

감기에 항생제는 필요 없어요!

- 항생제는 세균 감염 치료를 위해 만들어진 약입니다.
- 항생제는 바이러스 감염 치료에는 효과가 없습니다.
- 감기는 바이러스 감염질환입니다.
- 항생제를 바이러스 감염 질환에 사용하는 등 부적절하게 사용하는 것은 내성의 발생 원인이 될 수 있습니다.



SAY YES TO ANTIBIOTICS
세균이 원인, 항생제 필요



SAY NO TO ANTIBIOTICS
바이러스가 원인, 항생제 불필요

항생제가 도움이 되지 않는 경우

- 감기와 콧물 증상: 감기는 대부분 바이러스 때문에 생기기 때문에 항생제로는 감기 증상을 낮게 하거나 치료할 수 없습니다.
- 인플루엔자: 인플루엔자도 바이러스 때문에 생기는 병입니다. 항생제로 독감을 치료하거나 예방할 수 없습니다.
- 코로나-19: 코로나-19는 코로나바이러스 때문에 생기는 병이고, 항생제는 코로나-19에 효과적이지 않습니다.
- 기침과 기관지염의 대부분: 대부분의 기침과 기관지염은 바이러스, 알레르기 또는 다른 원인 때문에 생기고, 항생제는 이런 원인들에 의한 기관지염에는 효과가 없습니다.

흔한 호흡기 감염	흔한 원인			항생제는 필요한가?
	바이러스	바이러스 또는 세균	세균	
감기	●			불필요
목안 아픔(편도염 제외)	●			불필요
코로나-19	●			불필요
인플루엔자	●			불필요
급성 기관지염		●		불필요, 대부분
부비동염		●		필요
편도염			●	필요
폐렴			●	필요

감기와 바이러스질환의 치료와 예방

- 의사가 권하는 치료방법 준수: 아프면 의사와 상의 해서 올바른 진단과 치료를 받는 것이 중요합니다. 증상을 줄이는 치료를 받거나, 필요할 경우, 바이러스 치료제를 복용하여야 합니다.
- 예방은 최고의 치료: 감염병을 예방하려면 손을 자주 씻고, 필요하면 마스크를 쓰는 것이 좋습니다. 건강한 생활 습관을 유지하는 것도 중요합니다.