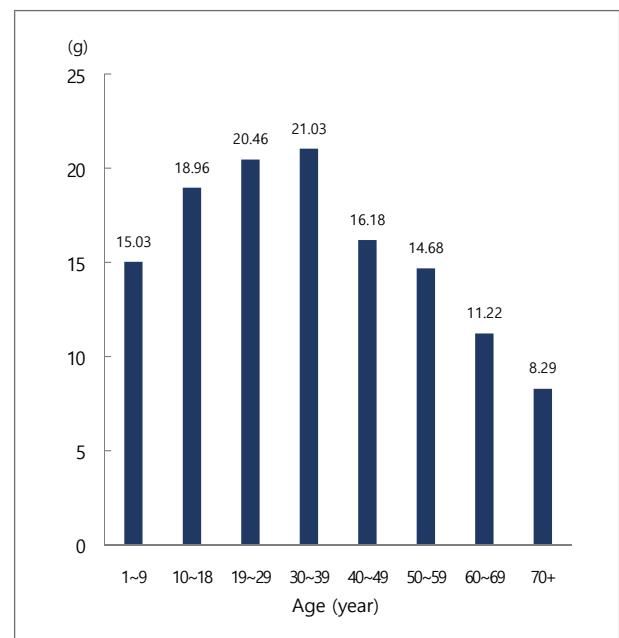


Figure 2. The intake of saturated fatty acids by age group, 2020

* Intake of saturated fatty acids: the sum of the intake of saturated fatty acids (g) from food, aged 1 and over.

† The mean in figure 2 was calculated using the direct standardization method based on a 2005 population projection..

Source: Korea Health Statistics 2020, Korea National Health and Nutrition Examination Survey, <https://knhanes.kdca.go.kr/>

Reported by: Division of Health and Nutrition Survey and Analysis, Korea Disease Control and Prevention Agency