건강이슈

세계 간염의 날(World Hepatitis Day)

질병관리청 감염병정책국 감염병관리과 **정재화, 곽진***

*교신저자: gwackjin@korea.kr, 043-719-7140

전 세계적으로 B형간염은 약 2억 9,600만 명, C형간염은 약 5,800만 명이 감염되어 있는 것으로 추정되고 있다. B형간염과 C형간염은 급성기 형태로 나타난 이후 완치되는 일반적인 감염병과는 다르게 만성으로 진행되는 경우가 많기 때문에 지속적 치료와 관리가 필요하며, 사회적인 비용과 질병부담을 증가시킨다. 하지만 노벨생리의학상을 수상한 바루크 블룸버그(Baruch Samuel Blumberg)가 B형간염의 표면항원을 최초로 발견한 이후 B형간염에 대한 예방접종이 가능해졌으며, 완치율이 저조하던 C형간염도 2010년대 이후 완치율 90% 이상의 경구용 항바이러스 치료제(DAA)가 개발되어 과거에는 접근하기 어려웠던 만성간염의 예방과 치료, 관리가 가능해졌다.

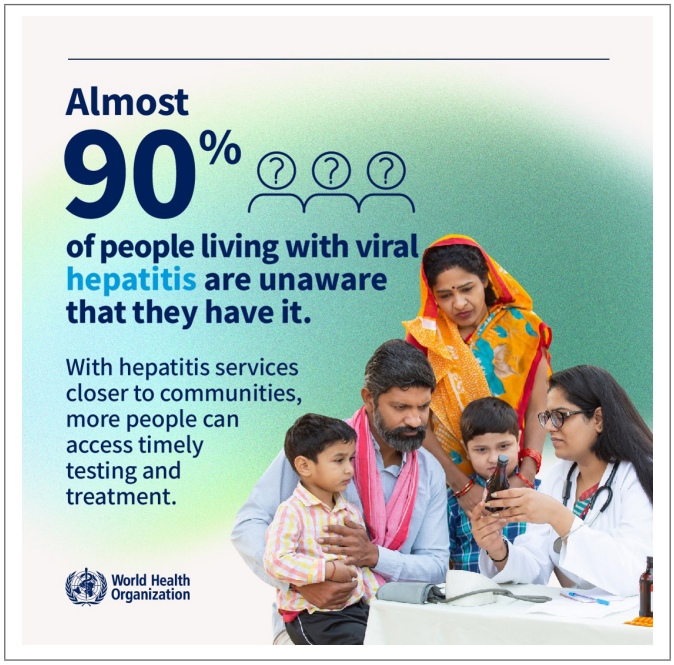


그림 1. 2022년 세계 간염의 날 캠페인 메세지

「세계 간염의 날」은 바이러스성 간염에 대한 경각심을 일깨우고, 예방, 진단, 치료와 궁극적 퇴치를 촉구하기 위한 목적으로, 간염 환자들로 구성된 비영리단체(NGO)인 「세계간염연합(World Hepatitis Alliance)」이 2008년 제안하였다. 국제보건기구(WHO)는 2010년 5월에 열린 제63차 세계보건총회에서 「세계 간염의 날」을 B형간염 진단 및 예방에 큰 공헌을 한 바루크 블룸버그의 생일인 7월 28일로 공식 지정하였다. 이후 간염에 대한 인식개선, 예방 및 관리체계 강화를 위한 지속적인 노력의 결과로, 2016년 개최된 제69차 WHO 세계보건총회에서 194개의 국가를 포함한 국제사회는 2030년까지 2015년 대비 B형간염과 C형간염의 발생 90% 감소, 사망 65% 감소를 목표로 하는 결의안을 채택하였다.

「세계 간염의 날」을 최초 제안한 「세계간염연합」은 간염 퇴치 의제 발전과 모범사례 공유를 위하여, 2015년부터 「세계 간염 정상회의(World Hepatitis Summit)」를 개최하고 있으며, 올해는 '발전하는 의료시스템 내에서 바이러스 간염 퇴치 달성(Achieving the elimination of viral hepatitis within evolving health systems)'이라는 주제로 6월 7일부터 10일까지 진행되었다. 올해 진행된 제3차 세계 간염 정상 회의에서는, 제75차 세계보건총회에서 결의한 「HIV, 바이러스성 간염, 성매개감염병에 대한 글로벌 보건 분야 전략(GHSS)」에 따라 2030년까지의 목표치를 달성하기 위한 행동을 촉구하였다[1].

우리나라는 과거 1970~80년대에는 B형간염의 유병률이 8% 이상 추정될 정도로 세계 평균 이상의 지표를 나타냈으나, 국가 예방접종 사업 시행 및 주산기감염 예방관리 사업 등의 성과로 2020년 기준 B형간염의 만 10세 이상 표면 항원 양성률은 2.8%, B형간염 5세 이하 유병률은 0.09%로 과거에 비해 획기적으로 개선된 것으로 나타났다[2,3]. 2017년부터 전수감시 대상 법정감염병으로 관리 중인 C형간염의

만 10세 이상 항체양성률은 2020년 기준 0.7%이며[2], 진단 및 치료의 접근성을 높이기 위해 지속적으로 노력하고 있다. WHO 결의안에 따라 국내 바이러스성 간염 퇴치 목표 달성을 위한 「국가 바이러스성 간염 관리대책」을 수립하였으며, 최근에 개최된 제75차 세계보건총회에서 글로벌 보건 분야 전략(GHSS) 결의안 채택에 참여하고, 바이러스 간염 퇴치 전략 수립을 위한 심포지엄을 개최하는 등 간염 퇴치를 위한 세계적 흐름에 발맞추어 나아가고 있다.



그림 2. 2022년 세계 간염 정상 회의

한편 「세계 간염의 날(7. 28.)」에는 바이러스성 간염에 대한 인식 제고와 국제적 대응 협력을 위해 매년 새롭게 주제를 선정하고 있다. WHO 주관 공식행사로 처음 개최된 2011년 「세계 간염의 날」의 첫 주제는 '누구에게나 어디서나 영향을 끼치는 간염에 대해 알고, 맞서자!(Hepatitis affects everyone, everywhere. Know it, Confront it, Confront her)'로 간염에 대한 대중들의 경각심을 일깨우고자 하였으며, 2017년에는 '간염 퇴치(Eliminate Hepatitis)'로 퇴치를 위한 중장기적 목표와 범국제적 대응 전략 수립에 대한 지지를 나타내었다. 올해에는 '간염 치료접근성을 제고하자!(Bring hepatitis care closer to you)'를 주제로 선정하여, 바이러스성 간염 치료와 관리의 중요성을 강조하고 있다. 「세계 간염의 날」 및 관련 캠페인 참여에 대한 구체적 내용은 세계 간염의 날 홈페이지(http://worldhepatitisday.org) 및 WHO 세계 간염의 날 웹페이지(http://www.who.int/campaigns/world-hepatitis-day) 등에서 확인할 수 있다[4,5].

참고문헌

1. World Hepatitis Summit 2022. [Internet]. Available from: http://worldhepatitissummit.org.
2. WHO. World Health Statistics 2022. 2022.
3. 질병관리청 국민건강영양조사. 2020 국민건강통계. 2021.
4. World Hapatitis Day 29 July. [Internet]. Available from: https://www.worldhepatitisday.org.
5. WHO. World Hepatitis Day. [Internet]. Available from: http://www.who.int/campaigns/world-hepatitis-day.